

### 女人帮之“窈窕帮”

■帮主:倪晶

本帮主身高176厘米,体重112斤,从小到大海吃不胖,为了长点肉,试尽了各种方法,曾吃了一年的某品牌的巧克力,结果悲催到连一两肉也没蹭上去。平日里时常加餐、开小灶、改善伙食,酷爱宵夜,这些“大鱼大肉”对体重也没有丝毫贡献。传说这叫“有嘴福”,但本帮主受高人点拨:“怎么吃也不胖的人,其实和喝凉水都长胖的人一样,取决于体内的LPA含量。”



## 窈窕淑女变身记



记者通过采访医生了解到,LPA,也就是脱脂转化酶,由人体肝脏分泌,跟人体的肥胖是有一定关系的,因为它是人体分解、转化、减少脂肪的核心成分,能抑制人体内多余油脂的吸收,并加快脂肪细胞内的脂肪分解速度,提高脂肪的自动代谢率。每个人体内的LPA含量不同,含量越多越长不胖,这就是为什么有的人怎么吃都不胖,有的人喝凉水都长肉的原因。随着年龄的增长,人体自身分泌LPA会日益减少。

上周,腰腹部很是“粗壮”的刘女士去一家名为瘦狐体雕的纤体馆体验。工作人员在她腰腹上涂了一种膏状物,慢慢按摩。不一会儿,腰腹部出现了油状的大颗粒物,美体师说那是甘油三酯和脂肪酸!腰腹脂肪“活生生”地“吐”出来了?刘女士不敢置信,觉得那是忽悠人的化学反应,可又确实确实看到了效果。记者就此采访了瘦狐体雕技术总监陈秀娟。她表示:“我们只是为肥胖的局部位置‘补’了LPA,也就是脱脂转化酶。”陈秀娟表示,瘦狐体雕的消脂原理是引进韩国尖端的分子生物学技术提取大豆的营养结构LPA,由于大豆的LPA和人体细胞成分极为相似,从外向内补充时,利用的UL-S透皮渗透技术,能渗透参与脂肪分解,分解后的“肥油”再通过毛孔和腺体轻松“吐”出来,所以刘女士才能看到活生生“老肥油”直往外冒!

虽然都是脂肪,但各部位脂肪都有自己的特性。记者了解到,瘦狐体雕的局部减肥是针对各部位的“口味”分别“补”。1号产品是针对肩背部,让肩背变紧实;2号产品针对腰腹部,促进脂肪快速排出;3号针对臀部,改善多肉下垂状况;4号针对腿部。最后补充“信号肽酶”,充当脂肪搬运工,让脂肪各归各位。比如减手臂时,通过脂肪引流,你会发现胸部也饱满很多!

瘦狐体雕现推出“超级瘦腿套餐”,10分钟体验零距离局部的美妙感受,现场排油,用效果说话。



咨询电话: 58933319 66628708

### 女人帮之“萝莉帮”

■帮主:倪晶

听说范冰冰在片场直接把液态的胶原蛋白当水喝,“白瓷”肌肤就这么来的。小记也梦想着天天把胶原蛋白当水喝,由“小麦色”穿越到“白瓷肌”,不要性感,偏爱萝莉。但你肯定跟记者一样,早已被琳琅满目的胶原蛋白补充产品给弄糊涂了:食补的、内服的、面敷的,还有注射的,到底哪种方式的吸收率最高?上周日,本“帮主”请教奇致美容医院的资深美容顾问陆医生。



## 想补对胶原蛋白? 看教材!

### 吃猪蹄、面敷 不靠谱

猪蹄、猪皮、海参、银耳、鱼翅与牛筋……吃富含胶原蛋白的食物能“嫩肤”的说法,一直有广泛的群众基础。但陆医生表示,富含胶原蛋白的食物经过胃肠道消化吸收之后,会转化成养分和氨基酸,而不是胶原蛋白,氨基酸需要重新编组,然后合成蛋白质,吃进去的胶原蛋白再转化成皮肤的胶原蛋白,这种几率几乎微乎其微。“从营养到吸收,胶原蛋白的作用如今已被人为地无限夸大了。”

“简单地涂抹或面敷胶原蛋白产品,只能把胶原蛋白‘输送’到皮肤表皮的角质层,无法进入真皮层,这样一来,胶原蛋白分子被堵在皮肤外,无法从根本上改善皮肤结构。”陆医生说,目前只有将注射胶原蛋白到真皮层,才是最直接也是最有效改善皱纹及肌肤弹性的方式。

### “针”功夫 要留个心眼

是不是采用注射的方式补充胶原蛋白,“嫩肤大计”就万无一失了呢?其实不然。陆医生表示,现在市面上注射的多是异体胶原蛋白,比如很流行的台湾双美胶原蛋白。“虽然通过微针可以进入真皮层,但由于是异物物质,进入人体后,大脑会反馈信号,在这种物质周围形成包膜,这也是为

什么有人注射后会有硬硬的感觉、表情不自然,甚至脸会变形的原因。”

陆医生介绍说,比起植入异体材料,欧韩精微整形更青睐于在临床上运用自体成分,比如自体脂肪丰胸、自体软骨隆鼻,当然,还有自体胶原蛋白。“注射异体胶原蛋白只有3个月的‘有效期’,最多维持半年,因为异体胶原蛋白会在人体自然的生理状况下被吸收代谢掉,所以平均3个月左右就要再注射一次。但同源自体胶原蛋白能保持一年半左右的时间,注射两次可以维持3至5年时间,由于同源自体胶原蛋白是从人体血清中提取出来的,进入皮下组织后可以再生,有100%的存活率、零排斥。”



据了解,“从自体血清中提取高纯度的胶原蛋白”的分离技术在韩国和日本,中国消费者接受同源自体胶原蛋白的注射需要由“中韩”或“中日”医生共同完成,治疗价格在30000-50000元/部位,整张脸的嫩白至少要十几万。陆医生告诉记者,奇致美容医院已经独家从韩国原装进口了PPP自体胶原蛋白微雕技术,使全脸治疗价格降低到2-4万元!咨询电话:83153333

● 07年,南京消费者评为“最佳塑形”奖 ● 08年,S曲线大赛荣获“最佳塑形机构”奖 ● 09年,曲线拓展上获得“雕塑形体卓越机构”奖 ● 10年,S曲线拓展大赛“塑形优胜品牌机构”奖



# 独家减腿功夫

유교정의알  
源自韩国教练体验式纤体美胸机构  
S曲线大赛指定塑形单位

现场排油  
效果说话

马上雕出修长腿  
深冬临近,给臃肿部位最后、最有效冲击  
☆ 独有的减肥方式 ☆ 全南京唯一个体外排油减肥塑形机构

## 超级瘦腿套餐

10分钟,体验零距离局部的美妙感受

玉腿 ☆ 细腰 ☆ 美胸 ☆ 翘臀 马上把握良机,为自己全面塑造完美体态

## 专减7大肥肉,轻松塑身美体

减小肚脐 减手臂肉 减背部肥肉 减臀部肥肉 减大腿肥肉 减小腿肥肉 减下巴肥肉

- 体验一: 2分钟化解老肥油,效果看得见,摸得着。
- 体验二: 使用瘦狐LPA10到20天, 体形有了显著变化, 粗大的毛孔变得光滑细腻有朝气。
- 体验三: 使用瘦狐LPA1个月, 腰部皮肤紧绷, 腹部趋于平坦, 臀部显著提升, 双腿逐渐变细变化, 富有弹性, 膝盖和小腿部, 足踝部位浑圆结实。
- 体验四: 使用瘦狐LPA, 3个月, 皮肤光滑细腻, 充满弹性, 腰、腹、臀、背、腿、膝盖、足踝等肥肉堆积“重灾区”体形比例基本协调, 让您感到如燕之身, 活力四射、青春时尚、魅力性感。

新街口店: 66628708

地址: 新街口国贸大厦27层A4座 | 大众书局楼上 |

龙江店: 86269037

地址: 草场门大街中青大厦A座601室 (金润发斜对面)

瑞金路店: 52645146

江宁店: 52191107

奥体旗舰店: 58933319

地址: 庐山路158号 嘉业国际城2号楼2402室

山西路店: 66613838

地址: 金山大厦B楼21层C座(苏宁电器楼上)

大行宫店: 66605201

地址: 中山东路218号长安国际1304