

# 千万别把胶原蛋白补成了黄金垃圾

体寒的女人受寒后,多吸几口凉气都会神经抽搐。寒冷还会让人懒于工作,各种免疫力和欲望低下。再者就是月经来潮因为无人主持,一再推托不露面。最糟糕的是皮肤上堆积的代谢废弃物没人打扫,越来越多,色斑、皱纹随即而来,是时候要做做“抗衰老”保养了!冬季高强度的“抗衰老”的功课并不是每一个女人都能坚持住的,不过好在现在先进的技术帮了女人大忙,只要功夫深,童颜还真能变成真!

□本版撰文 倪晶 快报记者 史丽君

## 抗衰老的市场现状: 外源性补充胶原蛋白居多

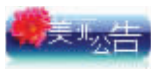
“随着年龄的增长,人体胶原蛋白在慢慢地流失,弹力纤维出现断层,会直接影响到皮肤的弹性和紧致。特别是女人,皮肤越来越松弛,容易长皱纹。”京典丽园专业祛斑机构南京市场抗衰老总监张芳告诉记者,补充胶原蛋白确实可以养成“不老童颜”,比如范冰冰就曾被人指出每天在片场口服胶原蛋白,不过张芳说:“口服胶原蛋白经过胃、肠道,吸收后再反映到皮肤上,初见效果的周期约半年到一年左右,这个周期非常长,费用也非常高。市场上正规渠道的胶原蛋白售价普遍在7000-8000元/盒,好的更是突破万元,而一盒胶原蛋白也仅够吃一个月。”

抗衰老的第二种选择,也是现在越来越多人的选择——注射肉毒素。“但肉毒素说到底是一种毒素,剂量把握不准会造成面部表情僵硬,注射太多的话,还会引起面部瘫痪。”张芳说,注射肉毒素适合紧急需要,单次注射的需要,比如王菲刚复出开演唱会时就曾飞到香港注射肉毒素。

面敷胶原蛋白的面膜是最家居的抗衰老方式,由于采用外源性的方式补充胶原蛋白,“敷胶原蛋白面膜”有个绕不过去的坎——吸收率。“再高级的护肤品,它的吸收率也不过在3%左右。”张芳表示,国内胶原蛋白面膜缺少“深度清洁”成分。要知道,在缺少“深层清洁”的情况下,再好的保养品也不过是昂贵的“垃圾”。

## 抗衰老秘诀: 刺激自身胶原蛋白的生长

在京典丽园抗衰老中心,张芳接触过一位56岁的阿姨。来到京典丽园时,这位阿姨的额头纹、鼻沟纹都非常重,这把她年龄该有的皮肤状态阿姨还真一个没落。但经过一个月的治疗,家里人都觉得她年轻了5、6岁。张芳解释说:“因为我们抗衰老中心是用瑞士抗衰老仪来持续刺激胶原蛋白的再生,所以阿姨的效果如果当下很好,接下来3-5年还会越来越好,并持续下去。”张芳还清楚地记得,阿姨第一次来京典丽园抗衰老中心检测时,胶原蛋白流失量达到近60%,一个月后瑞士抗衰老仪检测出的数据表明:胶原蛋白的生长量已达到93%,胶原蛋白多增长了53%。张芳说:“胶原蛋白持续分泌,阿姨的皮肤还会越来越有弹性。”



京典丽园现抗衰老治疗“980元/部位”(比如治疗鱼尾纹、额头纹等都是980元)。咨询电话:83316092(新街口店)、83378510(龙江店)。

# 30个祛疤痕套盒 免费送疤痕市民

有疤痕不用再担心了,欣奕机构在全国22省近200个服务中心共同启动寻疤行动,有以下疤痕的市民均可报名参与。

### 烧、烫伤疤痕 20名

烧烫伤目前是疤痕成因中最多的一种,大都伤及真皮。据统计,60%的烧烫伤疤痕会在6个月内出现增生,且以儿童为主。

### 青春痘痤疮类疤痕 20名

青春痘痤疮等遗留在面部的疤痕严重影响着疤痕者的身心健康,尤其是成长期的孩子和青春期的青年。

欣奕除疤专家称,痘疤多为青春痘发作期不当操作所致,除面部外,胸前后背等油脂分泌旺盛部位也可能出现。

### 妊娠纹、剖腹产疤痕 20名

妊娠纹和剖腹产疤是产后女性最头疼的问题,因剖腹产疤而引发疤痕炎性增生占到了75%的比例。

专家称,妊娠纹应补充养分,激活成纤维细胞再生链接而逐渐恢复。而剖腹产疤痕则应按疤痕类型来进行具体的分类与修复。

### 手术疤痕 20名

术后留疤的几率高达90%,而疤痕体质人群在术后则会发生炎性增生,变成触目惊心的疤痕条。据了解,手术疤痕中最多的是腋下术后疤,

多形成挛缩状,甚至会影响到胳膊正常功能。

### 外伤疤痕 20名

外伤是所有疤痕成因中最常见的一种,多见于平时无保护的如面部、胳膊、腿部等。

欣奕除疤专家称,伤及真皮层的外伤均会在皮肤上留下疤痕。

## ■免费活动详情

### 1.报名参与全免费体验5天

烧烫伤疤痕、手术疤痕、外伤疤痕、青春痘疤痕、妊娠纹剖腹产疤痕等均可参与,请提前预约。

### 2.中重度面部疤痕者再送体验套盒一个

深度外伤、青春痘痤疮及面部烫伤、缝合后的疤痕可再领取一个价值388元的专用除疤套盒,在店内接受免费修复护理服务,限30套。

## ■活动报名电话

鼓楼区服务中心:025-58780075  
白下区服务中心:025-85566093

## ■淘点实惠

1、圣诞大回馈,伊贝丝美胸机构,原价180元/次的美胸课程,现可免费体验;原价560元/次的美胸课程,现仅88元/次。咨询电话:83375115。

2、修身堂推出98元体验,内容专业排毒2次;独特手法2次,修身堂专业仪器2次等。咨询电话:68590500。



资料图片



EBASE  
PRE-ORACLE OPTIMUM  
伊贝丝  
国际专业美胸机构

# 圣诞大回馈

美胸课程 原价180元/次

**现即可免费享受**

美胸课程 原价560元/次

**现仅88元/次**

**非手术 非药物 非激素**  
免费咨询 免费检查 免费试做

Merry Christmas! 凡进店客人均有礼物相送

活动截止至12月25号

扫码赢送好礼红包抽奖券

## 伊贝丝美胸塑形会所 南京店

www.ebasecn.com

会所地址:南京市鼓楼区汉中路8号金轮国际广场1103室

**预约专线: 025-83375115 83377571**

专业自然美胸 全国连锁机构

上海 / 南京 / 广州 / 佛山 / 长沙 / 重庆 / 成都 / 宁波 / 温州 / 大连 / 沈阳

## 香港修身堂国际纤体中心

### 修身堂 - 我的身材管理专家

**98元**

惊爆价

体验内容:

- 一: 修身及个人营养1次
- 二: 综合体检及瘦身健康评估1次
- 三: 专业皮下脂肪及水份分析1次
- 四: 修身堂专业排毒2次
- 五: 修身堂独特手法2次
- 六: 修身堂专业仪器2次



不打针 不吃药 不针灸 不抽脂 不运动 不节食

新街口店: 新街口中山南路89号江苏文化大厦23楼  
(大洋百货斜对面) 025-68590500 025-84699080

水游城店: 南京市内桥中华路1号财富红街2楼39-40号  
025-83359213 www.xstcp.cn

著名影星沈殿霞爱女郑欣宜

**从200磅减至120磅**