

# 毛泽东的菜单饭后要销毁

自从1954年成为毛泽东的厨师后,程汝明在“主席家”干了整整22年。每天他都有一件必做的事——及时“处理”菜单。“每次做饭之前,我要写一份菜单上报,批准之后我再抄一份带到厨房,等饭做完了,我就得把手里的菜单解决掉。”



晚年的毛泽东不再喝酒,连辣椒和红烧肉也戒了 资料图片

过年的饺子,毛泽东只吃了一个

程汝明刚进中南海不久,正好到了除夕夜,此时的程汝明并不清

楚主席的胃口和喜好。

程汝明想了想,决定给主席包饺子。为此,他还特意问了毛泽东喜欢吃什么馅。毛泽东的回答是“什么馅都行,我吃不了几个”。程汝明以为毛泽东食欲不佳,所以就做了自己拿手的三鲜馅。没想到到吃饭的时候,毛泽东只尝了一个,就再没碰过。那顿饭之后有人告诉程汝明,其实南方人过年更喜欢吃年糕。因此,程汝明后来很少再给毛泽东包饺子,第二年除夕的晚餐里,主食也变成了年糕。“主席吃了好几块”,程汝明清楚地记得。

另外,做年夜饭的时候,他不会像平日那样刻意往菜里多加汤水,因为他知道,毛泽东吃这顿饭的时候不会看书。“主席吃饭喜欢看文件,一看起来吃得就慢,菜就容易凉。所以我一般会往菜里放点汤,保温。”

吃时不看不意味着吃完不看,而这也正是毛泽东令程汝明颇为感动的地方。程汝明记得,腊月三十吃完晚饭,毛泽东通常会和家人、工作人员聊聊天,然后一如既往地熬夜批阅文件。有一年,毛泽东一熬就熬到了正月初一上午十点。等毛泽东睡去后,工作人员赶忙拿出两个牌子,“封锁”了毛泽东住室菊香书屋前的道路,牌子上写着“禁止车辆通行”。

“这是主席默许的最大的‘特殊化’”,程汝明说,因为毛泽东睡眠不好,有时一天只能睡一两个钟头,工作人员怕他睡觉时被外面路

过的车吵醒,所以就想了这样一个办法。“挂上这两个牌子就说明主席正在睡觉,这会儿不管多大的官我们也请您绕行。”

### “大饼”里的肉,没能瞒过毛泽东

“困难时期”开始后,毛泽东决定降低自己的伙食标准,程汝明因此得到命令:以后不准做肉菜了。这事着实让程汝明愁了一阵。为保证毛泽东的健康,肉肯定还要做,但既然毛泽东已经嘱咐过了,程汝明又不敢把肉做到明处。

想到毛泽东爱吃的葱花饼之后,程汝明准备“把肉放在暗处”。

程汝明是山东人,喜欢吃大葱,刚进中南海的时候,他很想能与毛泽东“奇味”共分享,可毛泽东偏就对葱不感兴趣。1958年的一天,执著的程汝明试着做了个葱花饼。这个小点心的配料不过就是葱花、盐和五香粉,却被毛泽东品出了滋味,以至吃完之后,毛泽东连说“再给我一个”,从此开始欣赏葱香。

1960年除夕,程汝明就用一块肥猪肉熬了一碗大油。做葱花饼的时候,程汝明把这碗“液态猪肉”和进了面里,而且还在葱花里掺了几个肉丁。当时毛泽东并没觉察出这顿饭内藏蹊跷,只是盛赞“程师傅的大饼做得香!”

然而没过多久,“大饼”里的那点事还是露馅了,程汝明随即被告

知“不许再做‘大饼’”。

由于毛泽东每月的伙食费要从当月的工资中扣除,所以程汝明总是想方设法地把菜做得既可口又省钱。比如毛泽东爱吃鱼,逢年过节的时候,程汝明就会做个鱼头豆腐。尽管如此“鱼”菜,纯属以偏概全,但毛泽东却非常满足。

有时候,程汝明会给毛泽东安排加菜,其实就是各种做法的辣椒。比如程汝明发明的烤辣椒——洗净的辣椒整根放到火上烧烤,待表皮烤焦后入盘,加糖、盐、豆豉,最后点鸡汤收汁。“主席基本上上一口一根”,程汝明说。

进入1960年代,年事已高的毛泽东开始刻意改变一些饮食习惯。“主席酒量很大,以前过年的时候,白酒、红酒、黄酒都会喝一点”,程汝明说。不过由于牙病渐重,所以毛泽东后来就不再喝酒,除非是在重要的外交场合。1970年代后,毛泽东经常咳嗽,辣椒因此也不再受宠。到了晚年,为了预防心脑血管疾病,毛泽东最终把心爱的红烧肉也戒了。

### 每天的菜单,必须及时销毁

曾给毛主席做过哪些菜,程汝明自己已经记不清了,“给主席家做过的菜太多了,而且‘海’(即中南海)里有纪律,不许工作人员留菜单。”

最初听到这条纪律,程汝明并

不理解。后来有同事告诉他,如果重要领导的饮食习惯被敌对势力掌握,那么他们就可能根据这些信息预测领导人的健康变化情况,然后选择领导身体状况不佳的时候向中国发难。

但程汝明还是用脑海记住了某一年除夕的菜单:红烧肉、豆豉腊肉、豆豉苦瓜、辣椒圈、鱼头豆腐、盐水鸡、扒双菜和一小盆三鲜馅饺子,加上中午的剩菜。因为那天毛主席见他站在身旁,特意调整了一下坐姿,冲着他乐了。程汝明也乐了,他说他没问毛泽东为什么乐,但他乐是“因为主席乐了”。

“那天也不知道为什么,做完饭之后,我特别想接近他,想和他说话”,程汝明说,“所以我情不自禁就凑到了他跟前。”

如今85岁的程汝明已经记不准这是哪个年的菜单、哪个年的乐了。自从成为毛泽东的厨师,程汝明在“主席家”干了22年。关于这22年的除夕,程汝明印象最深的是“每到过年那天,主席就一直在笑”,而毛泽东身边的工作人员也经常受邀与毛泽东一家共进晚餐。

为了保密,程汝明的工作连家里人都瞒着。在“主席家”当厨师长的那些年里,程汝明家人只知道程汝明的单位是中南海,程汝明寄给家里的信也永远发自“中南海一〇一信箱”。直到毛泽东去世后,程汝明家人才明白,原来“中南海一〇一信箱”就是毛泽东的家。

《小康》



南京市著名商标

华夏银行家装贷款业务指定装修公司  
市建邺消费者协会授权315维权监督站、服务站

## 中保龙装饰大型团购会

活动时间:12月17日(13:00-17:00) 活动地点:新街口天丰大酒店六楼贵宾厅

咨询了解家装知识 → 参观数套不同房型、不同风格的样板房 → 设计师免费咨询、估价

重点小区征集跨年度样板房中...

近期中保龙装饰公司针对全市即将交付的小区,征集跨年度样板房:旭日雅筑、保利紫晶山、仙龙湾、御江金城、苏宁新城、凤凰和美、金地自在城、山水华门、融侨世家等...

若被选中成为中保龙装饰金牌样板房,即可享受设计费、工程造价最高优惠,另赠送万元豪华装修大礼包!

免费咨询热线:

800 828 9067

中保龙装饰  
优秀设计师推荐

顶尖设计团队  
强势打造南京高端设计领先品牌

咨询热线:

025-86976888

QQ咨询:1214139163



魏慧



王涛



邢维



刘国



刘晶晶



周豪



陈洁玉

中保龙装饰  
南京地址

★中保龙装饰总部 水西门大街245号千峰彩翠3层(地铁2号线云锦路站)  
★新街口分公司 中山东路18号国贸10楼B2  
★江宁分公司 天印大道388号书香名门(地铁1号线天印大道站)  
★江北分公司 桥北金盛国际家居广场1楼家装联盟01B097号

86976888 / 86975888  
52203888 / 52206888  
52204888 / 52208588  
85051140 / 85051609

网友平博客: <http://blog.soufun.com/wenaiping/>(搜房网博客)  
<http://wenaiping888.blog.163.com/>(网易博客)  
网友平邮箱: [wenaiping888@163.com](mailto:wenaiping888@163.com)  
网友平QQ: 739801173  
中保龙网址: <http://www.zhongbaolong.cn/>