

李艳凤特别爱吃“仙林菜”

国家田径队在宁冬训,快报记者探访仙林训练中心

江苏是体育大省,为了给运动员创造更好的训练条件,仙林训练中心拔地而起。日前,中国田径队投掷、竞走两支“小分队”来到仙林训练中心,进行为期数月的冬训,参加冬训的运动员中,包括女子铁饼选手李艳凤、女子链球选手张文秀、男子竞走选手王浩等奥运重点人物。为了配合国家队的训练,仙林训练基地在软硬件上都进行了升级改造。昨天,快报记者也来到这片基地,一探虚实。



仙林训练基地外景



国家队选手正在馆内冬训

吃 设置“冠军灶” 一顿饭八十道菜

对于田径运动员来说,饮食的重要性不言而喻。“仙林训练中心的食品还是非常可口的,可挑选的种类也非常多,我特别爱吃。”铁饼世锦赛冠军李艳凤在接受记者采访时,对仙林训练中心的伙食赞不绝口。

据记者了解,训练基地的伙食是按照冠军、优秀、普通和少体校4个等级来安排。这不,像李艳凤、张文秀这样成绩斐然的运动员,自然被列为“冠军灶”一组。在四个级别的伙食中,冠军灶是自助餐的形式,海鲜、荤菜、素菜、配菜以及汤类等,应有尽有。

“以一顿中饭为例,我们准备的菜品加起来能有八十种,跟五星级酒店差不多了,这样一来,不管你是南方还是北方的运动员,都能吃到自己想吃的食物。”仙林训练中心后勤保障部部长吴超告诉记者。

除此之外,冠军灶还有另外一层含义,如果队员有特殊需求,可以向基地提出,一般的流程是上午提出需求,晚饭就能吃到嘴里。

“我们的伙食在全国来说都是非常好的,有的队员跟我说,在国家队有时候也吃不到这么好的伙食,我觉得这话不假。”吴超说。

住 新建桑拿房 为国手增加按摩室

为了让国家队运动员住得舒服,仙林训练中心的工作人员也是颇费了一番心思。

在国家队未曾入住之前,仙林训练基地内主要是江苏省队的队员在训练,四人一间。国家队到来之后,这样的标准也提升了,改为两人一间的配置,另外增加了治疗室、按摩室,供运动员恢复之用。

相比于省队队员,国家队队员的宿舍内还新装了电视、空调,保证队员在训练之余也能轻松生活。值得一提的是,仙林基地在田径馆南边新建了桑拿房,而且在国家队集训期间,这间桑拿房专供国家队使用,省队队员不能使用。

“在亚运会、世锦赛之前,田径队在我们这里练过,拿了不错的成绩,大家都说仙林是个好地方,所以冬训就又选中了我们这里。”吴超说。

练 保证场馆供暖 办公楼下午停止供气

对于田径这个室外项目,冬训一直是大难题。中国田径队总教练冯树勇在接受记者采访时也承认,受气温影响,田径冬训的质量总体偏低。“运动员在低温时很难提高训练强度,又容易受伤。”

不过,中国田径队冬训所在的仙林训练基地,并不存在这个问题。在国家队入驻前,仙林基地的田径馆就依据德国科隆体育学院田径馆,进行了专门改造;为了方便竞走队训练,中心还新建了一条两公里长的软跑道。工作人员每天7点就要到场馆测量室温,然后根据需要开放暖气,将室温调至适合当天训练的温度。

值得注意的是,按照有关规定,仙林训练基地要接受节能减排方面的考核,田径馆要保证整个白天都有暖气,办公楼就没有这么好待遇了,仙林训练基地的办公楼,一过中午十二点,所有的暖气都必须关闭。

“办公室没暖气,冷点也好,能让人更精神。”吴超笑着对记者说。

快报记者 唐浩杰



队员宿舍



训练基地伙食种类丰富



泰州兴化彩民中得双色球919万元

销量新高“扎堆”出现

双色球2011145期销量达3.99亿多元,创造了该玩法迄今为止单期销量最高纪录。在2亿元加奖的助力之下,该玩法期销量距突破4亿元大关仅半步之遥。第2011146期全国总销量达到3.67亿元,销量稳步增长,创双色球周二销量历史新高。据统计,这已是2011年内双色球单期销售纪录第9次被刷新。

奖池高低、亿元巨奖诞生、加奖活动都可以对双色球的销量构成影响。例如4月17日出自黑龙江省的1.27亿元双色球头奖,便是于单期销量首破3.5亿元大关的第2011043期中出的。3.41亿元、3.45亿元、3.58亿元,短时间内接连打破纪录的单期

销量,最终缔造了年内首注亿元大奖。

而出现于6月末7月初的第二次销量飙升,则与奖池持续高位运行相辅相成。6月26日,双色球奖池“首破5亿”备受瞩目,彩民高涨的投注热情也使得奖池继续激增。仅仅8日后,奖池突破6亿元大关。直至7月26日浙江的5.65亿元巨奖开出,持续了14日的6亿元奖池才得以“泄洪”。在此期间,双色球单期销量“刷破”3.9亿元。

倍投可中6亿元

继2010年2亿元大派奖之后,双色球大派奖活动烽火再燃!本次派奖活动从2011年10月20日,双色球第2011123期开始,连续派奖40期,至2012年1月19日2012009期结束。每期加奖

500万元给一等奖,共使用双色球调节基金2亿元。

按照活动规则,如果当期一等奖只中出1注,一等奖奖金最高可达1500万元,也就是说,花2元钱购买双色球就有机会中得1500万元。

双色球第2011146期开奖结束后,双色球奖蓄水至6.39亿元,目前双色球奖池已经连续4期稳居6亿元以上高位。近期,双色球奖池居高不下,有效地激发了彩民的投注热情,再加上双色球两亿元加奖的火爆进行,双色球销量大幅攀升,连创新高。下期双色球高等派奖将按“5:2:3”的比例进行,彩民投注2元将有机会中得1500万大奖,倍投还可以中得6亿元!

通讯员 福娃 快报记者 闫弋

彩市公告牌

常州彩民中意“快3” 一出手就中奖

因为喜欢,所以钻研;因为钻研,所以中奖;因为中奖,所以兴趣变得更加浓厚,这个良性循环让常州众多的彩民因为“快3”而生活变得趣味横生,同时也为社会奉献无数爱心。

12月2日,位于常州市新北区春江镇圩塘新街23号的32040866站点,又碰到了这样一位彩民——点子看得准、下手快而狠,单买一注号码就中了奖金4万元。据站点销售员介绍,这位年轻的彩民虽然三十都不到,但却是一位名副其实的老彩民,自从“快3”游戏上市后,他就经常在空余时间到站点上消遣几把。中奖那天,他先是到站点上坐了一会,看看走势图,和其他彩民聊聊彩经,在下午五点半的第51期,开出了豹子号“555”,中奖金额100多万。有彩民调侃了句:“你再不买就快要去吃晚饭了。”于是,52期,在经过了很久的观察研究之后,该彩民果断地选中了对子号“113”,并且进行了500倍的投注。整个江苏省当期销售额为23.9万元,中奖额达到了28.4万元,1000元变4万元,彩站上其他彩民大呼这个“魔术”太神奇。

据了解,这位彩民平时还有一个独特的投注方法,他会先买一个号码,接下来看着走势图换,如果隔了五六期他所买的号码都没中,他就会再从最开始买的号码开始,重新新一轮。据说,这种方法还挺有效,“就前几天还刚中了一个1.6万元呢”。

福彩快3游戏是一个快速开奖的游戏,10分钟开一次奖,号码一共6个,只需选择3个号码组成一注号码即可。

通讯员 俞春娟 快报记者 闫弋

彩市万花筒

福彩刮刮乐“贺岁票”即将面市

辞旧岁,新年献礼,江苏福彩即将在2012年到来之际推出刮刮乐“贺岁票”——“大吉大利”和“金龙贺岁”,亮丽的票面,好玩的游戏,将为彩民增添一道新年爽口大餐。

福彩祝您“大吉大利”

在传统文化里,桔子有“吉利”的含义,“大吉大利”这款彩票很好地把这个理念融合到票面设计,希望购买这款彩票的彩民都能吉祥如意,大吉大利。票面以桔黄色为主体设计,缤纷亮丽,带给人浓浓的喜悦氛围,以“桔”为主体设计的刮开区更是让人眼前一亮。在玩法上,“大吉大利”采用了三同钱与三同图两个玩法,简单易懂,适合初级彩民,三同图的玩法中有“桔子”和“栗子”,表达

了“吉”和“利”的含义。

“大吉大利”面值5元,头奖20万元,十个奖级,具体游戏规则:本彩票共有两个玩法,两个玩法区内的中奖奖金兼中兼得。玩法一:刮开覆盖膜,如果出现三个相同的奖金金额,即中该单一奖金。玩法二:刮开覆盖膜,如果出现三个相同的图符,即中该玩法奖金区所示的奖金。

“金龙”给您“贺岁”

“金龙贺岁”票面以“双龙戏珠”为主题设计,富有动感的同时更具龙年特色,颜色主体采用了象征“富丽堂皇”的金黄色,使票面整体更加大气,大幅的红色对联更是为票面增加了浓浓的过年喜气。“金龙贺岁”玩法上采用经典的“对联”玩法。2012年,更加亮

丽、更多机会次数的“金龙贺岁”必将延续对联玩法的辉煌。另外,刮出1个、2个、3个“龍”字都会带来额外的惊喜,让彩民充分感受“龙”年的幸运与喜悦。

“金龙贺岁”面值10元,头奖30万元,11个奖级,14次中奖机会,具体游戏规则:刮开覆盖膜,如果任意一个“中奖号码”与左、右两侧刮开区中任意一个“我的号码”相同,即可获得该“我的号码”下方所对应的奖金,中奖奖金兼中兼得;其他不相同的号码下方所对应的奖金无效。附加玩法:在“我的号码”区中,如果刮出一个“龍”字,即可获得10元奖金;刮出两个“龍”字,即可获得50元奖金;刮出三个“龍”字,即可获得100元奖金。不可兼中兼得。

通讯员 苏彩 快报记者 闫弋

