



# 宝宝嗓子眼儿“咕噜”不断 先判断感冒or肺炎

强冷空气来袭,南京城的气温一夜突降,不少婴幼儿宝宝因为不适应频频中招,感冒、咳嗽、发烧再次“围困”妈妈们。最近两天,南京市妇幼保健院儿科前来就诊的婴幼儿宝宝迎来了日门诊量300的小高峰,主要以婴幼儿感冒、发烧、肺炎症状为主,其中肺炎最为凶险,该院儿科陈玉琳主任医师提醒妈妈们注意:宝宝生病莫慌,先学会识别感冒与肺炎,以免延误治疗。

□通讯员 钱莹 快报记者 吕珂

记者了解到,最近降温幅度大,很多“蛰伏”在家的小宝宝也不幸中招,新手爸妈们想用药又害怕滥用,进医院又怕抗生素,种种顾虑下,往往是只买一些快速止咳药抵抗一下。但是短短三天,宝宝的病情恶化了,开始只是嗓子里发出“呼噜”声,接着却出现了气喘、憋气的症状,小脸胀得又红又紫的。等家人匆忙把宝宝送到医院后,检查证实已经转成肺炎了,很多宝宝都急需住院治疗。

据南京市妇幼保健院儿科陈玉琳主任介绍,小儿肺炎多发于寒冷季节及天气骤变时,细菌和病毒引起最为多见。3岁以内的婴幼儿因为肺部血管丰富,容易充血而致支气管腔狭窄、阻塞,最为易感。肺炎与感冒的症状非常相似,所以很容易被混淆,因此,妈妈们很有必要掌握这两种宝宝常见病的初步鉴别知识,及时辨别情况,以免延误病情。

如何辨别感冒与肺炎,妈妈们可从以下6点入手:

1.看咳嗽及呼吸是否困难:  
宝宝肺炎大多有咳嗽或者气喘,且程度较重,常引起呼吸困

难。感冒和支气管炎引起的咳嗽或气喘一般较轻,不会引起呼吸困难。呼吸困难表现为憋气,两侧鼻翼一张一张的(鼻翼扇动),嘴唇发紫,提示病情严重,不可拖延。

2.看宝宝的精神状态好不好:  
宝宝感冒时,一般精神状态较好,能玩。宝宝肺炎时,精神状态则不佳,常烦躁、哭闹不安,或昏睡、抽风等。

3.看宝宝的饮食是否正常:  
宝宝感冒,饮食正常,或吃东西、吃奶减少。但患肺炎时,食欲显著下降,不吃东西,不吃奶,或者喂奶因憋气而哭闹不安。

4.看宝宝睡眠是否正常:  
宝宝感冒时,睡眠尚属正常。但患肺炎后,多睡不熟,易醒、爱哭闹,而且夜里有呼吸困难的趋势。

5.看宝宝的体温是否高热:  
宝宝肺炎大多发热,而且多在38℃以上,并持续两三天甚至多天不退,如用退热药只能暂时退一会儿。宝宝感冒也发热,但以38℃以下为多,持续时间也较短,用退热药效果也较明显。

6.听宝宝的呼吸音:  
由于宝宝的胸壁薄,有时不用听诊器用耳朵听也能听到水泡音,所以父母可以在宝宝安静或睡着时听其胸壁。要求室温在18℃以上,先将宝宝上衣脱去,将耳朵轻轻地贴在宝宝的脊柱两



1820号 丁丁

侧,仔细倾听。肺炎宝宝在吸气末期会听到“咕噜儿”、“咕噜儿”般的声音,医生称之为细小水泡音,这是肺部发炎的重要体征。宝宝感冒一般不会有此声音。



## 生病的宝宝乖得让人心疼

□m724jane(2447号汪琨博妈妈)



2447号 汪琨博全家福

这几天宝贝一直有点咳嗽,这是他出生以来第一次生病。带到医院去开了药,但是吃了没什么效果,今天咳得更严重了,又去医院复诊。医生说要拍胸片和抽血化验。小小的他躺在放射科的床上,敞开衣服给医生拍片子,好乖;当化验师抓着他的手指头扎针的时候,他皱着眉头不吭声,还是那么乖。拍片结果出来后,医生说是支气管炎,需要挂水和雾化治疗。当他躺在病床上,好几个护

士按着他的头和身子给他打点滴的时候,他偏着头默默地看着我,依然不哭不闹,很乖,乖得让人心疼。看着那么小的他,那一刻我是多么希望能让我代替他来承受病痛。记得宝贝满月的那天,请人上门剃发做手脚印纪念品的时候,人家问我和我老公刻什么祝福语,我们只说了四个字,那就是:健康快乐。是啊,还有什么比这个更重要的呢?现在我只希望宝贝能快快好起来,健康快乐地度过每一天!



## 孩子智力和性格随父还是随母?

孩子的身材通常与父母比较相似,甚至像同一个模子里刻出来的一样,这就是遗传的效应,同样,人的相貌美丑也是和遗传有关。

遗传基因能决定胎儿鼻子的形状和大小、眼睛的距离、嘴唇的薄厚、脸型、肤色以及胸的曲线、腿的长度、臀部尺寸等。人的外部特征不仅能从父母那里遗传,还可以从祖父母那里遗传。胎儿从父母那里遗传相貌、身高、智力、性格的比例有以下的说法:

身高是母亲的遗传大。在营养状况好的前提下,父母的遗传是决定孩子身高的主要因素,其中妈妈的身高尤其关键。妈妈长得高,孩子也大多长得比较高。

智力是母亲的遗传大。智力有一定的遗传性,同时受到环境、营养、教育等后天因素的影响。据科学家评估,遗传对智力的影响约占50%-60%,就遗传而言,妈妈聪明,生下的孩子大多聪明,如果是个男孩子,就会更聪明。这其中的原因在于,人类与智力有关的基因主要集中在x染色体上。女性有2个x染色体,男性只有1个,所以妈妈的智力在遗传中就占据了更重要的位置。

性格是父亲的遗传大。性格的形成固然有先天的成分,但主要是后天影响。比较而言,爸爸的影响力会大过妈妈。其中,父爱的作用对女儿的影响更大。一位心理学家认为:“父亲在女儿的自尊心、身份感以及温柔个性的形成过程中,扮演着重要的角色。”另有一位

专家提出,父亲能传授给女儿生活上的许多重要的教训和经验,使女儿的性格更加丰富多彩。

相貌是父亲的遗传大。据美国心理学家克里斯坦德解释,可能由于父亲给予子女遗传上的特征,使婴儿的脸无论怎么看都像父亲。这位科学家进一步解释说,这也是人类“自保”本能的一种体现,因为谁是母亲毫无疑问,而谁是父亲却没有这么肯定,所以必须像父亲,这样对婴儿有利,也可以鼓励父亲投入更多的爱。

专家介绍:实际上孩子是同时从父母那里继承各种身体要素的遗传因子。因此从妈妈或爸爸那里所获得的遗传因子的影响力是相同的,一般说来父母漂亮,孩子成年也漂亮,但也不是绝对的,这还要取决于青少年时期的身心智力发展。如果在学校里受到挫折,或在家中受到严重伤害,那么即使小时候很漂亮,大了也会变丑。相反,那些小时候难看,但受到家人社会良好照顾与教育,长大后也可变得“如花似玉”。

瑞丽



## 为宝贝补充能量 咖喱牛肉饭

□猪的亲亲

天气越来越冷,两个娃开始不怎么爱吃饭,每天从幼儿园回来,吃点水果什么的,也要到7点左右才肯吃晚饭,吃饭的时候也不专心,一点都没有在幼儿园吃的好,有时根本不肯自己吃,非要喂,我一般都是到点收碗的,爱吃不吃,可是爷爷奶奶不肯,舍不得娃不吃,非要喂饭,怎么劝都不听……

想着天冷,买了些牛肉回来,煮一锅开胃的咖喱牛肉,再把米饭换个造型,希望两个娃会喜欢!

原料:牛肉300克、胡萝卜1根、中等大小的土豆1个、中等大小的洋葱1个

调味料:生姜、葱、八角、陈皮、香叶、咖喱、椰浆、料酒

### 制作步骤:

1.牛肉洗净,切成小块,用冷水略泡一会儿,这样的好处就是让牛肉中的血水慢慢渗出,葱、生姜洗净,八角、陈皮、香叶洗净,放入调料袋中;

2.泡好的牛肉置于锅中放凉水上火加热,放上一根葱,锅中水温时加入料酒去除异味,水开后牛肉捞出洗净待用;

3.炒锅置于火上烧热,倒一点点油润锅,把焯好的牛肉倒入煸炒,水分全干后放入葱葱段、姜块、八角、桂皮等的调料袋,接着一次性放入开水,大火烧开后,小火炖煮直到牛肉炖烂;

4.土豆、胡萝卜洗净、去皮,刻成喜欢的花样,洋葱洗净、切成小块;

5.先将胡萝卜、土豆放油锅中煸炒一下,接着继续煸炒洋葱,炒到洋葱变软,放入已经炖煮好的牛肉,翻炒均匀后,再加入少量的开水,煮开;

6.倒入适量椰浆,搅拌均匀,接着放入土豆、胡萝卜、咖喱块,继续搅拌均匀,煮开后即可;

7.戴上一次性手套,将煮好的米饭做成饭团,用紫菜做成表情贴在米饭团上即可。

### 贴心提醒

牛肉也可以换成鸡肉、猪肉;加入椰浆是为了让咖喱的口感更加爽滑,如果实在没有,不加也可以;

表情刻花器可以在淘宝网上购买。



欢迎前往  
iOS&Android  
下载《精品周刊》同步互动