

20年内,全省每三个人中将有一位老人

省民政厅副厅长钮学兴昨日向记者介绍,1986年,江苏省在全国第一个进入人口老龄化社会。到去年底,全省60岁以上老年人

口达1300多万人,占户籍人口总数的17.4%;80岁以上的高龄老年人口达211.8万多人,占全省老年人口总数的16.3%。到2015年末,

60岁以上老年人将增至1483万;老年人口占户籍总人口的比重将由17.4%增长到19%。在未来的20年内,江苏省老年人口将以不可逆

转的趋势持续快速增长,达到每三个人中有一个老年人。

“特别是80岁以上老年人将增长更快,与家庭小型化、空巢化

相伴随,养老保障和服务需求急剧上升。”钮学兴说,江苏90%左右的老年人完全依靠家庭养老,将来可能都是两个年轻人赡养4位老人。

江苏评出首批120位“百佳孝星” 有71岁孝子,也有80后孝媳

昨天上午,江苏省首届百佳孝星表彰会在南京举行。此次评选表彰活动是经省政府同意,由省民政厅、省教育厅、省老龄办、团省委、省妇联、省老龄协会等单位共同组织开展的。从6月下旬开始,各级按照评选条件,层层推荐,省评选组委会认真核查、公示,均无异议后,120人被授予全省首届“百佳孝星”称号。

记者发现,“孝星”年龄跨度大,年纪最大的71岁,也不乏80后的年轻人。他们的职业分布也很广泛,涵盖了工人、农民、教师、公务员、社区工作者、警察等群体。

“百善孝为先,孝是中华民族历有的传统美德,缺乏孝亲敬老道德的人,是不能担当大任的。”江苏省副省长徐鸣在会上表示。

□通讯员 刘和顺 白庆华 快报记者 项凤华 见习记者 刘伟伟
本版漫画 俞晓翔



首届“百佳孝星”表彰会昨在宁举行 江苏省老龄网

我们身边的孝星

七旬老人 照料百岁母亲



在很多人的眼里,年过七旬,这时应该是享受儿女照料的年纪,而无锡市发改委退休干部谢本度今年71岁了,还坚持亲自照料101岁的老母亲。

谢本度老人家住无锡北塘区,看起来身板很硬朗,跟记者聊天也是笑眯眯,温声细语,他说在家照顾老母亲也要有耐心的。谢本度告诉记者,他是家中长子,下面还有一个弟弟和一个妹妹,均在外地,多年来老母亲一直跟在他身边生活。

“我老伴儿身体不是很好。没退休前,我是一边忙工作一边照料母亲。2001年退休后,我就把全部的精力放在了母亲身上,吃的穿的,方方面面照顾得无微不至。”

“老妈妈年纪大了,牙齿不好,就给她蒸鱼丸、炖鸡蛋,她喜欢吃这些。”谢本度说,吃饭前,他会问问母亲想吃什么,然后就去买菜做饭,还要考虑营养,荤素搭配,“每顿饭亲自做好,然后喂给她吃。”

不仅要给老人吃得好,谢本度还要“察言观色”,“她喜欢打牌玩,平时乐呵呵的,精神很好,但有时候看起来就没什么劲儿,我就觉得她可能哪里不舒服了。一问原来是肚子不好,就给她揉揉,再炖点热汤喝喝就好了。”

谈起对老母亲的照顾,谢本度说他做的都是小时候母亲为他做的,他是效仿母亲。“人都有老的时候,她的今天就是我的明天,我有责任和义务去照顾她。”谢本度认为孝道是一种传统美德,要用自己的行动感染子孙,把它传承下去。

80后媳妇无微不至 瘫痪在床的婆婆能走动了



好媳妇李腊美 资料图片

她既是一个普通的农村妇女,也是一个平凡的农家媳妇。服侍瘫痪在床的婆婆,她一如既往,无微不至,从不言弃;对待离婚回家的小姑她诚心以对,宽容无怨;感染着周边群众,她就是溧水开发区新淮村地溪10组的好媳妇李腊美。

婆婆因病瘫痪在床

李腊美1981年出生在一个农民家庭,父母老实淳朴、厚道正直,虽然文化水平不高,但在父母的教育熏陶下,李腊美自幼就是一个懂事乖巧的女孩。

2004年,她与大自己两岁的葛峰结为夫妻,公公婆婆也是厚道的农民,纯朴热情。

婆婆刘桂英性格开朗随和,婆媳关系融洽。2006年,儿子的出生更是给家中带来无尽的欢乐。

然而,2008年婆婆刘桂英因病瘫痪在床,不仅家里花费了大笔的医药费,而且婆婆落下残疾生活难以自理。婆婆是个急性子,一时难以接受这一残酷的现实,常耍性子,发脾气。李腊美看在眼里,急在心里。于是昼夜陪伴婆婆,耐心疏导,对她说“瘫子也要过日子,何况你还有康复的希望,我会服侍你”。婆婆刘桂英回忆起当年瘫痪时的生活,心中对媳妇充满了感激,不停感叹是积了十辈子的福才能得到这么个好媳妇。

刘桂英说:“我那段时间身体不好,瘫在床上,什么也做不了,变得疑神疑鬼。”有次邻居摆喜酒,在家制土糕点,香气四溢,刘桂英误以为家里做糕点不给自己吃,很是生儿媳的气,李腊



美心疼婆婆要是不瘫痪就不会产生这样的误会,于是请邻居作了解释,这才解开婆婆心中的结。

久病床前有孝媳

俗话说,久病床前无孝子。然而刘桂英老人却是久病床前有孝媳。当初,李腊美既要服侍婆婆,又要到厂里上班,还要照顾自己年幼的孩子,她不得不天未亮就起床,做好饭菜送到婆婆手上,然后去上班,晚上要收拾家务到深夜才能睡觉,每天都是起早贪黑。婆婆大小便不方便,李腊美便放了一个便桶在床边,每天清洗一次;婆婆洗澡要备好衣物、洗澡水;吃喝拉撒无一不安排得妥妥当当。

几年来,李腊美没有在外过过夜,无论多累、多忙,都要赶回家侍奉婆婆,否则心里不踏实。有次内侄办婚礼,要帮几天忙,她硬是每天只睡3小时觉两头跑,至今仍让婆婆感动不已。也许是李腊美的孝心感动了上苍,奇迹发生在了刘桂英身上,在经过李腊美大半年的精心照料后,刘桂英渐渐恢复了行动能力,其公公葛春林感叹道:“要是没有腊美,我们老两口怎么办啊!”在儿媳的鼓励劝导下,刘桂英慢慢摆脱了阴影。

刘桂英逢人就说:“李腊美就是我的好女儿,她是好人,好人有好报呀!”

“做一件好事并不难,难的是做一辈子好事”。李腊美作为一个80后媳妇,完全没有娇气,家务、农活一把抓,用实际行动印证了她的孝心。

一次接警,认了两个妈 一照顾就是16年



维宁爱心团队精心照料两位“张妈” 资料图片

“今天,我们尊重老人,就是尊重历史,因为有一天,我们也会老去。”作为“百佳孝星”之一的南京市公安局玄武分局特巡警大队原副大队长贺维宁,在表彰会上与大家分享了自己对“孝敬老人”的认识。

一次接警,认了两个妈

今年53岁的贺维宁是南京公安战线上的一名普通民警,从警30多年来,他一直热衷于公益事业,在玄武区新街口街道创办了“维宁爱心工作室”“爱心助老110”,十几年来如一日帮扶张镜园、张娟等困难老人。

昨天,贺维宁讲述了他与两个“张妈”结缘的故事,“我忘不了1995年的一天,我在接警处接到110指挥中心的指令:成贤街108号有人在路边晕倒。我与同事迅速赶到现场,把老人送往医院抢救,老人很快脱离危险。”在进一步的接触中,他了解到1916年出生的张镜园老人是浙江海宁人,一生无儿无女,而如今已经73岁的妹妹张娟相依为命。当贺维宁来到老人家里,看到简陋的陈设时,心里就萌发了“以后一定要帮助照顾好她们俩”的决心。

贺维宁的想法得到了所在单位的支持,单位决定成立以贺维宁为负责人的“爱心助老服务小组”,志愿为像张镜园、张娟这样的困难老人提供帮助,这一坚持,就是16年。不仅如此,这16年来,民警换了一茬又一茬,但这个传统却从未中断。“无论是新来的,还是调走的,都会自发上门,到两位老人那里去认个亲、告个别。”



不是亲生,却胜似亲生

在长期的相处中,贺维宁和同事们与两位老人建立了深厚的感情,有事没事就到老人的家里,或者上班前登门看望,递上几只包子;或者下班后带上蔬菜水果;天气变化的时候,叮嘱老人加衣保暖。如果工作忙起来,几天没去看望老人,贺维宁就觉得“心里不踏实”。“老人就是我们的亲人,就是我们的妈妈。”说到动情处,贺维宁的眼睛有些发红。

随着两位老人年龄越来越大,贺维宁开始担心起来,“两位老妈妈独自生活,风险太大。”为此,贺维宁和两位老妈妈商量,决定让她们搬去养老院,经过8次走访了解,最终选择了南京市博爱老年公寓,并设法让院方减免了二老的费用。

2003年非典时,贺维宁因为在隔离区值班,无法看望两位老妈妈,但突然有一天,他却收到了张镜园老人寄来的包裹,只见上面用铅笔写着:孩子,你也要保重好自己,这包中药是我们托人买的,拿回去给大家喝,增强抵抗力。

寥寥数字,却让贺维宁异常感动,“她们同我的亲生母亲有什么区别?”

16年弹指一挥间,贺维宁在孝老敬老的过程中,两次荣立三等功,并荣获“爱民标兵”称号,但贺维宁的目标并不止于此,“荣誉不仅仅意味着褒扬,更是一份责任,一份使命。在今后的工作中,我会继续带动青年民警、志愿者积极投身爱老助老活动,走进社区,服务社会。”