

11月25日至28日,“2011年浙江省中医药学会妇科分会学术年会”在杭州召开,国内著名的妇科专家——杭州市中医院中妇科的掌门人何嘉琳教授,浙江省、市级名中医傅萍和章勤教授,岭南罗氏妇科的罗颂平、上海红房子医院生殖专家林金芳、原湖南中医药大学校长国家级名中医尤昭玲、浙江大学附属邵逸夫医院试管婴儿专家张松英、南京中医院大学附属医院生殖专家谈勇等齐聚一堂研讨生孩子的事。

全国著名妇科专家齐聚杭州研讨生孩子的事 想顺利怀孕 最好晚上11点前睡觉

空姐看不孕不育的增多

不孕不育患者年轻化的问题,引起了很多专家的共鸣。医生们都感觉,不孕不育的患者们,年龄并不像过去认为的以35岁以上为主。现在的病人,年龄段集中在25岁至32岁之间,80后有生殖障碍的夫妻不在少数。

“最年轻的只有23岁。一些门诊里发现的问题,就连医生也百思不得其解。”傅萍医师说:“我们发现,25岁至29岁女性和30岁至35岁的女性,在保胎成功率上没有显著差异。按道理说,25岁至29岁女性卵巢功能好,是女性最佳的生育年龄。”

为什么越来越多的夫妇,年纪轻轻却怀不上孩子,好不容易怀上了又保不住?何嘉琳教授和傅萍医师分析:

除了疾病、胚胎先天不足

外,装修污染、环境污染、食品污染等,使现代人怀孩子、生孩子,出现了很多过去没有的问题。

第一、环境的改变。比如,过去是没有飞机的,人基本上都待在一个地方。现在交通发达了,今天在杭州明天就在广州很容易做到。门诊里,就有蛮多空姐怀不上孩子的,是因为环境的改变引起的内分泌失调。

还有出国留学后就闭经的女大学生,不要太多哦。比如有个女大学生,在德国留学,各项检查都蛮健康的,就是月经一直不好。药吃过很多,也注意休息,月经还是延迟好几个月不来。回到杭州后,经过中药稍微调理一下,月经就来了。

想怀孕一定要早点睡觉

第二、职业因素。像银行职员,工作压力大,节奏快,还有公

司白领,晚上经常加班,生活节奏被人为打乱。

第三、精神压力大。一个女老板,三十出头,生意做得很大,人又能干又漂亮,夫妻感情很好,就是怀不上孩子。他们来这里看了很多年了,所有检查都是好的,也一直在中药调理。

她太焦虑了,每天电话就有二三十个。后来,我们劝她生意放一放,女老板生意停了半年,就怀上孩子了。

第四、生活方式。很多女人男人都忽视了对身体有益的养护。比如熬夜上网、吸烟喝酒、减肥过度,导致生理环境失衡、内分泌失调、经期紊乱,一些正常的功能也就提早衰退了。我劝一些想怀孕的年轻人,一定要在晚上11点前睡觉,因为有些和生殖相关的激素只在晚上11点到凌晨6点之间分泌。据《都市快报》

寿命计算器将有“本土版” 少吃水煮鱼等油腻菜能增寿

我的预期寿命是几岁?最近,一个名为“寿命计算器”的测试软件风行网络,“晒”寿命成网络时尚。我国“十二五”规划纲要提出到“十二五”末,人均预期寿命由“十一五”的73.5岁增至74.5岁。如何提高人均预期寿命?昨天,在北京举行的第六届中国健康传播大会上,中国疾病预防控制中心副主任梁晓峰作了题为《慢性病对中国城乡居民寿命的影响》的报告,他在解读人均预期寿命时,也表示长寿不是由基因决定,关键靠生活方式。

预期寿命可以“算”出来

我究竟能活多久?记者发现,各种版本的“寿命计算器”的测试题也风行网络。很多网友都会把自己的寿命给晒出来。记者点击了一款“寿命计算器”,发现一共有60道题目,只要按照提示输入自己的身高、体重、生日,还回答了饮食习惯、饮酒习惯、身体状况、性格特点等问题。最终,系统自动“算”出了结果。在网页上还有一个倒计时牌,显示你目前还有多少秒的寿命。最后的结果还有一些健康提示。

究竟这样的寿命计算器准不准呢?专家解释,这些“寿命计算器”只具参考价值,具体计算方法根据每个地区的实际情况而定。

昨天,梁晓峰在演讲中也晒出了计算预期寿命的基础数据。他透露,一张科学的寿命表比较复杂。中国疾控中心也正在制作一个软件,组织各地的疾控中心根据当地的情况和条件,设计出“本土”的寿命计算器。这个软件很快将面世。

活得长不一定活得健康

梁晓峰说,“活得长不一定活得健康,健康寿命比寿命更重要。所谓健康的预期寿命就是在到80岁还维持健康的身体。”

梁晓峰介绍,如今老年人的寿

命虽然延长了,但是生活质量不高。目前中国的健康预期寿命停留在60岁到70岁之间。很多人到了60至70岁就得了老年病,如老年痴呆、智障、行走困难。比如说他能活到90岁,但60岁以后就不健康了。“压缩法”就是要延长他生命中的健康期缩短不健康时段。长寿关键靠生活方式

一直以来,科学家们在寻找长寿的密码,是基因决定的还是生活环境的因素?梁晓峰说,研究发现,影响预期寿命的因素60%是由生活方式和行为因素所决定的,也就是说要想活得长,主要依靠合理营养、平衡膳食、积极锻炼、睡眠适量、不抽烟不酗酒,不滥用药物等。

其他,卫生服务因素占到8%。遗传的基因因素占到15%,环境因素包括环境污染、地质、气象占到17%左右。梁晓峰表示,活不过九十都是自己的错,错在生活方式。

少吃油腻菜可以增寿

江苏地区的菜肴一直以清淡为主,但近几年,随着水煮鱼、干锅牛蛙等这些菜肴风靡后,很多专家也对老百姓的健康忧心忡忡。

梁晓峰说,“水煮鱼这道菜有太多的不安全因素了,抛开地沟油回锅油不说,单说这油腻程度也足以对健康不利。吃油太多不仅容易肥胖,而且一些慢性病如脑中风、癌症都与‘油大’脱不了干系。”

据了解,如果一个人少吃油腻菜,能减少得慢性病机率。梁晓峰说,通过研究计算表明,预防住恶性肿瘤、脑血管疾病、心脏病等慢性病,中国人的寿命可以延长13.17岁,如果分解成各种疾病,比如去脑血管病可增寿3.02岁,其中65+岁年龄组可增加2.79岁;去恶性肿瘤可增加2.94岁,其中45-64岁年龄组可增加1.1岁;去心脏病可增加1.93岁,其中65+岁年龄组可增加1.76岁;去老慢支可增加1.67岁。

快报记者 安莹

好车不怕比 长安福特启动“换享驾驭”活动

时代在变化,品牌和车的特性也在变化,比如长安福特这几年新出的车型,变化都非常大,2011新蒙迪欧-致胜2.0 GTDi车型技术非常先进,动力很强大,操控同级无出其右,油耗很省,配置很丰富;新嘉年华外形时尚,内饰很有档次,操控很棒,加速感觉不错,比较省油;福克斯的底盘非常扎实,有“操控之王”的美称,油耗实际表现中等水准;还有一些共性

的地方,这几年福特比较重视汽车的隔音,空调和音响效果,比如福克斯会匹配后排空调出风口;致胜全系标配8喇叭、嘉年华高配6喇叭,此外全系车型售价都比同级别车型要低,均走高性价比路线。最近长安福特启动“换享驾驭”活动,大有种车好不怕比的气度。希望能让消费者认识全新福特车型的优势!

长安福特“换享驾驭”活动主

要分为两个部分:一是购车优惠政策为消费者提供信贷服务,自10月10日起,购长安福特全车系齐享0利率!购福特嘉年华1.5L车型享“3年0利率”,购其它车系均享“2年0利率”(福特嘉年华1.3L车型除外);二是“换享驾驭”活动,长安福特特别邀请了德系和日系竞品车主试驾福特车型,让消费者自己评价福特的车型,名为好品质打造0担忧驾车。

联通国际漫游伴您过双节

中国联通在国际漫游业务方面,历来表现优异,是移动通信行业里的标杆,深受广大用户及业内人士好评。如今,联通已与全球246个国家和地区的541家运营商开通GSM国际漫游,与174个国家和地区的388个运营商开通了GPRS/WCDMA数据漫游业务。

为方便用户,给用户提供优惠的资费方案,中国联通采用分区统一的资费标准,将漫游国家和地区划分为12个资费区。仅在今年,中国联通就三次下调移动电话国际漫游业务资费标准。下调了包括英国、法国、德国、意大利、西班牙、澳大利亚、加拿大等30个国家和地区语音、数据漫游资费,最高降幅达70%。此外,还新增了英国、法国、德国、意大利等15个国家和地区的优惠资费运营商。此举不仅优惠了众

多联通用户,更在高端用户市场,对中国移动造成强有力的竞争。国际漫游资费的下调为中国联通用户的扩容增加了坚实的砝码。

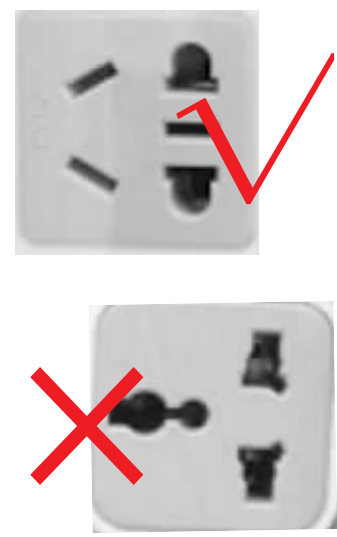
随着人民生活水平的提高,越来越多的人已不局限在国内旅行,港澳游、欧洲行等越来越普及。眼下,圣诞节和元旦双节即将到来,国际出行也将迎来新一轮高峰,国际漫游业务定会顺势火爆。江苏联通通过营业厅、报纸媒介等的大力宣传,使国际漫游资费下调的消息深入人心。近来,联通营业厅里多了许多原是移动的转网用户,他们纷纷表示:联通的WCDMA网络是现在最好的网络,遍布全球各个地方,是值得选择的好网络;而且,过段时间,趁着圣诞、元旦双节要出国旅游,看到新闻报道和广告宣传说联通漫游资费一再下调,便义无反顾地决定换成联通的网络。

李先生是一位在南京打拼的外地小伙,今年刚好与女友恋爱3年,平时忙于工作,经常忽略女友,李先生觉得亏欠女友,很过意不去。于是今年早早请了年假,在圣诞节期间,将与女友一起去法国玩一周。周末,李先生与女友一起来到联通营业厅办理了国际漫游业务。李先生很高兴地说,在法国,他们互相通话主叫被叫均只需2.86元/分钟,打电话回国也只要5.86元/分钟。李先生还表示,通话省下来的钱要给女友多买些衣服、化妆品,哄女友开心。

圣诞节、元旦节即将来临,联通便宜的国际漫游资费定会为您的国外出游带来轻松与满意!



禁售万用插座还在卖



既能插两相插头也能插三相插头、既能插圆孔插头也能插扁孔插头的“万用插座”在日常生活中使用广泛。一位曾经开过五金店的李先生说,市面上销售的万用插座存在安全隐患,“表面上看很方便,可以接受各种插头,但是为了保证这种接纳性,一些插座的插孔被造得过大,小孩子容易把手指伸进去造成触电,而且插头容易松动,有火灾隐患。”

为杜绝其安全隐患,从今年6月1日起正式实施的新国标中,万用插座已经被淘汰了。

然而,已实施了半年的新规却并未在市场上引发明显变化。记者日前走访市场发现,这种万用插座仍在销售,很多人根本不知道禁售一事,其中也包括插座的销售商。据《北京晨报》

ICBC 工银理财

要理财找工行

11月30日-12月6日,工行发行35天、90天个人保本理财产品,年化收益率4.2%-4.7%,本金安全,收益稳定,工行各网点及网银均有销售,具体产品信息如下:

产品代码	期限(天)	预期年化收益率	发行时间	起点金额(万元)	投资对象	风险等级	风险提示	预期年化收益率测算
BB1170	35	4.2%(5-20万元)(不含)	11.30-12.4	5	投资于符合监管机构要求的信托计划及其他资产或资产组合、存款以及其他货币市场投资工具	适合保守型、稳健型、平衡型、成长型、进取型的个人客户购买	本产品为保本浮动收益型产品。工商银行对本理财产品的本金提供保证承诺;但在发生最不利情况下(可能但并不一定发生),投资者可能无法取得收益。您应认真阅读产品说明书风险提示内容,基于自身的独立判断进行投资决策。	该产品到期后,若所投资的资产按时收回全额资金,则客户投资收益率为4.20%-4.40%。
		4.4%(20万元以上)						
BB1171	90	4.5%(5-20万元)(不含)	11.30-12.6	5	投资于符合监管机构要求的信托计划及其他资产或资产组合、存款以及其他货币市场投资工具	适合保守型、稳健型、平衡型、成长型、进取型的个人客户购买	本产品为保本浮动收益型产品。工商银行对本理财产品的本金提供保证承诺;但在发生最不利情况下(可能但并不一定发生),投资者可能无法取得收益。您应认真阅读产品说明书风险提示内容,基于自身的独立判断进行投资决策。	该产品到期后,若所投资的资产按时收回全额资金,则客户投资收益率为4.50%-4.7%。
		4.7%(20万元以上)						