

## “我不认为自己红了”

昨天,惠若琪出现在仙林训练中心的排球馆,在江苏女排和北京女排的教学赛中,惠若琪首发上场。“上周六回到南京的,昨天第一次摸球,今天是回来以后第一次打比赛。”打了三局比赛的惠若琪,赛后来到休息室让队医给自己放松。“世界杯真的很辛苦,基本上每天一场比赛,体能消耗非常大,今天让她少打一点,多休息休息。”江苏女排主帅薛永业对记者说。

刚刚结束的女排世界杯中,惠若琪表现抢眼。最后一战3:0完胜德国,中国女排顺利拿到了伦敦奥运会入场券,而惠若琪这个名字也彻底火了。不过在接受记者采访时,惠若琪并不认为自己红了:“中国女排是一个整体,这个项目本身关注度就很高,我只是其中的一部分。”

谈到这次世界杯的收获,惠若琪坦言:“感觉自己收获还是挺多

的。因为这次世界杯比赛强度很高,和对手的对抗也非常激烈,我学到了很多。”惠若琪认为,正是高强度的比赛让自己得到了不小的锻炼。“包括和其他国家的比赛,看到了她们一些主攻手的特点,也从她们身上学到了不少东西。”惠若琪说。

女排拿到伦敦奥运会入场券,惠若琪是怎么庆祝的?“没有什么正式的庆祝,毕竟明年还有奥运会呢。不过我和几个队友上街尝了尝日本最正宗的拉面,味道真不错。”惠若琪笑着说。

## “逛街就怕被认出来”

昨天,惠若琪的父亲也来到比赛现场,他是从市区开车来看女儿比赛的。对于惠若琪来说,能在排球的道路上闯出名堂,家庭的支持非常重要。“我非常感谢父母,没有他们的培养和支持,就没有继续在赛场上追逐梦想的我。”惠若琪说。

上赛季联赛结束后,惠若琪一直呆在国家队,根本没有时间回家。世界杯结束后,终于回到了家,惠若琪把时间都给了家人。“当然要多陪陪他们了,他们是我最爱的人。”惠若琪说。回到南京后,她基本都和家人在一起,听妈妈唠叨,和爸爸一起去接妹妹放学。惠若琪非常疼爱自己的妹妹,还没到南京,就在网上买了一款妹妹最喜欢的书包,趁着周末,惠若琪还带妹妹去河西万达看了一场电影,“看的是刚上映的《铁甲钢拳》,非常好看。”

让记者颇为意外的是,惠若琪去看电影,竟然没有人认出她来。

“真的没有哦!还是这样好,能更轻松自在点,要是被大家都认出来,以后还怎么逛街呢。”惠若琪笑着说。

和家人在一起的日子是有限的,这不,惠若琪已经回到江苏女排,全力备战新赛季的女排联赛。“上赛季,因为肩膀严重受伤,基本上没怎么帮江苏女排出力,我一直挺愧疚的。新赛季,我一定更加努力,和队友一起为江苏女排取得好成绩!而我自己,也要加强发球和拦网。”惠若琪说。

## “肩膀上的刀疤很酷”

前年底,惠若琪曾经遭遇一次非常严重的伤病,险些危及到她的职业生涯。惠若琪坦言,那段“黑暗”的日子已经过去了。如今,她走到了职业生涯的一个高潮。这样巨大的人生起落,对于刚刚20出头的小姑娘来说,绝对是一笔巨大的财富。

“那次受伤非常严重,而后面的恢复期更是艰难,”惠若琪告诉记者,当时她的左肩里打入了7根钢钉,手术后的前几个月,她很多很简单的事情都无法自己完成,需要别人帮忙。“哭了多少次都数不清了,我好几次都想到要放弃了,但想想国家队对我的期待,江苏省体育局花大力气从美国请来的最专业

的医疗团队,还有家人无微不至的照顾,我坚持了下来。”对于年轻的惠若琪来说,真是“守得云开见月明”,如今的她不仅身体恢复了,连心理也变得无比强大。“那样的困难都扛过来了,以后我还有什么坎儿过不去呢?”惠若琪自信地说。

那次重伤,虽然给了惠若琪克服困难的勇气,不过却在她的肩膀上留下了永远无法抹去的印记——刀疤。换做一般女孩子,要是身上有刀疤,心里肯定会难过很久,不过对于惠若琪来说,她却把这个刀疤当作一种“荣誉”,“我觉得酷啊!这次受伤是我宝贵的财富!”

## “想听王力宏演唱会”



惠若琪:其实我有点自恋

在世界杯上表现抢眼,再加上长相清秀,身材高挑,惠若琪被称为“最美女排队员”,对于媒体和球迷的夸奖,惠若琪有点受宠若惊,“我可不敢当,中国女排历史上,不少人都是美女啊!”接受采访时,惠若琪很谦虚,也许是由于接受采访多了,她说话时也是不紧不慢,根本不像一个90后的女孩。不过在生活中,惠若琪却是个爱“臭美”的人,这一点,倒真像个90后。

回到南京后,惠若琪还专门抽时间去烫了个头发。生活中,她也经常戴一副黑框眼镜,非常潮,而在她的微博上,也都是自拍的样子。“年纪还小嘛,有一点自恋很正常啊!哈哈!”惠若琪有点不好意思。

在生活中,惠若琪的兴趣爱好非常广泛,画画、听音乐、看电影,都是她平常的消遣。“我最喜欢的是蕾哈娜,就是现在美国流行乐的天后……”惠若琪告诉记者,“至于国内歌手,我最喜欢的是王力宏了。如果王力宏来南京开演唱会,我一定要去。要是能当嘉宾和他一起唱,那就更好了。”希望归希望,惠若琪还补充了一句,“可是我现在不是训练就是比赛,没时间啊!”

在排球圈里,惠若琪的偶像是郎平和周苏红。“郎导毕竟是老女排的标志性人物,而且她也是打主攻的,我有很多地方要向她学习。而‘大炮’姐(周苏红)和我做过队友,在亚运会上,她发挥了关键的作用,她这种关键时刻敢于承担责任的品质,值得我学习。”

### 回南京后昨天首次打比赛 惠若琪接受快报独家专访

# 女排进奥运 惠若琪 吃拉面庆祝

昨天,南京气温很低,不过在仙林训练中心的排球馆里,却是一片热火朝天的景象。原来,江苏女排和北京女排昨天打了一场教学赛,刚刚在女排世界杯上大出风头、帮助中国女排拿到伦敦奥运会入场券的惠若琪也现身球场,并代表江苏女排打了三局比赛。

女排进伦敦奥运会,惠若琪是如何庆祝的?回到家后的日子,惠若琪是怎么度过的?马上开始的女排联赛新赛季,惠若琪是否做好准备?……昨天比赛结束后,惠若琪接受了快报记者的独家专访。



快报记者和惠若琪

### 链接

#### 惠若琪: 两个月学会南京话

昨天,快报记者和惠若琪始终用普通话交谈。采访的最后,记者想考考惠若琪南京话的水平,因为惠若琪出生在辽宁大连,小学二年级时才和家人来到南京。

“不是我不会说啊,关键是你们没有给我创造这个语境,在江苏女排训练比赛时,我跟队友都是用南京话交流的。你们要用南京话跟我说,我说得比你们好。”惠若琪笑着说:“其实我南京话讲得很正的!你们不相信啊,我小学二年级来到南京的,用了两个月就学会南京话了。”

如今的惠若琪,是个不折不扣的南京人了,不仅南京话说得地道,连饮食习惯什么的,也都是南京人的样子,“南京的这些美食,我都非常喜欢吃。”鸭血粉丝、盐水鸭什么的,都是惠若琪喜欢的。

### 声音

#### 他们眼中的惠若琪

俞觉敏(中国女排主帅):惠若琪很有天赋,而且十分热爱排球运动,基本功也不错,技术很全面。关键她很要强,这样的队员很难得。

许雪媛(惠若琪妈妈):比赛(世界杯最后一场战胜德国)结束后,她很快就给我发微信了,挺开心的,回给我的短信都是嘻嘻哈哈的,确实还是个孩子。

赵蕊蕊(前女排国手):小惠2008年跟队训练时,我就知道她将来一定是女排不可多得的战将,因为她的球路气质很好,而且也很能吃苦。我对她只有一点希望,就是要保护自己,不要受伤!

陈忠和(前女排主帅):这个孩子非常不错,训练能吃苦,就是身体太单薄了一些,不过这段时间她进步很大,这种进步体现在她对球的适应能力、处理乱球的能力和她在力量上的提高上,另外,她手上的变化比以前要多。

邹志华(排坛元老):她的起步阶段非常不错,表现出的精神状态和气质,都有点让人感到意外。

本版撰稿 快报记者 唐浩杰