

胸部总也长不大 是寒气在捣鬼

好多科幻电影中的女性角色所穿的铠甲,在胸部都有两个闪亮的圆锥形区域,看上去很冰冷。其实,胸部的发育和体质的“温”与“寒”还真有联系。

□本版撰文 倪晶 快报记者 史丽君

血遇寒则凝 直接影响胸部发育

阳光、空气、水分、土壤是万物生长繁衍的四大要素,阳光排第一。如果没有阳光赐予的暖和温度,大地永远是严冬,温暖同样是女性身体根基的指标。子宫温暖,体内气血运行通畅,按时盈亏,经期如常,种下的“种子”发育成胎儿,胸部能够自然生长。如果子宫受寒邪困扰,血气遇寒就会凝结,影响胸部营养的供给,身体的形貌不能保持,繁衍后代更无从谈起。

紫颖资深的美胸顾问张丹表示:“每次月经都是子宫内膜脱落的过程,而子宫内膜的脱落是靠气血推动的,当体寒、宫寒、畏寒等状况出现的时候,血液循环不好,气血力量不够,子宫内膜也就不容易脱落或者脱落得不干净,从而造成体内痛经。”因为子宫和卵巢是女性体内负责分泌雌性激素的“零部件”,宫寒会大大降低雌性激素的分泌水平,从根本上影响胸部的生长。张丹表示:“我们乳腺管内含有丰富的毛细血管,胸部的发育是‘以气带血,以血供给养分’的过程。但‘血遇寒则凝’,想要胸部二次发育,就一定要让身体热起来、子宫暖起来。”

寒气在造反 如何去管理

中医认为,寒气有的从外而入,有的由内而生,我们要做的



就是:阻住源头。首先不要坐“寒”,比如地面、石面或铁面椅子,这些材料中的寒邪会迅速击退体内的阳气。其次,不要“快速减肥”。如果在很短的时间内排出体内多余的水分和脂肪,身体等于在短时间内丢失了大量的能量性物质,寒邪之气容易乘虚而入。张丹建议大家去药店买些艾绒,用纱布包好,浸在热的、接近膝盖的泡脚水里,有助于养血散寒,改善手脚冰凉的情形。对于气滞血淤的女性,如果有条件的,还可以做做卵巢保养和子宫保养。比如紫颖的第六代技法就在前五代基础上,增加了刺激

子宫的穴位和保养卵巢的手法,增加雌性激素分泌水平,帮助体寒、宫寒的女性实现胸部二次发育。



紫颖原价3680元的“排寒除浊”药油套盒,现价只需2080元,共10次。据了解,前2~3次,宫寒、痛经、乳房胀痛的现象会有明显改善。4次之后,冰冷的手脚会慢慢地热起来。10次是一个治疗、改善和巩固的过程。咨询电话:86642327(鼓楼绿地店)、84730818(新街口金鹰店)。

时尚现象

有一种爱叫望穿秋水 有一种冷叫忘穿秋裤

寒气脚底生,冬天保暖腿脚不能漏,曾经因为某时尚人士发出“不应穿秋裤”之音而备受冷落的秋裤,最近由于一线品牌T台上的男装造型,再度回到时尚的风口浪尖。一条薄薄的秋裤,引发了众多关于时尚的纠结。时尚达人旗帜鲜明:“有一种美丽,叫不穿秋裤。”另一方也唱出了自己的心声:“我要穿秋裤,冻得扛不住!”

那条曾被时尚抛弃的“秋裤”卷土重来,“coo语”系列也火了!网友原创了一组“coo语”(谐音,指裤,引申为“酷”)。一句“御寒需得me more cool(棉毛裤)”后,就有chill cool(秋裤)、young more cool(羊毛裤)、me more say(棉毛衫)、low mean cool(老棉裤)、care down cool(开裆裤)、damn cool(单裤)等新词,一条小小秋裤就引发了一场cool潮。

长得像秋裤的紧身打底裤在男装秀场上从来一不罕见,Club Monaco本季一直在游说男人们穿长内衣裤。

当然,它的流行和一些重量级设计师的推波助澜也不无关系。Jean Paul Gaultier、D&G的秋冬男装T台上早就出现过各式各样的版本。而且在“黑马”秋裤成为潮流之前,连身裤、连身短裤、leggings、jeggings等“先驱”早就为它铺好了道路。 蔡欣



紫颖形象代言人: 法国名模 Amma

美容美胸美体专业连锁机构
<http://www.ziying.com.cn>

10th 周年

紫颖美胸

源自法国宫廷美胸技艺,完美结合中医传统循经点穴,成功赋予女性丰满圆润、自然生成的乳房。

- ☑ 美胸业界领导品牌,10年行业领先
- ☑ 疗程3-8厘米增大,签约保证
- ☑ 全新升级技法,更快速,更持久
- ☑ 高级定制专属美胸方案,增大+提升+塑形+紧实

5折

礼

【不打针、不吃药、不手术、安全健康、持久不反弹】

金鹰店: 汉中路89号金鹰国际商城34层B座
Tel: 84730828 84730818

绿地店: 中山北路1号绿地广场翠峰3层
Tel: 86642327 84642327

银河店: 山西路1号苏宁银河购物中心3层(装修调整中)