

# 冬季预防肛肠疾病正当时



气温越来越低,除了心脑血管、呼吸道疾病,肛肠疾病也容易在这个季节“发威”。南京肛泰医院院长单景贤提醒,冬季寒气凝滞收引,使得人体气机、血运不畅,这样的环境下要预防肛肠疾病,市民应注意防寒保暖,保持规律作息,保证充足睡眠,多吃富含膳食纤维的食物,如粗粮、芋头、芹菜等,还要多喝水,少食辛辣、油炸等易上火食物,积极参加户外运动。

□快报记者 张弛

## 肛肠疾病易复发,治疗要及时

一般而言,肛肠疾病具有发病率高、多并发、易复发等特点,久拖不治极易引发肠道恶性肿瘤。由于在我国肛肠疾病检查较为疏忽,加上肛肠疾病发病部位比较隐秘,不少患者不到万不得已不好意思就医,致使肛肠恶性肿瘤在我国的发病率明显高于世界平均水平。目前,结、直肠恶性肿瘤已成为我国继肺癌、胃癌后的第三大恶性肿瘤,且有年轻化趋势。所以,患有肛肠疾病应该尽早到正规肛肠专科医院接受治疗,切忌讳疾忌医。

## 肛肠疾病也能微创治疗了

临床上已经有不少疾病开展了微创治疗,肛肠疾病正是其中之一。南京肛泰医院院长单景贤介绍说,微创技术是目前最为先进的肛肠疾病治疗方式,具有痛苦小、治愈彻底、恢复期短、疗效可靠等传统手术所无法比拟的优势,已成功帮助千万肛肠疾病患者摆脱了困扰。



## 特色专科医院推介

### 南京肛泰医院:影帝郑则仕倾情代言,千万患者的共同信赖

南京肛泰医院是一家享誉全国的大型肛肠专科连锁医院,精于痔疮等肛肠疾病的治疗。其凭借着舒适的医疗环境,国际同步的尖端技术,高素质的专家团队,以及一流的服务品质,深获患者好评。医院自成立以

来,已为全国千万患者排忧解难,其中不乏久治不愈、丧失信心者。在这里,他们并不过分的奢求轻松得以实现,长久的忧愁烟消云散。医院承诺以一流的服务,高品质的治疗,为广大市民的健康保驾护航。

## 医线快报

# 解放军第454医院荣获全国“2011医院改革创新奖”

近日,“2011医院改革创新亮点颁奖盛典”在北京举行。全国100家公立医院、10家部队医院和10家民营医院荣获“2011医院改革创新奖”,解放军第454医院、解放军总医院、三医大唐都医院及北京军区总医院等获此殊荣。总后卫生部刘名华及健康报社社长为454医院赵伯诚院长颁发“2011医院改革创新奖”。

据介绍,“改革创新医院”评选活动始于2010年,今年是第二届。本次活动由卫生部医

疗服务监管司、健康报社主办。相关推介、评选活动从今年4月启动以来,以“汇集改革亮点、共享创新成果、推进医改进程”为宗旨,对一大批医院的改革亮点进行了专题展示。截至11月30日,全国共有360多家医院自荐了改革亮点,经过筛选,180家单位进入候选名单并进行了公示。评委会经过充分比较和征求意见后,推出了120家2011医院改革创新医院。 通讯员 许静文

## 甘露藏药与疑难杂症

由于西藏独特的地理、气候条件及饮食习惯,像中风后遗症、心脏病、肠胃疾病等也成为藏民的常见病。而藏民之所以能在这片极限之地世代繁衍、生生不息,主要依赖于具有千年历史的藏医藏药。

藏医是在青藏高原独特的自然环境、得天独厚的药物资源,以及特殊的民族文化背景下孕育出来的,已有两千多年的历史,是藏族人在高寒缺氧的自然环境中,通过博采中医学、古印度医学、古阿拉伯医学之长,不断积累完善而形成的独具特色的传统医学体系。

独特而神秘的制作工艺,使藏药更显魅力,特别以西藏自治区藏药厂的“甘露藏药”

为代表。西藏自治区藏药厂多项制药技术被国家列为保密技术,“甘露”商标已荣获国家驰名商标称号。“甘露藏药”可以说是经历了几百年的临床实践:它广泛适用于各种疑难杂症,如中风偏瘫、高血压、各种心脏病、心脑血管供血不足、神经性疼痛,各种胃肠道、呼吸急慢性等疾病等。目前甘露藏药已走下高原,全面登陆南京。



## 帕金森“三步止颤”

帕金森病是因大脑中多巴胺神经元受损,不能正常分泌多巴胺递质所致。专家建议,帕金森治疗要注重三步:第一步“心理治疗”,患者要保持乐观心态,树立战胜疾病信心;第二步“神经修复”,及时服用神经节苷脂。作为国际公认的能促进中枢神经系统生长的功效物质,神经节苷脂极易透过血脑屏障,修复受损的多巴胺神经元,使其正常释放多巴胺递质,恢复肢体正常的生理功能。第三步“辅助治疗”,注意平时适当的康复锻炼及饮食调理。

由中科院上海生命研究院研制的神经节苷脂口服液,解决了口服有效难题,并取得国际国内两项专利(专利号:ZL95111569.3)。2010年8月,中科院第四代神经节苷脂成功面

市,由于采用新的提纯技术,不仅提高了神经节苷脂的纯度,还首次增加了脑苷脂、脑磷脂、神经生长因子等促进脑神经细胞生长的必须物质,使其脑病治疗效果数倍提高。

卫生部主管的临床医学核心期刊《中国临床康复》“神经节苷脂治疗帕金森病414例”一文中提到:神经节苷脂对治疗帕金森病总有效率达到93.2%,安全可靠。



**南京肛泰医院**  
NANJING GANGTAI HOSPITAL

肛肠品质·服务全国

市医保定点·无假日医院

门诊时间: 08:00—21:00

【即日起至12月31日】

## 南京肛泰肛肠健康月即将结束

拾 元肛肠健康体检  
关爱肛肠健康,呵护美好未来  
便血、痔疮等肛肠疾病患者可拨打  
**6666 2226 咨询预约**

**韩国电子肛门镜——肛肠健康体检迈入电子时代**

韩国电子肛门镜是目前国际先进的肛肠检查系统。它采用第六代可视医用视频,通过高清摄像技术,对病变部位进行图像采集、选择性打印,并可对病灶部位放大,让医患双方清晰、准确、直观地了解病情,避免误诊、误治,从而为临床治疗提供可靠依据。韩国电子肛门镜系列镜头不仅可以对身体浅层病灶进行诊断,还可以通过内窥镜多功能标准接口连接各种硬性内窥镜,对体内病灶做活检、息肉等手术,达到诊治结合的目的,开创了肛肠疾病精密检查与治疗新“镜”界,同时对直肠癌等肠道恶性肿瘤的检测也有很大的帮助。

◆如果有以下疾病和症状,请及时即使参加电子肛门镜肛肠健康体检:

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 便血、便痛、便秘</li> <li>✓ 排便困难、便意频繁</li> <li>✓ 内痔、外痔、混合痔</li> <li>✓ 直肠脱垂、直肠息肉</li> <li>✓ 直肠脓肿、直肠溃疡</li> <li>✓ 肛周湿疣、肛乳头肥大</li> <li>✓ 大便带血、大便次数增多</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 肛门瘙痒、肛窦炎</li> <li>✓ 肛门下坠、肛门阻塞感</li> <li>✓ 肛痿、肛裂、肛肠脓肿</li> <li>✓ 肛门疼痛、肛门皮肤糜烂</li> <li>✓ 肛门狭窄、肛门先天畸形</li> <li>✓ 肛门黏液、血水、排便不尽</li> <li>✓ 肛门异物(脱出)、发痒、潮湿</li> </ul>
---	--

**看肛肠·到肛泰**

健康热线: 24 025-66662226

院址: 南湖路与应天大街交汇处(正大茶城旁)

院内提供免费大型停车场



## 警惕:宫颈炎患者癌变率是正常女性的7.7倍——怕开刀,宫颈炎2年不治拖成癌

日前,南京454医院正在开展的39元女性两癌筛查吸引了女性的广泛参与。然而,“一天内确诊了2例宫颈癌、3例癌前病变”的结果让人堪忧,究其原因,“忽视炎症治疗、体检意识淡薄”竟成主因。专家指出:不可轻视,宫颈炎患者癌变率是正常女性的7.7倍;定期体检,早期宫颈癌、乳腺癌多可治愈。

### 轻视宫颈炎治疗,宫颈癌“找上门”

2年前,杨女士因阴道不规则出血到医院检查,后确诊为宫颈炎,表现为宫颈息肉,当时医生建议她做息肉摘除手术,但“忍刀”的她将此事一拖再拖。前不久,她得知南京454医院妇产科有微创技术,可“不开刀、无痛苦”摘除宫颈息肉,便准备赶在过年前治病,谁知宫颈息肉摘除后送病理检查,确认为早期宫颈浸润癌,后接受了广泛性子宫颈切除术+盆腔淋巴结清扫术治疗。专家提醒:“宫颈息肉是宫颈炎的一种表现症状,如不及时摘除可逐渐长大,阻塞宫颈口而引起不孕症,严重者有致恶变,患者杨女士要是再拖上一年半载再治疗,那时生存率也将大打折扣!”

### 39元两癌普查,构筑“她健康防线”

女性在30岁以后开始进入乳腺癌、宫颈癌高发时期,前者发病的高峰年龄段为45~55岁,而宫颈癌近十年来发病人群呈现低龄化趋势,发病率以每年2%~3%的速度递增,临床上20多岁罹患宫颈癌已不罕见。

据了解,南京454医院开展的39元女性两癌普查包括宫颈刮片、数码阴道镜及乳腺彩超,其为两癌的早期发现提供重要价值,专家指出:“体检不仅是对自身健康的检查,更重要的是对疾病起到防范,为她健康构筑‘第一

道防线’。”

### “微创”巧治宫颈疾病,修复宫颈阻断恶变

以宫颈炎为主的宫颈疾病发病率已超过感冒,很多女性却对此“不以为然”,其实,最新调查已显示:宫颈炎虽和宫颈癌发病无直接关联,但患宫颈炎的女性其癌变几率是正常人的7.7倍。因此,对于中、重度或有明显症状的宫颈炎,需系统治疗,如韩国LEEP术是微创治疗宫颈炎及癌前病变的有效手段,“不开刀、不住院、恢复快”,只需10~30分钟即可在门诊完成。现提前预约申请,在南京454医院接受LEEP术的宫颈疾病患者可获200~500元的补贴。 快报记者 张弛

### 专家提醒:6类女性更易患宫颈癌

1.性行为过早的女性;2.吸烟、吸毒、营养不良的女性;3.早孕以及多次流产或不当人流的女性;4.患慢性宫颈炎等宫颈疾病或近亲有宫颈癌史的女性;5.自身有多个性伴侣或是配偶有多个性伴侣的女性;6.曾患生殖道乳头瘤病毒、艾滋病毒感染或其它性病的女性。

## 链接

补贴:宫颈疾病微创手术补贴200~500元不等。

注:1.本活动由“南京市女性健康慈善援助基地”支持,“宫颈疾病微创手术补贴”需提前申请。2.南京454医院妇产科元旦期间(1.1-1.3)正常门诊,名医正常接诊各类妇科疑难病。