

演了“十三钗”，她们突然长大了

南外仙林分校5位小演员穿越时光，呈现特殊年代的同龄人

“我们回来了！”昨天周一，上午9:20是南京外国语学校仙林分校初中的例行晨会。学校广播站里站进了5个身穿校服的女孩，她们都是参演《金陵十三钗》的小演员，是影片中被保护的教会学校女学生。包括初一(1)班的许佳丽、初三(11)班的赵伊聪、初一(11)班的叶清源(饰演唐苏丽)、初三(9)班的李楚楚和初三(2)班的戴瑶君(饰演邱月英)。保密了差不多两年，结束影片首映后的5个活泼的小姑娘终于有机会把自己这段时间的经历与大家分享。

□快报记者 黄艳

拍摄

张艺谋教她怎么“死”

“我看就是怪你，你爸爸不是说能弄到船票帮我们离开南京吗？他人呢？自己颠的啦！”戴瑶君饰演的邱月英一口老南京话，蹦豆子般地说出了自己的一段台词。这段台词里的“颠的啦”，在影院中曾给气氛压抑的现场带来过一丝欢笑。

“置身那个场景，就像穿越了，很紧张，很害怕，就像在生死之间。”赵伊聪说。

影片中，女学生们在大街上狂奔逃命的戏让人揪心，中间一段的跌倒更是让人为她们捏了把汗。“这绝不是设计好的‘假摔’，而是意外。”李楚楚说，拍戏时，自己提着箱子，拼命和大家一起跑。由于步子跨得太大，受过伤的腿里的钢板导致左腿剧痛。就在这时，前面的女生突然跌倒，她也跟着扑倒在了地上。撕心裂肺的疼痛从左腿传遍了全身。

赵伊聪对这场戏也印象深刻。那是一开始的一场戏，每个人都没有拍过戏，大家就按导演说的找路

线跑，因为周围都有火，前面是一条凹凸不平、坑坑洼洼的路，很容易摔跤。在前面的一个人摔跤了，在后面一个接一个连续摔倒了三四个，大家都很惊慌，有人受伤了。她也不例外，箱子磕到了牙齿，流了血，还有同学的腿关节被玻璃划伤了。

邱月英是15个女学生中不幸死亡的3人之一。场景是邱月英正和一个妓女为争厕所所在厮打，突然一颗子弹透过玻璃打中了她的脖子，当时的她眼露惊恐。这一幕镜头让观众印象深刻。而这对于小小年纪的戴瑶君来说太难了，拍了好多条都没有过，后来还是张艺谋做起了示范。“导演一示范，我就明白了，我摹仿他的样子来演的。”

选角

要会哭，还不能胖

小演员们是怎么被张艺谋团队挑中的？

李楚楚说，那是2009年的10月。“我还以为是领导来视察。那天正巧是学生自主上课，我站在讲台上带大家读生词，‘领导们’就进来了。走上前来看了看我的姓



前:许佳丽,后左起:李楚楚、叶清源、赵伊聪、戴瑶君 快报记者 赵杰 摄

名牌，写在了本子上，又把其他几个同学的姓名牌记下了。”后来中午就去面试，面试内容很多。先用南京话自我介绍，后是用英语，再后来又问了些基本情况。

当来选演员的副导演站在班级讲台前，许佳丽觉得写作业被影响了，嘴里嘟囔一句：这是谁啊？来干吗啊？随即低下头继续写作业。没想到那位导演就让她把姓名和家电话写下来。第二天下午导演们又来了，带了好多同学去小礼堂面试。许佳丽回家后告诉妈妈，妈妈说“开什么玩笑呢，忽悠人的吧”，谁都没当回事。大概半年后，妈妈接到《金陵十三钗》剧组电话说许佳丽进入了下一轮面试。

“我去面试的时候是和外国老师进行交流。”许佳丽说，自己用英文告诉他，自己喜欢冰激凌，喜欢杰克逊的歌。“他似乎很喜欢这

个歌手，问我会不会唱他的歌，我唱了《you are not alone》。”外国老师惊喜地为她鼓掌。英语方面最后的面试由张艺谋的女儿张末主持。张末问许佳丽：“见到张导感觉怎么样？”许佳丽说：“我很开心，我父母应该更开心。”

下一轮面试，是和副导演配戏，副导演随便和她吵了几句，她就委屈地哭个不停。她眼泪还没擦干，导演就让她出去重新酝酿，换个角色来演。“我翻脸比翻书还快啊，导演看着镜子里的我，说我入戏很快，有表演欲望。”

2009年第一批被挑选，李楚楚到去年6月底才接到确认第一轮被选中。不少女孩最后落选，是因为时间间隔长，体重长了。为了能获得角色，她在进入培训时减到90斤。“就是少吃，还得多运动。”到了正式拍摄，她只有85斤了。

幕后

贝尔和她赌5块钱

160多天的拍摄，女孩子们获得了难得的拍摄经历，牺牲也很多，许佳丽和叶清源当时上六年级，原本准备考南外本部，但因为拍摄耽误了；许佳丽只在出生百天时剃过胎毛，留了11年的长发也因为拍摄被剪掉了……

小演员们说，“虽然张导很严厉，对每个镜头都精益求精，但拍戏之余的他一扫片场的严肃，经常跟我们这些小演员们聊天。”

“只要我们要求，导演就会让厨师们给我们做南京特色的菜，所以我们中间都有长胖了。”女孩们说起这件事来觉得挺有意思，因为胖了些，衣服的扣子都扣不上了。“我们后来就商量着不扣第一个扣子。”还好后来通过锻炼，大家的体重都恢复了。

“在剧组，我认识了很低调、很有趣的明星贝尔。”戴瑶君说，“有一次我们跟他一起拍戏，他让我们猜几次能过，我猜三次，没想到我猜准了。他奖励我5元钱，我不肯收，但他说，要讲信用。”

“贝尔为我过生日了！”叶清源说，贝尔来剧组不久便获得了奥斯卡最佳男配角。和贝尔拍第一场对手戏时，她很紧张，但贝尔很亲切地和她聊天。大年初八是叶清源的生日，贝尔答应和她一起过。“有些忐忑，担心贝尔不会来，不过没过一会儿，他满面笑容地出现了。”贝尔给了她一个热情的拥抱。“我当时幸福得要晕过去了。”

“大姨妈”带您体验“微妇科”

专家：八一医院超微创逐渐成为子宫肌瘤手术上佳选择



图文无关

张晓近两年每次月经都不正常，被同事、闺蜜冠以“大姨妈”戏称，让她颇为尴尬。最近到八一医院检查就诊才知道，她这外号全是拜子宫肌瘤所赐。

“大姨妈”闹别扭 职场女性月月恼

“这次月事都将近半个月了，怎么还还沥沥拉拉的不走呢？”张晓自工作以来，“大姨妈”就开始闹别扭、不正常，到最后自己都被戏称为“大姨妈”。本来她已经习惯了，但最近半年张晓时常感觉头晕眼花、腰酸乏力，月经越来越不正常，工作状态越来越差。

这次干脆来了半个月之久不走，害得她坐不安，差一点成为了“厕所霸”。她通过电话400-6813-881咨询后，预约了八一医院妇产科微创中心王洪玲医生就诊。检查结果显示，一直把自己月经异常当作内分泌不调来调理的张晓，长有6厘米大小的子宫肌瘤，她“大姨妈”外号，正是拜子宫肌瘤所赐。

据王医生介绍，因为受体内激素水平影响，子宫肌瘤患病初期最常见的症状就是月经改变，经期延长、月经紊乱等，这些症状很容易被女性朋友忽略，一不小心就会“养大”肌瘤。

奥洛克超微创 去肌瘤不伤子宫恢复快

王医生介绍说，工作压力大、生活不规律已经成为职场女性最大的健康隐患，类似子宫肌瘤这种激素

依赖型的疾病，很容易就在女性体内“扎根”生长。一旦不小心“养大”，就需要进行手术切除肌瘤，传统手术方法很可能对子宫造成永久性损伤。

随着奥洛克超微创技术的出现，7cm以下子宫肌瘤，完全不必再采用传统的“开肠剖肚”治疗方法。奥洛克超微创技术集中应用航天科技成果，使子宫肌瘤治疗全程可视，通过人体自然腔道到达病变组织，不开刀、不损伤子宫、恢复快、不需住院，对日常生活和工作影响非常小，逐渐成为职场女性子宫肌瘤手术的最佳选择。

同时王医生也强调，如果不注意及时检查就医，让肌瘤长得过大，也会超出超微创治疗范围，对身体造成大的损伤。



王洪玲

微创中心主治医师
 南京八一医院妇产科

中华医学会会员，江苏省女性健康关爱中心资深专家，从事妇产科临床工作多年，熟练掌握妇科常见病的防治，擅长不孕不育、宫颈糜烂、宫颈囊肿、妇科炎症等疑难杂症的诊治，对运用奥洛克超微创手术治疗各种妇科疾病，有着丰富的临床经验。

看妇科……也要玩“拼团”

微微、杨杨、秋秋三人通过网络认识的病友，她们于3—4周以前均被查出患有子宫肌瘤。她们聚在一起的目的很明确：组团看医生。“虽然我们对医疗并不很了解，但也懂得要保护子宫，组团看医生的目的主要是在看医生时多个心眼，顺便再互相鼓励一下，当然最好能讨点优惠。”微微说着便开起了玩笑。

三人表示她们早前已经通过各种渠道了解到奥洛克超微创技术，当她们正在研究如何实现“拼团”时，八一医院正式启动了“超微创学术成果展示推广月”活动，开通多个平台咨询预约平台，她们通过调整预约时间，来实现拼团计划。秋秋说，虽然只是形式上的“拼团”，但她们对不开刀、不损伤子宫的奥洛克超微创技术很有信心，也算达到初衷了，而且她们享受到的优惠，也这次“拼团”有些神形兼备的意思。

据悉，本次学术成果展示推广月活动将2011年12月15日持续至2012年1月12日。为了向更多的女性患者普及女性健康知识，分享奥洛克超微创技术，减轻患者就医压力，在活动期间为女性朋友送上圣诞、元旦双节健康套餐大礼包。通过电话：400-6813-881、QQ:10079 9181、南京八一医院官网：www.81fck.com等三种方式提前预约患者即可领取圣诞、元旦双节健康套餐大礼包，享受包括妇科检查免费、妇科彩超检查、数码阴道镜检查半价；

子宫肌瘤“超微创”手术	援助 800 元
卵巢囊肿“超微创”手术	援助 500 元
外阴白斑“超微创”手术	援助 500 元
宫颈疾病“超微创”手术	援助 300 元
人工流产“超微创”手术	援助 200 元

门诊故事 STORY

10年“孩子王”没有自己的孩子

小顾20岁幼师毕业，从那时起就开始做“孩子王”。如今她已经30岁，从当初的“姐姐”变成了现在的“阿姨”，十年间她带过的孩子也有千余名了。但结婚已两年的小顾，却还没生下自己的孩子。“没生过孩子的女人，不能算真正的女人”长辈们的话，她现在才有些明白，每一拨幼儿园的孩子离去，她的心都像抽空了一样。直到近一个半月和一位学生家长聊起来，小顾

才意识到自己可能是患病了。她通过家长留下的QQ:10079 9181预约到八一医院进行检查。检查发现她左侧卵巢有5cm大小的囊肿，正是这个囊肿影响了她的生育功能，让她做不成妈妈。

据江苏省女性健康关爱中心资深专家、南京八一医院妇产科微创中心王洪玲医生介绍，因卵巢囊肿导致的女性不孕约占不孕症的15%~25%，是常见的不孕病因。

小顾的卵巢囊肿比较典型，没有特别明显症状，只有轻微的月经不调症状，被她忽略掉了，有些患者则会表现为白带异常、持续痛经等症状，对女性日常生活影响较大。根据小顾的情况来看，比较适合采用“奥洛克”超微创技术进行治疗，与其他治疗手段相比，具有不开刀、不伤卵巢、无需住院、恢复快等优势，尤其适合小顾这样有生育要求的女性。

