

交管部门集中整治慢车道违停 闹市口,“霸道”宝马被清拖

停车越来越难,特别是一些商贸区,许多司机直接把车停在非机动车道上。目前,交警对这种违法行为正在进行集中整治,凡是不按照规定停车的,一律贴单告知,如果妨碍了交通,还会立即叫来清障车拖走。

□通讯员 桂子振 快报记者 朱俊俊

昨天下午,山西路两侧,违停车辆一辆挨着一辆,不仅占据慢车道,还占了一股快车道。由于违停车辆占据了慢车道大半幅路面,造成非机动车通行困难,不少电动车和自行车都骑上了快车道。特别是在高峰时段,非机动车和机动车混行在快车道上,不仅影响道路的通行能

力,而且非常危险。

对此,开车人和骑车人都有怨言。

开车人认为,非机动车不应该骑上快车道,有时正常行驶时,旁边突然蹿出一辆电动车,只能刹车让行,很容易引发事故;骑车人认为,他们也不想骑上快车道,发生事故,肯定是骑

车人受伤,但违停车辆占据了非机动车道,实在不好走。

现场,一名交警正在沿路贴罚单。此外,两辆清障车正在清拖违停车辆。“对于违停车辆,我们不只是贴罚单,还要拖车,加大违停成本。”交警说。

其中,一辆违停在中山北路和山西路路口的宝马,让交警拖车时费了一番脑筋。

一般的轿车,清障车只要架起前轮,就可以拖走。但这是一辆四轮驱动的轿车,车辆被锁后,四个轮子都会被锁死。要想拖走这辆车,必须将四个轮子都架起来。

为此,交警先顶起后轮,然后给后轮套上专用的滑轮,并用绳索进行固定。然后,清障车再架起两个前轮,弄好了之后才能拖车。为了清拖这辆宝马,交警前后花了30分钟。

“清拖车辆其实很耗时耗力。这么做,就是让车主以后不敢违停。有些人对罚单不在乎,但很在乎被拖车。车被拖到停车场后,司机要先到停车场拿驾照和行驶证,然后到交警大队办理手续,拿到手续后才能去停车场取车,来来回回很麻烦。换位思考一下,违停也给别人带来很多不便。”交警说。

快递咋成了“慢递”?

快报讯(记者 孙玉春)近日有人反映,南京六合“海航天天快递”成了“慢递”,明明物品几天前就到了本地,却迟迟见不到货。这是怎么回事呢?

这位消费者称,自己日前从京东商城购买了一件衣服,商城通过天天快递发货,从网上查询得知,22日衣物已经发到了南京六合的站点,“等了4天,也没人把货送来。”多位网友跟贴,称也遇到了类似情况。

昨天下午,记者赶到位于六合雄州东路上的海航天天快递,几个人正在忙着拣货发货,办公室电话响个不停。十多平方米的办公室内,货物堆得到处都是。员工说,六合分站有七八个人,

有三辆面包车,眼下是年底了,本来货物就比较多,之前连发两起车祸,严重打乱了工作流程。“上个月底,司机送货到玉带街道附近时,撞死了一个老汉。事故后司机驾照吊销,车辆被扣,前两天刚拿回来,车也才修好;本月20日,另外一辆车开车门时碰到了骑一对电动车的母女。”工作人员称,送货都是靠面包车,现在人、车都紧张。

工作人员表示,他们是归属海航天天快递浦口分部管理的。最近的确有顾客自己来取件的,对此很抱歉,正在加班处理,估计把积压的货物处理完毕需要两天左右,之后就能够恢复到当日到件全部送完的状态。

慈善搞“强捐”?

快报讯(记者 钟寅)前天,网友发微博晒出一张图片,南京一家酒店为响应区里的号召,发动慈善募捐,并且给各档级的员工规定了捐款数额,就连实习生也要捐“20元以上”。网友认为,此举涉嫌强捐,有违慈善的初衷。

前晚8点多,新浪微博上出现了一张图片,在一块白板上写着通知:“酒店为响应鼓楼区慈善募捐,发动全员捐款,厨师长100元以上,主管50元以上,普通员工及实习生20元以上……”

发帖网友质疑,慈善应该是自愿行动,什么时候变成强制了?

网友们跟贴回应,称不少单位都有类似情况,甚至有些单位会直接从工资里扣。

昨天下午,记者来到这家酒店。客房、餐厅的服务员都表示,听说了要捐款的事情,但没强制。

随后,记者又和该企业公关部联系,负责人表示,企业只号召员工踊跃捐款,从没有强制规定。她根据记者提供的信息,终于核实到,网上出现的图片是酒店下属餐饮部一个西点制作小组的通知,小组负责人传达有误,只写了数额,但没有写出是“建议数额”,还是“强制数额”。酒店将立即改正错误,向员工重申自愿捐款的原则。

冬虫夏草什么吃法最好?

金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对,吸收率便很低,会直接影响到药效的发挥。

泡水喝吗 吸收率:低

首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属于大分子,很难溶解。

磨成粉喝吗 吸收率:不高

现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎服吗 吸收率:一般

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟-1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤喝吗 吸收率:较低

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1-2小时。这是一种传统的食

用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒喝吗 吸收率:较低
泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定:不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

吃虫草,吸收是关键

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,“我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。”此外,还有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,“冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	84.4单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能	抗肿瘤 抗菌	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸系统(气管、肺等)及肝肾	调节 新陈代谢	延缓衰老

学基础医学院副教授胡素敏表示,“冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:“就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。现在虫草有了更好、吸收率更高的吃法,那就是服用从优质虫草中萃取提纯有效成分再加以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门

中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000~5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收

中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

3. 阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。

4. 服用、携带方便

中科虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本

无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

相关文献 >>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年、延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

哪些人适合服用虫草呢?

- 1、各类肿瘤患者
- 2、患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 3、患有肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 4、患有心脏病、心律不齐、脑中风、脑血栓、血管硬化、高血脂、高、低血压的人
- 5、患有急、慢性肝炎,肝硬化患者
- 6、亚健康人群,体质虚弱需要进补者

中科虫草浓缩胶丸

专卖地址:中央路131-1号

订购热线:025-83223131 南通:0513-85525299
徐州:0516-83868455 常州:0519-88173855

中科虫草新年团购盛大开启
团购热线:025-83223131



栏目主办:南京肿瘤慈善康复救助基金
免费咨询:400-8811-454
(致电申请,接受CLS生物细胞免疫治疗并符合救助条件的肿瘤患者,将获得专项治疗基金补贴。)

治疗肿瘤,警惕三大误区

误区一:听天由命,延误治疗

专家正解:世界卫生组织曾指出,肿瘤中约有1/3可预防,1/3可治愈,1/3可减轻痛苦、延长生命,关键在于科学有效的治疗。我国卫生部也指出,肿瘤并非不治之症,其发展有一个过程,关键是早发现、早诊断、早治疗,通过及时合理的综合治疗可大大提高治愈率。

误区二:方法不当,过度治疗

专家正解:临床显示:约有1/3的肿瘤患者死于不合理治疗,其中“过度治疗”成主因。如:过度化疗造成的免疫力缺口给肿瘤细胞的“二次进攻”提供便利,巨大的毒副作用让患者痛不欲生,易加速死亡。

误区三:掉以轻心,中断治疗

专家正解:康复期是防止肿瘤细胞复发、转移的“高危期”,患者经过前期的手术、放疗、化疗,机体受到很大伤害,免疫力极度低下,残存于体内的肿瘤细胞就会伺机而长,所以术后、放疗后的患者尤需警惕。

专家提醒:“增强免疫力”是肿瘤治疗关键所在

“治疗肿瘤,不能单纯的以缩小病灶为目标,还要兼顾到患者生活质量、生存率。”肿瘤治疗的第四大模式——安全无痛、无毒副作用的“细胞免疫治疗”,通过患者免疫系统中的DC、CIK细胞联合杀灭肿瘤,同时增强免疫力,可减少手术、放疗后复发、转移,有效提高放疗敏感性,减轻毒副作用,增强机体抵抗力,在临床上有些患者通过合理综合治疗实现“带瘤生存”,甚至痊愈。目前,南京454医院肿瘤生物诊疗中心现已成功开展细胞免疫治疗,为肿瘤治疗带来新出路。