

孩子上课走神, 是缺学习力

第三期“学习力问题公益会诊”为您解答疑惑

上周, 我能网与南京市教育局中小学学习力研训中心共同开展的第三期“学习力问题公益会诊”之“100分家长”活动得到了众多家长的关注。我能网(www.wonengw.com)和96060热线都收到了不少家长对活动的咨询与提问。

孩子的学习力问题, 专家来会诊

据南京市教育局中小学学习力研训中心主任谷力介绍, 孩子写作业磨洋工、学习效率低、上课注意力不集中、逆反心理强等问题都或许是学习力问题。学习力由学习的动力、能力和毅力三个要素组成, 若要改善或提升学生学习力, 须基于国际公认的脑科学教育原理, 从孩子实际情况出发, 对学习力的“想学”“会学”和“坚持学”三个方面, 进行针对性辅导, 从根本上提升孩子

学习力。学习力问题研究专家指出, 有时候学习问题的表象在孩子身上, 但实质在家长。如今, 不少家长衡量孩子的对错只用成绩, 却忽视不正确教育方法使孩子产生的学习力问题。本期活动中专家将针对孩子的学习力问题给家长打分, 同时专家也会给孩子进行“会诊”。

“学习力提升训练营”仍可报名

学习力研训中心谷主任表示, 国际公认的脑科学原理表明, 二年级的学生无论从身体素

质方面, 还是心理成熟方面都是接受学习力提升训练辅导的最佳时期。

请报名参加针对二年级学生的“学习力提升训练营”活动的家长, 于2012年1月8日参与本期学习力会诊活动, 活动中专家们会对本次“学习力提升训练营”进行更加详尽的解读。目前, 首期“学习力提升训练营”尚有少量名额, 欢迎家长报名与咨询。据了解, 此系列活动是南京市教育局学习力研训中心和现代快报我能网一起开办的公益性活动, 不会收取学生和家任何费用。第三期“学习力问题公益会诊”之“100分家长”活动招募仍在进行中, 学生和家可通过电话和网络等多种方式报名参加, 同时接受针对二年级学生的“学习力提升训练营”活动的现场报名。

活动时间: 2012年1月8日上午9点

活动地点: 南京市中小学学习力研训中心(白下区王府街18号)

报名通道: 1. 网络报名: 登录我能网(www.wonengw.com) --> “我能成长” --> 活动报名帖按要报名;

2. 电话报名: 快报读者热线 96060, 025-84783473;

3. 学习力提升训练营QQ群: 147795883

■第三期问诊部分专家

谷力, 南京市中小学学习力研训中心主任; 教育学博士、博士后; 研究员职称; 教育学硕士生导师; 南京市人大常委。姜正川, 数学教研员; 中学高级教师; 南京《学习力研究》期刊副主编; 中央教科所《新教育》期刊副主编。袁源, 南京市教研室语文教研员; 中学教授级高级教师; 特级教师。 于程飞

整天对着电脑 羊奶帮您减辐射

整天对着电脑的上班族, 最担心的就是辐射了。辐射可能会引起精神紧张、头疼、抑郁和失眠等症状, 长期在电脑前工作, 更可能产生各种对健康有害的生物效应, 造成皮肤代谢的异常, 使皮肤对各种外界损伤的抵抗力也降低。

我能网养生能人“一品农庄”提醒广大朋友们, 每天喝一杯羊奶, 有利于减轻压力放松心情, 削弱电脑辐射对身体和皮肤的伤害。羊奶中含有丰富的核酸, 可以减少黑色素的生成, 使皮肤白净细腻。羊奶中还富含超氧化物歧化酶(SOD), 是体内主要的自由基清除剂, 具有排除体内垃圾、促进新陈代谢的作用。羊乳最特别之处在于富含与母乳相同的上皮细胞生长因子(EGF), 有利于修补老化的皮肤细胞, 促进细胞新生。对精神压力很大的现代人而言, 羊奶所含的泛酸、尼克酸是不可缺少的营养素。人体承受压力时, 泛酸、尼克酸能够促进分泌肾上腺素抗压荷尔蒙, 缓解精神压力。现代人面对紧张的工作、沉重的压力, 每天喝一杯羊奶, 可帮助舒缓心情, 使精神与身体得到休养生息。

想要了解更多健康常识以及养生诀窍, 请登录我能网(www.wonengw.com)搜索能人座席“一品农庄”, 或拨打一品农庄营养热线 400-710-8258咨询详情。 莫成

本周五“法律帮办”解疑人身损害赔偿

本周五(1月6日), 我能网便民公益栏目“法律帮办”将邀请江苏建康律师事务所的柴华律师值守我能网(www.wonengw.com)和热线96060, 为广大网友和读者支招解答。

柴华是江苏建康律师事务所的执业律师, 该所以医疗损

害赔偿、医药专利权以及食品药品监督管理法律服务为主业的医药专业法律事务所。本期栏目的主题, 主要与人身损害赔偿有关, 主要涉及到医疗事故、交通事故等相关案件中的人身损害赔偿纠纷为主, 受害人受到人身损害后, 身体权、健康权和生

命权造成的损害和损失, 到底哪些损失或损害可以得到赔偿? 这些问题, 柴华律师将会为您解答。

友情提醒: 活动时可能因热线过热而出现等待时间长的现象, 为了方便您安排时间, 我能网上的提问通道已经提前开通, 您也可以登录我能网进行提问, 专家将一一回复。

活动时间: 本周五上午10点30分至12点

提问路径: 拨打96060或登录我能网(www.wonengw.com)→我能便民→相关活动帖。

张瑜

生活直通车

- 家政
- 疏通
- 家电维修
- 装潢
- 电脑维修
- 老年公寓
- 开锁服务



婚介交友

恩斯 白领婚介。84653091

声讯天地

1元/分

聊聊 1606503
妹 96868877

家政

家旺 专业熟练工保洁、擦玻璃、粉刷、机器打蜡、地毯、门头、沙发。52307973

家顺 专业保洁、满意付款。52253092

诚心 保洁、地毯、沙发、打蜡、油机。86530821

旺晨 外墙、保洁、地毯。84868711

永佳 保洁、粉刷、地毯。52209593

凤凰 社区、保姆、点工。86556435

江宁 保洁、擦玻璃、打蜡、地毯。84055958

金凤 专业保洁, 石材翻新, 地毯。83374873

小顾 钟点工, 保洁。86513873

凤西 保姆、点工。86652282

国盛 国家AAA级保洁。86650450

龙江 保洁、保姆。81619929

河西 专业保洁。13739196922

温馨 保洁、保姆、点工。83285341

好帮手 保洁、打蜡、油机。86529672

星艺 保洁。85525196

江宁 保洁。66030210

王宝凤 各类保洁、清洗。13451875283

乐家 家庭、日常保洁。15951885291

山西路 点工, 保洁。83616804

老年公寓

南京瑞鑫医院 专业收治褥疮病人、卧床老人、医保。13770645099

家电维修

宁联空调 专业修机移机、回收, 一级单位。

86656893 (鼓楼、建邺、河西)。

83402083 (下关、栖霞、浦口)。

84495582 (玄武、白下、马群)。

52607465 (江宁、秦淮、雨花)

苏宇空调

专业移机、维修、免费搬运、一级资质
鼓楼、玄武、下关 86434500 栖霞、浦口 85698089
江宁、秦淮、雨花 52635517 建邺、白下 83203987

金陵便民服务网

(全市连锁、十分钟回复、凭回执单保修)
专业空调、精修、移装、充气、保养
精修彩电、冰箱、微波炉、洗衣机、热水器
灶具、油烟机、专业太阳能精修、移机、升级
水电、龙头、马桶、电路、打孔、疏通、保洁
鼓楼、玄武: 83372328 下关、栖霞: 85525652
建邺、白下: 86621210 江宁、秦淮: 52232231

天宇空调

专业维修、移机、免费上门检测、搬运、清洗
鼓楼、建邺、下关 86518823 白下、玄武 84612098
江宁、秦淮、雨花 52106571 栖霞、浦口 86512023

零距离便民网

源于媒体、质保三年
专业空调精修、移机、太阳能精修、升级、彩电、冰箱、洗衣机、微波炉、灶具、油烟机、热水器、水电、电脑、保洁、疏通
服务热线: 85226311、51678319

江宁空调维修 五星空调

专业维修、移机、加氟。86656045
(鼓楼、建邺、下关); 83619913(玄武、白下、栖霞); 66017607(雨花、江宁、秦淮)

苏一宁

专业移机、维修、充气、清洗、保养(回收)城南: 84612528, 城北: 85210005, 江宁: 52950028

舒心空调维修, 价优品坚。15996223730

电脑维修

星级20元修电脑、监控、回收。83026206(鼓楼、玄武、下关); 85176546(白下、秦淮、建邺、雨花)

忠和 20精修(收)、电脑、彩电。85316971(迈皋桥、下关、浦口); 66031190(白下、鼓楼、玄武); 86652816(龙江、南湖、奥体); 52268361(雨花、秦淮、江宁)

太原 修电脑、打印、传真、复印机。83601860

疏通

白下通、改道、水电。84619536
秦淮通、改道、水电。58856953
玄武通、改道、水、钻。84586327
白下通改、水(低价)。84592946
白下通改、钻(低价)。84606359
迈皋桥 疏通。85422376

装潢

名创 装饰、家装、工装、店装。52308483

禾雨 瓦、木、水、电、漆。52313549

宜居 装饰、瓦、木、水、电、漆。15850608215

半岛 家、店、工装, 旧房改造, 免费设计。85816099

雅居 家装、工装、店装。66030818

靖江 瓦、木、水、电、漆。13851723953

承接工程

泽友 现浇隔层、楼梯, 钢构。15805180884

拆除

满意 专业拆除。13675119227
专业拆除、高收废旧。13951648524

栖霞 疏通。85686335
鼓楼 疏通。83608129
下关 通、改。85623979

河西 通、改、水。86403652
建邺 疏通、水、电、孔。86320109

玄武 专疏通、水电。83320773
雨花 通、改、钻、水电。522132424

江宁便民网 疏通等。52106471
鼓楼 通、改、水、电、钻。83602922

鼓楼 通、改、水、打孔。83001416
全市 钻孔、通。83606985

鼓楼 通、改、水、电、孔。83924456

承接工程

泽友 现浇隔层、楼梯, 钢构。15805180884

拆除

满意 专业拆除。13675119227
专业拆除、高收废旧。13951648524

综合信息

- 旅游
- 求职
- 其他
- 出租
- 园林景观
- 转让
- 求购



其他

优雅 学生、车模。52025202

名流 高端休闲。13512525001

广岛之恋 清纯学生、时尚白领。81610177

野玫瑰 学生、模特。13042508813

少女 学生、白领。18251922022

天上人间 商务休闲。13813819120

星梦 优秀模特、学生、艺人、高端商务接待、庆典、走秀、代言。66018585

风情 学生模特。85180109

花蕾 学生、模特。52928685

菲雅 学生、白领、模特。13913041155

玲珑 休闲、礼仪。81518555

明星 休闲、礼仪。85113888

唯美度 学生、白领。18795951700

求购

高价收 空调、酒店、床、啥都收、家具。13913905048

高价收 (各种)空调、酒店、厨具、桌椅、床、隔断、家具。13655173737

高价收 空调、酒店、桑拿、宾馆、家具、啥都收。13813869938

急购 隔断、酒店、空调、桌椅、桑拿。13062502555

高收 电脑、空调、拆除、设备。13851509352

全收 电脑、空调、酒店、宾馆、废旧。18248788859

急购 面点, 酒店, 设备, 拆除。13952048961

高收 / 家具 / 电器 13951959949

专收 空调、酒店、宾馆、桌椅、废旧。13057575858

高收 空调、酒店、家具、废。15996207785

旧货全收 13912960639

高收 桌椅、隔断、酒店、空调、废旧。13951717463

高收 空调、家具、酒店、舞厅、拆除。13776632871

高价收 酒店、宾馆、桑拿、啥都收。13675115051

快收 空调、酒店、厨具、机、电、废旧。13851627888

高收 空调、酒店、桌椅、家具。13815863912

高收 空调、酒店、厨具、床。13915943127

全收 蛋糕房、空调、酒店。15839732000

回收 空调、家具、电器。13182823569

旧货全收 13770789398

高收 空调、家具、床、废旧。15051882669

高收 空调、酒店、桌、椅、家具。13913969981

其他转让

低价急转笔记本一台, 9成新。15951670043