



对话 名医

全科 专家

寻医 问药

保健 养生

更多精彩内容,欢迎前往ios & Android 下载《精品周刊》同步互动

2011,发生了太多跟健康有关的事情。抢盐风波、群体丙肝感染、地沟油流向餐桌、血荒、骨汤门以及女医生被砍等一系列事件,在不经意中打乱了生活的平静。这一年,恰是一些不起眼的食品,让我们质疑吃啥才安全。这一年,一些知名品牌也潜伏着信任危机。这一年,尽管它步履匆匆,但是,回顾影响我们生活的几件健康大事,关注事件背后的原因,却又与你、我、他息息相关。

2011 关于健康那些事儿

关键词:抢盐 核辐射诱发抢盐风波

事件回放:2011年3月11日,日本北部宫城县以东太平洋海域发生里氏9.0级特大地震。受日本核污染影响,不少百姓担心海水污染吃不上盐或者想通过加碘盐预防核辐射,纷纷抢购食盐,一包1元多钱的碘盐在某些超市竟然炒到了18元,部分地区刮起“抢盐风”。

点评:灾难并不可怕,可怕的是人们思想的愚昧与无知。当今中国,无论是我们的经济总量乃至民众的受教育程度,都已今非昔比,科学知识更为普及。尽管如此,我们仍然不得不面对一些抢购风潮。

关键词:瘦肉精 商家道德血液靠啥催生

事件回放:去年3·15,央视曝光双汇集团济源公司连续多年收购瘦肉精猪,尿检等检测程序形同虚设。瘦肉精在我国生猪养殖中是明令禁止的,双汇瘦肉精事件一经曝出,举国哗然,国务院食品安全委员会办公室要求坚决查处、依法打击。

点评:和人一样,企业也存在着自律与他律的问题。可以说,道德的血液、企业百年基业的追求都是自律层面的;而健全的法治体系、社会监督是他律。企业、经营者会追求利润最大化,这一资本的基本特性,决定了自律的自我束缚永远小于外界他律的桎梏。

关键词:乳业标准 中国乳业标准全球最低?

事件回放:在6月份的牛奶行业举办的内部研讨会上,广州市奶业协会理事长王丁棉介绍,如今中国牛奶质量标准,其中的细菌总数跟2010年前相比,每毫升提高了150万个,而蛋白质含量每百克降低了0.15克。王丁棉说:“这个标准是全球最差、最低的标准。”此次关于中国乳业标准全球最低的言论一出,立即引来了广泛关注。

点评:关于奶业标准的争论已不是第一次。奶业国标自2010年出台时,已被指责受到奶业巨头的挟制,是一次行业的整体倒退。这次的标准高低之争,让公众从一个新角度对食品安全进行了深层认识。

关键词:血荒 血荒荒在信任缺失

事件回放:躺在病床上生命岌岌可危的患者,因为没有足够的血液而无法手术;采集血液的工作人员,因为献血者数量不断刷“新低”而焦急万分。入秋以来,北京、上海、重庆、长春等全国多个城市的血库告急。

点评:血荒,“荒”在信任缺失。血液中心本属非营利性公益机构,而近年来不断揭开的“冰山一角”,让大众寒心。血荒,就是在信任缺失的背景下,近年来逐渐演化为季节性常态。面对此种态势,主管部门理应有更沉重的压力,刨根问底,拿出更好的办法。

关键词:骨汤门 知名品牌餐饮频陷危机门

事件回放:在生活节奏逐步加快的当下,快餐食品已成为人们饮食生活的重要组成部分。但一些知名品牌的曝光仍让消费者唏嘘,一直以来,味干拉面留给消费者的印象都是“有营养”,但8月份有媒体质疑,号称用猪骨熬制的味干拉面汤底其实是用专门的汤粉、汤料调制出来的,每碗汤的成本不过几毛钱。对此,相关负责人表示,味干拉面的汤底是由浓缩液兑制而成,不过这种浓缩液也是由猪骨熬制。

点评:味干拉面出现所谓“骨汤门”,其实我们并不感到惊讶。相反,假如说那骨汤确如宣传那般有营养,这倒是值得惊讶的。在这个日新月异的年代,桩桩件件的新闻似乎都在向我们传达这样一个常识:没有什么真相是值得期待的,最后,没有什么现实是老百姓不能接受的。

关键词:地沟油 究竟谁来监管地沟油

事件回放:公安部统一指挥浙江、山东、河南等地公安机关,历时4个月,成功破获一起特大利用地沟油制售食用油案。据嫌犯交代,购买的地沟油主要销往粮油市场。

医学研究表明,长期摄入地沟油会对人体造成明显伤害,如发育障碍、易患肠炎,并有肝、心和肾脏肿大以及脂肪肝等病变。

点评:“地沟油”制售从小作坊到大工厂的“产业升级”,反衬出监管机制和措施的缺失。在警方侦破的这起“地沟油”案件中,掏捞、粗炼、倒卖、深加工、批发、零售等各个环节,都没有看到监管部门的身影。这样的监管缺失,加大了社会关于食用油安全的忧虑。

关键词:暴力 患者刀砍同仁女医生

事件回放:2011年9月15日下午,北京同仁医院耳鼻喉科主任徐文被她曾经的患者持刀砍成重伤,引发业界震动,导致同仁医院部分医生情绪不稳定,惊动相关主管部门。近几年来国内愈演愈烈的医患冲突,由此再掀高潮。

点评:医患冲突,折射了中国医疗卫生制度的基本矛盾,其核心是医疗资源供给短缺,政府投入相对不足。有限的社会保障水平下,不少患者为求医问诊不得不倾其所有,必然对治疗风险难以承受;加之全民健康知识匮乏,医患沟通渠道不畅,调解和诉讼机制缺失,更加剧了医患冲突。同仁医院血案,正是集合上述诸种矛盾的典型样本。

关键词:丙肝 两省发生群体丙肝感染

事件回放:河南安徽两省发生丙肝人群聚集性感染。安徽64人感染,河南104人感染。安徽省卫生部门初步调查,此次感染中发现的丙肝阳性患者均在河南省永城市马桥镇一个体诊所接受过静脉

推注治疗,感染可能是因不安全注射引起。

点评:时下,“看病难、看病贵”现象普遍存在。到正规医院看病花费昂贵,就连普通的感冒也要花几百元,村民只能望而却步,选择到附近诊所就医,即使有不换针头的风险也无可奈何。不管怎么说,当地卫生部门对此都难辞其咎。正是监管不力、执法不严才造成了100多人感染丙肝的严重后果。

关键词:致癌 除了道歉还要让人放心

事件回放:2011年12月24日,国家质检总局公布了近期对200种液体乳产品质量的抽查。结果显示,有问题产品为蒙牛集团眉山公司2011年10月18日生产的250ml/盒包装的纯牛奶产品和福建长富乳品有限公司一个批次的长富纯牛奶(精品奶,250ml/盒),使得蒙牛集团和福建长富公司等乳品企业同时陷入“致癌门”。

点评:尽管此次检出的“毒奶”,只是蒙牛奶中的一个批次,但它对整个品牌的杀伤力却难以低估。虽然蒙牛“再一次向广大消费者致以诚挚的歉意”,可蒙牛官方一日发两道声明,否认问题产品流入市场,这恐怕很难让人信服。快报记者 金宁 整理



制图 张冰洁

现代快报 健康

快报全科专家团汇聚

三甲医院名医

全科专家团系列之一 《健康周刊》逢周一出版

江苏省属医疗单位			部队医院			南京市属医疗单位		
江苏省人民医院 心内科主任医师	江苏省中医院 骨内科主任医师	东南大学附属中大医院 心血管科主任	解放军第八一医院 全军肿瘤中心主任	南京鼓楼医院 骨性外科主任医师	南京儿童医院 骨科主任医师	南京市第二医院 感染科主任医师	南京二大医院 骨科主任医师	南京军区总医院 骨科主任医师
江苏省中医院 骨科主任医师	南京同仁医院 口腔科副主任医师	南京同仁医院 耳鼻喉科副主任医师	南京市口腔医院 牙体牙髓科主任医师	南京鼓楼医院 精神科主任医师	南京鼓楼医院 神经内科主任医师	南京市口腔医院 牙体牙髓科主任医师	南京市口腔医院 牙体牙髓科主任医师	南京市口腔医院 牙体牙髓科主任医师