

城管队员也爱路边摊

热点读物



随风打酱油 著

北京理工大学出版社友情推荐

【内容简介】

一个文艺范儿、善良幽默、刀子嘴豆腐心的北京好青年，从一个城管队员的角度，真实记录自己的工作，最终换来理解，赢得尊重。他曾是混迹于网络的80后愤青，警校毕业后成了一名城管队员。从整天在网上骂人到整天在岗位上被人骂，这种转变让他心态失衡、发蔫、暴躁。然而，他最终成了一名优秀的城管队员。从“网络愤青”到“优秀城管队员”，他经历了怎样的心路历程？

【上期回顾】

一提城管，就得提那幅恶搞版的《清明上河图》——满地狼藉、没半个人影的宋代城市。但你仔细看看，图上有清晰的界标，叫“表木”。无论商家还是摊贩，但凡超出界标经营，一律打板子。

某个大学的门口老有摆摊的，方便学生下晚自习吃饭。结果他们校长某天回校时，发现门口有N多人，堵着他进不去，就给我们投诉，非让我们把门口的小摊都取缔了。

我们联系了社区，也找了学校好多。说既然有这个需求，能不能让社区联系一些有卫生保障的食品点放在学校门口，方便学生。我们找了3次，社区找他们更多次。可学校死活不同意，明白说了，学生吃饭是学生的事情，他们有食堂，你们就必须把门口清理干净了。我们说，那上晚自习的学生呢？人家学校说，这个不关你们的事，你们的工作范围就是把门口清了。

清理那天，学生骂我们！你说这TMD神马学校？你们就收人家学费，不问人家孩子晚上吃不吃晚饭？下了晚自习你让人家上哪儿吃饭去？你们那破食堂还营业到11点吗？这不是混蛋是神马？

城管也需要小摊贩。郭德纲有个笑话，说俩城管开着车出来吃饭，结果路边摊看见他们的车，跑了。其中一兄弟气愤地说：“不让你开车你非开！这下没饭吃了吧？”

相声都是编的，下面这个是真的。

经常有这种时候，我在辖区某大学盯岗，夜里10点下班，中间活儿多，没人换你回去吃饭，就买碗方便面泡了。你说我一个大好青年，晚饭一碗康师傅能饱吗？借此机会，也向分队声明一下，我最讨厌吃康师傅了！尤其是开水泡的那种！瞬间就能把你带入大学时悲惨的复习夜！穿越感很强，心里很受伤！

等下了岗位，身心饥渴，看着我们自己兄弟清理出来的整洁街面，一个卖热乎吃的都没有……去饭馆

吃，还得坐着等，回宿舍吃……还是方便面！不过就是换成煮的！要么就是速冻饺子！我恨方便食品！麻辣烫！烤串！这才是心的呼唤！

其实，真正的基层队员，摊贩们痛恨的人，恰恰是最爱你们的摊子的。因为只有我们，才最需要这些。局长又不巡逻站岗，对他来说他无所谓。可我们得吃啊！食堂三顿，你能赶上两顿就不错了。北京市同行的兄弟们，谁没有这种经历，请举手！我看看你们的福利。

小贩天天见，有人觉得他们可怜，为了养家糊口，承受风吹雨淋；有人觉得他们可恨，食物不卫生，东西没质量，缺斤少两打游击战，还占道堵路。有人说小贩穷，谁不是穷不起了能受这个罪？有人说小贩富，进货质次价低，没房租不交税，净赚不赔。

小贩到底是神马人？神马人才能当小贩？对摆摊赚钱，任何人都是感兴趣的，很多朋友还想从事这个行业。那我就来说说从事这个行业的人群。各位自己看看，对比一下自身情况再考虑下海。当然，这个活儿也不是人人都能干的。就拿烤白薯的来说吧。你表面上看那一大铁桶挺好弄的，其实这白薯特难烤，火大了糊皮，不好看，没人买；火小了白薯里面是硬的，难吃。还有那摊煎饼的，我试过，面糊上了铛，使劲儿大了漏，使劲儿小了厚，想薄厚一致地完成一张饼，相当难！

小贩绝不是扒拉一个脑袋就能干的。小贩是没可能从根本上取缔干净的。既然不可能，何妨给相对人一些指点呢？我没法让你收摊回家，还不能劝你文明点儿吗？

比如那收晒鼓墨盒的，非把那“晒鼓墨盒”的纸牌子搁在马路边上。我收了它不费劲，你再做一个不花工夫吗？咱俩都很烦。不如干脆花

一次性的钱，把那几个字印在一个大背心上好不好？套外面穿上，不管走到哪儿人家都能看见，你我都省事儿。等我发了财，一定捐钱做一批印着“晒鼓墨盒”的马甲，中关村这边做这生意的小弟每人一个。

疏堵结合一直是北京城市管理的终极理念。

在这里，我告诉身为北京人的小贩朋友们，如果您真的是有生活上的困难，请找所在街道的负责人，街道的阿姨大姐们都是非常热心的。别觉得自己跟街道没亲朋关系就没人管，真不是这样。街道也不希望自己这片儿有困难人员给他们上街去找麻烦。

现在北京市各区县的各个街道，都有为困难居民提供帮助的疏导措施。我们辖区很多便民早餐车都是街道给困难居民的帮助，既缓解了居民的生活困难，又给过路市民提供了便利。前提是您得找到您所在的街道负责人。

外地朋友也别觉得这个不公平，北京是北京人的家乡，北京的政府要是不帮家乡人，那还叫神马父母官？作为一个北京的城管，我希望全国人都拿北京当自己的家那么爱护。您来了北京，吃住工作都在这儿，这里不止是个赚钱的地方，也是人生的一段经历。不管未来是留是走，都应该把生活的地方弄得舒服点儿，美好点儿。

也有好多人对北京有意见，觉得北京各种好，自己心里有各种不平衡。作为一个北京人，我想说，人没法挑出生地，但是能自己创造人生。有的人觉得哪里好，就要变成哪里的人，最不济也得把那好地方糟蹋一下才满意——就像在古迹上刻字留念一样。

癌细胞可能产生于微环境的不当刺激 ④

健康人生



何裕民 著

上海科学技术出版社友情推荐

【内容简介】

《癌症只是慢性病》是上海中医药大学教授、博士生导师何裕民先所编著的《博导谈肿瘤》的升级版。此书阐述的观点是：癌症只是慢性病，可防也可治！本书全面汇集了作者30多年来从事抗癌工作的宝贵经验与深刻反思，分新观点、新治疗及新康复三部分，从国内外两个视角出发，提出了一些独到的抗癌主张、新观念，书中还配有大量病例加以佐证。

【上期回顾】

简单地说：癌细胞的产生，就是本应进一步分化成熟的干细胞分化受阻，停留在某一不够成熟的阶段。这时候，细胞越靠近原始状态，其分化程度就越差，恶性程度也就越高。

单个癌细胞还不足以为害，就像任何社会都难免有少数“坏孩子”一样，只有在癌细胞的生长、繁殖不受限制，不断增多，经过一个比较漫长的时期，形成相当的“势力”，如或为实体瘤癌细胞数达到10的9次方个以上时，或为血液中癌细胞疯长到天文数字后，才出现症状，构成了威胁。就像社会上的坏孩子，不断相互影响，逐步蓄养势力，最终形成相应的黑社会组织，才对社会安全构成严重威胁一样。

因此，可以这样认为：个别癌细胞就像是社会上发育不良的“坏孩子”一样，它的出现常常是难以避免的；而癌症则是许多“坏孩子”聚众而成的、有组织的“黑社会组织”，它的出现就会对生命及健康造成危害。而坏孩子之所以能聚众而成黑社会，自然有其复杂的社会根源。

癌细胞也一样，受内外多种因素的综合影响，才发展成了癌症。因此，我们更愿意把癌症看作是一类有众多因素参与的，主要涉及自身内在细胞代谢的，常有着缓慢发展过程的“内乱”。而不是像某些细菌、病毒感染人体所引起的炎症那样，这只是某些细菌、病毒发动的一种相对单纯的“侵略战争”。

20世纪中叶，人类成功地抗击了部分细菌感染，使得当时危害健康最甚的结核、肺炎、伤寒寒病等都得到有效控制。受人类控制炎症巨大成功的鼓舞，当时的医学界想当然地把癌细胞也当成细菌、病毒同类，祭起了“格杀毋论”的大旗。但是细菌病毒不是正常机体本身所具有的，它们对人类机体的侵犯，就像是“异国的侵略军”，发动了“侵略”战争；而且人们借助科学，至少已能鉴别出“侵略者”中的一部分，如细菌等，然后杀死。因为细菌、病毒它们

是异体的，原本机体所没有的。

但癌症是正常基因调控正常细胞分化过程中出现异常，类似于孩子成长过程中的心理行为发育障碍。这些“孩子”再坏，它们也还是自身的“孩子”！除十恶不赦者当诛杀外，也许有很大一部分更应该通过调教，使其改邪归正。

“好孩子”和“坏孩子”（正常细胞和异常细胞），有着同种同源性，杀死“坏孩子”八千，也许会伤及“好孩子”一万。再加上社会上坏孩子形成黑社会，其自有错综复杂的社会根源在内，可以说是一种典型的“内乱”，而不是侵略战争。

因此，我们看到了许多情况下，把肿瘤拿掉了、癌细胞杀光了，但过一段时间还是复发了，或出现了两次癌。就像是“内乱”的社会根源未除（癌细胞滋生、成长的土壤条件未变），平了这里的“内乱”，别处又出现了“暴动”一样。

癌基因是正常的基因，那么它与正常的细胞就是同源的。但是，为什么有些人患癌而另外一些人不患癌呢？有些人患了癌症可不治自愈，而大多数癌症患者用尽各种治疗手段处理后，仍然逃避不了癌症复发的厄运？

在这些疑问中，经过各种方法检查确诊为癌症而又未经抗癌治疗却“自愈”的临床现象引起医学界极大的关注。他们力图由此找出征服癌症的突破口。科学家们经过对近100年来全世界所报道的500余例“不治自愈”癌症患者的进一步研究，发现患了癌“不治自愈”的患者不是“不治”，而常常是通过一些特殊的形式来“自治”。

人们认为：这些变化实际上是生命体内自我改造、自我调节、拨乱反正、正本清源的过程。从细胞恶变

的根源来说，这种体内代谢环境的自我调节与修复才是对癌症的真正根治！可惜不是所有的癌症患者都能有这种好运气！如果能用人为的办法来为所有的癌症患者“复制”这种好运，那也将为人类征服癌症开辟一条充满希望的捷径！

上述现象促使人们对把对癌症发生机制研究的聚焦点从基因和细胞的分化凋亡转移到基因、细胞等赖以生存的机体“内环境”、“微环境”上。

“内环境”是一个已有一个多世纪的旧概念了，新近又受到“宠爱”。就我们看来，“神经—内分泌—免疫”这一网络系统的协调稳定与否，构成了现代“内环境”概念的核心内容。它们的协调稳定与否，也是决定包括癌瘤在内的大多数慢性疾病发生发展的病理机制的关键。可以说，任何癌变的发生，均有这一网络系统的失调参与其间。只不过这一网络也许起着主导或重要作用，也许起着从属或“噪音放大”效应。正是“内环境”的持久失调，为各种癌症的发生发展，创造了有利的内在病理生理条件。

在我们看来，内环境“稳定”与阴阳协调概念有着异曲同工之妙，都是中西医学理论思维的结晶。中医学所强调的癌变基础，哲学角度上可概括为“阴阳失调”；落实到实体（或曰具体机体上），则重在气的衰盛（气虚）、气机失调（气郁）、湿浊泛滥（湿阻）或血行不畅（血淤）等。而这些，若就其现代生物机制作出细致分析，大多与神经（特别是自主神经）、内分泌及免疫系统的局部或网络性失调有关。因此，若能站在一定的高度，中西医学在这些问题上是完全可以作出深刻对话的。

如果说“内环境”是泛指全身状

态，那么新近提出的“微环境”或曰“微生态环境”只是指癌症发生的局部小环境或微小环境。现代研究表明，诸如“组织形态发生场”、“组织结构场”等“微环境”则是影响癌症发生、发展乃至复发的局部微小却又十分重要的基础。

医学专家们在多次实验中，把不同类型的癌细胞放到了一个“微环境”中，发现这些癌细胞常常又可变回正常细胞。这种正常细胞经过许多代繁殖之后，仍是稳定的、正常的。

因此，科学家推测：癌细胞的产生可能是由于“微环境”的不适当刺激导致了分化障碍；当处于不太有利的微环境里时，这些细胞不能形成正常结构；但同样的细胞回到正常微环境时，可能因为得到了适当的信号而形成了正常组织。

鉴于此，人们进一步提出“组织形态发生场”（tissue morphogenetic field）和“组织结构场”（tissue organization field）理论来完善“微环境”之说。这种理论认为，不同的细胞都生存在特定的“组织形态发生场”里，细胞间通过不断的信息交流，逐渐获得其细胞特定分化的形态与功能，以形成和维持完整的组织结构和功能表现。细胞的分化尽管与基因的表达与调控有关，但基因的表达与调控并非自发产生，而是受制于“组织形态发生场”等的影响……

总之，组织微结构的异常和致癌物的存在，干扰了组织内细胞与其微环境的正常交流，是癌细胞产生的前提之一。套用一句通俗的话：癌症的发生发展，就像“黑社会”的形成壮大一样，“内乱”决非凭空而起，而是有着深刻而错综复杂的内在和社会根源。