



她很纠结 有了孩子 要事业还是要家庭

一边是需要照顾的孩子,一边是待遇较好但工作时间长的工作,该选择哪个?李晓(化名)最近为这个问题头痛不已。

李晓介绍了一下家庭状况,有一套房子,房贷每月5000元,还有一间商铺,不过目前尚未收益。丈夫的年收入在15万元左右,孩子明年9月份上小学。自己在一家私企工作,工资1800元左右,收入不高,但是单位离家近,步行10分钟就到。早九晚六还有双休,给了她很多照顾孩子的时间。本来抱着“混日子”的态度工作,可是前不久,无意间看到了一家公司的招聘启事,有点动心了:工资3500元左右,而且公司刚成立不久,有发展前景。但由于是新公司,员工都很拼命,每周上六天班,工作12小时,这就意味着给孩子的时间减少了。

【七嘴八舌】

“肯定选第一个。”“为了娃,还是维持现状吧。”看到李晓的犹豫,有90%以上的人建议她以家庭为主,认为照顾孩子更重要。“我的情况跟你有些相似。我选择不要加班,工资少的,多陪陪孩子。”有人以自己的亲身经历告诉她,比起工作,孩子更重要,“孩子刚上学那会儿很重要,这段时光挣再多的钱也买不回。”

几十条回复中,也不乏不同的声音,有人建议李晓选择第二份工作,虽然自己过得辛苦点,但生活会更充实,更有意义。

不过大伙的投票似乎没有让她作出决定,“等孩子长大了,不需要我再辅导的时候,我年龄也大了,再想找好工作就难了。心里总觉得这辈子没混出个啥来,失落。”

快报记者 马薇薇

她很委屈 我们这岁数 招谁惹谁了

今年55岁的南京市民郭女士发现,现在她和朋友出门逛街时不时碰钉子:商家对他们要么爱理不理,要么冷嘲热讽,“我们这个岁数的,招谁惹谁了?”

郭女士诉说了自己的经历。前不久,她无意间在路边发现一间小服装店,门口橱窗内挂着的一件红色毛线背心让她心动,于是走进去想买下。小店老板30岁左右,郭女士询问了几句,对方就笑了起来,还说了一句“你们这个年龄买东西就是这样”。难道我们这个年纪的人,就该一句不问把东西买下吗?还有一次,母亲家中的油烟机坏了,于是父母到商场买新的油烟机,母亲看中了一款营业员介绍一下功能,结果营业员不耐烦地说了一句:“你们这个年龄,我讲了你们也不懂,反正我跟你这个牌子好就行。”

【七嘴八舌】

“消消气,这种现象到处都是。”“很有体会,现在我们在外面,已经算老人了。经常会因为年纪比他们大些,而看不起我们,好像我们都是年老无能无钱的老人。”网友们感叹,还有人说了自己的经历:有一次参加旅行团比别人多交一点钱,而原因就是岁数大。“等这些年轻人到了我们这个年纪就知道了。”

记者走访了几家大型的商家发现,针对中老年人的柜台并不多,沿街的小店,大多陈列着年轻人的衣服,店主说:“适合中老年人的衣服要求太多了,我们一般不进。”

很多商家表示,老年人这个群体购买力有限,利润空间小。虽说现在中老年人这个群体不断增大,但他们大多数人还是比较节省,不愿多花钱购物,因为中老年市场的“不给力”,很多商家都会放弃这块市场。

快报记者 马薇薇

A、V、O、H…… 你的身材属于哪个字母?



在电视台做编导的蓝小姐经常能在录制带里看见自己的身影,虽然最终不会播出,却是她时刻关注自己身材的好途径,“比照镜子更动态,看得更真切。冬天到了,我们栏目的女编导们讨论最多的就是身材。”蓝小姐说,大家私底下都以字母称呼对方,“别人都叫我小I,因为我头大、脚大,身板小,看起来像个大大的I。”

其实不光蓝小姐所说的I,不少字母都可以形容当下女性的身材,有人把这一类归为“字母身材”。最近,针对这些身材,办公室MM们还整理出了一套减肥、着装秘籍。

□见习记者 曾偲

A形身材

典型办公室女性身材

“字母A说的就是我这样的,肩膀单薄,上身苗条,从腰臀部开始渐渐发胖,腿比较粗。”从事行政工作的周小姐对照“字母身材”,一眼就识别出了自己的类型,“我们这样的人是坐着比站着瘦,不看一下腿,都能冒充‘瘦子’。”周小姐笑说自己靠着突出的锁骨和细长的手臂“蒙蔽”了不少人,大家纷纷赞她苗条。“因为工作原因,久坐,不运动就容易让下肢变胖,这是办公室里最常见的身形。”周小姐在同事间传阅“字母身材”,A字形被认领最多。

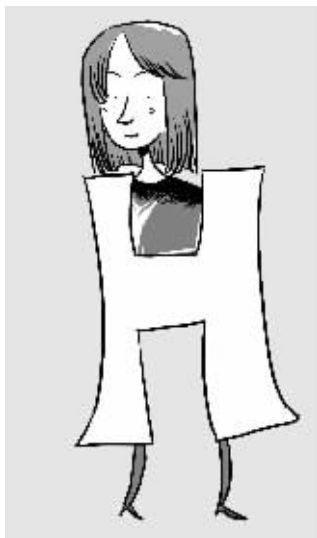
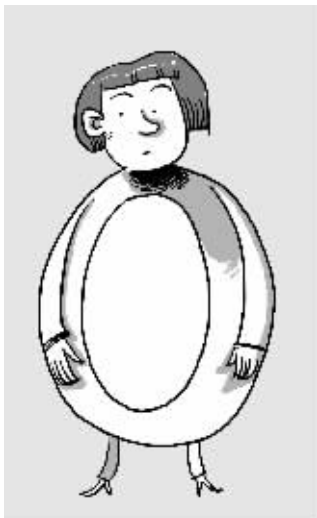
支招:多吃苹果、海苔有助瘦腿;穿宽领、小翻领西装领和一字领上衣,A字版大衣能够凸显上身纤细优势;做适当的有氧运动,改变久坐不动的坏习惯。

V形身材

虽妩媚但易发胖

V形身材和A形正好相反,这样体形的女生往往上身比较宽大,腰较细,臀部大小适中,从腿部往下开始消瘦,小腿、脚腕尤其纤细。上臂与上半身成正比,有一些脂肪,但下臂较细。“其实说白了,就是上身比较丰满,看上去肉肉的,可不好减肥。”乔同学有些无奈地说她这个冬天的减肥计划又泡汤了,“稍微吃点东西就比较易长肉,冬天上衣穿得多,更加显得我特别魁梧又结实,而腿细倒显得不对称了。”

支招:饭后喝茶助消化;冬天稍稍露出锁骨倍显骨干,围巾换成披肩以平衡肩部,重点突出纤细的下半身;试试健身房里美背体操,减少上背的脂肪。



漫画 俞晓翔

除了A、V、O、H四种身材,字母形身材还有不少,比如产后妈妈容易有的B形身材、令人艳羡的完美S形身材……

“冬天正是减肥季节,但最重要的还是要均衡饮食、生活作息健康,现在我们这些A形、O形、B形的都努力朝着S形迈进。”蓝小姐笑说办公室里关于“字母身材”的讨论每天都在进行,每天都有新发现。

谈个女朋友,荷包吃不消了

南理工学生调查发现:半数学生为恋爱月花500—1000元

恋爱成为大学里的必修课时,几乎每一个恋爱中的人都会为之付出不少爱情消费。高昂的爱情消费,让一位大学生直喊“吃不消”。近日,南京理工大学的一项调查显示,约50%的大学生恋爱成本为每月500元—1000元。

谈了女朋友,一个月花了1500元

网友“困student”在网上发帖说,恋爱前,他每个月的生活费大约八九百元,日子过得滋润又轻松。可好景不长,恋爱后的他一个月花了近1500元,感觉有点撑不住了,毕竟还是学生,都是父母的钱,又不忍心向父母开口。“现在物价越来越高,恋爱也涨价了。”他说,平常吃饭、买东西都是他买单,在食堂两个人简单单吃一顿就是15元,出去吃一顿少说也要20多元。帖子一发,不少学生跟帖表示,恋爱成

本的确很高。

大学生每月为恋爱开销多少呢?南京理工大学学生记者团的同学们在学校随机抽取了百名学生进行调查。当被问及“大学生恋爱一个月消费多少”时,近一半的同学选择500元—1000元,近15%的大学生选择“500元以内”,只有5%选择“1000元—1500元”。

75%的学生说,“恋爱费”爸妈掏

经济尚未独立的大学生,恋爱消费来源于哪里呢?调查中,近75%的学生承认,恋爱经费出

自父母给的生活费,只有25%左右表示能够通过兼职等方式满足恋爱花费。

南京理工大学光电学院的王同学在大二那年结束了他的单身生活,在谈到恋爱消费时,他则颇感自豪:“我和女友都不希望因为自己谈恋爱而增加家庭的经济支出,因此我们商定每逢双休日,就去学校附近小餐馆打工,我平日里一有空闲也会出去打打工。一小时8元的工资虽然并不算多,但是两人积少成多,外出约会游玩因为花的是自己的钱,是自己的劳动成果,因此谈恋爱也谈得心安理得。”

其实谈恋爱也可以“省”着谈

南京林业大学的黄同学告诉记者,大学生恋爱花费一般包括吃饭、逛街、游玩等方面的消

费,但是有少数人确实有一种攀比心理。“尤其是女孩子会比较,她们看到其他人的男朋友买首饰,或者动辄去饭店吃个烛光晚餐,有人就会提要求了。”她告诉记者,女生有时会不管对方有没有条件,就会向男孩提出一些过分的要求,男生常常左右为难。

“其实,谈恋爱也可以省着谈,并不一定要用钱砸。”南京师范大学的吴同学告诉记者,恋爱有很多省钱的招,比方说,提倡AA制,恋人一起吃饭或旅游时,女生应该主动提出AA制,因为男生一般都爱面子,不好意思提出,不要把男朋友当长期饭票。双方互赠礼物时,不妨送一些亲手做的礼物,既浪漫又实惠。异地恋人则可以用网络代替电话,网费一小时一两元,而电话里说一个钟头都要十几元。

实习生 邓婷尹
快报记者 谢静娴