

★一周乱点鸳鸯谱

与现实相爱

文/地下天鹅绒

如果你所有的信息来源都依靠每天坚持只看新闻，时间长了你会觉得自己仿佛就活在那样的十分美好世界里；而如果你经常访问各种微博，用不了多久你又会开始对现实无比沮丧和失望；当然甚至还有人习惯整天活在各种日剧、韩剧以及郭敬明的小小说里，全心全意地幻想未来，这就是环境决定态度。

我有个朋友，是个大部分人眼中绝对算得上优秀的小伙子，做着一份与进口红酒贸易有关的工作，收入不菲，有车有房。业余爱好也十分高雅出众，几乎深爱着与艺术有关的全部方向，尤热衷旅行、摄影和拉小提琴，夜里兴起时还会写几首清新又肉麻的长诗。饭桌上交谈起来要不了几句话就能扯到林语堂、黑泽明，还有德沃夏克和帕格尼尼上。这样的人一直以来基本都被我划归为上流社会的高端人群里，按说也应该属于姑娘理想之中的优质男青年吧。

可比较尴尬的问题是这位小伙子眼看三十了，至今还没有找到比较靠谱固定的女孩，若干年前他曾经被一位志趣甚合拍，但擅长夜不归宿的乐队主唱女朋友深深打击过，之后的几任便一改风格，包括一个互连网站的编辑，一个注册会计师，一个朝九晚五做行政工作的国企女孩，但相同之处是没有哪个交往能超过半年。问题很简单：“不是一种人”“谈不到一块”，还有就是“她根本就不懂我！”

没错，放低眼光是个理所当然的选择，对待爱情和生活本该现实一些的道理我们大都明白，但对于好多已然习惯活在空气里的人来讲，在未来让自己如何转变心态去面对这所谓的脚踏实地就完全没有那么简单了。像上面那位男青年的确也试图放低眼光，可却又屡次失败，这就

是态度的问题了。朋友圈有时是个坏东西，他会模糊你对待友情和爱情的标准。像这样一位天天在文学艺术里摸爬滚打的男青年，难免会觉得生活的常态就应该是去独立剧场看话剧，在南锣鼓巷的小酒吧里面读《新周刊》，谈古典音乐，聊文学，或者跟朋友喝多了在大桥底下弹着吉他唱首即兴的民谣。但把这理所当然地幻想为是和爱人在一起的状态，那失望也是在所难免的了。这就像当身边闺蜜们整天都嚷嚷着“好女不过百”踊跃减肥的时候，一个不到八十斤的姑娘洗完澡对着镜子偶尔也会觉得腰上好像又多了些赘肉，而为此担心不已。的确，我从未见过哪个姑娘对自己的相貌和身材完全满意，所以才有了这么多的化妆品、减肥食谱和photoshop，归根原因，这一切也同样是环境所造成的奇怪心态。

没人不同，卸了妆你永远还都应该是那个本来的样子，而那些我们看起来天造地设的男女搭配在现实里也都是如中头彩一般的极小概率事件。就像齐秦并没有娶王祖贤，刘若英最终也没能嫁给陈升。

有篇文章叫做《我在中关村给不了你国贸的爱》，讲的就是一个生活在海淀区终日与那些穿着T恤头发邋遢的程序员的为伍的小伙子，以及他的在国贸工作天天接受着小资与时尚洗礼的女朋友的故事，文章里的女孩最终选择离开了国贸地区自己格格不入的精致和优雅。事实上，这种逃避的做法实属弱者的无奈之举，所在环境和身处现实之间的落差和矛盾是我们每个人都注定面对的纠结，学会用不同心境的去分别面对才是个健康的态度。



打开暖风，坐在窗口。阴冷的冬日里，阳光久违了。

绘图/鲁嘉 插画师 美国 SND 插画奖获得者 己婚

爱榜单

最幻灭父亲奖

方宏进女儿方贞的@萌杀之连发微博指控方宏进三宗罪：伪造签名、家暴、不给钱。“我父亲欺骗、利用、威胁、恐吓、抛弃我，我没有办法才站出来。”方宏进回应：“当年离家，我只提了一个箱子，房子和大部分的钱我都留给她，至少有上千万元。”

点评：是什么逼迫未成年的女儿对大名鼎鼎的父亲？什么都不说了，你懂的。



最新导师奖

@何炅：还是不要想着改变自己讨好那个人吧。继续做你自己，总会有那么一个人，因为你是你而爱你。

@何炅：亲爱的，你最引以为傲的优点是什么？皮肤，脸型，还是身材？二十年后，你还会为这优点而自豪吗？我们啊，总得有些内心的骄傲。

点评：青年导师这活名人都想干一票。何主持这是想接过蔡康永的教棒？



最伤不起主角奖

今年30岁的王丽原在安徽财经大学任教，后考上南京大学博士研究生，本来打算回校任教的她因至今没有找到人生伴侣决定辞职。因为辞职未获批准，将安徽财经大学告上了法庭，理由是蚌埠找不到爱情，请求法院作出判决。

点评：辞职都这么有创意，学校可以考虑租辆宇宙飞船，送她去月球找吴刚。



最治愈语录奖

@琦殿：其实我一点都不会对过去的自己说“请你原谅我，那时候让你受委屈了”，我最想对那个黄毛丫头吼的是“别哭了快往前赶路，看老娘现在多牛掰！”

点评：那些有伤的年轻人，都别哭哭啼啼了。



两个人在一起
男人爱得疯狂女人会很享受
女人爱得疯狂
男人会逐渐滋生傲气
因为男人的疯狂方式
除了制造各种浪漫
还可以靠刷卡来搞定
而女人的疯狂方式
通常只有一种：失去自我
失去自我你就不再是你
男人就会找不到爱的载体
女人掌握了爱的分寸
就像扼住了命运的咽喉
——都市放牛本周情感语录



主持人：戎华
80后，狮子座。

谈论爱情时我们都在说些什么？谈论爱情时别人又在说些什么？我们随手记下只言片语，它不是爱情的标签，只是一点零散的碎片，怎么组合由你决定。

邮箱：viviyyc@126.com

都市放牛把脉爱情解答困惑

女人一定要爱得有分寸

跟嘎：我们认识快三个月了，他对我很好，说要和我订婚，因为没钱一拖再拖，我对他发火，经常把分手挂在嘴边。刚认识时，我就说我脾气不好，他说他能承受。现在他说要冷静一段时间，时间可以解决一切。我们还能像以前那样吗？

都市放牛：第一，男人对你说你什么缺点他都能承受的时候，一定是没得手的阶段和刚开始的阶段，你就别幻想男人这个承诺能像遗产一样继续下去。第二，才三个月，你就把一个喜欢你的男人逼到退避三舍的地步，你的脾气气场太强喽。第三，女人上赶着要男人认领，往往都没有好下场，咱能不那么急吼吼地让自己掉价吗？

坚强后盾：我是个离婚的女人，现在有个男同事对我很好，就是他有家室，因此我们不会有结果，有时我觉得很失落，很想断了这份感情，可是他对我实在是好，我不知该怎么办？

都市放牛：对你好并不是重点，如果大街上一个乞丐，饿着肚子把他好不容易讨来的剩饭给你吃，你会以身相许吗？重点是你这么厮混下去，容易形成一种依赖，耽误的是自己下半辈子的机会。不要以为机会对你来说，付出的只是时间成本，你当小三的身份，也会让你以后在选择时蚀本。

Bdgsyu：我有个女同事和男同事是情人关系，最近那个男人的老婆找到单位来了，女人害怕了，想和那男的断了。那个男的偷偷和女同事说：“你放心，你始终是我的情人。”她问我，这句话是什么意思呢？

都市放牛：你放心，我会坚定不移地把你当成情人的。

威尔公主：失恋的时候，一个男孩把我从伤感中拉出来，他要我做他女朋友，当时他有女朋友，我很犹豫，他说他们没感情了。我心软了，当我为他付出了一切，他却抛弃了我。

都市放牛：你活该。作为一个女孩，连空床期都不给自己留，你把自己当什么人了？小三？二奶？破鞋？你的智商情商和道德水平都适合被玩弄。不过他教给你的是，女人不要把软弱轻易示人，以防落井下石，你接下来要教他的是，女人不是可以随便上的，所以你不妨去跟他女朋友喝杯茶。

爱热舞：我比男友大5岁，前段时间我怀孕了。我现在想要婚姻，想要家庭，他现在想要恋爱，想要自由，他不要孩子，他说有孩子就有负担了。

都市放牛：第一，你们根本不在同一个起跑线上，龟兔赛跑的故事是用来教育小孩子的，你也相信，只能说明你智商有待开发。第二，你们的生活目标不一致，怎么走下去？虽然你有做母亲的爱好，但是小你五岁的男人不适合当你儿子。

不知不觉走下去：我和老婆以前感情很好。这两年有了小孩，我老婆把爱都放在小孩身上了，我有了外遇，可一直有内疚，最近我下决心和情人断了，我们约好了下个月最后见次面，但现在感觉还有点放不下。

都市放牛：约好了最后见次面？去干什么？忏悔？痛哭流涕？睡一次告别觉？你能断了才真叫见鬼了，除非你觉得这个情人已经无法跟你与时俱进了。真正的了断是一种放下，而不是藕断丝连。这个故事给女人的启示是，带孩子这件事一定要抓着男人跟你一起尽心尽力，你把什么都包揽了，男人就闲出事儿了。

复哥：一个偶然的认识一个女孩，我们聊了两个小时，她把她的联系方式告诉我了。第二次我约她出来的，我们聊了半天，后来我发现爱上她了，我感觉她对我有好感，你说这算是一见钟情吗？

都市放牛：你明明是第二次才发现爱上她的，狗屁的一见钟情啊。但愿她不是卖保险的。

烦够了：我老公今年40岁了，最近他的初恋来找他，就像把他的心给带走了似的。那女人也不想跟他过，鬼混了一阵子就走了，可他现在却和我分居了。

都市放牛：赶紧装病吧，没病也给自己弄个抑郁症什么的出来，每天打电话给他，不直接要求他回来，就诉说自己害怕和精神状态特别糟糕。四十岁的老房子一旦失火，靠水是浇不灭的，只能靠压力。如果还是没效果，建议你把他照片P成黑白的，挂在墙上。

武rui：离婚后找了个对象，各方面条件不错，交往了近一个月。但前天见面时他想亲密接触，被我拒绝了。结果他再也不跟我联系了，我发了几条留言，他也是不冷不热官话几句。后来我就把他的QQ和电话给删了。现在很纠结，不知道自己是否做得对。

都市放牛：做得对。吃方便面吃顺口了，你要觉着自己法式大餐，就别便宜了这不会吃的债货。

小肆：我跟老婆过着两地分居的生活。她男性和女性朋友都比较多，我感觉自己就有点醋意，我老婆说我不信任她。我很爱很爱她，但我们老是为了这个发生口角，是不是我心理有问题？

都市放牛：盆友，我也有醋，能跟你借点螃蟹吗？醋意的表达方式不同，就会产生不同结果。如果用幽默的方式表达出来，就是一种情趣。



96060 短信互动平台：1. 移动用户发送 azk+ 网名 + 提问至 1065830096060
2. 电信用户发送 azk+ 网名 + 提问至 10659396060
3. 联通用户发送 azk+ 网名 + 提问至 1065596060 (每条信息0.1元)