

爱周刊

LOVE WEEKLY

一份有温度的情感读本

2011/12/14

星期三 总第123期

名誉主编:文岚 视觉创意:南京大学金陵学院艺术系
主编:杨超 责编:马玲 美编:侯健 组版:黄伟

现代快报 都市 (www.dsqq.cn) 联合出品

分享深冬季节的温暖小事。

女友从印度回宁,怀着身孕,也怀着满身伤痕和无助、纠结。先前她也几度越洋电话、QQ、EMAIL,向我倾吐悲伤和郁结,我百般劝慰,反反复复,方知一己之力有限。于是,前日,我决定为她做一个“姐妹淘集体帮助场”,我邀约十位女性朋友,围炉小餐,有瑜伽教练、芳香治疗师、媒体编导。本以为会是问答式,没想到现场由一个朋友挑了个头,每个女人都开始了自己“苦大仇深”地倾诉,原来发现,没有一个原生家庭是完美的,没有一个人的路上没有挣扎恐惧和险些的放弃。“原来你也这样过?!”

女友绿小素在微博中总结:今晚听了很多故事,联想到自己,不得不承认:女人真是太过富于想象的物种,又总在依赖不得的痛楚过后才懂得精神独立。咱得再多看一点现实。如果以后生女儿,要早早教给她的人生第一要义必须是:独立独立独立!还想到一句话:学会松动头脑中的若干必然,欣喜地生活在无常之中。

但任何事情就是这样,你一旦拥有“独立”的能力,也许又会失之偏颇地少了“依赖”的能力,缺少了“连结”的柔软度。

现场没有人“好为人师”地指导,只有真挚地敞开自我,分享成长。人最大的恐惧在于际遇孤独感,以为只有自己一人如此,便觉得罹受了天底下最大的难,孤独痛苦。知道别人也这么痛苦过,心就一松动。

女人之间的敞开心分享让冬夜温暖而感动,一刹那我想,男人在痛苦时也会有这样的交流吗?也许两个男人会蹲在某个黑暗的角落,相互递根烟,沉默地看烟头在黑夜中明灭,又或在酒精中暂时麻醉。因为他们确信——有什么用?!

但叙说和倾听是有用的,“分享式”帮助法,在别人的故事里,看到自己,看到走过险滩的必然过程和结果。提升信念,增强力量。虽然我知道,女友在分享后的轻松愉悦中,自身的修复和成长,还需要一个人独立勇敢地走过。

名誉主编:

文岚

FM997
《今晚我是你的DJ》
节目主持人

L6

188元去嬉戏谷过圣诞

5000元大奖等你拿

聪明的女人拼青春

L2 愚蠢的女人拼事业

L3 第四次牵手会遇上真爱吗

结婚这件事

L5 剩女VS钻石王老五

爱周刊都市圈圈网官方微博
<http://t.dsqq.cn/space.php>

爱周刊新浪官方微博
<http://t.sina.com.cn/loveweekly>

爱周刊腾讯官方微博
<http://t.qq.com/loveweekly>

@

欢迎大家来织爱周刊围脖

姓名:胡梦阳 身高:162cm 年龄:21岁 星座:双子座 爱情观:投缘 理想男友:善良,有责任心,积极向上

欢迎报名候选下期封女郎。想为你最喜欢的女孩投上一票,想了解封女郎详情请登录都市圈圈网爱周刊频道(love.dsqq.cn)跟帖留言、投票

造型:

王春美容化妆学校

摄影:

为了爱摄影会所