



生活百科、寻人寻物、困难求助……  
不管问题大小,我们都帮你问到底。  
当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

# 大冬天的,水葫芦怎么会疯长?

## 江南文枢苑的中南湖里一片绿油油,疑与温度高和污染重有关

江南文枢苑业主丁先生致电快报热线96060:小区里有一个3万平方米大的湖泊,名为中南湖,“目前湖里长满了水葫芦,如果再不清理,湖水的污染将更加严重”。

### 净化水质的水葫芦成灾

江南文枢苑位于江宁区将军大道,又叫江苏省高级专家园,住着许多院士与教授。记者昨在小区湖边看到,湖面上长满了绿色的水葫芦,密密麻麻,一眼望不到边。在下风口,这些绿色植物挤成一团,高出水面约一米高。由于水葫芦太多太密,湖泊生态环境遭遇破坏,水质混浊。

据介绍,这个湖是由一家专业公司定期做清污工作的。每年初夏时节,专业人员特意在湖里放置一些水葫芦,“之前不是污染吗?放点水葫芦,专门为了净化水质的。”

物业人员说,前几年这些水葫芦“很乖”,夏天气温高,水里微生物多,适量的水葫芦能有效吸收这些微生物,保持生态平

衡。但是今年不知道为什么突然一下子长得这么厉害。从11月份开始,物业安排几个工人专门清理,“我们也没有什么大型的机器,弄起来很慢。”最近一周,物业增加人手,抽调十名工人,每天负责打捞水葫芦,才清理干净三分之一湖面。

### 三大诱因导致疯长

一般来说,水质富营养化、污染较重的湖面,才会出现水葫芦暴长。小区业主们议论,江南文枢苑湖泊水葫芦疯长可能与3个因素有关。

一是今秋以来气温偏高,业委会秘书孙先生猜测,经历过一夏生长后,入秋后随着气温降低,水葫芦会渐渐枯萎。但今年不同,10月份温度比较高,入冬较迟,“特别是10月份长得比较厉害。”记者采访南京农业大学



江南文枢苑小区水葫芦疯长 快报记者 赵守诚 摄

资源与环境科学学院陆隽鹤教授。他介绍,温度偏高肯定会对水葫芦生长有很大的促进作用。

二是高速公路穿湖而过,无遮无拦,大量汽车尾气加剧了湖水的污染。中南湖连接着东侧的高湖,机场高速公路穿湖而过,不仅噪音扰民,排放的大量尾气也严重污染了湖水。

三是邻近的工地太多,对湖水污染较重。该湖附近有大量正在施工的机场轻轨工地,沿湖搭了不少工棚,工地上许多污染物直接排入中南湖,工地民工产生的生活污水也排入湖中。污染源增多,致使湖水加剧富营养化。

实习生王运 快报记者 赵守诚

### 帮你问

## 年底“扛”聚餐 喝酒能否兑饮料?

市民小丁:年底,各种聚餐年会接踵而至,喝酒的频率也多了起来。这几天,微博上一条“喝酒是否能兑碳酸饮料”的消息引发大伙关注,有人说,喝酒兑饮料可以稀释酒精、减缓酒劲,也有人说,他们都有过相反的经历,发现喝酒兑碳酸饮料会更容易醉。这其中到底谁对谁错呢?

南京医科大学博士赵睿介绍,喝酒时兑碳酸饮料不可取,碳酸饮料会影响肝脏代谢酒精的效率,不利于酒精的代谢和挥发,对人体带来伤害。碳酸饮料改变了体内代谢酒精的pH值,使得肝脏代谢乙醇和乙酸的速度变慢,而乙醇不及时代谢,单位时间内堆积在体内较多,便会对人体产生伤害,特别是对肝脏的伤害。所以,喝酒兑碳酸饮料是不可取的,应该尽快回避酒精和碳酸饮料的同时摄入,切勿被“加入饮料稀释酒精”的表象所误导。 见习记者 仲茜

### 问到底

# 这两个小偏方,真能治“大病”?

## 一问

## 给加湿器“添油加醋”能杀菌防感冒?

吕小姐来电:最近听一个朋友说,可以按1:20的比例在加湿器中加入板蓝根冲剂、鱼腥草注射液或抗病毒口服液或双黄连口服液,这样可以预防流行性感冒,如果滴入几滴醋,还能起到杀菌作用,同时可以预防感冒。还有人说,滴入几滴薄荷精油或花露水,能够缓解儿童鼻塞。在加湿器里加点料,真有这么神奇的效果吗?

“像板蓝根、双黄连等口服感冒药物,都只能通过口服起到预防或治疗的功效,试图将口服药物雾化以起到预防感冒的作用是不可能也不科学的,因为它们无法通过呼吸道起到吸入治疗的作用。”江苏省人民医院呼吸科主任医师孙培莉在了解所谓“加湿器妙用”后作了这样的解释。

使用醋杀菌,本身是个不错的主意。那么在加湿器里加醋呢?孙培莉表示,醋呈酸性,很容易对加湿器本身造成破坏,而稀释过多的醋无法起到杀菌的作用。

孙培莉说,加湿器使液体呈雾状喷出,本身易吸附空气中的悬浮颗粒刺激呼吸道,而精油本身就是蛋白,即颗粒物。因此,不管是加醋还是加精油,都有可能加重呼吸道疾病,出现咳嗽、胸闷、气喘、气道痉挛等症状。孙培莉建议,加湿器在使用时最好不要加入任何东西。另外,解决室内空气干燥,也不一定需要使用加湿器,孙培莉认为放水自然蒸发也是值得采用的方法,“或者也可以养缸鱼啊,照料几盆水仙人掌也会是个不错的选择。” 实习生 陈安琪 快报记者 刘峻

## 二问

## 宝宝发烧勿输液 蔬菜三样保平安?

市民小王:在网上看到一条名为“宝宝发烧勿输液,蔬菜三样保平安”的微博,被疯狂转发近3万次。据该微博陈述:“告诉各位妈妈退烧的一个方子:香菜去叶子留茎和根3-4根,白萝卜2-3片,生姜1-2片,加冰糖和水煮15分钟。待温度适中给宝宝喝,宝宝喝下去会出汗退热的。各位妈妈们可以试试看,效果非常好。”这个方子管用吗?

南京市中西医结合医院紫金馆中医博导郭海英教授介绍说,上面这个食疗方有一定的道理,但主要是辅助治疗小儿风寒感冒的,而且是症状较轻的。风热感冒就不适用此方,否则会加重症状。如今很多孩子都呆在有暖气的房间里,穿得也比较多,如果感冒了未必就是风寒感冒,家长不要自作主张用食疗方给宝宝退热。

此外,还有一种感冒发烧不适合上述食疗方。比如容易患气虚感冒的患儿,应避免食用香菜。因为这类患儿常存在不同程度的气虚症状,而香菜不但

性温,而且味辛能散,多食或久食会耗气、损精神,引发或加重气虚症状,导致感冒更加频繁。

江苏省人民医院儿科副主任周国平表示,就他自己的知识范围以内而言,食物并不能达到退烧效果。

周国平解释,发烧只是一种表现,在没有对症分析的情况下,微博中不给宝宝吃退烧药、打吊针,只服用偏方是不可取的,像脑膜炎、肺炎引起的发烧,就必须要进行输液治疗。如果宝宝发烧了,一定要及时就医,多听听医生的诊断意见。 实习生 陈安琪 快报记者 刘峻

## 药盒上的疙疙瘩瘩是印的盲文?



药盒上的盲文(画圈处) 快报记者 施向辉 摄

市民小周:昨天买了一盒三九皮炎平,发现药盒上有不规则的疙疙瘩瘩,这是什么暗号?难道是盲文吗?如果是盲文,厂家考虑倒是很周到。

昨天,记者跑了南京新街口多家药店,发现三九皮炎平的药品包装上确实印了盲文。但是其他药品上,并没有发现印有盲文。大多数药店工作人员及医院药剂师都表示自己还没有注意到。

那药盒上的盲文是什么意思呢?昨天记者来到南京市盲人学校,请教盲文的语文老师来辨认。“很简单,就是‘999皮炎平’的盲文。”南京市盲校团委书记肖宇说。记者又拨打了三九药业的服务热线,工作人员介绍,因为复方醋酸地塞米松乳膏(皮炎平的化学名)市场需求量很大,考虑到会有不少盲人患者,所以公司2007年在设计包装盒时就考虑到将盲文加上了。 快报记者 安莹

## 南京水务酝酿整合?

继南京公交企业拉开整合帷幕并公布整合方案以后,又传出消息称,南京水务也在酝酿整合,上水(自来水)、下水(污水处理)有望整合,目前还在征集意见阶段,如果没有太大分歧,打算征集意见后制定方案实施整合。南京已酝酿了几种方案。一是进行小范围的水务整合,将南京市水务公司和南京市自来水总公司合并在一起组建水务集团,类似江宁水务集团的模式,一体化经营上下水业务。不过,随后又有将全市供水企业整合到一体的设想,这也是另一种整合方案。 快报记者 鲍铭东



漫画 俞晓翔 张冰洁