



生活百科、寻人寻物、困难求助…… 不管问题大小,我们都帮你问到底。 当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
电信用户发送短信到 10659396060
联通用户发送短信到 1065596060
你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

核桃像大脑,所以补脑 红酒像血液,所以促进血液循环 像啥补啥,你信吗

问到底

市民吴小姐:早就听过“像啥补啥”的说法,说食品像什么,就对应补哪个部位。这几天,微博上一条“吃啥补啥十大形似人体器官的果蔬排行榜”引起大家的关注。看了之后还真有点相信了。是不是食补真的可以“以形补形”?

不少营养师都说“不靠谱”

微博上,不少网友对这个排行榜挺相信,有网友回复称:“胡萝卜补眼在一定意义上是对的。缺乏维生素A会引起夜盲症,胡萝卜素是补充维生素A的途径之一。”

不过,这个帖子遭到业内人士的“集体声讨”。同济大学附属东方医院血管外科主任张强发微博称:“话说吃啥补啥、像啥补啥。核桃像大脑,所以补脑。芝麻色黑,自然可以黑发……昨晚我买了一只乌骨鸡吃,刚才洗脸照镜子时,感觉脸色有点黑。洗脚时才松了口气;脚丫子没变黑。”

中山大学的营养学教授陈裕明称:“按照该理论,增高是不是该吃长颈鹿,生发就该吃猪毛?”

大连市中心医院营养科主任王兴国则直接认为是错的,他转发微博称:“食物以形补形根本就是错的,几乎全不靠谱。偶尔有靠谱的也是瞎猫碰到死耗子,蒙的。”

南京营养专家也认为“不靠谱”,南医大二附院营养科梁婷婷说,营养学没有什么像啥补啥的说法,如果需要补充营养,那么也是根据食物中的营养成分,比如维生素、脂肪等来进行调整,而不是看食物的外表。

以形补形 有时会有反作用

南京市中医院养生康复中心副主任中医师皮璐说,这些食物确实有一定的作用,但是绝不是这么牵强附会。南京市中西医结合医院紫金馆中医食疗博导专家郭海英教授也认为,“吃啥补啥”的说法不够严谨,很多“吃啥补啥”的误区来自于中医的一个术语——“取象比类”,但是即便如此,中医也不片面地认为“吃啥就补啥”,更重视辨证施膳,也就是说因人而异地进行食疗。比如,有人觉得吃动物腰子补肾,但是肾病患者吃猪腰子可能会加重高尿酸血症,应少吃动物内脏。

通讯员 徐翎翎 快报记者 刘峻

这十种食物 应当这么理解

皮璐说,微博里提到的十个食物,或多或少有一定的健康意义,但绝不是按照样子来划分作用的。他一一详细分析:

- No.1 胡萝卜——眼睛 胡萝卜炒熟后,胡萝卜素才能转化为营养眼睛的维生素A,但胡萝卜对眼睛的作用有限。
No.2 核桃——大脑 坚果类的都含有对大脑有益的卵磷脂及B族维生素,而不只是核桃补脑。
No.3 芹菜——骨骼 骨骼主要的无机成分是钙、磷和骨胶原。而芹菜主要含有维生素等,并没有补骨作用。
No.4 鳄梨——子宫 鳄梨含有大量的维生素C,但是对于预防子宫癌却没有这种说法。
No.5 蛤蚧——肾脏 丰富的核酸及锌对生殖系统有一定的维护作用,但作用有限,一般海产品都含有丰富的锌。
No.6 葡萄柚——乳房 维护乳房的说法不确切。目前来说金桔的叶和核有理气的作用,可以维护乳腺。
No.7 番茄——心脏 含有的番茄红素对前列腺最好,但是对于心脏和中风的作用没有说法。
No.8 白酒——血液 白酒、米酒这些酒类都有一定的促进血液循环作用,而不只是红酒。
No.9 姜——胃 有温胃作用,含有的酶可分解蛋白,因此一些高蛋白食物不易被吸收,可通过姜醋来促进吸收。
No.10 地瓜——血糖 含有大量的碳水化合物,如果人体处于高血糖的状态时要控制地瓜的摄入。

资料图片

市民朱先生:2014年南京将举办青奥会,28个竞赛项目的比赛场馆都分布在哪里,大家都很关注。最近网上出现一个“南京首家青奥会指定场所射击俱乐部”的帖子,难道这个射击俱乐部是青奥会的射击比赛场馆?

这家射击俱乐部是青奥会指定场所? 青奥组委:指定射击场馆在江宁方山

发帖做广告: 射击馆是青奥会指定场所

“某某国际射击俱乐部,即将隆重开业。某某国际射击俱乐部是南京首家唯一真枪实弹的射击馆,青奥会指定场所,除了射击之外,俱乐部里还有SPA馆和野味馆……”细心的网友看了这个帖子后不免产生疑问,青奥会的指定场所为何是个俱乐部?会不会是这个准备开业的俱乐部借“青奥会”的名义吸引客人?

记者根据帖子找到联系人王先生。帖子里提到俱乐部是青奥会的指定场所,那么到底是比赛场所还是训练场所,有没有相关的证件来证明?对此,王先生没能给出具体的说法,只表示自己不是负责人,相关的手续还在办理中。

此外,网友对于“真枪实弹”也有疑问。“真枪实弹,不可能吧,多危险呀!”对此,王先生解释说,其他城市就有真枪实弹的射击馆,射击时有教练在旁边指导。同时他还报出了价格,小手枪15元/发,猎枪12元/发。

记者探访: 俱乐部还没营业不接受采访

按照王先生提供的地址,记者找到帖子中所称的这家国际射击俱乐部。“我们1月5日试营业,现在还在装修。”在门口,记者碰到该俱乐部市场部一位工作人员。“我知道这个帖子,但不认识这个人,我们也在找他。”按照她的说法,王先生并不是这个俱乐部的工作人员。

那么这个俱乐部与青奥会究竟有没有关系?这位工作人员表示,据其所知,不是比赛也不是训练场所,不过此前曾有青奥会的相关人员来俱乐部考察过,希望他们能推广射击这个比赛项目。此外,这位工作人员介绍说,该射击馆里用的都是气枪,并非帖子里提到的“真枪实弹”,同时射击时会有教练在一旁指导。

到底是怎么一回事?记者试图联系该俱乐部的负责人采访时,被告知还没营业不接受采访。随后拨打王先生的电话向其求证时,王先生的手机也没人接听。

青奥组委: 指定射击场馆都在江宁方山

“青奥会指定的射击场馆都在江宁方山。”青奥组委体育馆馆部的负责人告诉记者,某某国际射击俱乐部并不属于青奥会指定场所。

按照《南京市青年奥林匹克运动会知识产权保护规定》,任何单位和个人不得冒用或者盗用国际奥委会、中国奥委会或者南京青奥委的名义,从事募捐、征集赞助、制作发布广告、组织宣传等活动,否则就构成侵权行为。此前,南京青奥组委曾发布对于青奥会知识产权的严正声明,其中提到,一切未经国际奥委会、中国奥委会、青奥会组委会许可,以青奥会名义开展的商业活动均为非法行为。同时,虽未直接使用青奥会名义,但误导公众与青奥会相联系的行为。上述行为为人应立即停止相应活动,青奥会组委会保留追究法律责任的权利。

按照上述规定,这个帖子其实已经侵犯了青奥会的知识产权。 快报记者 鹿伟

博彦科技 立足中国面向全球

近日,博彦科技(002649)进行网上申购,公司首次公开发行2500万股,占发行后公司股本的40%。公司将本次募集资金投向“全国服务外包交付中心网络扩建项目”、“武汉测试基地建设项目”及“创新应用服务研发项目”等三个项目。

博彦科技成立于1995年,是亚洲领先的IT服务公司,具备全球范围内的交付能力。博彦科技自成立以来专注于软件与信息服务外包业务,业务涵盖研发工程服务、企业应用与IT服务以及业务流程外包,客户范围覆盖信息技术、金融、能源、交通和公用事业等多个行业。博彦科技为离岸客户提供IT咨询、应用程序开发和维护、ERP和BPO(业务流程外包)等服务。

软件外包核心供应商

博彦科技是欧美离岸外包核心供应商之一,主要客户包括微软、惠普等IT巨头,据IDC的统计,公司在2010年面向欧洲及北美市场中国离岸软件外包市场占据4%的市场份额,位居第4。在2010年中国离岸软件外包供应商中占到2.6%的市场份额,位居第8。公司国内优质客户拓展顺利,华为、平安科技、阿里巴巴等成为了公司的重要客户。公司营业收入主要来源于研发工程服务,2011年上半年占比达到78.1%。其中产品研发和产品测试服务占比分别为45.3%和30.2%。而企业IT应用及服务2011年上半年营收占比为20.6%。2010年综合毛利率为38.9%。博彦科技作为一家提供端到端ITO和BPO服务的领先企业,在垂直行业里专注于医药、金融服务、电信工程等领域,积累了丰富的经验,与行业

内的领先企业均保持了良好的合作关系。从成立之初,博彦科技一直不遗余力的专注于服务的高质量交付,并且因为这种专注,成为了客户信赖的品牌,和客户保持了长期的合作关系,并保持了持续的业务增长。

业务立足中国面向全球

博彦科技的总部位于北京,并在中国主要城市设立分支机构和研发中心,在美国、日本、新加坡和印度也都设有交付中心。博彦科技的全球交付能力以及灵活使用现场服务、近岸服务和多级离岸交付中心等交付方式的能力,使得博彦在全球范围内都能够以低成本交付高质量的服务。遍布全球的交付中心使得博彦可以和世界共享自己的服务、行业知识和成熟的流程管理。博彦还取得了ISO27001的安全认证,公司内部严格的安全系统能够符合世界级的安全标准。博彦与众多世界领先科技公司和垂直行业领先企业的成功合作经验是博彦科技在业内享有盛誉的原因之一。世界领先的科技公司中,3/5都是博彦的长期客户,这也从侧面证明了博彦对服务的专注和付出。

募投建设蓄势待发

近年来,中国离岸软件市场增长迅速。据IDC预计,2015年,市场规模将由2010年的34亿美元,增长至2015年的99亿美元,年均复合增长率为24.2%。博彦科技本次募投项目的实施将增强公司的交付能力,提升技术水平,并有助于实现测试服务的规模化实施。凭借公司良好的客户资源、高质量的开发团队以及完善的布局等竞争优势,预计公司将会迎来新一轮高成长。

苏宁电器年货采集火爆启幕

据悉,由于今年春节的提前,消费者纷纷开始了年货采集的计划,而各商家为满足消费者的需求也推出了各式各样的活动以吸引消费者的青睐与支持。而作为电器零售的领导者——苏宁电器已经开始了春节年货和礼品采集的优惠活动,同时还将针对消费者年底家电排査的需要推出一条龙服务,用至真至诚的苏宁服务为消费者过一个舒适、开心的春节而做准备。

笔者在苏宁门店看到许多来采购年货和春节礼品的消费者,功能完善、环保节能的家电产品则备受他们的青睐。“家里的老电视已经用了好些年了,也商量好春节要换一台新电视。想买一台尺寸大、高清,而且还能看3D电影的电视,春节放在客厅一起看春晚。销售人员还问我家里客厅的尺寸够不够一些细节问题,帮我推荐最合适的,真的是太体贴了,而且价格

也不是很贵,我很满意。”一位准备购买新电视做年货的顾客高兴地对笔者说。而外出工作的市民,则希望在外忙碌了一年之后,过年的时候送给父母一份礼物来表达他们的孝心,笔者看到许多消费者买了足浴盆、按摩器之类的保健产品送给父母。另外笔者还了解到,许多的家长以前都是给孩子置办新衣裳过年,而现在许多的孩子更多的希望自己的新年礼物是3C电子产品,笔者在苏宁门店看到许多买电脑、手机、数码相机作为孩子新年礼物的消费者。

据悉,新春期间苏宁不仅将推出年货和礼品采集优惠活动,同时针对民众春节期间家庭大扫除和家电排査的要求,苏宁还将提供一条龙式服务。苏宁消费者通过电话预约的方式即可享受家用电器清洁保养、家电故障检测的服务,让消费者能够更加放心、舒心地过新年。