

2011现代快报 由你来评

“读者最喜爱的休闲健身场所”有奖调查

回首2011,南京的健身行业蓬勃发展,给广大市民带来休闲健身场所以外,规范亟待健全,现代快报作为南京主流媒体,也理应肩负起健身行业监督的社会责任。为了让读者在选择健身场馆时做到心里有数,有据可依,本刊特进行“2011现代快报‘读者最喜爱的休闲健身场所’有奖问卷”。2011,你心中最好的休闲健身场所是哪家,对现在的休闲健身场所有何建议和期待,都可畅所欲言。评选结果将在本报休闲版上公示,对于参与本次问卷的读者,我们将从中抽取十名幸运读者,每人均获得由现代快报《美食周刊》赠送的2张价值共140元的美食影城贵宾券。

1.将您的答案直接发送至小编邮箱xdkbsy@sina.com (注明姓名和联系方式)

2.将问卷填妥后(复印有效),寄至南京市洪武北路55号置地广场1813室 宋昱收,邮编:210005。

此外,如果您对本次大调查有什么看法或建议,可以拨打84783635、84783633,也可以加入我们的新浪微博:现代快报美

食休闲周刊,与我们互动!

1.您和您家人的职业?

A:公司职员 B:公务员
C:个体/私企业主 D:其他

2.让您加入休闲机构的想法

A:缓解疲劳和压力B:提高身体状况C:结交新朋友D:改善身材E:练习搏击(散打)防身F:追求时尚

3.您选择休闲健身场所的标准?

A:收费标准 B:场馆设施
C:教练专业性 D:朋友介绍
E:场馆位置

4.您对以下哪种健身项目最感兴趣?

A:器械健身 B:跑步机(有氧运动)
C:团体操 D:练习搏击(散打)防身 E:其他

5.您对健身房最在意的是什么?

A:器械的完备性B:健身房的气氛
C:工作人员的服务态度D:教练的专业水平E:价格

6.您认为以下哪种健身费用(年卡)您能承受?

A:2000元以上 B:1500-2000元
C:1000-1500元 D:1000元以下

7.您最喜爱的健身馆师资力

量是哪家?

8.您最喜爱的健身馆的设备是哪家?

9.您最喜爱的休闲健身场所的服务是哪家?

10.您最喜爱的休闲健身场所的环境是哪家?

11.您最喜爱的健身场所的课程安排是哪家?

12.您最喜爱的休闲健身场所的空气质量是哪家?

13.你认为目前所在的休闲场馆哪里需要改进?

14.您最希望看到《休闲周刊》的哪些内容?

15.您对《休闲周刊》有什么意见和建议?

*如果您有过不愉快的休闲健身经历,也可与我们分享

- 参评单位
- 1.金吉鸟健身连锁
 - 2.明道瑜伽
 - 3.手道极真会馆
 - 4.跆拳道
 - 5.欢腾水中健身
 - 6.浩沙健身
 - 7.英派斯健身中心

- 8.未来水世界
- 9.酷美体
- 10.天泰世纪私家健身会所
- 11.五台山健身
- 12.CTF国际健身俱乐部
- 13.康菲特健身会所
- 14.柏龄茶艺养生馆

- 15.阿波罗演艺广场
 - 16.魏氏休闲广场
 - 17.泓帆温泉会所
 - 18.光阳大舞台
 - 19.梦幻西部演艺广场
- (以上排名不分先后)



为了感谢广大市民的支持与厚爱,金吉鸟健身连锁旗下所有分店特推出圣诞节大礼活动。报金吉鸟瑜伽班每人减免300元;买一年卡送半年(已有优惠活动除外),年卡仅需1980元,并赠送运动大礼包,以上两活动另加198元还可获得10个月免费游泳(7、8月份除外)(每店限30名);金吉鸟瑜伽学院全日制班将于12月14日开班,周末班、晚班随到随学,特别惊喜的是,凡报名除了有瑜伽用品相送以外,还送流瑜伽、健身操、肚皮舞、钢管舞等特色课程!此外,肚皮舞年终酬宾年卡还有8折优惠;少儿培训班涵盖了少儿芭蕾、国际拉丁、跆拳道,年卡仅需1680元!更多金吉鸟信息,可进入金吉鸟西祠讨论区<http://b1175701.xici.net>。

金吉鸟 圣诞豪礼大放送



金吉鸟虹桥馆

豪华休息区:健身并快乐着

金吉鸟的健身馆或瑜伽馆,无论哪一家分店,一目了然的共同点就是——休息区够大、够豪华,周总设计豪华休息区就是为了让会员休息的时候达到最放松的状态。大厅右手边红色的长方形沙发中间精心地摆放着一个长方形的玻璃大鱼缸,几条五彩缤纷的热带鱼在水草间欢快地游动,使客人在休息的时候都不会感到丝毫烦闷。一位会员笑着说:“下了班来锻炼前,坐在这里的沙发上,端上一杯茶,看看游动的鱼儿,既有利于调节视力,更能使身心得到良好的放松。”

休息之余,你也可以在金吉鸟上网,7台液晶屏幕的黑色电脑整齐地放在一个长方形吧台上,桌前的小沙发椅可以左右来回转动,也

可以上下调节高度,比网吧不知舒服了多少倍。

器械、钢管舞、动感单车、斯诺克,应有尽有

俱乐部器械设施齐全的金吉鸟,操课更是丰富多彩,有肚皮舞、街舞、芭蕾、有氧拉丁、民族舞、健身操、球操、搏击操、活力舞蹈等等。珠江路旗舰店拿出120平米的面积开设了时下最流行的钢管舞课程,成为南京首家专业开设时尚、前卫课程的健身俱乐部,将这充满妩媚、效果极佳的健身娱乐方法向大众普及。

一张专业的斯诺克桌、两张台球桌和两张乒乓球桌,丰富了会员的休闲生活。淋浴间、动感单车房、操房,都会给你健身更健康的



金吉鸟健身连锁

瑜伽 · 器械 · 跳操 · 游泳 · 教练培训

收购: 收购基础较好的健身俱乐部、瑜伽馆!

承租: 求适合开设健身俱乐部的场地,使用面积1200~4000m²。

联系人:周先生 电话:13390918587
联系时间:11:00-21:00
其它业务联系:025-83518386-822
联系时间:10:00-18:00

金吉鸟瑜伽

外教授课·十二家直营连锁·一流环境·优秀管理团队
网址: <http://b1175701.xici.net>

金吉鸟健身俱乐部

金吉鸟瑜伽学院

权威证书,国际通用!

圣诞特惠 每店限30名

每人减免300元

备注:已有优惠活动的不参加此次减免活动,另加198元可获得10个月免费游泳(7、8月份除外)

*更多优惠,请电询

1980元 买一年 送半年!!!

注:购年卡 赠送运动大礼包,另加198元可获得10个月游泳(7、8月份除外)赠送。

万源店 游泳、健身特惠中

- 南湖顶级店:水西门大街213号美高美大厦(水西门、湖西街路口) 电话:58991299
桥北顶级店:大桥北路48号弘阳广场C3栋四层(桥北大洋百货后面) 电话:58298899
龙江顶级店:龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话:86371997
虹桥顶级店:中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话:83171399
瑞金路顶级店:龙蟠中路317号达美御园南二楼 电话:84796899
珠江路精品店:珠江路88号新世界中心B座1102室 电话:84721128
大行宫顶级店:太平南路2号日月大厦4楼 电话:84653299
新街口精品店:石鼓路42号建华大厦2706室 电话:84702468
山西路精品店:山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话:83200879
牌楼巷会所店:牌楼巷47号?金吉鸟万源健身会所内 电话:86663232
苏州新区店:苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话:0512-61710118

- 桥北店:大桥北路48号弘阳广场C3栋四层(桥北大洋百货后面) 电话:58298899
南湖店:水西门大街213号美高美大厦(水西门、湖西街路口) 电话:58991299 58991300
珠江路店:珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口) 电话:84533677 84533678
龙江店:龙江新城市广场餐饮广场4楼(阿酷KTV、老妈火锅楼上) 电话:86299976, 86299979
虹桥店:中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话:83171399
万源店:牌楼巷47-1(万源大厦附楼) 电话:86663232 86619295

提前报名 享优惠!

开课时间 全日制:12月14日
周末班:随到随学
晚班:随到随学

更有瑜伽用品相送

凡报名即送流瑜伽/健身操/肚皮舞/钢管舞特色课程! 助你就业无忧!

肚皮舞年终酬宾年卡8折特惠!!!

咨询热线:84799686, 84653299
咨询QQ:794950222
地址:太平南路2号,日月大厦4楼
公交线路:1, 游2, 15, 25, 31大行宫下

金吉鸟少儿培训班

少儿芭蕾·国标拉丁·跆拳道 年卡仅需1680

- 龙江店:电话:86299976 86299979
龙江新城市广场餐饮广场4楼(阿酷KTV、老妈火锅楼上)
珠江店:电话:84533677 84533678
珠江路88号新世界百货四楼金吉鸟健身俱乐部内(珠江路、丹凤街路口)