



生活百科、寻人寻物、困难求助……
不管问题大小,我们都帮你问到底。
当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com



每天3个吻 一年减重3至8斤?

白领小陶:午间休息时,跟一帮同事聊天,聊到一个话题,说有科学家研究表明,每天接吻不仅能增进恋人感情,还能减肥,每天接吻三次,一年能减重好几斤。大家都调侃,回家一定要跟老婆(老公)试验一下,看看是不是真有这么神奇的功效?

你接吻了吗? 听听大家怎么说

未婚的
小王 大三学生

现在某高校读大三的王同学和女朋友谈恋爱谈了半年,目前正处于热恋中,据他自己形容,“每天都见不够,吻上几分钟或十几分钟都有。”

朵小姐 工作一年

工作一年的朵小姐跟男朋友在一起七八年了,已经有些“老夫老妻”的感觉,一吻吻上几分钟在她看来有些匪夷所思,她和男友只会选择在见面时,双唇蜻蜓点水地“碰”一下。

已婚的
商先生 结婚5年

很多已婚人士与朵小姐持有同样的观点,“‘老夫老妻’这么多年了,就不玩浪漫了”。不过商先生是个例外,双鱼座的他自认浑身充满“浪漫细胞”,除了情人节、生日给老婆送花、送礼外,还

习惯于每天下班一进门,就给正在厨房里忙活的妻子深深一吻,“结婚5年了,一直都是这样。”

楚先生 结婚14年

结婚14年的楚先生属于“传统派”,和妻子一起散步也从来手不拉手。这次妻子出差半个月,当在机场看到久未谋面的妻子,楚先生犹豫半天,最终还是走上前拿过行李,和妻子并肩走向车子。“我们这一辈人思想传统,不太习惯用接吻来表达感情。”

■ 调查小结

被采访的大部分人都认为,中国情侣和夫妻有着自己的相处方式,而接吻属于“洋玩意儿”,是“年轻人玩的”。而随着年纪变大,结婚时间变长,接吻更成为一件“不可思议”的事情。看来,无论科学家如何渲染接吻的“神奇疗效”,要让它在中国时兴起来,还有待时日。

见习记者 王颖菲

接吻能减肥? 听听科学家怎么说

接吻也能减肥?记者为此查阅了大量的资料。

其实,从1978年起,一些科学家就开始对接吻科学进行研究。美国路易斯维尔大学的布莱恩特教授认为,在一个充满热情的深吻中,人们会调动34块面部肌肉,使基础新陈代谢率加倍,这样的一个吻可以消耗6至12卡路里,相当于慢跑一分钟消耗的卡路里数量。

美国《环境营养学快讯》在食品、营养和健康方面占有领军地位。他们刊登过一份“接吻减肥指南”,当两人嘴唇接触及摆放位置良好时,一个吻可以平均燃烧9个卡路里。不过根据接吻

时的热情程度不同,有的吻甚至能消耗300个卡路里,并且不同体重的人,消耗卡路里的数量也不尽相同。以每个吻消耗9个卡路里计算,一年可以消耗(9卡路里/吻x3个吻/天x365天)9855个卡路里。也就是说,从理论上讲,光靠接吻,一个人一年可以减去近3斤重量,如果每天深吻30分钟,则每年能减掉近8斤。

此外,研究人员也指出,接吻还能极大地放松人的神经、减轻压力,还有效预防牙斑和龋齿,保护牙齿健康。因此科学家和营养学家建议,适当增加亲吻爱人的次数,既有助于维护双方感情,也有助于两人的身心健康。

看穿越剧,也能成为“历史通”?

中学家长章女士:我们家小孩今年读初二,最近迷上了穿越剧。我不让她看,她就跟我狡辩,说什么看这些电视剧,并没有影响她的学习,反而激起了她学习历史的兴趣。我现在左右为难,阻止吧,担心她责怪我打击她学习历史的积极性;不阻止吧,又怕她太沉迷电视影响学习。你们说,这该怎么办?

■ 记者调查

一所中学,七成初一学生看过穿越剧

随着穿越剧的热播,其实,不少中学生成了忠实“粉丝”。南京市第九初级中学就专门针对初一年级206名学生做了一次调查,发现有72%的学生看过穿越剧。不少人喜欢穿越剧的情节、喜

欢其中的人物,有的用里面的情节、人物自创歌词,也有的从此迷上历史,成了班级的“历史通”。

该校学生杨旭辉说,看穿越剧有激励他学习历史的作用,他看过《宫锁心玉》《步步惊心》《神话》《寻秦记》《穿越时空的爱恋》等多部穿越剧。看完后,就迷上了历史。“历史考试都是前5名,有什么问题大家会问我。”他说,自己很清楚穿越是假的,但历史

是真的,他现在很多业余时间都用在看史书上。另一名女生也说,看了电视剧后迷上了历史。“‘步步’里面对皇位的争夺让我好奇真正的雍正是怎么当上皇帝的。为此我查了很多资料。”

■ 教育人士

正面引导,不能一味沉迷其中

喜欢穿越剧会不会带来负面影响?第九初级中学少先队辅导员尹艳说,这是一个正常现象,说明学生关注社会的热点。不过作为青春期的孩子,身心发展尚不成熟,有自己的思想,但是有时候不是那么准确,有可能是偏激的,成人应积极引导,

“任何事物的产生和发展都是有利的,穿越剧也不例外,作为教师和家长,我们要辩证地看待学生迷恋穿越剧的问题,适当地给予引导,尽量发挥其中的积极作用。”

金陵中学历史高级教师张铭说,单从穿越剧本身来看,主要还是娱乐作用,学生在课余偶尔看看放松心情无可厚非。但不少穿越剧只是借用历史背景,所述很多与史实不符,如果中学生以此来作为正史了解、记忆,会对历史学习有不好的影响。但因为穿越剧而喜欢上历史,去寻求历史的真相,多读史书,这对学生的历史知识积淀是有益的。

实习生 邓婷尹
快报记者 黄艳

■ 有此一问

小便时间闯进保洁阿姨 有谁遭遇过?

网友“二邪”:早上在2号线油坊桥地铁站,我内急上厕所,一个女清洁工在男厕所门口等着,看着我进去,结果我小解到一半,她居然进来了,直接就打扫厕所……男同胞们,当你正在卫生间方便的时候,突然闯进一名保洁阿姨,旁若无人地打扫起卫生来。这实在不能接受啊,不知道其他男同胞们是否遇到过这种情况?大家的感受又是如何?

【记者调查】

记者随机问了一些男同胞,发现这种情况并不是个例,有人说已经无所谓习惯了,有人却表示难以理解。

“反对派”

黄先生因为有过同样的遭遇,一说起来就有些气愤:“我当时正在小便呢,保洁员就进来了,我憋住也不是,不憋住也不是,真是尴尬死了。”尽管只有两次遇到这种情况,却让黄先生“终生难忘”。

“理解派”

陈先生虽然也遇到过这种情况,但是他笑说“并不觉得有什么”,而应该对这些保洁员给予更多的理解。“大多数保洁员都会在打扫卫生前敲门示意,这种情况是少数。再说保洁员进来的时候当我不存在,我也就当她不在了,没啥严重的。”

见习记者 刘伟伟

■ 帮你问

“燕窝汁”敷脸 能治皮肤病?

市民张女士:最近患上了神经性皮炎,家门口一个小美容院的美容师推荐给我一个方法,使用一种号称是“燕窝汁”做成的护肤品敷脸,很快就能治愈。可是我用了之后,皮炎没见好,脸上反而红肿起来,用“燕窝汁”究竟能不能治疗皮肤病?

南京市中医院皮肤科副主任医师祁坚:这个“燕窝汁”成分不明,但肯定对神经性皮炎毫无作用,甚至会加重皮疹。患神经性皮炎的青年人比较多见,这是个慢性病症,且比较复杂,需要耐心配合治疗才行。而那些美容院所谓的一些高级护肤品,外人很难知道那些产品里的具体成分,一般没有什么皮肤问题时使用也许尚可。但是一旦出现皮肤病,则肯定要到医院进行治疗的,切不可盲信这些夸大功效的美容产品,有时甚至会造成反效果,美容不成反毁容的例子也很多见。

通讯员 徐翎翎 快报记者 刘峻

苏宁岁末补贴大集结 单件最高补贴 400 元

今年岁末,苏宁在坚持贯彻执行国家以旧换新 10% 补贴的同时,特别针对厨卫电器、手机、数码、微波炉等品类推行独家换新补贴,打造了一场全品类家电换新大行动。此外,苏宁在异业资源投入方面,引进了包括餐饮、娱乐、健身、美容等多家商户优惠资源,据悉,在苏宁预约并参加全品类以旧换新大行动,不仅可享受换新优惠,还能额外获得合作商户的优惠大礼。

全品补贴 单件最高 400 元

2009 年至今,国家以旧换新政策在南京实施已有两年多的时间,消费者对以旧换新政策已经充分认可,政策也给消费者带来了诸多购买家

电的优惠,其中彩电、冰箱、洗衣机、空调、电脑等五大家电品类,可享受 10% 的换新补贴。苏宁在今年岁末,特别加强各品类家电换新优惠活动的推进,除了国家 10% 以旧换新补贴外,消费者在苏宁可凭旧手机购买新机可获得 5%—10% 换新升级补贴,这对于想要换新机的消费者来说是非常划算的,利用淘汰的旧手机来升级自己的通讯装备,降低购置新机的成本;苏宁除了独家推出手机优惠补贴外,其全品类家电商品从单品到套餐,从折扣到补贴,实行多维度让利。其中数码产品凭旧机可享受 5—10% 不等的换新补贴,对升级摄影装备的消费者而言,数码换新活动

再合适不过了;同时为了减轻购物压力以及厨房健康,苏宁的微波炉产品也实施升级补贴,期间消费者购买微波炉可享受最高 100 元的优惠补贴;而厨卫家电方面,苏宁打造安全厨房,促进超龄厨卫换代,活动期间消费者在苏宁购置厨卫电器可享受最高 400 元的厨卫置换补贴;在苏宁消费者购买全品类家电商品均可享受优惠补贴,全面减轻购物压力,通过各项补贴措施的推进,近期市场表现也相当活跃。

岁末增值 尽享苏宁贴心服务

岁末也是众多人心目中最欢乐的时节,除了能在众多商家的促销活动中淘到自己满意的新年礼物,

更能享受一年一度各种最贴心的增值服务。苏宁电器在推出以上各大岁末补贴的同时,还针对会员以及苏宁的消费者推出了积分优惠兑换好礼、预约以旧换新免费送以及贴心 VIP 导购等活动。

作为坚持全会员制的家电连锁企业,苏宁电器一向注重会员权益的提升。在岁末来临之际,苏宁各大门店会员专区准备了迪士尼隔热杯、精美双层餐盒以及数码相机彩色专用包等各种好礼。即日起至 12 月底,苏宁会员凭卡内积分都可兑换上千种精美好礼,最低 1050 积分就可兑换。同时 12 月 2 日至 5 日,凭苏宁会员卡至新街口店、商茂广

场店、山西路店可获赠 200 元心意券,所得心意券可购买除特价机外的所有传统家电。此外为迎接 12 月欢乐月的到来,苏宁还联合众多知名品牌共同打造岁末娱乐盛会,包括浩之源日本料理、枫庭水岸餐厅、金逸影城、中影影城、克利缇娜、AgogoTV 等在内的多家商户都将鼎力助阵苏宁岁末盛宴,为你提供多样的折扣优惠。在导购服务上,苏宁在各大门店也增加了 VIP 专业导购的人数,他们将针对购买家电的消费者根据实际需要以及家庭装修情况量身定制家电配套解决方案,提供全程一站式导购,让你的新年家电购买计划变得轻松便捷。