



生活百科、寻人寻物、困难求助……不管问题大小,我们都帮你问到底。当然在这里,我们更希望你帮我、我帮你、大家帮大家。
 你可以拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

“药驾”比“酒驾”更危险?

医生提醒:服药后别急着开车

市民朱先生:前两天,因为吃了两片感冒药,后来开车就像踩棉花,等红灯的时候,不小心将油门当成了刹车,不幸追尾。以前只知道酒驾危险,没想到吃药后开车的危险也不小。吃了哪些药不能开车啊?吃药后多久才能开车?

接近年底,很多人都知道喝酒之后不能驾车,其实“药驾”的危险系数更高。近年来,大量的交通事故调查结果表明,由于司机服药不慎导致注意力不集中、头晕、头昏、耳鸣、视物不清、反应迟钝等造成的交通事故。

吃了感冒药,开车追尾

因受药物影响而导致的交通事故并不鲜见,东南大学附属中大医院药剂科副主任邵华表示,他一个驾驶员朋友就有过类似的经历。这位朋友有些感冒,吃了三天的感冒药。一天晚上,单位有应酬,他负责接送。晚饭后,他吃了两颗“白加黑”。没想到开了不一会儿药效发作,感觉越来越困,河西地区车少人少,他在一个路口等红灯时,不小心将油门当成了刹车,追尾了。这位朋友事后也非常后怕。他说吃了感冒药后,反应虽然没有平时迅速,但没想到竟然会

成为交通意外的危险因素。

7类药品可能影响驾驶

记者了解到,上世纪80年代,世卫组织列出了7大类在服用后可能影响安全驾驶的药品,并提出在服用上述药品后应禁止驾车。这7大类药品包括:对神经系统有影响的药物、催眠药物、有恶心呕吐反应或病态反应的药物、止痛类药物、兴奋剂、治疗癫痫的药物、抗高血压药物。

国外一项调查显示,在18882个发生交通事故死亡的驾驶员死亡后4小时内采集他们的血液样本,进行乙醇(酒精)和其他43种药物筛查,结果乙醇阳性率达到51.5%,而其他药物的阳性率也接近18%。由此可见,与

药物有关的交通事故死亡率不容小觑。

服药6小时内最好别开车

医生提醒,市民在上车前4小时尽量不要服药,或是服药后休息6小时再开车;对易产生嗜睡的药,服用最佳时间为睡前半小时,这样既减少对日常生活带来的影响,又能促进睡眠。此外,市民在药店买药或医院开药时,要告诉医生自己需要驾车,请医生开处方时尽量避开对驾驶员产生不良反应的药品,必须驾车时一定要仔细阅读所服药品说明书,了解所含成分及注意事项,必要时可更换同类药品。

另外,在持续用药停药后,为防止药物反应,也不应立即开车上路,应休息8个小时以上再驾驶。

新闻链接

吃了这些药 最好不要开车

- 第一类:抗感冒类药物**
 大多数感冒药都含有抗组织胺类药物,如日夜百服宁、三九感冒灵胶囊等。
 - 第二类:抗抑郁焦虑药**
 抗抑郁药如百忧解,抗焦虑药如丙咪嗪、多虑平和苯乙肼等开车前最好禁服。
 - 第三类:镇定安眠药**
 安定类的药物长期服用,会产生眩晕、嗜睡、呕吐、震颤以及视力模糊和昏厥。
 - 第四类:降压降糖类药物**
 如络活喜、波依定、尼莫地平及尼群地平等等。
- 此外镇咳药、治消化道溃疡药、抗过敏药等也要注意。
- 通讯员 崔玉艳 快报记者 安莹 插图 张冰洁



有资料显示,在药后驾车的人群中,吃抗抑郁和镇静剂的人事故率达97%,老百姓常用的抗组胺药造成的事故率为72%,而酒后驾车的事故率是87%,可见酒驾很危险,但“药驾”与之相比有过之而无不及。

帮你问

这口井 为什么伸手就碰到水



就是这口老井

市民周先生:下关区龙头房附近有一口特别的老井,它的水面和地面一直保持同样的高度,一伸手就能碰到水,这是怎么回事啊?

附近的住户刘连喜:因为这里地势低嘛,又靠长江这么近。上世纪五六十年代的时候,在小区的北侧有一家水泥厂,沉淀后的水泥浆水顺势流淌到地势较低的龙头房附近,居民们便就此在挖了这口井。后来,水泥厂关闭了,但是较低的地势加上充足的地下水,让这口井变成了一口源源不断的“活水井”。

62岁的徐阿姨:这口老井已经伴随我们生活了几十年,隔上十天半个月,大家就会自发地刮刮青苔,收拾收拾。现在这里要拆迁了,龙头房所有的门牌号码都在拆迁范围之内,这口老井估计也保不住了,哎!

(武先生线索费50元)
 见习记者 刘伟文/摄

外秦淮河 水位咋下降这么多



集庆门、水西门外的秦淮河水位大幅下降 快报记者 顾炜 摄

市民汪先生:早上路过外秦淮河,发现河里的水怎么莫名其妙少了,以往一眼望过去满眼是水的河里变得空空荡荡,河道中央只有一股细水缓缓流淌,不少人来到河滩上,捡拾鱼虾、河蚌。昨天的河水还很多,今天怎么突然少那么多?

南京市水利局相关人士:这次外秦淮河水位下降,是因为我们开闸放水,是为了工程的例行检查、维护。放水后,外秦淮河内的水位由原来的6.5米,降至3米多,基本与长江水位持平。今天上午9点,外秦淮河将关闸蓄水,水位会很快上涨,恢复成以前的景观。这样做也能对河水进行更换,保证水质。

(孟先生线索费50元)
 见习记者 付瑞利

柚子水多味道却不正,难道注水了?

快报实验室

24小时新闻热线: 96060

下关区王女士:前两天在热河南路一农贸市场门口买了一只柚子,剥开柚子后吃了几口,发觉柚子的水分很大,味道不太对,水分挺多的,但不像柚子的汁水,甜味也不太自然,与以前买的柚子不一样。查看这只柚子,发现柚子皮有一块烂掉了,不会是买到注水柚子了吧?



没注水的柚子皮(左)剥开后很快就干了,注水的(右)还很饱满 快报记者 辛一 摄

小摊贩:柚子一注水就坏了

昨天上午,记者来到几家水果店,柚子价格不等,最便宜的1.5元一斤,贵的则近7元一斤,“都好吃,又甜水分又多。”店主宣传着自家的柚子。一听“注水柚子”他直摇头,“不可能,不可能,柚子一注水就坏了。”他说,注了水的柚子最多不超过一天就会变质。在水果摊上出售的柚子,每只柚子的表面包了一层保鲜膜,再用保护套罩着,目的就是为防止水分的蒸发。

据了解,在外地确实发现过“注水柚子”,有人亲眼见到商贩给柚子注水,有的甚至注入糖水。

记者实验:注水的柚子易变质

柚子注水能保存多久?记者做了一个实验:买回一只

2.69斤重的柚子,将约50毫升的水注入柚子中后称重,柚子的重量达到2.84斤,增重不到2两。用手轻压表皮,立刻就有水从针眼里冒出。将柚子放在阴凉处4个多小时后,记者发现,柚子皮有点变化,底部有点发烂。将柚子剥开,柚子皮内侧都是湿漉漉的,果肉的表皮也是。尝一口,柚子的水分挺足,但口味偏酸,甜味不足。

众彩物流中心一位工作人员表示,王女士买到的柚子应该是放时间长的缘故,果皮才发烂,味道有点怪。注水的柚子很容易坏,不易保存,一旦卖不掉只能扔掉,对于商贩来说损失不小。如果买到味道酸水分大的柚子,可能是因柚子的产地不同。另外,果实在成长时,如果水浇得太多或雨水过多,柚子成熟后也不甜。柚子皮的厚度也能决定甜度,皮薄的通常甜味足水分大。 快报记者 马薇薇

气温骤降 众多男子汉冻得“不行”

连日来南京气温骤降,去医院就诊勃起功能障碍(ED)的患者明显增多,仅南京建国男科医院近日每天就接诊十余名患者。

该院性功能障碍检测与评估中心马金涛主任告诉笔者,男人的性欲在寒冷的冬季会减退,这是性欲的“冬眠”现象,属于正常情况。但有一点需要重视,如果连续多日出现勃起无力、晨勃消失等症状,应及时到专业男科医院就诊,当心患上了真正的勃起功能障碍(ED)。

南京建国男科医院“2011”男性健康冬暖行动暨五位一体男科便民医疗体系推广”活动自12月1日开展以来,接诊了不少勃起功能障碍(ED)的患者。当今社会快节奏的工作和生活方式,使男性的压力大增,长时间的超负荷状态,扼杀着男性的雄风,ED成了男科的常见病和多发病,令许多男士在本应和谐的夫妻生活上屡战屡败。其实,男科ED并不可怕,以现在的医疗技术,是完全可以治愈的。针对患者的实际

情况,马主任为其制定了一套内外兼顾、中西医结合的综合治疗方案,配合男科前沿的“动脉血管内皮功能激活技术”治疗,“性福”将不再成为往事。

马主任还强调,天气转凉,各种病菌繁殖能力增强,人体抵抗力自然下降,男性的身体更易受到病菌的侵袭,应注意防寒保暖,一旦出现不适应要及时到专业男科医院检查、治疗,以免延误病情,导致男性雄风受损。

天冷了,智能科技美肤更热了

近期气温骤降,各类皮肤问题层出不穷。南京医科大学附属友谊整形外科医院韩籍专家、韩国顶级美肤专家朴宰弘博士介绍由于冬天温度较低,皮肤新陈代谢较慢,所以色素组织液相对活跃度较低,聚集在皮肤深层,这个时候是快速、干净、彻底祛除顽固色素、色斑组织的最佳时机。据介绍,目前大众最为信赖的美

肤祛斑方式要数南京医科大学附属友谊整形外科医院全球智慧美肤中心的智能科技祛斑美肤。

该院全球最先进的智能机器人皮肤检测系统,独有的UV光谱成像技术能够深入皮肤深层检测肉眼看不见的色斑、色素组织,并采用3D数字定位技术,精确定位色素组织。此外,针对皱纹问题,朴宰弘博

士表示需要根据皱纹产生的时间、原因、位置采取不同的治疗方法,医院集中韩两国顶级整形美容专家科力量研发的新一代ACR自体细胞抗衰老技术是目前全球唯一一个非填充,能够实现修复面部断裂的弹性纤维,刺激胶原蛋白增生实现整体快速年轻化的除皱技术,是目前明星最热衷的安全除皱技术。