



生活百科、寻人寻物、困难求助……
不管问题大小,我们都帮你问到底。
当然在这里,我们更希望你帮我、我帮你、大家帮大家。
你可以直接拨打96060或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

头陀岭上又建“观景台”?

中山陵园管理局:是翻建的公厕,不用报批

问到底

市民胡女士:昨天早上,我和好友一起爬紫金山,在头陀岭休息时,发现路边正在建一栋三层的建筑。从混凝土结构的框架来看,工程量还不小,看起来很像是一栋别墅。这到底是栋什么建筑?建在紫金山的最高峰上,难不成又是一栋新的“观景台”?

►这到底是栋什么建筑,市民很关心 快报记者 辛一摄



网友热议

头陀岭上建新建筑

在网络上,也有很多人对此事非常关注。网友“芋头沿河10”爬山时发现这一建筑后,当即在自己的微博中记录了这一事件,“今天爬紫金山,当到头陀岭时发现一工程,速度好快。上星期才砍树打地基,这星期二层已好,马上要盖第三层了。几年前刚炸掉山上的观景台,现在又盖起观景屋了吗?”这名网友还配发了这一建筑的照片,与景区环境相比,这一建筑非常突兀。

几年前,头陀岭上建了一个观景台,被市民发现后,主管部门出面查处,确认是违建并予以拆除。这件事早已深深地印在南京人的头脑中。紫金山是南京的“绿肺”,任何伤害这一宝地的行为,都能引发市民的关注。

记者探访

公厕旁又建“公厕”

沿着通往头陀岭的山路往

上走,在到达最后一个平台处,一栋在建的建筑掩映在树木中,分外扎眼。

“我们已经在这里干了一个多月了,工期很紧。”两名工人推着小推车,正在运送红砖和黄沙。据工人介绍,在建的是一栋公厕,共有三层,按照计划,年前将全部完工,对外开放。

记者随后进入围挡内,建筑主体结构已经呈现,工人正在对细节和局部进行修补。

“你们怎么进来的?这里面不允许非施工人员进入。”一名男子看到记者一行后,非常警惕,催促记者赶紧离开。该男子指着围挡外的一张宣传画表示,该建筑是公厕,不是其他商业项目。在这张宣传画上,的确有“公共厕所改造,游客请勿入内”的字样。

而在该建筑旁边,就是一栋公厕,里面污水较多,看起来已经有段时日没人打理了,味道很重。

“建的到底是不是厕所?是厕所也就罢了,万一是个酒店,也说不准。”登山至此的一位市

民表示,按照正常的程序,在建项目外面应该有公示牌,有规划平面图,但是这里却没有一个字,“等到建好了再逼着政府部门承认,很多单位就喜欢做这样的事。”

部门解释

公厕翻建不需要报批

对于这样一个建筑,中山陵园管理局有关人士表示,这仅仅是一栋翻建的公厕,“市民完全误会了。在那个地方,不可能有违建,陵园管理部门更不可能自己去违建。”

据中山陵园管理局宣教处一位工作人员介绍,头陀岭景区每天都有几千人攀登,厕所是一个必须的配套设施。

在市民的呼吁下,四五年前,管理局在上面修建了一座生态厕所。但是,这几年,随着游客人数的剧增,原本的生态厕所已经无法承受,“生态厕所不适宜太多人使用,且对使用者有较高的要求。”

在这种情况下,近几年,人

大代表和政协委员多次呼吁,希望管理局在头陀岭改建厕所。而今年,更有不少市民通过12345热线投诉,指出原有的生态厕所臭味太大,严重影响了周边环境,呼吁增建或者改建厕所。

在此情况下,中山陵园管理局投资七八十万元,决定在原有公厕旁边翻建新的公厕。

按照设计规划,这一公厕共有两层,最上面一层与地面持平,主要设置残疾人公厕、无性别公厕和管理人员居住处。下面一层主要设置男女公共厕所。在这一层下面是斜坡,为钢筋混凝土的支撑层,不是建筑的一部分,并非市民所认为的“三层结构”。

该工作人员表示,该建筑的确没有经过规划部门审批,但是,按照《南京市中山陵园风景区保护和管理条例》的有关规定,这一翻建项目与原有的公厕占地面积相当,且属于公益项目,因此,管理局有权直接建设,不需要报批。

快报记者 田雪亭
实习生 马洋

帮你问

怕冷就是阳虚?

市民熊师傅:我最近经常感到疲乏、怕冷,在朋友的建议下买来人参、鹿茸、菟丝子等中药泡酒。上周五晚上服用过后,顿时感觉暖和起来,为了加强效果,临睡前又小酌了几口,没想到第二天起床的时候,突然头晕目眩,甚至一度鼻血不止。这是怎么回事?

南京市中西医结合医院紫金馆名医堂副主任中医师徐大成:中医认为“阳虚则外寒”,因为人体阳气衰微,卫阳不固,不能温煦肌肉以至于容易被寒邪侵袭,所以怕冷。但是并不能说怕冷都是因为阳虚。

从西医角度讲,怕冷的原因有很多种。比如血压低的人末梢血液循环不足,人体内的组织得不到足够的氧和能量,就会畏寒。缺铁的人由于血红素较少,影响了血液的携氧能力,导致组织能量代谢发生了障碍,人会因产生的热量不足而感到异常寒冷。有些人体内的甲状腺素分泌不足,皮肤等部分的血液循环减慢导致产热不足,这类人也会对冷的反应更加强烈。还有一些处于更年期的女性,身体里的雌激素水平较低,影响了神经血管的稳定,容易出现身体局部和全身发冷的现象。

南京体育学院运动健康科学系副教授李靖:经常进行体育锻炼是防寒的好方法,此外,用凉水洗脸,以“冷”制“冷”,也能锻炼耐寒能力。但要注意循序渐进,比如今天用热水,明天稍凉一点,直到完全适应。除了锻炼,莲藕、萝卜等“根菜”也有防寒保暖的效果。人怕冷与体内缺乏某种无机盐成分有关,而根茎类蔬菜中含有大量无机盐。因此,天寒时节,多吃“根菜”也能增强御寒能力。

快报记者 刘峻

女性健康咨询台

咨询热线:400 6813 881
我们的QQ:10079 9181
网上咨询:www.81fck.com

主办:江苏省女性健康关爱中心



坐诊医生:强有凤
南京八一医院妇产科
微创中心副主任医师

QQ:227***358 问:子宫肌瘤已长到6cm大了,治疗还能保住子宫吗?

答:您好,一般来说7cm以下的子宫肌瘤采用奥洛克超微创技术治疗,不需要开刀,不会对子宫造成伤害,一般患者30分钟即可完成手术,在医生指导下,第二天即可恢复日常活动。建议来院检查,以确定各项指征是否符合奥洛克治疗范围,可详询400-6813-881。

159***6533 问:前两检查出外阴白斑,手术治疗会不会有什么伤害啊,会留疤吗?

答:您好,外阴白斑其实是外阴营养不良的一种外在表现。因此,治疗外阴白斑在去除外在症状的同时,还应注意改善微循环。八一医院奥洛克超声聚焦系统,以高频电磁波能量使病变组织不可逆性坏死,促进组织重建,改善微循环,不留疤痕,无不良副作用,可使病灶部位恢复如初。

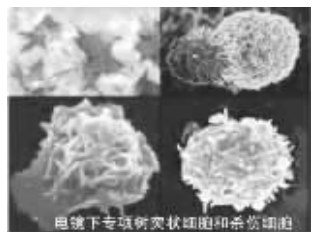
网友“知青天涯”问:怀孕5个半月了,想看看宝宝,可以做四维彩超吗?

答:您好,孕期5个半月可以进行四维彩超检查。一般孕20-26周需要进行胎儿排畸检查,这是四维彩超设计的最初目的,当然也可以通过它来观察婴儿的生命形态。八一医院妇产科引进的美国GE-V730四维成像清晰准确,是目前最好的四维彩超技术。



2009年底被判最多活半年,至今健在且肿瘤变小,她感言:

细胞免疫治疗 + 乐观心态 = 肿瘤“特效药”



吴佩平女士的肿瘤切片

2009年国庆期间,家住江西北的吴佩平(化名)感觉自己锁骨疼痛,一个多月过去了症状都没出现好转,11月中旬她到医院就诊,CT检查发现其肺部靠大动脉处有肺肿瘤,最终被确诊为肺癌。“已经是晚期,按照患者病情的发展,她最多能撑半年。”医生的话让全家人陷入“听天由命”的绝境。家人本想对其隐瞒,然而,学医出身的吴佩平已无意间发现了病理报告单……

“快乐战士”不放弃:办法总比困难多

想着自己的病情,一向乐观坚强的吴佩平绝望崩溃了。经过

了几天的思想挣扎,她终于想通了:不能一直这样消沉下去,办法总比困难多。她积极地接受了化疗,“我经常看到有些病友在化疗期间遭受着各种痛苦的折磨,但是我比较幸运,化疗期间副作用不是很严重。”因为挺过了化疗,吴佩平对治疗信心更足了。

化疗后联合细胞免疫治疗,肿瘤缩小一半

“医生说单一的治疗很难起到最佳的疗效,建议在化疗后配合新兴的生物细胞免疫治疗,可帮助增强免疫力,提高化疗疗效。”于是,吴佩平来到了南京454医院肿瘤生物诊疗中心,专家对其病情做了详细会诊,后通过检查确认其符合生物细胞免疫治疗指征,“治疗没有痛苦,就像抽血和输液一样,感觉身体越来越有劲了。”两个疗程的细胞免疫治疗让吴佩平看到了希望,“疗程结束后检查发现肿瘤已从当初的2.5×1.8cm缩小到1.2×0.6cm了。”

感慨:细胞免疫治疗 + 乐观心态 = 肺癌特效药

因为感觉细胞免疫治疗疗效明显,吴佩平之后又做了一个疗程治疗,如今又至年底,曾被判刑只能活半年的她顺利挺过了两年,且病情得到了有效控制。“我从来不把自己当成是病人!”她总结道:战胜肺癌,一、要有健康、强大的心理;二、要有生物细胞免疫治疗联合常规治疗的科学方法,提高免疫力,控制病情,不让肿瘤复发转移;三、要有合理的饮食及规律的生活。

延伸阅读

DC细胞让诺奖得主延寿四载

今年“诺贝尔生物与医学奖”证实了“树突细胞(DC细胞)对免疫系统的作用”,获奖者拉尔夫·斯坦曼通过基于DC细胞的“细胞免疫治疗联合化疗”让身患胰腺癌的自己延寿4年,该免疫疗法是以DC细胞为基础,通过抽取自身血液内的DC细

胞,经实验室培养后回输体内,以此激活免疫系统内的T细胞来对抗癌细胞。据了解,南京454医院肿瘤生物诊疗中心已率先在省开展“细胞免疫治疗”,为严格保证细胞培养质量,该院每月只接受定额患者,请提前致电400-8811-454(全国免费咨询),025-80865515、80865516或登录www.454-bio.com咨询、预约。

张弛

小贴士

生物细胞免疫治疗,肿瘤治疗重要趋势

生物细胞免疫治疗是利用树突状细胞(DC细胞)和细胞因子诱导的杀伤细胞(CIK细胞)联合杀灭肿瘤。DC、CIK细胞结合培养双克隆免疫细胞,具备更强大的抗肿瘤特性,可在精准杀灭肿瘤的同时增强免疫力,治疗安全无痛、无毒副作用,联合手术、放疗综合治疗可有效防复发转移,适合各个病期的肿瘤患者。