



生活百科、寻人寻物、困难求助……  
不管问题大小,我们都帮你问到底。  
当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com



资料图片

# 唱歌不着调 可能患上“失歌症”

## 人群中大概有4%天生唱歌走调

其实,小吕并不一定是自恋或是五音不全,只是他可能天生分不清各音符之间音高的差异,而这种人便被称为患上了“失歌症”,这种人一般还会伴有方向感差的毛病。

在某科技网站,有个关于“失歌症”的专题,不少人留言表示“找到了组织”“解开了多年来的疑惑”,甚至还有一些科技达人开始探讨起为什么会有“失歌症”。

英国《自然神经科学》杂志上的研究数据表示,失歌症者在人群中的比例大约是4%左右。而第一例失歌症者早在1878年就被科普作家描述过,现在对失歌症的识别主要是依靠问卷形式的评估。

“每个人身边都有几个唱歌走调的朋友,只是以前没想过他们是天生的,我一直以为只是害

羞或是疏于练习。”学习录音专业的张同学笑说她就有个同学去KTV从来不开唱,一旦开口唱绝对都是跑调的,“以前音乐课考试,我们都不乐意和她一起,因为她总能把大家都带走调。”

而在社交网站上,也总能找到一些名为“我唱歌跑调”“五音不全”“跑调也要唱歌”小组、小站,这些小组成员人数成百上千,他们的讨论话题永远离不开“跑调”,但他们依然热爱唱歌。

## 唱歌跑调者可能方向感也不好

“终于弄清我五音不全的毛病了,原来是因为失歌症。”一位天涯网友发帖罗列了他符合“失歌症”的几大症状:唱歌跑调、听不出别人用语调表示的语义、方向感不好、整理能力低等等。由于失歌症的病症在于不能辨别音高,分辨不出有细微差别的音符,

所以失歌症患者可能还存在沟通障碍,如辨别不出对方语言中传达的表示生气、害怕或讽刺等情绪。他们经常会遗漏对方通过语调表达的“弦外之音”。但他们仍可以感受到讲话者大喜大悲等明显情感。

而《自然神经科学》上的另一篇研究报告显示,人对音乐中音高部分的处理可能与空间认知能力有关。通过选取失歌者、普通人、音乐家三组不同的人作为研究对象,对他们的音乐能力以及空间认知能力进行测定,最终研究显示失歌者的空间处理能力较其他两组差许多。

当然,关于“失歌症”的一切还在研究中,所以还是有网友乐观地说:“五音不全该如何改善呢?我们也不知道。但至少,如果你是那4%的人之一,堂而皇之地去拒绝麦克风吧,麦霸愈来愈多的今天,失歌的低调和谦逊也愈加显得可爱。” 见习记者 曾俚

## 帮你问

### 孩子1.5米以上 没领身份证咋买票?

网友“受慕-yvonne”:2012年元旦起火车票全部实名制了,可是我小表弟现在身高已经1.5m以上了,但是还没领身份证,像他们这样的孩子该怎么买票呢?

南京火车站工作人员:规定上很清楚,元旦起乘车,“票、证、人”一致,方可进站,但免费乘车的儿童及持儿童票乘车的儿童除外。身高已超过1.5m以上显然不可能免费乘车,也不符合购买儿童票,没有身份证,可以用户口簿或者学生证买票。实名制购票有效身份证件共有23种,铁路部门特意指出,身高1.5m以上16周岁以下的未成年人有效身份证件还包括学生证。

快报记者 毛丽萍

### 飞机“起飞”“到达”时间怎么定的?

市民陈先生:机票上明明写的是8:00起飞,却8:05才起飞,这是不是不正点啊?飞机到达时间又以什么来定?

中国民航总局运输司:飞机的起飞到达都是有标准的。通常,旅客们都认为,客票标明的航班出发时间为飞机起飞时间。实际情况不是这样的,客票标明的时间与航空公司在《班期时刻表》上公布的时间是一致的。而这个时间在《班期时刻表》的使用说明的首页就已经说得很清楚了,它的准确表述为“离站时间”,所谓离站时间即飞机舱门时间。“飞机关闭舱门后,启动发动机、离开停机坪、滑行到跑道,还需要一定时间,一般机场规定为15分钟以内,而北京、上海、广州、深圳等大型机场为20分钟或25分钟以内。这就是说,飞机在机票标明的时间关闭舱门,并在15分钟或20分钟、25分钟内起飞,都属于正常起飞航班。

东航江苏公司相关负责人:至于飞机什么时候到达,很多乘客认为飞机降至跑道就应该算到达了。实际上飞机真正到达的标准是飞机落地打开舱门的时候。

快报记者 毛丽萍

### 食物掉地5秒内 就能捡起来吃?

市民小周:最近听到一个叫“5秒定律”的话题,说掉在地板上的食物,只要在五秒钟之内把它捡起来,那么这食物还是可以安全食用的。这定律靠谱不?

江苏省中医院感染科主任邵铭:要看地面是什么状况。如果是脏兮兮的建筑工地,肯定不现实。在居家的地毯上也不行,吸附的灰尘太多。如果是光滑的地板或者瓷砖,掉在上面的食物倒是可以捡起来将就吃,一般人吃了之后也不会肠胃有不舒服的现象。

《纽约时报》报道:美国康乃尔大学威尔医学院传染病科主管罗伊·古利克博士已建议大家把这个“5秒规则”更改为“零规则”。他们的研究发现,食用掉落过的食物会增加摄入细菌和产生胃肠道疾病的风险。而掉落在地上的时间长短对这一风险没有丝毫影响。“即如果地上存在细菌,那么在食物接触地面的时候,它就会立刻附着上去。影响细菌转移率的因素包括:地板的类型、食物的类型、细菌的类型以及细菌在地面存在的时间。其中并不包括食物落在地上的时间长短。”

快报记者 安莹

# 大白菜,最外层的帮子别吃?

市民张女士:冬天,大白菜烧牛肉、大白菜炖粉丝都是常见菜。每次担心农药残留都会把白菜帮子劈下扔掉,吃里面的菜心。最近在网上看到,从营养角度来说,白菜帮子含有的叶绿素、膳食纤维等营养素的含量,远远高于白菜内叶、菜心。真纠结,这个白菜帮子要不要吃呢?

记者调查发现,买大白菜的市民大多数都会剥一层白菜帮,即使菜农刚剥好的白菜,很多人还要自己亲手剥一层。那么,白菜帮到底需不需要剥这么多层呢?

江苏省中科院绿保所研究员王长军说,从理论上讲,农药都集中在大白菜的叶子上,但是今年大家不需要太担心了。“大白菜通常都是外面先长,搭好‘壳’之后,慢慢往里面长。”今年大白菜

几乎没有招虫子骚扰。”今年八月份王长军一直在全省各地的白菜地里调研。他介绍,今年天气变化情况不利于虫害发生,江淮地区在夏季降雨少了,害虫缺少了潮湿闷热的生存环境。所以今年白菜上的农药打得也比往年少一些。而且白菜帮子因为光照充足,富含叶绿素、膳食纤维等营养素,营养成分远远高于白菜内叶、菜心。

什么样的大白菜好吃、更安全?王长军支招,挑白菜时首先选梗要发白,叶子发青,其次要选那些看起来很结实的白菜,叶尖紧紧卷着,紧密程度高的要好吃一些。他还特别推荐了醋溜白菜这道菜,醋可以使大白菜中的钙、磷、铁元素分解出来,从而有利于人体吸收。醋还可使大白菜中的蛋白质凝固,不致外溢而损失。

快报记者 安莹

# 看一看,你周围是不是也有感冒的

快报调查:普通感冒发烧增多,确诊为流感的少了

市民孙女士:不是现在感冒发烧的人多了?这几天身边好多人感冒,一个办公室的同事就有三四个接连发烧感冒的,家里也有人出现感冒症状了,在公交车上,也时不时听到有人咳嗽打喷嚏。会不会流感来了?

记者调查:不错,目前各家医院里感冒发烧的患者确实有增多迹象,特别是儿科。记者从南京同仁医院了解到,半个月以来,该院儿童医院门诊接诊的呼吸道疾病患儿数占儿童医院门诊量的68%,而在南京儿童医院,每天有1000多名患儿看感冒发烧,每天都有20多名患儿排队住院。不过,南京市疾控中心监测数据显示,今年南京流感阳性检出率要比往年偏少。

## 医院 排队住院,床位全满

昨天,记者来到南京儿童医院,两个区域的输液大厅人满为患,输液室护士告诉记者,近两天多了些咳、喘的患儿,平均每天有1200多名患儿需要输液治疗。而住院部的呼吸科,两个病区近一百多张床位,住得满满当当,还加了三张床。在住院登记册里,每天都有感冒发烧引起的肺炎、支气管炎的患儿,需要排队入院。“每天都有20多位患儿登记,但是实在住不进来了,每天能安排入院的只有两三名。”据悉,呼吸科的



医院里感冒发烧的小孩多了

病人,住院周期大都在7天左右,但是这两天多了些病重的患儿。

孩子感冒多,成人也扛不住了。一大早,南京市中医院的急诊输液大厅就已坐满了输液的市民。输液室的护士称,一个上午输液的有一百五六十位,其中90%都是受凉感冒。据呼吸科主任医师梁栋介绍,近日感冒发烧的人群是平日门诊量的三倍。

## 监测 流感样阳性率反倒减少

南京市疾控中心急性传染病防治科科长洪谱介绍,从哨点医院的监测来看,今年到现在的流

感样病例与往年持平,但是流感样病例中的阳性检出率比往年同期有所下降。“流感样病例指的是类似流感症状的病例,患者如果出现发烧在38摄氏度等疑似流感症状,一般都归于流感样病例,但是其中不一定是流感造成的,也可能是普通感冒发烧。而流感阳性率则是确诊为流感。”从目前来看,今年主要流行的还是乙型流感为主,这种类型的流感一般传染的强度相对弱一些。

据了解,流感病毒分为甲、乙、丙三型,其中甲型病毒常引起流感暴发流行,乙型病毒常引起局限性流行,丙型病毒一般只引起散发,较少引起流行。

## 要不要打疫苗?

市疾控中心专家告诉记者,打疫苗也是防止流感的一种方法,一般打完疫苗后半个月左右就会产生抗体,所以打疫苗的时间一般是在11月份,现在打的话,时间稍晚,但也有一定的效果,市民可以采取这样的方式避免患上流感。另外最重要的预防方法还是开窗通风,“现在天气越来越冷,很多家庭用上了空调,更要注意通风。”

## 一感冒就吃药好不好?

很多市民出现咳嗽、发热症状时,往往会自行口服抗生素,这是不正确的。其实只有10%的感冒发烧是细菌引起的需要用抗生素。另外有的市民一有点发热就吃退烧药也是不对的,低热时多喝水,多补充点维生素,增强免疫力就可以。一般在超过体温38.5℃时才需要使用解热镇痛药。 通讯员 刘丹 翎翎 沈苏 快报记者 刘峻文/摄