

生活遇难题,我能有专家

本周“法律帮办”“健康顾问”继续为你服务

快报我能网便民服务为更好地服务网友和读者,进行了全新升级,开设了公益服务项目“健康顾问”和“法律帮办”,本周五和周日将继续通过网络在线和电话为网友和读者服务。

法律帮办 美女律师为您支招

12月23日,“法律帮办”律师继续为您支招。如果您有法律问题或者遇到了难题,不妨跟我们的律师聊聊,说不定能找到合适的解决方法。据悉,本周值班律师为江苏诺法律师事务所的美女律师吴艳,不管是民事方面、经济方面还是刑事方面的法律问题,吴艳律师都

将为您耐心解答。
值班时间:12月23日10:30~12:00

健康顾问 产科主任为您解惑

上周三下午,鼓楼医院镇痛科主任陆丽娟坐诊我能网,为网友和读者答疑解惑。陆主任针对提问最多的“带状疱疹”问题提醒大家:“带状疱疹复发的情况较少,一旦复发疼痛可能超越前一次,这跟日常生活和精神压力有一定关系。希望大家还是以日常保健为主,尽量保持好心态。”

12月25日,我能网便民服务公益栏目“健康顾问”将邀请

擅长围产及胎儿医学、产科疑难杂症方面的专家——南京市妇幼保健院产科主任丁虹娟前来坐诊。即日起,准父母们即可登录我能网向专家提问,活动当天欢迎拨打热线96060。

值班时间:12月25日14:30~16:00

■友情提醒:活动现场可能因同时在线人数较多,出现等待时间长的现象,为了方便您安排时间,我能网上的提问通道已经提前开通,您可以登录我能网“圈委会”进行提问,专家将会一一回复。

■提问路径:拨打96060或登录我能网(www.wonengw.com)

田雪亭 殷文

我能便民

我能便民推出 “购鸡送参送蛋”活动

快报我能网便民服务自推出新鲜生态蔬菜、正宗散养草鸡、草鸡蛋订购服务后,受到广大市民的热捧。后天就是冬至,即入九第一天,为配合进九进补,现特别推出“购鸡送参”以及“进九购鸡送蛋”优惠活动。

进入冬至后,就是真正的数九寒冬。南京进九后有一九一只鸡的说法,对于体质弱的人,喝老母鸡汤进补,特别有好处。从中医角度看,鸡肉具有温中益气、补精填髓、益五脏、补虚损的功效。

快报我能网便民服务提供的草鸡来自高淳占地二百多亩的专业养鸡场。据养鸡场经理介绍,这些放养的草鸡与其他草鸡最大的区别在于全部喂谷类,无任何添加剂和激素。每只草鸡确保生长期一年,重量在3斤左右。

快报我能网便民服务现推出“购鸡送参”的活动,只要购买正宗散养草鸡即赠送保鲜参一枝。此外,便民服务还推出“进九购鸡送蛋”套餐活动,只要一次性付清9只鸡的费用,可获赠15枚正宗散养草鸡蛋,工作人员将在每九中配送一只鸡上门。

此次草鸡配送由媒体全程监管,确保草鸡质量。需要订购的读者,可拨打快报24小时热线96060或登录我能网(www.wonengw.com)订购。

孕育天地

特约专家:南京454医院不孕不育专家



罗松菘

从事不孕不育临床工作20余年,擅长诊治因输卵管堵塞、子宫肌腺、卵巢囊肿等疾病引起不孕不育,熟练操作宫、腹腔镜等各类微创手术。

电话:025-84545559
网址:www.454fck.com
参与互动:“南京市女性健康慈善援助基地”免费为读者提供价值218元的女性健康体检卡(每期限10张,请提前致电咨询)。

不孕不育系列专题(十)

5年不孕,祸起“痛经”

【病例】06年开始,吴小姐假期经常会手脚冰凉、腰酸腹痛,严重时吃“止痛片”缓解,她以为这只是正常的“生理期反应”,总想着“忍忍就过去了”。向来喜欢宝宝的她在婚后积极开始了“造人计划”,但5年来却一直不见动静,后去医院做了检查,最终被发现卵巢巧克力囊肿。

【分析】卵巢巧克力囊肿是子宫内膜异位的一种,因子宫内“移民”到卵巢内引发致病,患者可出现痛经、持续性下腹痛、月经失调等病症,还可致女性不孕。当巧囊增大到3厘米或以上,自然破裂的风险就开始出现,因此,对于直接超过3厘米或临床症状明显的卵巢巧克力囊肿需进行治疗。

【治疗】因药物治疗效果不明显,卵巢巧囊多以手术(或微创手术)治疗为主,如南京454医院妇产科成功开展的导航腹腔镜微创手术,通过腹腔镜准确吸出囊液,再经电凝病灶从而达到治疗的目的,一般只需30分钟就可完成,整个治疗过程无痛苦,可有效提高患者受孕成功率,且治愈后痛经、腰酸等症状也会得到明显缓解或消失。

圣诞开“动” 享试用“大餐”

“天气越来越冷,小宝的手脚也变得冰冷,裹得像粽子也没用。这可怎么办啊?”我能网网友“悠悠宝贝”对此很头疼。据了解,儿童对温度的调节能力较差,需要适当运动来促进血液循环和新陈代谢。我能网现联合脉动中韩跆拳道馆推出青少年跆拳道课程免费体验,想要度过一个与众不同的圣诞节,就来我能网申请试听吧。

据脉动中韩跆拳道馆教练介绍,开设青少年跆拳道课首先要培养孩子的礼仪和意

志。他告诉记者,跆拳道一直强调礼义廉耻,忍耐克己,百折不屈,这不仅有利于引导和规范孩子们的行为举止,也有助于提高孩子们的社会融入能力。有些家长担心孩子不能适应跆拳道的训练强度,对此,王教练称,道馆在教授一些基本技能的同时重点培养孩子对跆拳道的兴趣爱好,“对于年龄较小的孩子而言就是踢踢腿,蹦一蹦,并没有激烈的身体对抗。”此外,道馆采取小班教学,每班20个人,配备主、助两名教练,

教练都是省级退役运动员,有丰富的经验。

此次跆拳道试用课程价值100元,欢迎4~12岁的小朋友来体验,现场还有小礼物赠送。

试听时间:12月25日(周日)9:00~10:30;试听名额:20人;试听地点:南京市白下区李府街12号(南京市重竞技体校内)

报名方式 网络:登录我能网(www.wonengw.com)→我能试用→申请试用
电话:96060

张颖芬

安好家房产

资质证书 001521

现金收购 委托代理 房源登记 84702520

商业房产 大明路 1-2/2750m ² 2万/m ² 市口好回报高 84707957 火车站 1/3 38m ² 80万 新空正规商辅 84702865 石鼓路 204m ² 400万 商住两用 84702865 长发CFC 100m ² 250万 商用租金17万 84702865 逸仙名居 143.8m ² 270万 新空 84702865 剪刀巷(多套) 46m ² 93.5万 正规商辅 84702865 达美御园 41m ² 48万 商用写字楼租金3万 84702865 良辰美景(多套) 75.2m ² 125万 正规商辅 4.8米挑高 84702865 中和桥 37m ² 70万 正规商辅租金3.6万 84702865 大明路 287m ² 730万 正规商辅年租金20万 84702865 虎踞关8号 32m ² 128万 省人民医院旁正规门面 84702865 白鹭花园(南湖) 199m ² 506万 正规商辅可停6-10辆车 84702865 中和桥门面 1/7 23m ² 54万 正规门面营业中 84707830 和燕路(办公) 2/11 120m ² 88万 办公地绝佳 84702311 福润雅居 1-2/7 116m ² 104万 新空宜投资 84702273 新世界中心 8/44 313m ² 453万 精装修高档办公楼 84702679 金鹰汉中新城 19/24 303m ² 365万 04精装修高档写字楼 84702679 洪武路[03] 8/40 157m ² 216万 新商辅 5A写字楼 84702679 百脑汇 11F 198m ² 265万 地地好 84701227 南台巷连锁店 1/7 73m ² 195万 71万 门面宜投资 84706830 珠江路连锁店 1/7 93m ² 279万 79万 门面宜投资 84706830 鸡鸣山庄连锁店 1/7 31m ² 64万 年租3万 84702865 来凤连锁店 1/7 50m ² 99万 市口好 在营业 84702723 集庆门连锁店 1/6 49+15m ² 71万 两室价优 84702653 集庆门连锁店 58+15m ² 100万 市口好 人流量大 84702791	大邦花园 1-3/3 300m ² 980万 精品独栋豪宅 84702311 大邦紫云阁 3/7 120m ² 240万 精装环抱全明 84702311 二条巷 2/7 56+3m ² 86.8万 精装拎包住 84702791 丰富路 5/7 50m ² 75万 精装修地地好 84703670 光华东街 2/4 86m ² 105万 精装得房率高 84703670 后标营 7/7 63+8m ² 90万 装修南北 84707830 淮海新村 3/6 53m ² 85万 精装南北全明地地佳 84709685 蓝旗街 3/5 48m ² 59.8万 南北航向宿舍 84706301 马府新村 1/7 68+20m ² 115万 阳光好院子加露台 84707993 梅花山庄 7/7 159m ² 200万 全明价优 84702273 美林东苑 1/7 123m ² 233万 精装地地地地地 84706301 首蓿园 6F 75m ² 81万 双南三房地地 84701227 首中路 2/6 44m ² 56万 装修南北 84707830 内桥 2/7 52m ² 71万 南北全明有小区靠地铁 84700569 绒庄新村 2/6 52.5m ² 68万 毛坯南北全明地地 84709685 三条巷 3/7 69m ² 107万 三房全明 84702273 尚书巷小区 3/7 58m ² 78万 精装环抱全明 84709685 石鼓路 6/7 54m ² 75万 有小区双南全明环抱地地 84700569 四条巷 2/6 62m ² 87万 三房入地 84702273 天坛村旁 3/7 59m ² 47.8万 居住权全明阳光好 84707993 天坛村小区 2/7 37m ² 37万 全明边户户型好 84707993 五老村学区房 15/16 71+40m ² 118万 双南精装另送一室 84707993 香格里拉东苑 6/11 115m ² 305万 豪装双南送产车位 84701505 象房村 6/6 54m ² 60万 装修南北 84707830 新街口 3/6 72m ² 105万 精装生活便利 84703670 御道街 5/7 51.2m ² 71.8万 净黄金地段特价 84701609 张府园地铁口 4/7 70m ² 100万 98房生活便 84702273 张府园特价 5/7 62m ² 88.8万 双南全明地地 84707993 张公桥 2/6 52.1m ² 68万 全明小区地地 84702520 13/28 54m ² 70万 装修东南 84707830	紫金南苑 14/19 149m ² 245万 新空毛坯 84707830 大光路 6F 62m ² 67万 双南特价 84701227 鼓楼区 察哈尔路 2/7 58m ² 90万 双南全明 84706301 长江新村 4/6 44m ² 62万 精装2房 84706301 凤凰西街 3/7 67m ² 85万 双南急售 84706830 奥体紫金西 4/7 112m ² 178万 全明得房率高 84703670 福建路 3/6 59m ² 76万 南北全明有小区环抱 84700569 虎踞北路 4/8 69m ² 88万 双南暖气全明 84702653 华侨公寓 11/21 74m ² 135万 南北全明地地地地地 84700569 经典家园 2/5 116m ² 270万 精装一梯一户 84706301 居安里 3/7 61.26m ² 85.5万 精装全明 84702823 聚福园 2/5 92m ² 210万 精装双南全明 84702823 康藏路 3/7 104m ² 195万 双南精装 84706830 拉小29中 18/19 82m ² 135万 双学区房地铁旁 84701609 拉小29中 7F 45.2m ² 110万 双南精装地地 84701609 力小29中 2/6 42m ² 112万 全明有小区 84706301 丽晶国际 10/25 48m ² 65万 精装全明 84702823 龙凤花园 1/6 98m ² 218万 南北精装修环境好 84702823 龙江 7/7 74m ² 92万 毛坯全明03年房 84703670 莫愁新寓 1/6 57m ² 78.8万 精装双南院子 84702520 南师附中旁 2/6 68m ² 85万 豪装拎包住可入外地户口 84709515 青岛路 3/6 70m ² 106万 双南精装全明 84706830 山西路 4/7 66m ² 93.8万 南北精装地地地地地 84702791 石头城新村 3/7 40m ² 60万 精装房好 96年 84702791 水佐岗 2/6 81m ² 110万 三南干部楼 84706830 水佐岗康藏路 3/7 103+20m ² 189万 豪装物业管理单位房 84702679 苏州路 1/7 88m ² 166万 三室29中送院子 84702311	五合花园 6/7 105m ² 250万 双南精装 84702823 西桥 2/7 63m ² 112万 南北精装 84706830 新门口 3/7 51m ² 78万 房型好总价低 84706301 许府巷特价 2/6 56m ² 74.8万 双南全明阳光好 84702520 建业区 爱达花园 1/7 64m ² 92.6万 精装院子10m ² 84702383 安康村 4/6 51m ² 61万 装修送设施全明 84702791 奥体紫金西 15/19 46m ² 77万 精装地地地 84705262 长虹路 3/7 54m ² 75万 南北有小区环抱公园 84700569 车站南村 5/6 71m ² 82万 09精装地地地 84707993 吉庆家园 1/7 93+10m ² 155万 豪装送地地 84705262 莫愁东路 4/7 52m ² 76万 精装送地地地 84705262 莫愁新村 5/7 77m ² 98万 双南边户全明 84702762 南湖育英村 3/7 70m ² 85.8万 双南一北无遮挡 84707993 南苑真园 6/7 61m ² 81.5万 精装特价满5年 84702311 水西门 5/6 71m ² 92万 09精装送全套设施 84701505 玉兰里小区 1/6 42m ² 58.8万 南北阳光好地地 84702520 云河湾 20/20 93m ² 185万 精装环抱有车位 84705262 紫藤园 1/7 106m ² 168万 豪装环抱未住 84702653 水西门大街 3/7 90.56m ² 140万 双南40平阳光露台公园旁 84702311 吉庆家园 1/6 130m ² 153万 四室两厅精装特价 84702679 蓓蕾村 6/6 59m ² 61.5万 双南全明房型佳 84702679 积善新寓 5跃6 149m ² 155万 四房全明地地 84701227	长乐路莲花营 3/7 48m ² 68.5万 精装东南全明地地佳 84709685 长乐路武定门 3/7 69m ² 88.5万 精装南全明拎包带户口 84709685 夫子庙 4/6 71m ² 88万 精装双南双厅全明房 84709685 高虹苑 2/7 50m ² 66.8万 精装新空南北全明有小区 84700569 弓箭坊小区 2/7 65m ² 86万 装修全明地地地地地 84702791 湖家花园 3/7 100m ² 148万 双南毛坯 06房 84702653 教师公寓 6/7 61m ² 85万 精装入地 84707957 金墙花园 4/7 86m ² 125万 双南全明管气 84707993 康业里 1/7 53m ² 76万 可做连锁店 84707957 来凤特价96 6/7 76m ² 99.8万 双南全明可入地 84702520 来凤小区 4/6 51m ² 60万 精装双南 84705262 来凤新村 6/7 88m ² 125万 双南全明环抱 84702762 龙蟠花苑 2/11 112m ² 180万 精装全明 84702273 明龙雅居 25/35 141m ² 248万 南北精装位佳 84702393 三山街实辉巷 4/7 72m ² 99万 双南精装全明 84707993 商检宾馆旁 4/7 48m ² 65.8万 精装环抱二室 95房 84702520 土城头 4/5 51m ² 55万 低价急售精装全明 84702791 仙鹤雅居 5/7 120m ² 160万 精装三室全明 84702762 怡水嘉园 2/11 101m ² 128万 精装环抱 84707957 殷高巷 6/7 52m ² 67万 南北全明交通便利 84702791 雨花村土城头 1/6 64m ² 85万 精装双南院子28m ² 带户口 84709685 岗虹苑(居) 4/7 43m ² 41万 正南全明 84701227	公教一村 3/7 53m ² 180万 北京东路小学特价 84701505 锁金四村 14/16 93m ² 125万 南北全明 84705675 锁金五村旁 2/3 34m ² 42万 精装 84703670 太平花园 4/7 104m ² 230万 新空豪装全明 84707830 阳光雅居 10/18 96m ² 107万 05房全明精装 84705675 樱驼花园 5/7 75m ² 105万 双南精装 84702273 月苑四村 6/7 101m ² 128万 双南全明精装 84705675 月苑小区 1/6 70+15m ² 83万 精装院子 84705675 珠江路 1/6 37+10m ² 57万 学区房可做连锁店 84707957 新街口 3/9 135m ² 320万 精装送地地地地地 84705262	义民新村 6/7 50m ² 60万 南北精装拎包住 84709515 云谷山庄 4/6 77.2m ² 76万 南北通透地铁近 84701609 中奥北路 1/7 70+40m ² 85万 送地地地地地 84701609 2/6 63m ² 67万 精装3室入地 84707957 中央门 2/7 64.5m ² 75.8万 双南全明一梯两户 84700569 中央门旁 4/7 78m ² 74.5万 南北毛坯可入外地户口 84709515 雨花台区 9424 2/6 73m ² 55万 南北全明精装入地 84702393 板桥 6/7 150+12m ² 48.8万 精装环抱拎包住 84702393 晨光巷小区 3/7 50m ² 60万 精装拎包住 92房 84702520 金地自在城 11/32 102m ² 90万 毛坯环抱 84703670	梅山 1/6 33m ² 26.8万 两室精装环抱 84702653 3/6 57m ² 35万 精装全明 84702001 4/6 71m ² 58.5万 三室一厅入地 84702001 6/6 61m ² 45.5万 南北全明精装入地 84702393 5/6 54m ² 32万 三室全明 84702393 梅山多 2/6 73m ² 54.5万 三室全明精装 84702653 梅山特价 6月全明 28万 南北全明环抱 84702653 上怡二村 1/6 55+25m ² 38万 双南全明精装 84702653 6/6 55m ² 37万 双南全明 84702001 万科金色里 5/9 74+10m ² 120万 精装修景观好 84703670 西善花苑 8/18 90m ² 45万 双南全明环抱 84702001 西善桥 1/5 33m ² 26.8万 精装送院有证 84702393 雨花西路 1/7 78+20m ² 92万 双南精装全明 84702762 2/6 59.5m ² 66.6万 简装双南全明环抱 84709685 雨花新村 2/11 91m ² 150万 精装双南 84701505 阅城国际 7/11 118m ² 165万 南北全明毛坯 84702393 正达新寓 5/6 89m ² 43.8万 新空毛坯 84702393
---	---	--	--	---	--	--	--