

原声

“武汉把网民从‘线上’请到‘线下’，让他们在现实生活中参与城市发展决策，体现了坦诚和勇气。”

——武汉市委决定，特邀5位热心网民代表旁听市第十二次党代会开幕大会。5人接到邀请后，都称很意外、很激动。



在这里，读遍中国

专家为亚硝酸盐正名：人类离不开它

从喧嚣一时的“燕窝”风波到隔夜蔬菜的检验结果，具有潜在致癌性的食品添加剂亚硝酸盐令人谈之色变。中国农业大学食品科学与营养工程学院教授沈群近日指出：“由于在防止肉毒梭状芽孢杆菌上的独特作用，人类离不开亚硝酸盐。”

亚硝酸盐本身并不致癌

沈群介绍，硝酸盐和亚硝酸盐都是有咸味的白色粉末，它们进入血液之后会导致血红蛋白变性，让后者失去输送氧气的功能，如果大量摄入，则会引发急性中毒。亚硝酸盐本身并不致癌，但在某些条件下与氨基酸结合成为亚硝胺后会致癌。

在人们日常膳食中，绝大部分亚硝酸盐在人体内像“过客”一样随尿排出体外，只是在特定条件下才转化成亚硝胺。膳食中的维生素C可以阻止亚硝胺的形成。如果长期食用亚硝酸盐含量高的食品，或直接摄入含有亚

硝胺的食品，可诱发癌症。

沈群说，氮是自然界中广泛存在的元素，动物粪便、动植物尸体中都含有大量氮。在自然界经过复杂的反应可形成硝酸盐。

而自然界中的硝酸菌，会把一部分硝酸盐变成亚硝酸盐。所以，几乎在自然界的任何角落都能找到亚硝酸盐。

为何在肉中加亚硝酸盐

为什么非要在肉制品中加入亚硝酸盐？沈群说，首先，它可以防止肉在各种加工条件下都保持好看的鲜红色；其次，它可以防止肉毒梭状芽孢杆菌的产生，提高食用肉制品的安全性。

把一克肉毒素分成一百万份，只要吃了其中的一份，人就会立即毙命。肉毒素的“母亲”是在肉类中容易生长的肉毒梭状芽孢杆菌。

沈群说，到目前为止，人类能够找到的肉毒梭状芽孢杆菌的最好克星就是亚硝酸盐。

如何保存处理绿叶蔬菜

沈群说，其实蔬菜特别是绿叶菜中的硝酸盐含量是最高的，每公斤含有硝酸盐1000~3000毫克，而肉制品中作为添加剂添加的亚硝酸盐，其每公斤的残留量是不能高于30毫克的。

绿叶蔬菜保存过久或用锅盖盖住焖煮后含有的亚硝酸盐，比肉类含有的亚硝酸盐还多。

生活中除了少食用含亚硝酸盐的食品之外，也要防止蔬菜中摄入过多的硝酸盐。可以减少蔬菜尤其是绿叶蔬菜的保存时间，多买几次菜而不要一次买很多菜。需要保存的蔬菜，洗净包好放到冰箱里，可以减少携带的细菌，减少亚硝酸盐的生成。

专家建议，多吃新鲜的蔬菜和肉类；少吃或不吃腌制品、酸菜、烧烤；不吃腌制时间在24小时之内的咸菜；胡椒和辣椒等调味品与盐分开包装；不喝长时间煮熬的蒸锅剩水。综合



孝女捐肝救母

43岁的安徽籍农民芮明翠因患血吸虫性肝硬化，于11月22日入住天津第一中心医院接受治疗。19岁的女儿杨蓉(右)自愿用自己的肝脏救治母亲，移植手术将于近日进行。

新华社发(周伟 摄)

社科院蓝皮书：网络“围观”改变中国

中国社会科学院12月19日下午在北京举行中国社会形势报告会，并发布了2012年《社会蓝皮书》。

蓝皮书指出，网络时代，越来越多的传统媒体开始组建传媒集团，向全媒体进军，介入数字出版、网络电台、电视商城及杂志礼品等。

蓝皮书预测，今后几年，随着社会矛盾的发展和政府社会管理的创新，各类网络热点将持续升温，民众通过网络拷问政府部门的频次和深度也将日益增加，迫使政府不断提升回应速度和回应质量。网络“围观”正在改变着中国。综合

国家认监委：将加强“有机”产品认证

近年，有机产品需求明显上升，但有机产品仍存在夸大与虚假宣传等问题。国家认监委表示，正采取措施对有机产品认证标志加强管理，要求认证机构采用更为严格的防伪、追溯等手段，在有机认证标志编码前注明“有机码”字样，并

赋予每枚认证标志唯一编码。认监委将开发具有统一赋号及网络查询功能的有机产品认证信息采集和认证标志溯源系统，通过国家认监委网站等渠道实时公布有机产品认证信息，解决有机产品认证标志无法查询与验证的问题。综合

温州人在京重启合作建房

房价比同地区价格便宜四成以上

个人合作建房，就是买房人自己集资拿地，自己找开发商盖楼，从而省掉中间成本，拿到便宜房。2005年，合作建房第一人于凌在北京发起过这事，但因实力、运作问题铩羽而归。12月18日下午，来自温州的发起人赵智强透露，他来京重启个人合作建房，目前已有两个目标地块：一块位于南四环，房子定价每平方米大约1万5千元；另一块位于南五环，每平方米大约5000元。至少比同地区价格便宜四成以上。

拒绝炒房客介入

作为合作建房取得进展的第一人，赵智强给这次北京参与合作建房的人设定了门槛，“先考虑在北京没有住房、或是有改善需求且住宅只有一套的人方可参与，以防炒房客对其他参与

者不公平。”

提到价格，赵智强表示，“根据温州经验，合作建房的价格至少比同路段同品质的房子便宜四成以上。”据介绍，北京两块地分别在南四环和南五环，面积都是100亩以下。初步预算，南四环合作建房价格约为1万5千元，南五环约为5000元，“我们会根据两块地的综合情况及参与者的选择，先运作其中的一块。”

低调拿地是成功法宝

赵智强表示，在温州合作建房拿地施工后，就一直在寻找机会到其他城市复制这一模式，以证明温州并非个案，在全国都能实现。

赵智强透露经验，合作建房在拿地环节一定要低调。“我在温州拿地都是委托好朋友去现

场拍地，成功后大家才知道是合作建房用的。”

据赵智强介绍，目前温州合作建房的项目已快主体竣工。

管理费收取急需制度化

温州的合作建房召集了260多会员，而在北京，找不到小的地块，起码要召集600多会员，赵智强坦言压力不小，而且温州模式不可全盘照搬：“在温州可以凭协会的资质建房，但在北京建立协会并不容易。很多人建议成立股份公司、信托或是其他什么的。”不过，赵智强认为，目前在北京遇到的首要问题是如何取得大家的信任。

之前，温州建房出现过6例上诉房子分配不公的问题，赵智强表示，在北京将直接抽签选房，体现公平。据《北京晨报》

24家基金会承诺公开商业合作内容

在12月17日举行的“公益与商业合作”研讨会上，包括红十字基金会、中国青少年发展基金会在内的国内24家公益基金会，声明加入《公益与商业合作九大行为准则》，承诺今后在公益与商业合作时，要对合作伙伴进行必要的尽职调查，

并向社会公开商业合作内容。这是我国首个由基金会行业内部自发推出的公益与商业合作的自律准则。

2011年中国公益慈善业屡被质疑。对此，24家公益基金会发起制定了《准则》，以加强公益基金会的行业自律。据《法制日报》

北京什刹海商会倡议酒吧唱“红歌”

12月18日，北京什刹海商会向商户发出倡议，将组织酒吧歌手歌唱和创作爱国歌曲，以实际行动践行“北京精神”。

什刹海商会倡议有创作能力的什刹海酒吧歌手，创作更好的作品，把“创新”的“北京精神”化作工

作和生活中的每一次突破；倡议所有什刹海商户为每一位客人送上一个微笑，为每一个外国、外地游客送上一句“欢迎您来北京”的问候；倡议所有什刹海商户诚信经营，把“厚德”的“北京精神”化作工作和生活的一个个善举。据《京华时报》



姚明坦求“抄作业” 明星何苦混文凭

新华社12月19日北京专电(记者俞苑)上海交大“迎新晚会”上，姚明借VCR坦言：“我现在完成作业有很大困难，如果可以的话借我抄一下……”e哥被逗笑了，姚明居然败给了“要命”的作业？！正所谓打篮球的不一定会考试，会考试的不一定能成才。俏皮话曰：“姚明坦求‘抄作业’，明星何苦混文凭。”

网民感叹：说着一口流利的英语，却仍逃不过“苦逼”的四、六级！中国大学的作业与考试制度那是相当“威武”啊，难怪“小巨人”都讨饶了。e哥脑海里仿佛出现了这样的场景：考场上，一双大手突然拍拍你，低沉的声音传来：“唉，同学，借我抄抄，介绍你和科比认识……”

e哥相信，“借抄同学作业”只是姚明在跟大家开玩笑，不过说实话，对忙于训练比赛、没怎么好好读书的他来说，要完成大学理科类

作业还真的挺难。

不知从何时开始，“明星读名校”成了教育界的一条“潜规则”。e哥发现，其中不少明星都是“破格录取”，升级考试一路“亮绿灯”，导致他们的学历文凭更像是针对“金牌”、“知名度”的奖励和馈赠。

网友说的犀利：“仅为明星运动员‘派送’文凭，不仅对高考制度本身是一种伤害，也会因为这种不公平而损害明星们凭借公平竞争得来的荣誉，给人留下腹诽或非议的口实。”

俗话说的好：“闻道有先后，术业有专攻。”e哥想说，明星爱读书并非一定要“混文凭”，何苦为难自己又为难他人。大学与其一厢情愿地为功名名就者“锦上添花”，不如致力于为更多需要帮助的人“雪中送炭”，这或许更能体现大学精神与人文关怀。

中央空调有了“中国心”

全球首台高效直流变频离心机组在珠海格力电器下线

国外企业在中央空调领域的垄断由来已久，12月17日，全球首台双级高效永磁同步变频离心式冷水机组在珠海格力电器成功下线，专家委员会一致认定，格力高效直流变频离心机组为国内外第一台高速永磁同步变频离心式大功率冷水机组，攻克了中央空调领域的多项世界难题，技术处于国际领先水平，有重大推广应用价值。

据专家鉴定组介绍，冷水机组一直是大型公共建筑空调系统的主力机型，在某些大型或超大型的空调和工艺应用场所，冷水机组甚至成为了中央空

调方案的唯一选择。

目前，我国建筑能耗约占社会商品能源总消费量的25%，其中建筑空调系统能耗约占建筑能耗的50%。我国有近5亿平方米的大型公共建筑采用中央空调，随着城市化进程的加快，大型公共建筑以每年3000万~4000万平方米的速度飞速增长。记者在采访中了解到，与现在的建筑能耗相比，如果将现有15%建筑的空调主机改造为格力高效直流变频离心机组，可以实现年节约电能5亿~8亿度；到2020年，我国还要建设大约100亿平方米的公共建筑，如果其中

20%采用格力高效直流变频离心机组，每年可节省的电能总计为10亿度，综合经济效益可节约资金8亿元，新增产值50亿元。

业内专家表示，格力高效直流变频离心机组不仅掌握了国外企业都不具备的核心技术，打破了国外企业在中央空调领域的垄断，同时极大地提升了我国空调行业的科研水平、创新能力。尤其值得注意的是，该机组比普通离心机节能40%以上，机组效率提升65%以上，远超国内外同类产品，对建筑节能乃至国家的能源战略，都具有十分重要的意义。(翌羽)