

说到爱, 自然爱

荐碟

歌手: A-Lin
专辑: 《我们会更好的》



A-Lin 是一个演唱技巧上无懈可击的歌手, 有温暖而不失坚定、苦痛却能自愈的声音, 但“辨识度不足”始终使她只停留在“歌姬”阶段, 未能升为天后级别。新专辑依然以台式情歌作为主打, 感情中的隐忍、抒怀和宽慰都是 A-Lin 驾轻就熟的路子。新专辑展露了 A-Lin 亦动亦静、时而深情时而爆发的歌姬本色, 有流行度但依然尚缺长久性。

专辑: 《隔壁家的_孩子》(EP)
歌手: 刘心



生活是填空题, 隔壁家的孩子怎样? 是“呆”“傻”“蔫”还是“宅”? 这是刘心首张个人录音室作品, 他也是快乐男声10级所有毕业生里第一个发表全原创作品的艺人。这张野心不大, 且无比诚恳的作品, 全部五首曲目都原生自然来自当下的刘心之“心”, 充满喜感自嘲, 没有音乐野心的庞大叙述, 只有脚踏实地, 家常鲜活的生活表达。

蔡健雅所出专辑的名称大都是简洁到没法再简洁, 例如《纪念》《默契》《陌生人》, 和这次的《说到爱》。它们的内容大都诉求清楚、功能性明白, 就是可主治情感的受伤受挫, 安抚寂寞者的心, 对都市剩女有特殊的自解安慰疗效, 是失恋者的福音。

说到爱, 更豁然

新专辑《说到爱》的总体风格很温和, 你可感觉到蔡健雅更释怀的心境贯彻始终, 带着体谅的笑容。潜游于形形色色的十首曲目里头, 比较喜欢提到了“珍惜”的《便利贴》, 它的琴音加弦乐混点摇滚音色的做法, 有着鼓动式的力量; 歌词标着领悟式的刻度, 蔡健雅用事过境迁的口吻, 带出了不要过度贩卖哀伤的豁然信息, 而唯有用这豁然、放下的角度去听这张专辑, 才能真正懂得蔡健雅这次的转变。

《说到爱》的风格还是蛮多花式变化的。听《说到爱》的时候, 你已经懒得区别这是蓝调的延伸还是流行摇滚的变种, 它让音乐乐由第一感觉来论断好

坏, 不用被介绍、评论夸张式的吹捧所迷惑。其没炫技的诠释和没耍花枪的音乐, 搭起线来又得宜得体, 并一下将古灵精怪而不知所谓的标新立异者瞬间秒杀。蔡健雅的创作如同让人读后舒畅的散文, 从她惯用、熟悉的语句里体会到一些心境的变化和当中发现的生命震动。

英文专辑同样动人

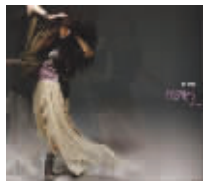
丢掉了荡气回肠的抒情, 蔡健雅把“收拾”一词带到《说到爱》的重点位置, 但因为各种乐器灵活的运用, 《说到爱》里面的歌曲其实做得并不平实, 乐器在她作品中已从“伴”的角色上升到“主”的角色, 有时候还会使你忽略掉歌词, 专心地体会单纯音乐的渲染。

《说到爱》不需要做成什么大规格的歌集, 但相信它的保存期一定不会短, 在流行乐坛很多听完就忘记的音乐中, 《说到爱》仍是一张不用储存在箱底, 可以时时翻出来听听的好作品。

此外, 蔡健雅还一并推出筹备多时的英文创作专辑《Just Say So》。蔡健雅的嗓音唱起英文歌, 一样洒脱迷人。在豆瓣的点评中更有歌迷表示喜欢这张英文专辑比中文的更悦耳。 南都



专辑: 《Just Say So》
歌手: 蔡健雅
推荐指数: ★★★★★



歌手: 蔡健雅
专辑: 《说到爱》
推荐指数: ★★★★★



版主: 雅朴
邮箱: xdkbmusic@hotmail.com

长耳朵

《Anything Goes》许慧欣

《Anything Goes》(《海上情缘》)是20世纪初美国伟大的爵士大师柯尔·波特成名代表作, 许慧欣此番加盟这出百老汇经典音乐剧, 以风骚、性感的歌舞女郎之姿登台。

《我爱我》萧亚轩

《我爱我》不是传统意义上的K舞曲, 因为没有能让人轻易跟着哼唱的旋律。陈镇川的填词看似直白、简单, 延续了萧亚轩一直以来在舞曲中潇洒、闪亮、率真的性格。

《家在北极村》陈升、郁可唯

这些年陈升去过东北好几趟, 留恋难忘东北大地特有的冷冽氛围。行走环顾之间, 怀抱“流浪”的本质, 身处异地的思念和远方家乡的气味, 在瞬间有了交集。

《喜欢寂寞》苏打绿

《喜欢寂寞》给人一种尘埃落定, 豁然开朗的感觉, 就像是一个人在经历了许多之后的一个总结、感想。

《超跑女神》周杰伦

电子结合R&B编曲与快嘴饶舌的情歌, 让《超跑女神》曲风流露罕见的搭配组合, 作词人方文山借着车子的各种特性, 配件来描写男生看到女神出场前屏息的等待。

本版为文娱爱好者特别制作, 逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

“老来俏”惹出肌瘤 急坏儿女

专家: 子宫肌瘤手术全面革新 奥洛克超微创除肌瘤不开刀不伤宫

俗话说, 老来俏, 张女士虽然不过50出头, 却也早早地“老来俏”。女儿对张女士的“年轻心态”极力支持, 甚至还与之分享各种时尚经验及化妆品。没想到, 却给张女士惹来一个大肌瘤。

“老来俏”惹来子宫肌瘤

张女士年轻的时候就是一个追求时尚的人, 如今儿女都已成人, 于是心态又年轻起来。女儿对于母亲的“老来俏”极力支持, 觉得母亲辛苦了30来年, 现在享受一下“年轻”是应该的, 她甚至为母亲购买了大量时尚

装备, 羡慕旁人。但最近一周张女士经常出现全身乏力的感觉, 面色也变得苍白, 甚至一阵一阵地心慌, 各种民间小“秘诀”尝试后都不见效, 这下却把女儿急坏了, 立即拨打电话: 400-6813-881 把张女士送到八一妇产科微创中心赵维医生的诊室。

经过赵医生仔细检查, 确认张女士患有子宫肌瘤, 已生长至6cm大小。经过了解才知道原来早在三个月前张女士就出现了经期延长、经量增多等状况, 只是将之当作月经不调症状处理了, 不曾想到是子宫肌瘤作怪。

赵医生提醒说, 子宫肌瘤前期并无明显独特症状, 易与寻常妇科疾病

混淆, 因此一旦出现异常状况应该及时就医检查。

奥洛克超微创去肌瘤无需开刀不伤宫

赵医生介绍说, 子宫肌瘤是一种激素依赖型疾病, 张女士的病情可能与大量使用化妆品有关, 这点应该引起注意, “老来俏”本来是一种积极的心态, 但不能滥用化妆品。好在张女士的肌瘤虽然已生长至6cm大小, 但仍然在奥洛克超微创手术治疗范围之内, 治疗不会损伤子宫, 对身体伤害极小。

张女士当天即接受了奥洛克超

微创手术治疗, 整个手术只用了30分钟就已完成。在赵医生指导下, 张女士第二日即恢复了日常活动。

据悉, 奥洛克超微创系统其技术源自于当代航天技术, 将空间导航技术、空间高分子材料、人工智能辅助系统应用医学诊疗, 大大提高了妇科诊疗的安全性和准确性, 一般子宫肌瘤患者不需开刀, 将手术治疗对身体伤害降到最低, 使手术治疗更为人性化。目前, 江苏地区只有八一医院妇产科取得了该技术的临床应用授权。



“鸠占鹊巢” 卵巢囊肿阻“孕”道

郑爽今年才27岁, 结婚两年来, 一直都没能怀上孩子。前一年他们只是顺其自然, 第二年即使很认真地计划要孩子, 却仍然没有怀上。但她与老公一向身体很好, 又都年轻, 看来不像是会生病的样子。疑惑之下, 在八一医院官网 www.81fck.com 上查阅了很多相关信息, 但也只是知道怀不上孩子的原因很多, 仍然是一头雾水, 于是决定先到八一医院进行妇科检查。

郑爽没有想到的是, 一向自认为健康的她, 身体还真有些毛病: 左侧卵巢生有5cm大小的囊肿。正是这个不速之客干扰了她的卵巢排卵功能, 使她不能正常怀孕。

接诊的王洪玲医生介绍说, 卵巢囊肿多发于20—50岁的女性, 是常见女性生殖系统病变, 其危害之一就是造成患者不孕, 早期并无明显症状, 很难得到有效治疗。等其出现明显症状就诊时, 多半已生长过大, 要进行手术治疗, 传统方法对卵巢损伤及大, 对于有生育要求的女性来说是一个灾难。但现如今可以采用奥洛克导航微创电极系统进行治疗。

王医生介绍说, 奥洛克导航微创电极系统专为无创治疗卵巢囊肿设计的子系统, 是当前最先进的卵巢治疗技术。该系统应用具备声像、影像三维扫描功能的导航仪, 准确定位病变部位, 借助人工智能辅助系统测出囊腔内细胞成分及积淀性质, 吸出囊内积液, 传导因子介入, 通过电离作用, 使囊壁上皮组织失活, 从而达到保护卵巢、无创治疗囊肿的目的。

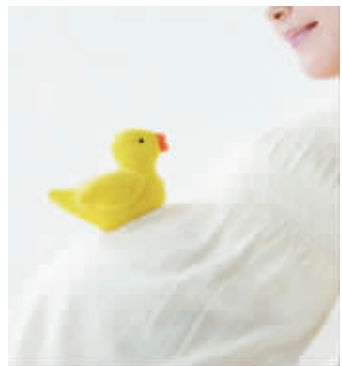
38 高龄仍努力 嘉年华上寻好“孕”

张芸今年38岁, 不孕史已有近十年。看过不少医生, 跑过不少医院, 没有收到成效不说, 人却日渐消瘦, 生育越发困难。但为了让自己的家更完整, 她没有放弃希望。在得知八一医院“幸·孕”妈咪嘉年华活动既有由外地专家与本地专家组成的专家团队会诊, 又有欧美顶尖不孕不育诊疗系统“孕育星”助阵, 她立即通过电话: 400-6813-881 报名参加了。

经过“幸·孕”妈咪嘉年华活动专家组诊断, 张芸因为内分泌失调而引起排卵问题, 还患有子宫肌瘤, 对输卵管产生挤压, 使卵子不能顺利受精。另外, 其输卵管本身也处于阻塞不通的状态。各种典型的不孕症原因, 她几乎都有了, 可能与其十年奔波多地有关。而她的丈夫则呈

现弱精症状。目前张芸正在接受“孕育星”系统的深入治疗, 相信等其恢复健康后, 怀上宝宝指日可待。

据悉, “孕育星”不孕不育诊疗系统乃是八一医院妇产科首次引入国内临床应用, 在嘉年华活动中尚是第一次公开亮相, 该系统在欧美素有不孕不育诊疗“金”标准之称。从诊断到治疗, 针对女性子宫、卵巢、输卵管、内分泌等病变及男性精子质量问题形成五大诊疗体系, 把人类生殖障碍作为一个系统性的诊疗项目, 对患者的整个生命状态进行科学审视。临床数据显示, “孕育星”系统将不孕不育治疗成功率提升近2倍, 治疗过程缩短近20%, 是不孕不育治疗技术的一次重大变革。



赵维 南京八一医院妇产科微创中心副主任医师

毕业于白求恩医科大学临床医学系专业, 在临床、教学等领域中取得突出成绩。曾任海军407医院微创妇科中心主任, 有丰富的临床经验, 擅长微创治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿、外阴白斑等妇科疑难病症及不孕不育的诊疗, 深受广大女性患者的信任和爱戴。曾赴德国系统学习“孕育星”不孕不育诊疗系统, 对其临床应用有丰富的经验。