

老鼠也有同情心

美国科研人员不久前完成的一项试验揭示了老鼠的一个优点——有同情心。而此前很多研究者一直认为,同情心为灵长类动物特有。

研究者将30只大鼠分别成对地放入笼子,其中一只大鼠的行为不受约束,另一只则被关进笼内的一根透明管子里。管子的出口处有一个小门,但只能从外部推开。

试验结果显示,那些可自由活动的大鼠普遍都会将被困同伴解救出来,此后它们会奔跑“庆祝”——被释放的大鼠在前面跑,“施救者”则显得很激动地跟在后面跑。

研究人员认为,大鼠释放同伴的行为表明,它们不但能意识到同伴的危难并乐意帮助,而且在打开笼子时十分冷静,并非冲动行事。这属于一种亲近社会的行为,对群体和“他人”都很有益。

新华网

7.7万年前人类就用床

南非考古学家在南非一个岩洞内发现,7.7万年前的古人就知道用草和树叶铺成床,懂得如何清洁、防虫。这一发现让最古老床铺的历史向前推进了5万年。

考古学家耗费10年挖掘一个名为“斯布度”的岩洞,在遗址中有古床的痕迹,洞穴地面上发现层层铺叠的植物,年代可追溯到7.7万年前。植物大多为禾草和莎草,不可能在干燥的岩洞内生长。考古人员推测,可能是当时的岩洞居住者从附近河畔收集而来。这些床铺揭示了人类是如何搭建床铺的。考古人员说,这些床打理得比较干净,用来安坐、进食和睡觉。

新华社

女人为啥数学不好?

最新研究说,都是浪漫惹的祸

为什么有人说科学领域中顶尖的女研究者始终比男性少?美国布法罗大学的研究者进行的新研究发现,当一个女性向往浪漫的情景时,她就会让她自己和科学、技术、工程、数学(STEM)有关的活动保持距离。《每日科学》对此研究进行了报道。

帕克博士和他的同事们发现大量证据表明:“当女人们被激发冲动追求浪漫的时候,无论这种冲动是源自环境线索还是个人选择,她们都会对STEM减少兴趣,并且对女性领域(例如艺术、外语)更感兴趣,但是这种现象并不存在于男性身上。”

帕克解释说,很多女性在很小的时候就被灌输了浪漫的理想,尤其是在西方的文化里,传统的浪漫文学作品里性别的区分是非常明显的,它们规定了男性和

女性在浪漫的设定里应该怎么去想、怎么去感受以及怎么去做。

在帕克的试验中,有超过350名男女参与。一个实验中,参与者会看到一些和浪漫目的有关的图片(例如浪漫的餐厅、海滩上的遮阳伞、蜡烛的图片)或者与学术目的有关的图片(例如图书馆、铅笔或者眼睛的图片)。另一个实验中,人们会被安排偷听到一段对话,在浪漫目的的小组里,这段对话就是和一个人最近的约会安排有关的,而在学术目的的小组里,这个对话就是与经历过的一个测验有关。第三个实验中,他们偷听到的就是一个跟浪漫约会有关的(浪漫目的)或者跟最近一次拜访住在郊外的朋友有关的(友情目的)对话。在经历这些激起浪漫、学术或者友情的线索后,参与者完成一份问卷来评估他们对



STEM或者其他领域的喜好,以及对各种专业的偏好。

结果显示女性在产生对浪漫的向往的时候,同其他学科相比,对STEM减少了更多兴趣并且对数学科学专业也更不积极。这种情况没有发生在男性身上,在学术目的和友情目的的情况下也没有发生。

果壳网

»见多识广



本期问题:猜猜图中的物品是什么?

上期答案:望远镜

获奖名单:夏剑锋(南京市玄武区)、李少华(南京市鼓楼区)、郭振山(常州市)、秦朗(南京市鼓楼区)、吴海斌(常州市)

请将答案通过短信发送至13675161755,请注明姓名、地址和邮编。我们将选取五位答对的读者发给纪念奖。本市读者请到报社领取奖品。地址:南京市洪武北路55号置地广场602室。领奖时间:每周二到周五下午。外地读者我们将按地址邮寄奖品。



本期奖品:
《父母老了我们要做的一件事》
主编:张小西
古吴轩出版社友情赞助

好消息

可可西里多了条新河

可可西里管理局的保护队员近日发现,库赛湖已经冲破湖盆形成一条宽达20米的新河道流入20公里以外的海丁诺尔湖。

可可西里国家级自然保护区管理局调查人员分析,如果库赛湖流出的新河继续流淌,就会在较短的时间内注满附近的海丁诺尔湖,最后与长江北源楚玛尔河汇合流入通天河,其水源库赛湖也将成为长江又一源头。下一步还需要加强动态监测和地理、水文、气候等方面的科学考察。

新华社

坏消息

智利冰川加速融化

智利科学家耗时一年,用上千张照片记录了南部豪尔赫·蒙特冰川加速退缩的动态过程。

豪尔赫·蒙特冰川位于智利南部,是继南极和格陵兰岛之后世界第三大冰原,也是智利南部冰原的重要组成部分。

智利南部是地球上最荒凉的地区之一,这里的冰川被认为是最有价值的旅游资源。然而随着全球变暖,冰川正在不断退缩。

来自智利瓦尔迪维亚科学研究所的科学家在豪尔赫·蒙特冰川的四个不同位置架设了高清相机和定位仪,从去年1月至今年1月连续拍摄了1445张照片,直观地再现了冰川在一年中退缩近一公里的惊人画面。

中新网

慢性咽炎用药有讲究

咽炎不是大病,但真的发作起来时,不少人感觉嗓子里疼痛难忍,晨起时喉咙里总憋着一口痰,不吐出来就难受。咽炎既然在生活中如此普遍,但对于该病的家庭用药治疗问题,很多读者表现得仍然有些盲目。

“慢性咽炎在国内的发病率非常高”,南医大二附院副院长、耳鼻咽喉科主任周鸣介绍,咽炎和人们的生活习惯以及职业因素有密切关系,喜欢吸烟喝酒者更是该病的高发人群。周鸣对记者说,慢性咽炎分为几种类型,常见的有增生性咽炎,表现为咽部淋巴滤泡增生,咽喉内有异物感,这种可以微波或激光治疗。而老年人易患的萎缩性咽炎,则表现为唾液少,咽喉部干燥,这种情况使用生津止渴的中成药即

可。

长期以来人们对急性咽炎滥用抗生素,导致体内出现了菌群失调,许多细菌出现抗药能力,人体对外界抵抗力降低,因此,得了急性咽炎要慎用抗生素,应多喝水,忌烟酒,忌食辛辣等刺激性食物。如果出现发热、血项升高等情况时,可以适当使用抗生素。有时候咽炎发作是由病毒引起,可以服用抗病毒的中成药。咽痛时含片是否为最佳选择?周鸣认为,医生不建议慢性咽炎者长期使用含片,因为多数含片中有薄荷成分,对消化道会有刺激性。

防治咽炎关键在于预防感冒,由于人在身体疲劳时常会诱发咽喉部感染,而人体的口腔咽喉部位常潜伏着一些条件致病菌,平时不发病。当身体疲劳、睡



眠不足等造成抵抗力下降时,这些致病菌就会造成感染。所以平时一定要注意休息,加强锻炼,增强体质。

快报记者 金宁

健康资讯

缓解电脑族眼睛干涩有方法

李先生长期从事电脑工作,每天面对电脑的时间长达8小时以上,近日李先生发觉自己眼睛干涩、易疲劳、视物模糊,到南京市第二医院眼科检查后发现泪膜极不稳定,角膜干燥,这些都是干眼症的表现。

该院眼科主任张宏介绍,随着电脑等视频终端的日益广泛,给人们带来方便的同时也带来了许多眼部健康问题,其中眼睛干涩的现象尤为严重。有研究称,每天在电脑屏幕前工作3小时以上的人群,几乎都有眼睛干涩的问题。

预防干眼最简单可行的方法是多眨眼睛。正常情况下,普通人每分钟眨眼约20次,而在电脑前

工作时眨眼的次数不及平时的三分之一,造成泪液分泌严重不足,就会出现眼睛干燥酸涩的症状。因此,在使用电脑时应该有意识地多眨眼睛,有助于促进泪液分泌,可以清洁眼睛,并给眼睛小小的按摩,同时30到60分钟应该眺望远方,让眼睛休息一下。其次,长期从事电脑工作者,应多补充新鲜蔬菜和水果,增加维生素的摄入,可预防角膜干燥、眼干涩、视力下降等。经常按摩眼周围穴位和皮肤肌肉,多做简单易学的眼保健操,也能增加眼睛血液循环,改善神经营养,达到消除眼睛干涩、疲劳的目的。

通讯员 嵇旭东 张芳玲
快报记者 金宁

39元女性两癌筛查,掀起岁末体检热潮

近几年,乳腺、宫颈癌以每年2%~3%的发病率递增。卫生部已将“妇女两癌筛查”列入医改专项,建议25岁以上女性定期体检,早期宫颈癌、乳腺癌90%以上能治愈。日前,南京454医院开展“女性两癌筛查”,掀起了岁末体检热潮。

39元两癌普查,构筑健康“第一道防线”

“宫颈刮片、妇科B超、白带镜检、妇科内检,这四大项目查下来一共才9元,真的是很惠民。”南京454医院开展的两癌普查引起了女性广泛参与,专家指出:“宫颈癌、乳腺癌在早期并无明显症状,两癌防治在于‘早’,早发现、早治疗,甚至可阻止恶变的发生。”

30岁以后需警惕,女性两癌进入始发期

30岁出头的何小姐于2年前出现下腹隐痛且白带量多现象,前不久她发现阴道有少量出血,后去医院检查最终被确诊为宫颈浸润癌。

“女性在30岁以后开始进入乳腺癌、宫颈癌高发时期,前者发病的高峰年龄段为45~55岁,临床上30岁左右罹患宫颈癌已屡见不鲜。”专家提醒。

不开刀治宫颈疾病,“微创”技术成香饽饽

如今,随着“不开刀、不住院、恢复快”的微创技术的出现,很多妇科病的治疗变得省时省力。只要提前拨打南京454医院电话或网址预约申请,身患宫颈疾病的女性在接受LEEP手术治疗后即可获得200~500元的治疗补贴。

快报记者 张弛

链接

普查时间:12月1日-31日
一、9元妇科病普查(原价130元)

宫颈刮片+妇科B超+白带镜检+妇科内检

二、39元乳腺、宫颈肿瘤筛查(原价275元)

宫颈刮片+妇科B超+白带镜检+妇科内检+数码阴道镜+乳腺彩超

三、90元TCT检查(原价180元)

四、免费:如通过以上检查确诊宫颈炎、阴道炎,可免费接受一次宫颈冲洗护理

五、补贴:宫颈疾病微创手术补贴200~500元不等

注:本活动由“南京市女性健康慈善援助基地”支持;“宫颈疾病微创手术补贴”需提前申请。

冬季宜行包皮包茎手术

进入冬季,越来越多的男性朋友纷纷抓住这个时节做包皮包茎手术。记者从南京建国男科医院了解到,近日已迎来包皮包茎手术的小高峰。

该院副主任医师宋永胜表示,包皮包茎患者,在冬季进行包皮包茎手术较夏季更适宜。因为夏季人体出汗多,湿热潮湿的气候容易滋生细菌,而且夏季每天需要洗澡,不利于术后护理。在冬季,这些问题就不会存在了。目前正是进行包皮环切手术的最佳时期。

患者小李是名在校大学生,之前已通过检测确诊为包皮过长,了解到包皮过长会有助于霉菌、病菌的生长繁殖,导致泌尿生殖感染、性功能障碍等疾病,小李很担心,本想等到寒假再来做包皮环切术,但了解到南京建国男

科医院是采用“显微光波离子微创术”进行包皮环切,相对于传统包皮手术来说,手术时间短、安全微创,承诺全程无痛苦、术后无疤痕,无需住院,不会对生活造成任何影响。目前正值男性健康暖阳行动暨“五位一体”男科便民医疗体系推广活动,包皮包茎手术可享受补贴80元,于是小李迫不及待地从小李大学城赶到南京建国男科医院进行手术。

男性健康暖阳行动暨“五位一体”男科便民医疗体系推广活动目前正在南京建国男科医院开展,吴阶平医学基金会提供了部分资金作为本次活动顺利开展的专项补贴基金,活动期间所有男科化验、检查、检测项目在国家卫生、物价定位的基础上优惠50%;手术费、治疗费最高补贴达800元。

快报记者 张弛