

南艺后街赌石节, 能人扎堆试手气

上周末, 由我能网收藏能人“南艺后街”主持的全国“赌石节”南京站活动在南艺后街古玩市场举行。
 此次活动吸引了众多南京市市民的热情参与, 活动展厅内聚集了数百人前来碰运气, 其中也不乏资深的玩家。一位经营玉石生意将近40年的汤老先生, 以5000元的价格买到了一块价值好几万的原石。据了解, 汤先生是江苏省宝玉石首饰行业协会会员, 可谓业内的行家里手, 赌石靠的是专业眼光。相比经验丰

富的汤先生来说, 更多的市民则是抱着玩玩的心态, 感受一下赌石的氛围。市民张女士花300元买了一块翡翠原石, 切割机切开后, 却是一片绿色都没看到。“我也不懂, 就是过来凑凑热闹, 就算交学费吧, 感受一下赌石的心跳感觉。”虽然赌亏了, 但张女士却很看得开。
 普通市民赌石, 基本全凭运气, 有赌输了的, 当然也有赌赢的。赌石活动第二天, 一位年轻女士在现场花1200元买了一块暗黑色原石, 此石其貌不扬, 然

而伴随着切石机的轰鸣声, 黑色的原石渐渐露出了冰山一角, “飘蓝花的糯冰种!” 现场专家估价在5万元左右。开出糯冰种翡翠的消息一传开, 就有商户有意现场收购, 只不过年轻女士已经兴奋地带着宝石离开了现场。
 本次赌石节, 展示在收藏者和投资者面前的数千块翡翠原石和和田玉均标价不菲。“老百姓可以花几百块钱来试试运气, 而行家和商户则能在这里淘到理想的玉器加工原料。”南艺后街副总经理靳耀杰说, 希望在

赌石节上大家都能各取所需。
 据悉, 此次赌石节现场所展出的数千块翡翠原石和和田玉原石, 均是从缅甸和新疆等原产地运过来的。活动将持续到2012年元月3日, 感兴趣的朋友可以前往石头城99号南艺后街C区邮票卡市场参与活动或致电025-68580189咨询。同时, 我能网将为您带来本次赌石节的最新信息, 欢迎大家登录我能网(www.wonengw.com)能人座席“南艺后街”查询活动详情。
 袁卓华 莫成 张茜子

来杯羊奶解解乏 “一品农庄”教你解压小窍门

职场不简单, 工作中人际关系不协调, 成绩与薪酬不成比例, 工作强度过大等问题都可能引起职场心理问题, 导致头痛、乏力、暴躁、失眠, 严重的也可能导致不孕不育等疾病, 职场中人应该如何缓解这种状况呢?

我能网养生能人“一品农庄”建议, 比起服用补充精力帮助睡眠的药物和保健品, 建立正确的饮食习惯是缓解压力的更好方法。乳制品中富含的泛酸、尼克酸等成分对精神压力很大的现代人而言, 是不可缺少的营养素。羊乳中此类含量非常丰富。泛酸、尼克酸能够支撑肾上腺, 促进分泌肾上腺素抗压荷尔蒙, 缓解精神压力。同时, 泛酸、尼克酸也是分解乙醇不可或缺的营养素, 所以饮酒前喝杯羊奶具有益胃护肝的功效。羊乳中维生素C、镁非常丰富, 可以帮助调节情绪, 缓解压力。面对紧张的工作、沉重的压力, 每天喝杯羊奶, 可帮助舒缓精神压力, 使思想与身体得到休养生息的机会。

想了解更多更详细的压力缓解方法或购买优质羊乳制品, 请登录我能网(www.wonengw.com)搜索能人座席“一品农庄”, 或拨打“一品农庄”营养热线400-710-8258咨询。
 叶雨佳

我能便民

拨96060正宗散养老母鸡送到家

自进九以来, 快报我能网便民服务推出的正宗散养草鸡受到热捧。拨打快报热线96060订购的市民非常火爆。
 据了解, 为快报我能网便民服务提供草鸡的养殖场是占地两百多亩的专业养鸡场。据养鸡场总经理介绍, 这些散养的草鸡在散养过程中全部喂谷类, 主要以玉米为主。与其他草鸡最大的

区别在于不喂饲料, 无任何添加剂和激素。每只草鸡确保生长期一年, 重量达3斤左右。
 针对很多市民提出如何区分散养和笼养老母鸡的问题。我能网小编进行了市场调研: 市面销售的笼养老母鸡体重肉肥, 炖的汤油多味道差, 甚至一些无良商家给鸡换沙子、注水以增加重量。而散养老母鸡, 由于活动空

间和运动量都很大, 因而比较精神且肌肉少, 炖的汤油少、味道鲜。现如今, 高血压、高血糖患者日益增多, 少油、少肥才符合都市人的健康饮食标准。从健康和实惠的角度考虑, 散养老母鸡是冬季进补的最佳选择。
 为配合进九进补的炖汤方法, 现继续推出“购鸡送参”的活动。目前只要购买正宗散养草鸡

就赠送鲜参一支。炖鸡汤时, 等水烧开后撇去浮沫后就放入鲜人参, 不仅可以去腥, 驱寒, 还能起到大补的作用, 是炖鸡汤必备的素材之一。
 此次草鸡配送由媒体全程监管, 确保草鸡质量。需要订购的读者, 可直接拨打快报24小时热线96060或登录我能网(www.wonengw.com)订购。
 张芊

全市通知

☆每年一度的志邦厨柜年度回访“微笑行动”现在开始了☆

志邦厨柜2012年度回访“微笑行动”预约开始了! 志邦自1998年成立起, 每年均在春节前开展上门回访大型活动, 回访内容主要为志邦厨柜用户检修、调试、维护等上门服务, 且免收维修费、上门费、工时费、因维修而产生的拆装费均不收取(材料费另付), 根据您的电话预约进行登记后, 志邦将在约定的时间提供上门服务。

对预约用户较多且得到物业支持的小区, 志邦将入驻该小区, 集中时间提供上门服务。服务期间志邦将在该小区设置服务站, 有需求的用户可现场登记, 也可电话预约。

南京市预约报名截止时间: 2011年12月30日, 回访时间: 2012年1月6日-1月13日
 预约方式: 在预约报名期间拨打电话86538741、86538780。
 网络预约: 在预约报名期间登录志邦xici版http://b1095966.xici.net可跟帖报名。

zbon志邦厨柜

现金收购 苏宁房产 五天包售 急用钱 热线: 6885222 广告加盟热线: 6885333

急售亚东城 13-14/14 209 165 万急售 超低价毛坯跃层地铁口 68855333	东吴水苑 1-3/3 350 105 万 院子 700 平独栋 68855111	城市绿洲 1/6 88m² 101 万 精装送设施 68855953	兴都花园(多套) 5/6 83m² 43 万 新空全明套型佳 68859599	鼓楼区 3/7 81.6m² 150 万 97 年房龄 三房 双南阳光好 83732918 1/6F 51m² 63 万 南北 2室 1厅 68698273 1/7 78m² 112 万 精装 双南全明 83358119 6/6 50m² 67 万 豪 装送设施 68859924 4/6 76m² 95 万 2室2厅 全明套型佳 58812852 2/7 84m² 180 万 2室2厅地铁 口 双南全明精装 83553522 6/6 61m² 82 万 2室1厅东 南精装拎包入住 83553522 2/6 55m² 75 万 双南 全明套型佳 68859599 2/6 142m² 230 万 精 装三房价优 68859924 7/26 83m² 150 万 全明 双学区精装 68859333 正正规门面房 1/7 32+20m² 123 万 正在 营业 虎踞关 86646909 1/7 68m² 100 万 +25m² 地 铁精装 双南 83358119 5/6 42m² 72.8 万 市 中心特价 83358119 6-7/7 142m² 285 万 送40m² 露台精装无税 68855222	南北秀村小区 3/7 131.5m² 250 万 4室 双南阳光好 83732786 工人新村多套 3/7 59m² 82 万 2室地铁 口 双南急售 83553522 许府巷小学区 7/7 41m² 55.5 万 1室1厅地 铁口超低价 95 年 83553522 上海路 96(居) 5/7 63m² 75 万 精 装可转产权 68859924	三条巷普华巷 1/7 57m² 81.5 万 小区内连 家急售 13770575265 中山路小区 6/7 74m² 107 万 双南一北 全明精装 13770575265 建业区 4/6 62m² 98 万 全明南 北拉小学区房 84495044 凤凰街 4/6 51m² 63 万 南北 全明精装 13851695795	白下区 3/5 63m² 76 万 全明 双南一北 13813913651 大光路 3/7 78m² 110 万 全明精装 边户厅大 13813913651 后标营 5/26 73m² 111 万 满五 年房型方正 68859924 新街口 3/6 88m² 103 万 全 明套型佳 68859599	西桥 3/7 81.6m² 150 万 97 年房龄 三房 双南阳光好 83732918 镇江路 1/6F 51m² 63 万 南北 2室 1厅 68698273 青石村 4/7 78m² 112 万 精装 双南全明 83358119 福建路 6/6 50m² 67 万 豪 装送设施 68859924 金贸花园 2/7 84m² 180 万 2室2厅地铁 口 双南全明精装 83553522 铁路北街 6/6 61m² 82 万 2室1厅东 南精装拎包入住 83553522 长江新村 2/6 55m² 75 万 双南 全明套型佳 68859599 金城花园 2/6 142m² 230 万 精 装三房价优 68859924 怡景花园 7/26 83m² 150 万 全明 双学区精装 68859333 正规门面房 1/7 32+20m² 123 万 正在 营业 虎踞关 86646909 定淮门特价 1/7 68m² 100 万 +25m² 地 铁精装 双南 83358119 鼓楼三条巷 5/6 42m² 72.8 万 市 中心特价 83358119 金陵名人 6-7/7 142m² 285 万 送40m² 露台精装无税 68855222	三善巷普华巷 1/7 57m² 81.5 万 小区内连 家急售 13770575265 中山路小区 6/7 74m² 107 万 双南一北 全明精装 13770575265 建邺区 4/6 62m² 98 万 全明南 北拉小学区房 84495044 康福村 4/6 51m² 63 万 南北 全明精装 13851695795	吉庆家园 04年 4/7 87m² 138 万 南北全明 豪装大厅 14751680703 白麓园可开店 1/6 74.7m² 120 万 双南一北 院子 30 平 14751680703	秦淮 / 玄武 2/6 58.5m² 61.5 万 双南房型佳 86600842 6/6 58.25m² 61 万 双南 全明精装 15195752408 4/6 51m² 66 万 精 装全明套型佳 68859924 2/7 80m² 138 万 南北 全明精装 13851695795 2/4 68.3m² 90 万 双南一北 全明精装 13851695795 2/7 89m² 188 万 双南一北 全明精装 13851695795 1/6 37m² 55 万 南北 18 平方 15195752408 3/6 51.92m² 63 万 南 北毛坯 15195752408 2/6 65m² 80 万 一南二北 全明精装 15195752408 4/6 52m² 69 万 双南全明 厅大 14751680703 7/ 筒装 71 万 双南 双南送阁楼 86600842 4/6 52m² 69 万 双南全明 厅大 14751680703 7/ 筒装 71 万 双南 双南送阁楼 86600842 4/7 52m² 70 万 全明 精装景观房 68859593 3/7 87m² 139 万 双南全明 厅大豪装 14751680703	阳光里 2/7 78m² 100 万 全明 精装双南 13813913651 长东路 7/7 52m² 64 万 南 北简装全明 84512009 毛家苑 5/5 47m² 52.8 万 双 南精装价优 84521611 琵琶小区 6/7 37m² 49.2 万 精装 大单套全明 84512009 辰辰美景 1/7 76m² 120 万 正 规门面房 86646909 秦虹小区 4/7 50m² 60.5 万 价 低急售南北 68859593 玉带园小区 2/4 44.5m² 54 万 朝南 精装 98 房 84512009 转龙车(居) 5/7 38m² 46 万 精装 送设施 全明 10610107 来凤小区(居) 6/7 51m² 58 万 南北 全明精装 13645160107 孝陵卫 1/6 45+15m² 46.5 万 地 铁口阳光佳 68859593 大钟新村 3/6 57m² 92 万 双南地铁 口南大宿舍 83739323 东大影壁 2/6 48m² 58 万 全明南 北南北通透 1395195671 晏公庙西村 1/7 50+20m² 150 万 珠 江一路一校 13801590548	水关桥 8/22 70m² 54 万 双南 可更名 15005144775 中央门 6/7 108m² 120 万 3室1厅 地铁3号线出口 58818252 南堡新寓 5/7 53m² 65 万 精装全明 南北通透 15050561642 热河南路 3/6 75m² 91 万 豪装 10 万 双南特价 18705142756 石城家园 11/12 134m² 170 万 豪 装送设施 68859599 美景雅苑 2/6 119m² 190 万 南北 精装送车 84521611 金城中央 8/9 93m² 147 万 精装全明 入住地铁口 15050561642 5/6 61m² 50m² 185 万 豪装 三南南北通透 15005144775 幕府东路 1/7 66m² 70 万 南北通 透采光佳 13815867844 恒盛嘉园 3/7 70m² 66 万 精装全明 地库急售 58709223 易盛家园 2/6 58m² 51 万 双南特价 急售 15005144775 五塘广场旁 1/7 67m² 57 万 南北全明 特价急售 15005144775 金陵新七村 5/7 60m² 63.5 万 二室可 带户口 15651805706	江湾依山郡 36/44 205m² 270 万 办公 装修地铁口 15050561642 下关区 1/1 23+25m² 31 万 加 盖 25 平方 68859593 五塘村 3/6 70m² 100 万 双南无税 双学区全明 13815867844	和燕路东井村 1/6 49m² 62 万 前后院 40 平方精装 58818252	江宁 / 栖霞 1-2/4 210m² 195 万 毛 坯房好百家湖 68855222 维也纳 5/6 106m² 86 万 豪装无 税送设施 1377658857 康馨公寓 1/6 56m² 53 万 精装地铁 口学区房 1377658857 书香名门 1/6 94m² 92 万 送大 院子地铁口 86189426 10/11 62m² 71 万 地铁 口精装南北 52394733 经纬花园 5/6 63m² 76 万 精装 地铁口无税 52394732 天地新城 1/1 56m² 54 万 地铁口 营业中旺铺 52394733 2/6 72m² 70 万 精 装学区房 86189426 3/6 115m² 105 万 满五 送储藏室急售 86189426 金陵天成 8/18 134m² 115 万 地 铁口急售 86189426 3/6 66m² 68 万 地 铁口急售 86189426 2/6 138m² 140 万 精装地铁 口送储藏室送车 86189426 2/6 120m² 93 万 超低价 空地铁口 1377658857	天应花园(多套) 10-10/11 277m² 265 万 地铁 口豪装空中别墅 52394733 东渡国际青年城 10/25 83m² 83 万 简装 地铁口学区房 52394732 望燕名居 6/7 197m² 178 万 精 装修价格低 84512009 雁鸣山庄 3/6 133m² 142 万 精装急售 15651805706 浅草名苑(多套) 10/11 100m² 143 万 新 空全明套型佳 68859593 省电力宿舍 4/6 55m² 58.5 万 价 低急售 68859599 紫金山林苑(多套) 4/5 134m² 195 万 带电梯 花园洋房 15651805706	板桥(多套) 6/11 79m² 42 万 双南新 空房产 13913944538 小行地铁 1/6 56+20m² 57.5 万 双南 含税送车 13913944538 大定坊(多套) 3/6 60m² 33 万 精装送 车学区房 1377658857 蓝岸尚城 1/18 120m² 130 万 精 装全明套型佳 13913944538 春江新城 5/7 91m² 61 万 精装三 室小房产 13913944538 福海雅居 3/6 86m² 90 万 精装环 证 13913944538 13/18 105m² 98 万 精 装全明套型佳 13913944538 8/11 109m² 96 万 毛 坯含税 13913944538 1/6 49m² 59.5 万 单 房好证 13913944538 山河水花园 1-3/3 608m² 608 万 独 别墅自然生态 84521611
--	--	--	---	---	---	---	--	--	---	---	---	---	--	---	--	---	--	--