

明天小寒 雨雪将至

根据气候记录,南京最冷的时段就在小寒

小寒 农历二零一一年十二月十三
辛卯年 兔
公历2012年1月6日 星期五

明天6时44分,我们就将迎来二十四节气的小寒。今年的小寒节气,适逢天气系统的一个转折,根据最新气象资料分析,受到冷暖空气的共同影响,江苏将进入一波“雨雪季”。其中1月10日前后,江淮、江西北部有雨转雪天气过程,时值春运出行,请市民及时关注天气变化。

□快报记者 孙羽霖

气候

南京的小寒比大寒冷

小寒,顾名思义,是指一年中仅次于大寒的寒冷时节。但是,根据南京历史气象资料分析,全年最冷的时段却在小寒,大寒节气的气温反而没有小寒低。

根据气候记录,小寒节气,南京的平均气温在2℃左右,平均最低气温在-1.5℃至-2℃。南京冬季历史上最低气温的极值为-14℃,也出现在小寒节气。而大寒的平均气温为2.3℃,平均最低气温为-1℃至-1.7℃。所以,无论是平均气温,还是最低气温,南京最冷的时段都在小寒节气。

民俗

小寒大寒,冻成冰团

有农谚说“一九二九不出手,三九四九冰上走”“小寒大寒,冻成冰团”“冻在三九,热在中伏”……这些俗语都高度概括了南京地区小寒节气的气候特征和严寒程度。

气象专家表示,小寒前后之所以寒冷,是因为1月上旬强冷空气及寒潮冷锋活动频繁。每次冷空气过程前后都会造成气压、温度、湿度等气象要素的剧烈变化,人们往往难以适应而感染各种疾病。



昨天,阳光灿烂,行走在路上,多了些温暖 快报记者 辛一 摄

病。因此,老年人和重病人在1月上中旬的保暖防病尤为重要,尤其要避免因风寒而患感冒。

风俗

南京人最爱吃菜饭

古时候,南京人对小寒颇为重视,但随着时代的变迁,现已渐渐淡化,如今人们只能从生活中寻找出点点痕迹。

到了小寒,老南京人一般会

煮菜饭吃。菜饭的内容并不相同,有用矮脚黄与咸肉片、香肠片或板鸭丁,再剁上一些生姜粒与糯米一起煮,十分香鲜可口。其中矮脚黄、香肠、板鸭都是南京的著名特产,可谓是真正的“南京菜饭”,甚至可与腊八粥相媲美。

小寒时节,也是老中医和中药房最忙的时候,一般人冬时熬制的膏方都吃得差不多了。到了此时,有的人家会再熬制一点,吃到春节前后。

关注菜价

老夏逛菜场
肥的鲫鱼、米、饺子、油、肉
热线:19661896632
新浪微博: http://sina.com.cn/1323454755
地址: http://data.antspace.pptv.com/1323454755

矮脚黄1.5元/斤 过几天还要涨

快报讯(记者 夏天)气温骤降引发菜价普遍上涨,一直在1元/斤以下徘徊的矮脚黄青菜涨到了1.5元/斤。

昨天,记者在科巷和进香河菜市场看到,除了矮脚黄之外,上海青也涨到了1.5元/斤,个头大一点的,看上去比较整齐的价格最高卖到2元/斤。青菜涨了,其他蔬菜也在涨。像韭菜一般都要卖到4.5~5元/斤,安徽水芹2元/斤,溧阳白芹11元/斤,好一点的菠菜5元/斤。

昨天,最低温度达到-6℃,菜场的大门都是敞开的,穿堂风刮过来冷飕飕的,卖菜的摊主们不仅戴着手套穿着棉袄,很多人还戴上了耳罩。摊主胡老板告诉记者,青菜涨价,主要是今年秋季以来种青菜的太多了导致青菜一直相当便宜,很多人没钱可赚只好放弃种植,以至于现在产量大幅缩水。胡老板还表示,其实现现在涨几毛钱还算是少的,如果今后几天下雪,不仅青菜涨价,其他叶菜价格也都会涨。

关注健康

天冷了,“温度病人”多了

昨天,南京开始大降温,预报今后几天还可能会有雨雪天气。记者从东南大学附属中大医院获悉,因寒冷造成的各类病症频发。

病症一

心血管疾病

昨天,医院心内科收治了200例心血管疾病人,大多是受凉引起的。主治医师李拥军介绍,最近心肌梗患者比较多,大多与小寒冷以及不按时服药有关。

专家提醒:老年人要减少外出机会,心脏病患者不要擅自停药。尤其是一些有老慢支史,同时伴有冠心病的患者,要特别注意定期复诊,调整用药;尤其要注意保暖,防止呼吸道感染。

病症二

鼻出血

最近天气比较干燥,鼻出血的病人也多了起来。医院耳鼻喉科主治医师朱新介绍,老人大多是因为干燥或是用热毯不慎导致鼻出血,年轻人大多是因为长时间呆在空调房,导致过分干燥。

专家提醒:一些有全身疾病的老人,如糖尿病、高血压、脑中风患者,往往都在使用一些活血化瘀、扩张血管的药物,因此一

旦鼻腔出血,往往止血不佳,严重的甚至会有生命危险。

病症三

前列腺疾病

48岁的李先生是某高校的老师,几年前患上了慢性前列腺炎。由于工作繁忙,年龄逐渐增大,炎症不仅反复发作,而且患上了前列腺增生。最近天气转凉,夜尿增多,严重影响睡眠。

专家提醒:医院泌尿外科主治医师陈恕求建议患者,要注意保暖,多喝白开水,适当做些体育锻炼增强体质。

病症四

感冒发烧、咳嗽

这两天,医院儿科门诊人满为患,昨天一天就接诊了近200例患儿,80%是感冒发烧、咳嗽的。

专家提醒:儿科主治医师徐南建议,本身有哮喘、支气管炎、肺炎病史的孩子,家长一定要注意保暖,及时给孩子增减衣物,饮食上要注意调整,不要吃过油过腻的食物。普通感冒如果用药一周都不能缓解,就要及时到医院就诊,以免发展成肺炎。此外,最重要的就是注意开窗通风,少带孩子去人多公共场所。

通讯员 崔玉艳 快报记者 安莹

长得妩媚,吃起来却没味 这些辣椒,都是用来看的

辣椒将凑趣冬日花卉市场,身份是盆景。由江苏省农科院培育的多个观赏型辣椒品种将走进市民家中,每盆10块钱。

昨天,在江苏省农科院溧水基地的一个大棚内,各种品种的辣椒吸引了现场的观摩者。“这些都是用来看的,不是用来吃的。”江蔬种苗公司总经理刁阳隆说。

树上的辣椒颜色各不同

辣椒刚长出来是什么颜色?你肯定会说是绿色。不过,溧水基地刚长出来的辣椒,有的是乳黄色,有的是紫色,还有的是白色,而且同一棵辣椒树上结的辣椒颜色也各不相同,有紫色、姜黄色、橘红色、大红等。“这种辣椒的名字叫五彩椒,不同阶段呈现不同的颜色,因为每个辣椒的成长周期不一样,所以,一棵树上的辣椒颜色很多。”

看到这些精心栽培的辣椒,刁阳隆很自豪,“辣椒基因决定了它们的样子。五彩椒之所以能那么‘媚’,是因为辣椒本身含有叶黄素、胡萝卜素、花青素、茄红素等,不同时期就有一种色素占主导,于是辣椒就呈现出相应的颜色。比如,花青素占主导就是紫色,茄红素占主导就是红色。一般,一个月左右变一次色。”

观赏型辣椒打理挺简单

“辣椒是从国外传进来的,到中国也就400年左右。现在云南的西双版纳还有半野生的辣椒品种。”刁阳隆说,目前,农科院收集来的辣椒品种就有几百种。冬天因为天气比较冷,品种相对比较少,但到了春天,各种



五彩椒



樱桃椒



红珊瑚
通讯员 罗兵前 摄

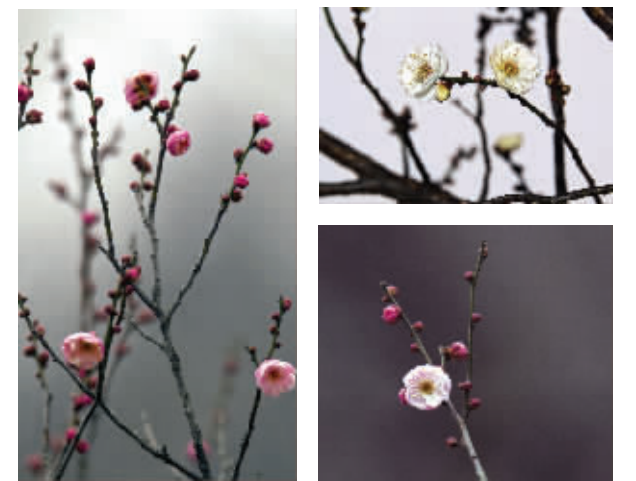
辣椒斗艳,看上去美得很。

“辣椒一般种苗期是七八十天,然后开始开花结果,我们栽培的辣椒光是观赏型的就有7个品种。”刁阳隆说,观赏型辣椒打理起来其实比较简单,只要给它浇点水施点肥就成。“摆在办公室,你喝剩的水给它倒点就可以了。像冬天结果的辣椒品种,可以跨越整个冬天没问题,很喜庆。”观赏型辣椒能不能吃?刁阳隆说也可以吃,但吃起来没有任何味道。快报记者 胡玉梅



鸟·水上舞蹈

前天,一只不知名的小鸟在水面上欢快地跳着“芭蕾”。南京梅花谷的燕雀湖种植了大量水生植物,优美的生态环境吸引了许多鸟儿前来觅食嬉戏。快报记者 路军 摄



梅·冬日绽放

今年,梅花山上的梅花花期提前,前天就有少量花朵绽放,早早地向游人传递春的消息。快报记者 路军 摄