

女人怀孕大脑变笨? 变聪明?

“怀孕是母亲中枢神经系统发育的一个关键时期,”查普曼大学生理学家劳拉·M·格林表示,生殖类激素为女人即将成为母亲预备了合适的大脑环境,帮助她更不易受压力影响,也更加有助于她适应婴儿的需要。虽然这种假设未得到完全的证实,但是格林推测这也许可以解释为什么当孩子半夜哭时妈妈会立刻醒来而爸爸却在呼呼大睡。其他一些研究已证实了孕期妇女普遍抱怨的所谓“妈妈大脑”,意思是怀孕后会变傻,或在生孩子前后记忆会减退。格林说,这也许是和生殖相关的认知和情感变化带来的代价,但是好处是使得女人成为了一个更加敏感、高效的母亲。

此项研究还回顾了此前关于孕期环境对婴儿影响的发现。例如,很多证据显示,母亲营养不良或抑郁会给孩子带来风险。但实际上,胎儿出生前及出生后的生活水准是否一

致也许更重要。一个营养不良的孕妇产下的婴儿已适应了这种环境,出生后也能适应食物缺乏的条件,但如果婴儿有条件吃到正常量的食物,那么他就有可能变胖。

正如母亲对其孩子的影响是永久性的,最新科学研究也显示婴儿对妈妈有同样的影响。胎儿在母体内的运动,会增加母亲的心率及皮肤的电流传导率,所有这些都可能是孩子出生前为母子间建立紧密联系所做的预备。另外,怀孕期间,胎儿细胞通过胎盘进入母亲的血液。“考察这些细胞是否也进入了母体大脑的特定区域是令人兴奋的。”格林说,这可能有助于优化母亲的行为,让她变得更“聪明”。

大洋网



好消息

用左手吃饭可减肥

日本一项最新研究表明,用左手吃饭能有效减肥。这并不是指必须用左手,只要是用平常不习惯用的那只手吃饭,就能达到理想的效果。

原来,换一只手使用餐具,吃饭变得不那么便捷愉快,一旦饥饿感被满足以后,人往往就不想再吃了。

在日本的一个减肥集训班里,减肥者纷纷开始实施左手减肥法。大家互相监督,一般一个星期以后就能见到成效。

项目研究人冈孝子教授说,使用平常不用的手吃饭,这个动作本身就给大脑一种暗示,中枢神经会发出指令以控制食量。 现代健康报

大豆化合物可缓解女性更年期症状



日本研究人员近日报告说,他们发现了大豆的一种新功能:人体在消化大豆时产生的S-雌马酚,可显著缓解潮热等女性更年期症状。

S-雌马酚是种人体消化系统产生的化合物,由大豆苷元在某些肠内菌株的作用下转化而来。研究人员报告说,他们选取160名45岁至60岁的日本女性为研究对象,其中一组每日服用10毫克的S-雌马酚,另一组服用相同剂量安慰剂,连续服用12周。

研究人员发现,与对照组相比,服用S-雌马酚的女性每日出现潮热症状的频率减少了58.7%,发热、烦躁的程度大为降低。此外,她们出现肌肉酸痛的症状也明显好转。这表明,S-雌马酚可有效缓解潮热、肌肉酸痛等女性更年期典型症状。新华网

坏消息

爱吃薯条容易“脑残”



美国研究人员发现,可乐、薯条等不仅腐蚀牙齿、增加腰围,还有损大脑,加速大脑老化。研究人员分析了104名、平均年龄87岁的健康老人血液样本。他们发现血液中维生素B族、C、D和E水平较高的老人,在记忆力和思维测试中表现更佳;血液中欧米茄-3脂肪酸水平高的志愿者,测试得分也较高;得分最低的老人血液中反式脂肪酸较多。

研究人员随后扫描42名老人的大脑。结果显示,血液中维生素和欧米茄-3脂肪酸水平高的人大脑容量更大,而血液中反式脂肪酸高的人脑容量小。研究人员之一吉恩·鲍曼表示:“显而易见,反式脂肪不仅有害心脏,也有损大脑。”先前研究结果显示,反式脂肪会提高人体内“坏”胆固醇水平、阻塞动脉、增加人患心血管疾病的风险。

广州日报

见多识广



本期问题:猜猜图中的创可贴是做什么用的?

上期答案:加湿器

获奖名单:耿雪琴(南京市白下区)傅婷婷(徐州市)杨舒(南京市鼓楼区)郑鹏(盐城市)李玉(苏州市)

请将答案通过短信发送至13675161755,请注明姓名、地址和邮编。我们将选取五位答对的读者发给纪念奖。本市读者请到报社领取奖品。地址:南京市洪武北路55号置地广场602室。领奖时间:每周二到周五下午。外地读者我们将按地址邮寄奖品。



本期奖品:
《哈佛老妈的教育笔记》

作者:森田友代
中国友谊出版公司友情赞助

声音低沉的爷们,精子不一定爷们

相比于嗓音较高的男性,那些声音低沉的男性往往更受女性的欢迎,因为低沉浑厚的声音往往意味着男子气概。但澳大利亚最近进行的一项研究却显示,男人的声音越低沉,对于男子气概而言至关重要的精子浓度反而越低。

据美国媒体报道,为了进行这项研究,西澳大利亚大学一个科研小组招募了54名18到32岁的男性和30名女性志愿者。研究人员首先录下这些男性志愿者的声音,然后让他们在各自

家中采集精液并上交实验室。

随后研究人员把录音放给女性志愿者听并让她们对其进行评分。评分结果不出所料,女性普遍认为声音低沉的男性更具男子气、更加富有魅力。不过,研究人员在分析男性志愿者的精液样本时却有些意外,因为研究结果显示通常被认为更富男子气概的、声音低沉的男性的精液样本中所含精子数量反而较少。

研究人员据此分析,那些可以增加男子气概的特征,比如说

低沉的声音或者健硕的体格可能是导致精子浓度低的元凶,因为这些男性特征越突出就意味着体内的男性睾丸激素水平越高。而尽管睾丸激素在精子的形成过程中发挥着重要作用,但过高的睾丸激素水平则会影响精子的生成。

也有研究人员推测,声音高的男性之所以精子浓度较高,是因为他们凭借声音不容易吸引到女性,所以就只能靠“精海战术”延续香火了。

中国广播网

欧洲开发出“虚拟肝脏”在线影像技术

欧洲科研人员已开发出“虚拟肝脏”在线影像技术,能够通过精确显示肝脏病变部分的大小及位置来帮助外科医生策划并完成某些肝脏手术。

通过在线虚拟技术精确显示患者肝脏的影像,可以帮助医生更准确地研究患者肝部有癌变倾向的病灶,协助主刀医生对病变部位作出正确抉择。

研究称,每年有很多患者死于各种肝病,最常见的肝病就是肝癌和肝硬化。目前,由于医生不能准确把握肝病病变部位的大小、位置及患者的相关健康状况,很多手术无法实施。“虚拟肝脏”技术有望使更多患者及时接受手术治疗。

主管数字战略事务的欧盟委员会副主席内莉·克勒斯说,这一

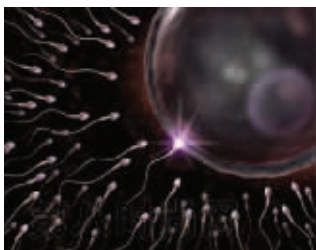
项目是医学技术方面的一项重要突破,它将在肝病诊断和手术治疗方面带来进步,从而挽救更多患者的生命。

由法国器官癌症研究所协调主持的“PASSPORT”计划始于2008年6月,至2011年12月告一段落。在此期间,该计划共耗资540万欧元,其中360万欧元来自欧盟相关机构的资助。 新华网

英发现受精卵也有脉搏

英国研究人员发现,人类受精卵具有类似“脉搏”的规律性跳动,并且这种跳动的特征与受精卵的发育变化密切相关,可在人工授精中用来判断哪些受精卵会有较高的成功率。

当前的人工授精技术成功率还不高,往往要准备多个卵子进行人工授精,然后挑出一些看起来比较健康的受精卵植入子宫中,期待其中有能成功发育的。但这有两方面风险,一是挑出的这些受精卵仍然可能都失败,另一方面也可能植入的多个受精卵都成功发育而产生多胞胎,给产妇带来较大风险。



因此,判断受精卵的健康状态对人工授精来说非常重要。前不久曾有研究人员发现,实验鼠受精卵内部的细胞质存在一种类似脉搏的跳动,并且这种跳动的特征与受精卵健康程度相关,比

如跳动速度越快的受精卵健康水平越高。

本次研究则首次从这个角度对人类受精卵进行了观察。英国加迪夫大学的研究人员发现,人类受精卵中也会出现类似脉搏的跳动,并且其跳动特征也可以与受精卵的发育变化情况相关联。

领导研究的卡尔·斯旺教授说,这项技术可用于选择最有可能成功发育的受精卵,从而提高人工授精的成功率。并且由于能够精准地选择受精卵,而不是靠植入多个受精卵去碰运气,也可以减少多胞胎的风险。

科技日报

喝热咖啡治愈流感? 无稽之谈!



据台湾TVBS网站报道,台湾流感疫情持续升高,网络流传喝热咖啡可以治愈感冒,且声称咖啡利尿,可以洗掉病毒。医师表示,咖啡治感冒去除病毒,都是无稽之谈。

日前,台湾网络上不断转载一篇名叫“万芳医师也用的感冒秘方”,提到一有感冒症状,赶快先喝热开水,5分钟后再喝杯热咖啡,就能不药而愈。

书田诊所家医科医师康宏铭说:“如果遇到感冒,或是现在大家讲的B型流感,它是真正病毒的感染,它会有一个必须的病程,不太可能会因为喝咖啡这件事,(感冒)马上就好了。”

网络流传来源不可考,然而谣言中还煞有其事,宣称咖啡利尿,可以洗掉病毒、提神也有助提升免疫力。台湾医师表示,这都是无稽之谈,其实少量的咖啡因或许能提神,要治好感冒完全不可能。

中国新闻网

美发现女性患痴呆的潜在风险因子

美国研究人员日前报告说,一种名为脂联素的激素是女性患痴呆和早发性痴呆的潜在风险因子。

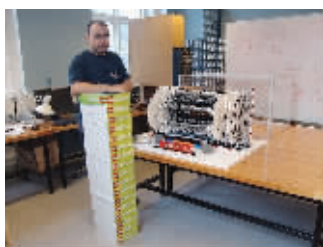
美国塔夫茨大学研究人员测量了840人血液中的一组指标,这些人中有541人为女性。测量指标包括葡萄糖、胰岛素、糖化白蛋白、C反应蛋白、磷脂酶A2以及脂联素。

在平均13年的跟踪研究中,这些人中共有159人患痴呆,其中125人患的是早发性痴呆。在调整了其他风险因素后,研究人员发现,脂联素水平较高的女性患痴呆及早发性痴呆的风险也较高。

脂联素是脂肪细胞分泌的一种激素。研究人员表示,早发性痴呆患者大脑中的胰岛素信号传递失灵,而脂联素能增强胰岛素的敏感性,理论上讲,较高的脂联素水平应当有利于阻止认知能力下降,然而数据却显示,脂联素水平升高与女性患痴呆及早发性痴呆的风险增加有关。

新华网

积木搭出最萌强子对撞机



据英国媒体报道,丹麦哥本哈根大学波耳研究所的物理学家萨哈·梅尔哈泽近日利用积木玩具搭建起欧洲大型强子对撞机(LHC)的模型。

在累计花费35个小时、动用9500块积木后,梅尔哈泽搭建出强子对撞机ATLAS粒子束探测器的模型。该探测器主要用于寻找希格斯玻色子、额外维度以及构成暗物质的粒子等。梅尔哈泽甚至还用积木表现出工作人员在探测器管道内工作的情景。

波耳研究所表示,希望梅尔哈泽的积木作品能够鼓励人们对于粒子物理学的兴趣,为此该研究所还报销了梅尔哈泽购买积木的全部费用。

中国日报网