

胖“阿呆”也有春天



版主: 雅朴
邮箱: xdkbmusic@hotmail.com

长耳朵 刘一诺 整理

《等地球爆炸》棉花糖

棉花糖用少女式的浪漫歌词谱写《等地球爆炸》这首歌,来描述两人爱情世界中的美好,棉花糖唱道:“当大家都在讨论2012世界末日的时候,我们并不害怕。”

《小王子的漂流瓶》金沙

一首极具文艺气质的民谣小情歌。如同夏日的海边木屋旁她依偎着吉他;如同吉米漫画中自由又孤单的女孩在月光下自言自语;如同我们心底不能遗忘的小王子。

《学不会》林俊杰

《学不会》是林俊杰较为私人的一首创作,首度使用宣泄式的唱腔,极大化扩散歌曲的情绪张力,林俊杰更戏称:几乎是彻底赤裸裸的全心配音。

《咱的故事》任贤齐

很能体现任贤齐这些年沧桑感的心情,原本闽南语的抒情歌就会给人一种以沉淀感,从小在这种语言环境下长大的任贤齐当然更能用它来表达各种怀念过往的伤感。

荐碟 刘一诺 整理

专辑:《李健·依然》
歌手:李健

变或不变,李健的歌声始终如一温暖清澈。新专辑中,李健携手国际吉他大师杨雪霏,流行音乐与古典吉他交相辉映。专辑还收录了陈凯歌执导的大型歌舞剧《希夷之大理》主题曲《珍爱深深》,歌曲由日本配乐大师久石让谱曲。



专辑:《不信邪》
歌手:任贤齐

忽然又听到任贤齐的声音,跟十几年前的一样,是否会让你有点怀念从前?专辑歌曲的名字,从《不信邪》到《任性》《我就是喜欢这样》,可以体会到任贤齐的用心。这样顽固地坚守着自己的音乐风格,确实称得上“不信邪”。



专辑:《Lioness: Hidden Treasures》
歌手: Amy Winehouse

作为早逝的 Amy Winehouse 的遗作,这张专辑并没有出现《Rehab》那样的“神作”,倒更像是唱片公司包装面世的话题之作。收录的作品大多中规中矩,而翻唱部分基本是经典的爵士作品,体现出 Amy 超乎寻常的驾驭歌曲的天赋。



今年欧美流行乐坛最风光的歌手,非23岁的英国胖女孩阿黛尔(Adele)莫属。在刚刚揭晓的美国公告牌杂志(Billboard)年终排行中,阿黛尔创造了一项新纪录,她成为有史以来第一位囊括3大榜冠军的女歌手——她本人被评为“年度最佳艺人”,她的专辑《21》和单曲《Rolling in the Deep》夺得专辑榜和单曲榜的冠军。而不久前揭晓的格莱美音乐奖提名中,阿黛尔拿到了6项大奖提名,傲视群雄。对于欧美流行乐坛来说,2011年可算是“阿黛尔年”。



纯用嗓音征服世界

阿黛尔在欧美有多红?日前一位12岁的小萝莉因翻唱她的《Rolling in the Deep》,就火爆 Youtube,点击量过千万,由此可见一斑。作为如今最当红的欧美流行歌手,阿黛尔不同于备受争议的 Lady Gaga 和小贾斯汀,完全是靠自己的嗓音征服全世界。

早在两年前,她就已经凭借专辑《19》收获格莱美最佳新人和最佳流行女歌手奖,而她的第二张大碟《21》更是叫好又叫座。

“《21》无疑是今年流行音乐最成功的专辑,它的灵感来自于这位年轻的英国姑娘那段18个月的苦涩恋情,她18个月的失败恋情最终转化成为一张大卖了1300万张的唱片。无论是十几岁的赶时髦少年,还是战后婴儿潮一代,还是 Hip-Hop 乐迷,都对这张专辑非常买账。”滚石杂志的编辑评论阿黛尔这张专辑时说。

她不会是下一个艾米

阿黛尔不喜欢别人说她的身材,这个英国乡村的胖女孩有着一张异常成熟的脸和一腔异常成熟的嗓音,国内很多乐迷更是把她用音译称为“阿呆”。“你听着,一首你根本不认识也从来没见过的人写的歌,但不知

道为什么这首歌恰恰唱出了曾经你生命中某个瞬间真切的感觉,而这位艺术家就有这本事,能让人一次次感受到这样的瞬间”,在今年的全英音乐奖上,主持人詹姆斯·科登这样评价阿黛尔。

在英国,《21》超过了已故歌手艾米·怀恩豪斯的《Back To Black》,成为英国21世纪最畅销专辑。因为和艾米·怀恩豪斯有着许多惊人的相似,毕业于同一所学校,同是格莱美最佳新人,阿黛尔一度被评论界认为是“下一个艾米”。不同的是,当艾米肆意放纵着自己的才情和青春,最终在27岁香消玉殒时。阿黛尔则用另一种更健康、更积极的生活状态歌唱,很少有负面新闻。有关她的八卦故事蓝本只是——“前男友劈腿,她酗酒、抽烟、暴饮暴食,也写出了《19》《21》这两张专辑”,因而被认为是“丑女无敌”式的翻身励志故事。 王文

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

职场“遭遇战”竟因子宫肌瘤败北

奥洛克超微创去除肌瘤不伤宫恢复快

子宫肌瘤是常见妇科病变,初期无明显症状,不干扰日常生活,职场女性常以工作为先,事业为重,施展“拖”字诀应对,但往往在关键时刻给她们的生活带来困扰。

升职遭遇劲敌 却因肌瘤落败

小玫在刚进外企的时候,上级就明确告诉她,同期进入的十个人拥有同一起点,一年内经淘汰后剩下的一人将成为公关部接班人。大半年过去了,当

小玫只剩下一个竞争对手时,却在一次体检中查出患有子宫肌瘤,只是肌瘤不大,并不影响日常生活和工作。为了能在年末活动中胜出赢得最后的角逐,她决定暂不进行治疗。谁知一个月前她的“大姨妈”变得不正常起来,经期延长不说,量还很多,白带也带有异味。这些恼人的问题让她疲于应付,分心之下输掉了这场角逐。落败的她懊悔之余,拨打电话400-6813-881预约了八一医院妇产科微创中心赵维医生,她觉得事业

已经受挫,健康不能再打折了。

经过赵医生检查,确认小玫的子宫肌瘤已经生长至6cm大小,需要进行手术治疗。据赵医生介绍,她的情况是肌瘤生长到一定程度的典型症状。高强度的工作、巨大的精神压力导致小玫内分泌失衡,激素刺激了她的肌瘤快速生长。

奥洛克超微创 不伤宫恢复快

八一医院妇产科在治疗子宫肌

瘤方面非常专业,但手术治疗6cm大小的肌瘤还是令她担心不已,还未生儿育女的她怕手术伤到子宫,对今后的生育造成影响。赵医生说,手术治疗子宫肌瘤伤子宫,那是传统手术的弊端。如今八一医院妇产科微创中心采用奥洛克超微创手术治疗,7cm以下肌瘤不用开刀,不损伤子宫,对身体损伤极小,一般情况下30分钟即可完成手术,患者在医生指导下第二天即可恢复日常活动。

据悉,八一医院妇产科微创中心是奥洛克超微创系统江苏地区唯一指定授权临床应用的机构,该系统将空间导航技术、空间高分子材料、人工智能辅助系统应用医学诊疗,手术过程全程可视,大大减少了手术操作失误及器械感染的可能性,提高了手术的安全性,将手术对人体的伤害降至最低,从而使患者能够快速恢复,为妇科疾病的诊疗开创一个全新的局面。

婆婆爱找茬 原来是卵巢囊肿暗中“挑拨”

张丽结婚时,婆婆才50出头,是典型的贤妻良母式的女性。当时她就想婆婆如此年轻,人又极好,届时坐月子带小孩会省力很多,自己不会那么累了。可是没想到一年后,她怀孕时,婆婆的脾气变得比她这位“大肚婆”还要古怪,时不时总要来找她的茬,让她不得安生。开始她以为婆婆是长期在家闷的,但经过一段时间观察却不是如此,又怀疑是婆婆出现更年期症状。在八一医院官网www.81fck.com上了解到更年期症状是可以治疗缓解的。于是她和老公好说歹说把婆婆劝进八一医院进行治疗。

经过接诊医生的王洪玲的检查诊断,张丽的婆婆确实存在更年期症状,但情况比较特殊。一般女性更年期症状是由卵巢功能衰退引起的,但张丽婆婆的更年期症状却是由卵巢囊肿引起的。

王医生介绍采取奥洛克超微创导航微电极系统进行治疗,可以保护老人家的卵巢不受操损伤,安全地去除囊肿。其不开刀、对人体损伤小、恢复快的优点,尤其适合老年女性。

据悉,奥洛克导航微电极系统是奥洛克超微创系统中专为无创治疗卵巢囊肿设计的子系统,被认为是当前最先进的卵巢治疗技术。该系统应用具备超清影像监控功能的导航仪,准确定位病变部位,借助人工智能辅助系统测出囊腔内细胞成分及积淀性质,吸出囊内积液,传导因子介入,通过电离作用,使囊壁上皮组织失活,从而达到无创治疗囊肿的目的,保护卵巢。



奥洛克 “NO” 让女性对尴尬病说

吴芸(化名)患外阴白斑已经有些日子了,期间除了忍受疾病本身给她带来的困扰外,还要应付亲友们关切的询问,这种令人尴尬无比的病,却是不好意思出口,她当初向医生问诊时就没有说出一句完整的话,医生都是半猜半听。只是医生虽然猜对了她的话,却没有好的办法治疗,只是建议她先用药物控制瘙痒。几经周折,吴芸才找到了八一医院在线咨询QQ:100799181,了解到八一医院奥洛克超声聚焦系统是对症之药,治疗效果显著。

抱着试一试的心态,吴芸接受了奥洛克超声聚焦系统治疗,虽然尚未完成治疗,但她已经感觉到了奥洛克技术的神奇,症状得到明显缓解。从无可奈何到有法可治,她整个人一阵轻松,终于有底气对外阴白



斑说“NO”。 据悉,奥洛克超声聚焦系统无不良反应及副作用,治疗疗程短,治疗后病变区皮肤无创伤、无伤疤、无外阴变形,已成功治愈数千例外阴白斑患者。该技术为奥洛克超微创子系统之一,通过导航技术引导,精确定位病变部位,使病变组织不可逆性坏死,促进组织重建,改善微循环,从而达到标本兼治的治疗目的。



王洪玲 南京八一医院妇产科微创中心主治医师

中华医学会会员,江苏省女性健康关爱中心资深专家,从事妇产科临床工作多年,熟练掌握妇科常见病的防治,擅长不孕不育、宫颈糜烂、宫颈囊肿、妇科炎症等疑难杂症的诊治,在省市级刊物上发表专业论文多篇,其中数篇被评为优秀论文。