



斯塔德迈尔(中)突破加内特(左)

前菜:三文鱼沙拉

美食特点:

这是昨天呈上的开胃菜,三文鱼沙拉是一种非常营养健康的美食,能最大限度保持住鱼生和蔬菜中的各种营养不至于被破坏或流失,简而言之就是一句话,新鲜!虽然蔬菜沙拉是冷盘,但配料十足,也正好符合绿军拥有三巨头+隆多,尼克斯拥有安东尼+小斯的巨星组合方式。

食用情况:

上赛季季后赛被绿军横扫出局的纽约尼克斯队在主场迎来了复仇之战,本赛季他们引进了

上赛季小牛夺冠功臣泰森·钱德勒,以增加自己内线的攻防实力,同时,签下巴郎·戴维斯和麦克·毕比也看得出尼克斯夺冠的雄心。

而凯尔特人方面,脚部受伤的保罗·皮尔斯缺席了本场比赛,虽然隆多得到了31分13助攻5篮板5抢断的超级数据,雷·阿伦和加内特分别得到20分和16分,但略显老态的绿军在防守端完全无法限制住安东尼。第四节,安东尼在比分紧咬时连续砍分,并在终场前16.3秒两罚两中,帮助尼克斯以106:104险胜,全场比赛,安东尼砍下37分,小斯得到21分6篮板。



尼克斯VS凯尔特人
106:104
甜瓜罚球绝杀绿军

圣诞餐香喷喷

常规赛昨开战,球迷享受NBA盛宴

经历了漫长的等待,昨天,NBA新赛季在美国时间圣诞节重新开战。因为正值圣诞节,众球星们也用精彩的表现为了因为停摆而等候自己多时的球迷,献上了一桌丰盛的圣诞大餐。前菜、正餐、美酒、甜品,一样都不能少……

快报记者 唐浩杰

正餐:火鸡

美食特点:

圣诞晚宴餐桌上的食品种类繁多,而其中最传统的佳肴也是必不可少的正餐——烤火鸡。

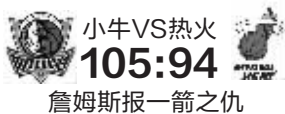
美国人吃火鸡的习俗是将整只火鸡的腹内装填各种材料,放入烤箱内烤熟。等烤熟后将整只火鸡端上桌,再用刀叉把整只烤好的火鸡分切一起享用。不但兼顾了菜色的美观和视觉的丰富性,同时也有全家人团聚一起享用大餐的象征。热火和小牛的比赛,具备了“正餐”的所有要素:巨星、恩怨、对抗……一应俱全。

食用情况:

詹姆斯和韦德也带着上赛季总决赛败北的怒气,烧起熊熊烈火将小牛烤熟,这也让比赛早早失去悬念。当然这一点,也符合了火鸡肉粗的特点,再好的美食,吃多了也不好。

比赛在小牛主场进行,主场观众也给牛仔们举行了盛大的庆祝仪式。当小牛的冠军旗帜在美航中心升起之时,热火众队员们只有在楼下的更衣室静静等待,带着怒火,詹姆斯在小牛主场大获全胜。

热火只用了两节时间便统治了比赛,而在第三节,获胜甚



小牛VS热火
105:94
詹姆斯报一箭之仇

至领先达到32分之多。第四节,小牛换下诺维茨基,宣告放弃比赛,而热火也在比赛进行不到3分钟时换上全部主力而最后五分钟热火一分未得,也让最后的比分看起来体面了许多,最后的分数定格在了105:94,热火也终于终结了常规赛连续对阵小牛7年不胜的悲惨记录,给这个赛季开了个好头。全场比赛,詹姆斯37分10篮板6助攻2抢断2盖帽表现全面,韦德也贡献26分。

“我们今天打得与总冠军的身份不符!”小牛主教练卡莱尔对失利非常不满,表示会在后程发力。

美酒:白葡萄酒

美食特点:

除了吃肉,圣诞大餐还得有葡萄酒。湖人和公牛的比赛,也是这样,在观看完之前两场重头戏之后,球迷难免会产生审美疲劳,正在这个时候,送上湖人和公牛的对决,正如一杯美酒,刺激了味蕾,一杯下肚,真是又香又暖。而两队在比赛最后时刻,罗斯抛投上演准绝杀,也将这道圣诞大餐推向了高潮!

食用情况:

科比在终场前54秒的跳投命中,让湖人保持了6分的优势,但在随后的50秒内,公牛连得7



科比压哨一投遭洛尔·邓封盖

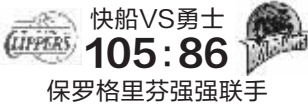
分,不可思议地逆转取胜。此前湖人一直占据场上优势,但在比赛最后时刻,公牛双人包夹制造科比传球失误,罗斯得球后轻盈过掉防守自己的费舍尔,一个抛投帮助球队以88:87逆转比分,并只给湖人留下了4.8秒。

最后这一投当然要交给科比,他带着受伤的右手执行绝杀,但命运残酷,在右手运球突破上篮之时,科比遭到对方的三人围堵封盖,而在这记投篮被诺阿扇出界外之后,湖人在主场遭遇首败。

全场比赛,除了科比和加索尔分别得到28分和14分以外,湖人先发没一人得分上两位数。罗斯22分5个助攻。

值得一提的是,昨天是科比16年职业生涯以来第14次参加圣诞大战,成为参加圣诞大战最多的球员,但输了球的科比对此并不“感冒”,“可能比赛很难看,但是谁在乎?”

甜点:巧克力蛋糕



快船VS勇士
105:86
保罗格里芬强强联手

美食特点:

巧克力蛋糕历来被人们视为“幸福食品”,因为巧克力中的苯乙胺可以帮助调节人的情绪。看快船的比赛,的确能够给人带来幸福。保罗+格里芬,这个组合的名字就足以让人心动!在盛大晚餐的结尾,送上这样一盘甜点,完美!

食用情况:

所有人都想看看格里芬和保罗究竟能在比赛中做出何种疯狂的事,但全场比赛快船的扣篮只有2次。不过,快船却通过保罗和比卢普斯的穿插组织,始终保持领先,最终,他们通过保罗最后时刻连续得分并助攻格里芬,快船客场105:86大胜勇士。技术统计方面,格里芬22分、保罗20分9助攻,中锋小乔丹贡献恐怖的8次盖帽。



快船队球员格里芬准备暴扣

刘璇结婚了?

男友父亲:不知道



刘璇和男友

昨日,记者接到爆料,称体操奥运冠军刘璇的男友王弢花18万买钻戒,并以此向刘璇求婚,两人已经在美国顺利结婚。但王弢的父亲、四川全兴原副总王茂俊表示,自己对此并不知情。

王弢和刘璇2001年在著名主持人何炅的介绍下相互认识,并确立恋爱关系。虽然两人感情一直很好,但均表示并不着急结婚。昨日传出他们结婚,记者立即与王弢的父亲王茂俊取得了联系。王茂俊接到电话很吃惊,他表示自己并不知道这件事情,“结婚了?我怎么不知道!” 特约记者 张龔

女排联赛进入第二循环 江苏迎来魔鬼赛程

今年的全国女排联赛可谓看点多多,第一循环结束后,最让人意外的,是江苏女排以5战全胜的不败战绩,位居第二小组的头名。不过,她们接下来的日子,可能不好过,因为从今天起女排联赛第二循环开打,江苏队将开始连续5个客场的旅途,可谓“魔鬼赛程”。

从今天到明年的1月10日,短短13天时间里,江苏女排将辗转大连、郑州、广州、湖州、厦门,总里程超过5000公里,这对球队是一个巨大的考验。今天,江苏女排将在大连民族学院体育馆迎战老牌劲旅辽宁队。 快报记者 唐浩杰

家乡作战没压力 丁俊晖轻松进8强

昨晚,2011年斯诺克中巡赛宜兴总决赛进入第二轮的争夺。中国头号选手丁俊晖状态出色,连轰单杆高分,最终短短一个小时就以4:0完胜打入今年英锦赛正赛的李岩,强势晋级八强。1/4决赛丁俊晖将迎战金龙和陈睿夫之间的胜者。

宜兴是丁俊晖的家乡,主场作战,丁俊晖向来战绩出众。赛前,心情放松的丁俊晖更是做客微访谈,与网友互动,并且介绍了很多斯诺克专业方面的技巧,让业余球迷们受益匪浅。 快报记者 吕远

快讯

近日,由完美(中国)有限公司向特殊教育学校捐赠健身器材的捐赠仪式,在南京市鼓楼区特殊教育学校举行。此次捐赠活动是由完美公司捐资,南京市体育局和教育局协调指导,市全民健身中心具体实施的。在捐赠仪式上,全民健身中心向包括南京市七桥小学、栖霞区宁燕外来工子弟学校、特师附小、特师二附小、秦淮特教学校、白下育智学校、鼓楼特教学校、玄武特教学校在内的8所学校捐赠了价值15万元的健身器材。 快报记者 韩飞周游