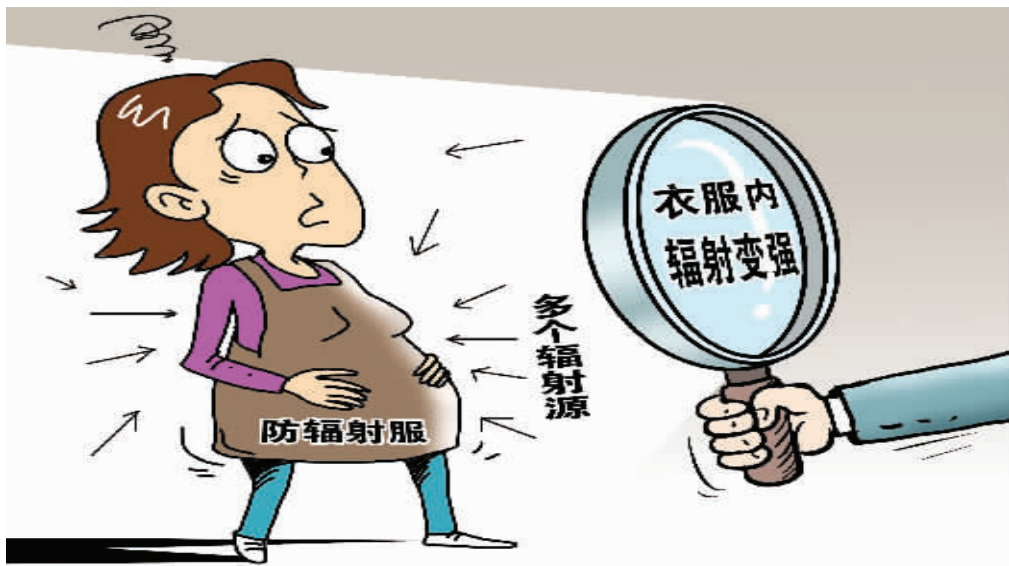


坑妈啊! 穿防辐射服反增强辐射

央视调查:防辐射服仅能对付单一辐射源,在现实生活中适得其反

今天在生活当中,电脑、手机、电视等各种电器是越来越多了,由此也产生了一个令很多人担心的新问题,那就是电磁辐射,特别是近几年有一种号称是专门为孕妇设计的防辐射服也开始热销,而各类的防辐射广告也是让人真假难辨。那么防辐射服真的管用吗?电磁辐射对人体健康有没有影响呢?央视《真相调查》进行了调查。



CFP供图

实验

1 对单一辐射 防辐射服有效果

短短的几年时间内,各类防辐射服大量地涌入市场,无论是在商场还是网上,防辐射服的销量节节攀升,尤其是在都市,防辐射服几乎成了每个准妈妈的标准配备。

有准妈妈称,只要怀孕就穿,但也有些没怀孕就开始穿,就当做预防。

据记者调查,目前市面上的防辐射服主要由金属纤维和银离子两种材质构成。商家在广告中宣传,普通金属纤维能抵挡99.99%的辐射,而银离子则能够抵挡高达99.9999%的辐射,所以市面上含有银离子

的防辐射服明显比金属纤维的要贵一些。

那么这些热销的防辐射服到底能够抵挡多少辐射呢?

记者通过中科院的推荐找到了一家国内具有领先水平的专业电子检测的实验室,对一件金属纤维的防辐射服的防辐射能力进行了检测。

实验结果证实,这种金属纤维的防辐射服虽然没有商家宣传的高达99.99%的防辐射能力,但也足够抵挡90%左右的辐射。记者调查发现,市面上的防辐射服对于单一来源的辐射还真是有有效果的。

专家

加大辐射 理论上可以解释

快报记者也做了一个实验,就是把手机包裹在辐射服中,然后拨打,看电话能不能接通。记者做实验的辐射服是含有银离子,购买价格是1700元,已经包一位孕妇穿了7个月了。手机包在辐射服里面后,一共拨打了5次电话,其中有两次接通了,三次无法接通。

南京航空航天大学电磁辐射专业一位不愿意透露姓名的教授表示,这说明辐射服有能够屏蔽手机信号的作用。但不能直接说明,防辐射服能够挡住所有电磁波。

那么防辐射服会变成“辐射搜集器”的说法到底靠不靠谱呢?这位教授在详细了解实验过程后表示,理论上能量搜集是有可能的,也能解释得通。电磁波在空间传播有很多参数,过程也很复杂,各式各样的电磁波如果同方向、同相位的话,波幅叠加,会产生共振效果,这时,防辐射服接收到辐射后,瞬间值会激增。打个比方,过桥时大批的人同时走正步,可能会把桥给踩塌。另外,如果电磁波方向相反的话,会起到减弱的作用。

据记者调查,由于防辐射产品是一个新兴的产业,目前我国还没有出台相关的行业标准。因此对于市面上热销的防辐射服应尽早给出权威的认定,给消费者一个明白也显得越来越重要。

市场

淘宝卖家: 已有人提出退货

昨天,在南京的销售孕妇防辐射服的实体店,还没受到这则新闻的波及,很多店家和买主并不知情。但是在淘宝,防辐射服会适得其反的消息让很多卖家大感吃惊。一位专门经营孕妇产品的五星皇冠的卖家告诉记者,新闻出来后,有不少孕妇提出了退货的要求。

卖家说,到底防不防辐射,“我们也在问厂家,现在还没有给我们明确的答复,估计明后天应该会有回复的。”

快报记者 安莹

筒子骨炖汤补钙 你一天得喝400碗

都市人骨质疏松变普遍,但补钙误区多

汽车一个急刹车,腰被椅背顶了一下,就连痛好几天;弯腰去提菜篮子,背竟直不起来了……我还年轻,我并没有老,发生这样的症状究竟是怎么了?到医院进行骨质密度检测,结果出来了,原来是骨质疏松惹的祸,使脊柱骨折了。

据悉,目前重庆市骨质疏松症患者已达约300万人。而市民平时的生活中,普遍存在喝骨头汤补钙、补钙越多越好的误区:

其一,认为正常人也大量补钙。成人每天需要摄入800毫克的钙,即两杯牛奶就好。而平时所吃的瘦肉、蛋、豆制品等食物也含有较高的钙,所以正常人不需要刻意补钙。而中老年人需要小心,补钙过多易让血液中钙含量过高,可能会导致高钙血症,从而引起肾结石、血管钙化等并发症。

其二,喝筒子骨汤补钙最好。用1公斤肉骨头炖汤两小时,汤中

的含钙量仅20毫克左右,按成人每日需要800毫克钙计算,估计需要300-400碗骨头汤才可以满足人体钙的需要。

有时候骨头汤喝太多反而有害,其含有大量的脂肪,会给人体健康带来危害,易发糖尿病、心血管等疾病,适当喝就好。而且用纤维和骨髓比筒子骨好,因为没有那么多脂肪。炖汤适当加点醋,可以让钙质更多溶入到汤中。

重庆市中山医院内分泌科主任卢松说,骨质疏松是可以预防的,但想要一蹴而就地治愈骨质疏松是不现实的,“大量抽烟和喝酒、喝浓茶或浓咖啡、运动少、爱熬夜等,都极可能引起骨质疏松。矫正不良生活习惯,多运动,多晒太阳,多喝牛奶,多吃豆制品和海产品,适当补充维生素D,这些都是很好的预防办法。

据《重庆晨报》

甜食是子宫的“杀手”?

中医建议女性少吃甜食多运动

最近网上在热传一则消息,说甜食是子宫的“杀手”。原因是《每日邮报》报道,如果女性经常吃饼干、面包或蛋糕等甜食,会增加患子宫癌的风险。

瑞典卡罗林斯卡医学院研究人员发现,与那些很少吃甜食的女性相比,每周吃甜食2至3次的女性,其患子宫癌的风险增加33%。如每周吃甜食三次以上,患子宫癌的风险增加42%。

这可不是耸人听闻。前天,记者咨询了杭州市中医院中医妇科的傅萍和姜萍两位专家,她们一致认为甜食与子宫癌两者之间存在一定的相关性,并且从临床病例进行了分析。

19岁的女孩小爱(化名)是杭州市中医院中医妇科主任傅萍的病人。她找傅主任看病是因为小年纪就月经紊乱。经过检查发现,她得了多囊卵巢综合征。经过详细的问诊,和小爱的饮食习惯有很大关系。她特别爱吃零食,而且都是含糖量超高的巧克力、蛋

糕、奶酪等,经常睡前还边看电视边吃。

另一位是姜医生的病患,28岁的富阳媳妇小宜(化名)。小宜来找姜医生是为了怀孕问题。小宜身高155厘米,体重却有140斤左右。经检查她得了子宫内膜癌。

“子宫内膜癌的好发因素包括肥胖、糖尿病、高血压、高血脂等,而多吃甜食又会导致以上这些问题,这样就能将多吃甜食与患子宫内膜癌建立起一个间接的联系。”姜医生说,小宜爱吃甜食,身体逐渐发胖,最后检查出子宫内膜癌。

当然,任何一种疾病都不会只是由某一种单一原因引起,而是由多个因素共同作用。但不管是从临床病例,还是从理论分析,都足以证明甜食吃多的话,会增加患子宫癌的风险。

所以,姜医生建议,平时少吃甜食,而且在少吃甜食的基础上还要多运动。

据《今日早报》

国税总局解答车船税法实施相关问题 87%乘用车税负不提高

2012年1月1日起,《中华人民共和国车船税法》和《中华人民共和国车船税法实施条例》即将实施。针对实施中的问题,国家税务总局有关负责人进行了解答。

车船税法中,对乘用车的税负,分别作了降低、不变和提高的结构性调整。比如,对占汽车总量72%左右的乘用车,按发动机排气量大小划分七档,对每一档分别规定了税额幅度。

“其中,对占现有乘用车总量87%左右、排气量在2.0升及以下的排量较小的乘用车,税额幅度适当降低或维持不变;对占现有乘用车总量10%左右、排气量为2.0升至2.5升(含)的中等排量乘用车,税额幅度适当调高;对占现有乘用车总量3%左右、排气量为2.5升以上的较大和大量乘用车,税额幅度有较大提高。”这位负责人说。

“对占汽车总量28%左右的货

车、摩托车以及船舶(游艇除外)仍维持原税额幅度不变;载客9人以上的客车,税额幅度略作提高;挂车改为减按货车税额的50%征收。而将船舶中的游艇单列出来,按艇身长度划分为四档,每米税额为600元至2000元。”这位负责人还说。

对于如何缴纳机动车车船税,这位负责人介绍,有两种方式:一种方式是纳税人自行向主管税务机关申报缴纳车船税;另一种方式是纳税人在办理机动车交通事故责任强制保险时由保险机构代收代缴车船税。

这位负责人还强调,纳税人在办理机动车相关登记和定期检验手续时,公安机关交通管理部门将对车船税完税情况实施核查,对没有提供依法纳税或者免税证明的,不予办理相关手续。

新华社记者 何雨欣 侯雪静

释疑

电脑辐射和流产无直接关系

接下来的一个问题就是生活当中的电磁辐射到底需不需要穿上专门的衣服来防护呢?既然我们生活当中电磁辐射无处不在,那么对于人体,特别是孕妇究竟有多大的影响?

关于辐射对孕妇的影响问题,果壳网的科普作家瘦驼曾在妻子怀孕后查阅了大量资料。1991年发表在《新英格兰医学》杂志上的一篇文章让他

吃了定心丸。

《新英格兰医学》杂志是目前世界上连续出版时间最长的医学期刊,也是迄今为止全世界最受欢迎的综合性医学期刊。自1991年这本杂志刊登了《电脑辐射和女性流产没有直接关系》的结论性报告后,这一结论被广泛地引用和传播。此后,学术界也没有出现过更新的观点推翻这一结论。