

杨卫泽打响元旦健身长跑活动发令枪

# 南京3000市民长跑迎新年

## 1 健身迎新年

快报讯(记者 鹿伟)昨天是新年第一天,南京约3000名市民选择了长跑来迎接新的一年。据悉,南京元旦健身长跑活动连续举办了30届,已成为南京城市体育活动的品牌。

昨天一早,南京规划建设展览馆广场上便人头攒动,数千名身着运动装的市民精神抖擞。参与长跑的省委常委、南京

市委书记杨卫泽,市长季建业等各位市领导也以运动打扮亮相。9点,杨卫泽打响发令枪,长跑队伍如一条长龙,浩浩荡荡经过玄武门、环洲、菱桥、菱洲、大肚花架、旱桥、环湖路、玄武门……方阵中不时传来“办好青奥会、建设新南京”等响亮口号。

据悉,整个长跑全程约4000米。

## 苏州万人长跑庆祝元旦

昨天早上7点30分,“三星电子杯”2012年苏州元旦万人长跑活动在苏州市体育中心鸣枪起跑。万人长跑队伍拉开阵势,以“全民健身,你我同行”的姿态迎接新年的到来。

随着苏州市委市政府相关部门共同鸣响发令枪,万余名市民依次跑出起跑线,途经西环路、干将路、馨鸿路、三香路,最

后返回体育中心,全长共2.5公里。今年的长跑活动参与者中,年纪最长的陶德麒老先生91岁,年纪最小的张心悦小朋友才5岁。据悉,万人长跑活动在苏州已经连续举办15年,活动影响越来越大,社会报名者也越来越,一年一度的长跑已经成为众多市民迎接新年的一部分。

快报记者 何洁

## 常州举办首届登高大赛

新年第一天,在常州第一高楼——凯纳商务广场内,106名市民参加了常州市首届登高大赛。登高大赛分男子组、女子组、男女双人组。

6分02秒!24岁的张道光轻松征服了凯纳的46层楼梯,一层的平均用时不到8秒,一举夺得男子个人组冠军。张道光来自

徐州,在常州工作。

一个是东南大学在读男博士,一个是常州德安医院女医生。为迎接他们2012年的新婚,潘礼正牵着汪四美的手完成了比赛,并获得双人组冠军,耗时8分40秒。据悉,登高大赛今后每年都将举办。

通讯员 束网 快报记者 周青

## 2 民俗活动庆新年

### 第五届夫子庙年货大街昨天开街 全国特产聚汇,年味真够足

昨天,夫子庙核心区的琵琶街上搭起了300多米长的年货大街,100多家商户带来了全国各地近千个品种,干果、农产品、海鲜……扑面而来的是一股浓浓的年味。本届年货大街计划举办18天,1月18日结束。

东北的山货、新疆的大枣、

云南的小菜、大连的海产……走在年货大街上,真是要啥有啥。

夫子庙小吃协会秘书长许晓明介绍,这次来参展的共有100多户商家,参展品种近千个,南京郊区六合、溧水、高淳和八卦洲等地的特色农副产品也来“助阵”。快报记者 毛丽萍

### 两小时送出300多副春联

今明两天,夫子庙免费写春联还将继续

“过春节,贴春联”是延续了千百年的中华传统民俗。昨天,夫子庙推出的免费帮市民写春联活动热闹非凡,短短两个小时就送出300多副。据介绍,这个活动持续三天,至1月3日结束。

不少市民都说,现在的对联都是印刷的,不是手写的,少了年味。于是,夫子庙元旦期间推

出了免费帮市民写对联的活动。没想到,昨天刚一亮相就引来了市民的热捧,短短2小时就送出了300多副。

据介绍,今明两天书法家免费帮市民写对联的活动还将继续,时间为每天的10:00-15:00,地点在琵琶街“夫子庙年货大街”。快报记者 毛丽萍

### 寒山寺迎来5000名听钟客

前晚23点42分,寒山寺方丈秋爽和尚开始敲响新年祈福的第一声钟……前夜的寒山寺人气空前,约有五千名海内外游客进入寒山寺内共同倒数迎接新年,寺外更是被数万市民和游客围得水泄不通。

寒山寺新年听钟声,是苏州岁末年初感恩祈福的独特民俗

文化活动,也是苏州人民心目中无可替代的迎新传统,已经连续举办了32届,每一年都会吸引很多游客前来共睹盛况。那只重达108吨的唐式大钟无疑是当晚的“人气王”,过往游客都赶着撞一回新年的幸运钟,就连老人们也不甘落后。

快报记者 王玲玲



南京的元旦健身长跑已举办了30届 快报记者 顾炜 摄

## 5 献爱心迎新年

### 企业家来宁考察 不忘献爱心

快报讯(通讯员 林厚彬 记者 钟晓敏)“真想不到,你们新年第一天就赶来为我们献爱心。”昨天上午9点多钟,南京南湖街道康福社区居民老王,从广州市广西北流同乡会会长殷铭健的手中接过米和油,抑制不住内心的感激之情。当天,30户社区特困家庭都得到了两瓶金龙鱼色拉油和一袋大米。

南湖街道康福社区是典型的老旧小区,困难人员多达300多人。来建邺区考察投资环境的广州市广西北流同乡会会长殷铭健和中国科学与艺术研究院院长邵建波,在全国许多地方从事扶贫帮困、捐资助学等公益事业。这次他们在南京考察时,听说康福社区有不少贫困家庭后,特地来看望这里的居民。

当天,两位企业家还和康福社区结成了长期共建帮扶对子,定期帮助这里的困难群体。

## 6 工作迎新年

### 快递不放假 “爆仓”火力略减

元旦猫在家里逛网店购物,成了很多人的新选择。可大多数人不曾想过,一单单快递准时送达,都有快递的工作人员付出艰辛的劳动。昨天,是元旦小长假的第一天,记者走访了几家快递公司,工作人员都在加班。

体验:快递员节日加班

孔师傅是韵达快递南京长江路服务站的快递员,干这行已有4年。他的生活简单而有规律,只有春节能休息几天,其他时候每天都工作10小时以上。

电动车是孔师傅的送货工具,捆扎摆放货物的技巧,直接决定了送货效率。他一边装货,一边介绍经验,应该根据投递线路,把货从上到下摆放,这样拿取方便,省力省时。早晨8点多,孔师傅的电动车只勉强留下一个能坐人的地方,前前后后都堆满货物,他开始出门投递了。

因为是假期,所以大部分送到公司的货物只能放到元月4日以后再送,孔师傅昨天主要跑的是住宅区。一直忙到下午1点半,孔师傅回到单位吃饭。元旦期间,工作量比平时小了很多,孔师傅忙里偷闲,能在椅子上打个盹,下午去新街口逛一逛。“平时都得到晚上八九点才能停下来。”下午4点,他又回到单位,整理一下新到的快件,准备当天送掉,再把几个取快件的跑完。

探访:分拣中心没爆仓

其他快递公司差不多也是如此。昨天上午11点,记者来到申通快递南京转运中心。十几个工人站在传送带旁分头拣货。转运中心的主管马东介绍,申通现在都必定当天把货物分拣完,避免货物如滚雪球般越积越多。

昨天下午1点,记者又来到南京邮政速递物流公司国内分拣中心,这里的工作人员也在忙碌。一位姓谭的工作人员介绍,当天货物总量和平时差不多。

快报记者 钟寅

## 3 生日遇新年

### 日子红火了 舞龙舞狮庆生日

昨天上午10时,南京下关区四平路锣鼓喧天,一条五彩长龙上下欢舞,蜿蜒而来,旁边两头大红狮子腾跃闪挪,显得十分喜庆,引得许多群众驻足观看。原来,市民陈先生的父亲昨天过60岁生日,陈先生除了在饭店摆上生日酒席外,还特地请来阅江楼街道的舞龙队、敲锣打鼓,从家门口一直舞到饭店门外,赚足了眼球。陈先生满脸喜气,高兴地说:“如今日子红火了,不愁吃,不愁穿,就图个热闹”。

舞龙的约10人都是清一色的老大妈,个个精神抖擞,劲头十足。舞狮和敲锣打鼓的是几位男士。伴随着铿锵的锣鼓,长龙和狮子上下舞动,花样百出。

据悉,这只阅江楼街道的民间舞龙队经常为市民服务,年轻人婚宴常请他们来庆祝。昨天的寿星陈先生也是舞龙队的一员,负责敲锣。平时都为别人忙活,这回自己成了主角。

(张先生线索费80元) 快报记者 赵守诚

## 4 传统文化闹新年

### 南捕厅历史街区添了国香馆

香道与书道、茶道、琴道、花道合称五道,构成中国文化淡泊清雅的意境之魂。

继廿一熙园、第一映画坊之后,日前,南捕厅历史文化街区又添一座制香坊——国香馆,淡然香气中,展示了古法手工制香技术与传统香道文化。记者了解到,目前该街区的“江南七十二坊”,已建成五坊。

走进国香馆,一股沉静的幽香气息让人的心情立即平和舒展。古色古香的“百炉阁”,将整面墙打造成博古架,上面摆满了造型各异的精巧香炉,博山炉、筒式炉、莲花炉、鼎式炉……材料也各式各样,大多是铜、铝等

质地,也有陶瓷、石头做成的。馆里还可以欣赏到古法手工制香过程以及香道表演。

毕业于中医药专业的陈圣海,如今是一名“香医师”。

中国香疗历史悠久,春秋战国时期的医学典籍《黄帝内经》已经把香疗法作为一种治疗方法。《红楼梦》里薛宝钗吃的“冷香丸”,就是一味名贵的香疗方。

陈圣海与江苏省中国科学院植物研究所合作,花了整整两年多的时间从古代医书中搜集信息,终于复原出十味古方。

会不会有一天复原出“冷香丸”?对此,陈圣海笑言难度太大。快报记者 孙兰兰