本周日,我能网举行亲子诵读

和孩子一起读国学里的经典

刚刚过去的感恩节,我能网家长无忧圈里的家长们探讨起孩子应该怎样学会感恩的问题。“三字经、弟子规这些我们小时候读过的国学经典文章,有很多孝道典故,值得孩子还有我们家长一起品读。”家长“笑笑妈”给大家提出建议。为促进家长和孩子们的学习热情,我能网将于12月4日上午举办“和孩子一起学国学”亲子诵读活动,邀请对国学感兴趣的家长和小朋友们来参加。

“国学中很多经典文章易读易记,但有些并不易懂。其实国学中包涵着很多典故,孩子们都爱听故事,因此,可以让他们从故事中了解并学习国学。”我能网育儿能人“桐桐妈”讲道,“我和桐桐坚持诵读国学已经有一段时间了,现在他已经能学以致用,经常会拿国学中的语句典故用到生活和学习中。”桐桐妈表示,孩子在国学中能够懂得一些道理。现在很多家长让孩子学习背诵国学文章,目的在于培养提高孩子的文学修养。而国学留给后人更重要的,则是它对中国传统哲学的传承以及能给后人的道德品行以指导。

据悉,本次活动由我能网育儿能人“桐桐妈”带领家长和孩子们在玄武湖公园进行诵读。欢迎3-10岁孩子和家长报名参与,现场还特设孩子们自由游戏和表演以及家长们互相交流环节。

此外,接力出版社特别为参与本次活动孩子们提供了《可怕的科学》作为奖品。据了解,《可怕的科学》系列曾三次荣获国际科普图书“安万特奖”。阅读《可怕的科学》,读者不仅可获取丰富的物理、化学、历史、地理知识,还能增强孩子自信,开启孩子们充满新鲜乐趣的人生。

本次活动名额有限,想和孩子一起学国学的家长们和想读好书的孩子们,赶快来报名吧!

活动报名通道: 登录我能网(www.wonengw.com)→我能成长→活动报名页面按要求报名

家长无忧QQ群:5248078

我能网养生课堂 教你吃菜的门道

蔬菜怎么吃才健康?为什么一定要吃当季蔬菜?冬季我们该吃什么蔬菜?小小蔬菜其实大有讲究。我能网蔬菜养生课堂将于12月3日下午在置地广场快报会议室举行,专家将讲解容易被市民忽视的蔬菜搭配和食用之道,现场还能品尝到带有浓浓小时候味道的蔬菜,并举行抽奖活动,获奖者将得到一袋绿色优质黄小米或有机杂粮。

上周,我能网推出新鲜生态蔬菜包月订购后,不少读者通过96060热线订购及咨询。王女士对每月配送8次,每次6个品种蔬菜的包月订购新模式很认可,她表示,从此再也不需要为搭配菜品而发愁了。据了解,我能网配送蔬菜种类全年多达数百种,所有蔬菜都是当季蔬菜,每次配送做到基本不重样。另外还将不定期配送新鲜水果和优质杂粮。

如果蔬菜搭配不科学,会对健康产生不利影响。蔬菜生吃熟吃也各有利弊。医学研究和实践证明,生吃蔬菜最大限度地留住了营养,有防癌抗癌和预防多种疾病的神奇作用。蔬菜中大都含有一种免疫物质干扰素诱生剂,它作用于人体细胞的干扰素基因,可产生干扰素,成为人体细胞的健康卫士,具有抑制人体细胞癌变和抗病毒感染的作用。而这种干扰素诱生剂不能耐高温,只有生食蔬菜才能发挥其作用。所以,凡是能生吃的蔬菜,最好生吃;不能生吃的蔬菜,也不要炒得太熟,尽量减少营养的流失。12月3日下午的讲座中,专家将对蔬菜搭配食用之道进行全方位的讲解。感兴趣的读者赶快拨打96060报名吧!

我能网“好书试读”又推新书

你相信性格决定命运吗?你是否迷茫彷徨,看似坚强的内心轻轻一捅就破?近日,我能网“好书试读”将推出两种好书试读。

据悉,本期试读图书之《放养的女孩上哈佛》由专业从事国际教育交流工作的秋野玉茜女士所作,书中通过“哈佛黑天鹅”丁丽晴父母的娓娓讲述,为我们揭开了丁家神秘的家教故事。

丁父称:“孩子能拥有一个阳光明媚的内心、健全健康的性格要比十个哈佛都来得重要。”

保留孩子自由、快乐童年的同时,如何探索适合自己孩子的教育模式?宽松的家教怎样才能培养出优秀的学习习惯?丁丽晴被五所世界顶尖名校同时录取是如何做到的?她的父母又是如何在日常生活的点滴中教育丽晴的呢?答案就在《放养的女孩上哈佛》!

本期试读的另外一本书《管理你的内心》的作者之一庄恩岳,曾任国家审计署科学研究所副所长,潜心研究素质教育和励志教育问题,其作品以其不断闪烁的智慧警言屡次进入国内畅销书排行榜,并在海外华人地区广为流传。本书告诉读者管理内心的十二大法则,365篇小文章,短小精悍,每日一读都能会心一笑。

本期试读两种图书均由北京享通堂文化传播公司提供,共20本。想要打造美丽心灵的网友们,敬请关注近期我能网并申请试读。

网友申请试用方式

登录我能网(www.wonengw.com)→我能试用→申请试用品

试用品提供商合作方式

1. 网络:注册登录我能网(www.wonengw.com)→我能试用→试用品提供商报名入口

2.电话:96060、(025)58598123、(025)84783327

试用能人QQ群:139432004

本版文字由我能网提供

撰文 于程飞 钱坤 张颖芬

新快团 妈咪团

快团 kick.situan.com 现代快报

网上订购:kt.dsqq.cn 咨询电话:4006096660

特价110元汤山一号温泉票(南京军区温泉疗养区),欢迎企事业单位团购,量大从优!

今日新品

让宝贝自己做艺术品

秒杀价:12元
原价:158元

[部分特色课程介绍]
手工陶艺:陶艺教学是一个动态开放过程。陶土可塑性强,儿童在制作过程中可随形发挥,自由组合,会获得意想不到的效果。

“米乐童画”手工陶艺1次,另赠送创意美术课1节,成品陶器作品可上釉、烧制带走!针对3-12岁儿童!

注:1.手工陶艺,每位儿童可有一名家长陪同。为节约制作成本,作品不是当天烧制,要等到20-30件统一烧制,由商家联系团友取陶时间;2.创意美术需儿童独立完成作品,家长可在教室外等待。

明日新品

体验学习的无限乐趣

秒杀价:39元
原价:1380元

[部分特色课程介绍]
疯狂科学课:主要针对3-10岁儿童开设的科学综合素质课程,通过独有的趣味实验成品制作,提前学习小学初中课程知识。

环球雅思少儿学校(万达校区)课程体验:奇趣缤纷的疯狂科学实验课6节+精彩动感的智慧英语课4节+外教主题沙龙课2节+科学表演秀1节!

注:1.适合对象:3-6岁;2.上课时间:课程具体时间由学校统一安排,请家长提前预约;3.授课方式:面授、小班授课(人数为6-8人)

正在热卖

每日食枣 健康不老

秒杀价:6.58元
原价:15元

河南枣都知音枣条/枣都枣典枣片(原味)20片烟盒装(二选一),口味纯正、香甜可口,一片枣片相当于三颗红枣!

【河南枣都知音枣条】
规格:80G
保质期:9个月
储藏方法:常温阴凉干燥处避光保存

【河南枣都枣典枣片(原味)20片烟盒装】
规格:70G
保质期:12个月
配料表:红枣、苹果、白砂粮

16次服务尊享一季呵护

秒杀价:198元
原价:3028元

花开美季SPA会所身体护理卡:泰式香拓背部养生12次+粉红丝带2次+巴厘香氛SPA1次+菲式咖啡豆SPA1次!

[部分特色项目介绍]
古方泰式背部香拓养生:约35分钟,特有的香拓球祛除体内的寒气、浊气,让您的背部得到全方位的放松。
粉红丝带:约35分钟,可软化增生,排除乳房毒素,修复乳房受损组织,令胸部轮廓圆润饱满,并有预防乳腺疾病的作用。

快团由江苏现代快报电子商务有限公司经营。在法律允许的范围内,所有商品、活动解释权归江苏现代快报电子商务有限公司所有。快团回馈消费者活动江苏现代快报电子商务有限公司员工及家属不得参加。

快报便民网

24小时服务热线 96060

生活氧吧 企业通道 我能到

♥十分钟内回复 ♥约定时间上门 ♥现场回访反馈 ♥凭回执单保修

帖式服务 随叫随到 明码标价 全城通答

家电维修

彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修、空调移机、空调充氟、空调清洗、中央空调维修、DVD、音响、洗衣机、电热/燃气/太阳能热水器、微波炉、消毒柜、电饭煲维修、家电以旧换新 New 台式电脑零件维修、台式电脑系统安装、笔记本零件维修、笔记本系统安装、显示器维修、传真机维修、激光打印机维修、一体机维修、刷卡机维修、复印机维修、企业IT外包 New

家政服务

家庭保洁、开荒保洁、厂房/外墙清洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、饮水机、灶具维修清洗、油烟机维修清洗、卫生间清洁、地暖清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水。

特色服务

马桶节水、净水改造、开/换/修锁、搬家/货运、鲜花速递、婚庆礼仪、家庭装修、室内环境检测、家装污染治理、二手家电回收、机顶盒学校、丁家给房、家装监理、家具拆装维修、白蚁灭杀、灭鼠灭虫、道路救援拖车代驾、产后护理、专业推拿。

(详细价目表可拨打96060咨询)

96060是快报便民网惟一24小时服务热线,请注意鉴别,谨防假冒! 网络预约:www.wonengw.com

专业律师解决房产疑难问题 15952005850

森伟房产

资质证号 0017725

诚聘文员 业务员:
底2000+高提成40%+福利
联系电话:87715908

长发CFC 9/20 100+100m² 250万精装挑高租金高 87715368	万科光明城市 6/11 140m² 320万豪装楼王景观好 87715358	万科光明城市 8/18 103m² 205万双南精装环境好 87715908	万科光明城市 11/12 129m² 285万景观房拎包入住 87715972	万科光明城市 5/18 142m² 300万精装小区中心无税 87715358	凤凰和熙 7/18 136m² 246万含产权车位地铁口 87715972	奥体新城丹枫园 10/11 119m² 245万新空小区中心 87715908	中海塞纳丽舍 9/11 93m² 200万精装南北通透 87715972	中海塞纳丽舍(无税) 6/11 115m² 240万三房两卫不迎街 87715358	江南名府(无税) 6/11 123m² 280万精装价可谈 87715358	奥体新城青桐园 7/18 90m² 162万双南新空环境好 87715970
奥体新城青桐园 3/7 128m² 256万新空带电梯环境好 87715368	西堤国际 9/11 127m² 282万豪装楼王景观好 87715972	西堤国际 15/18 135m² 252万高品质性价比好房 87715358	缤纷家园 2/7 103+25m² 185万精装地铁口 87715368	华保新寓江景园 7/11 99m² 185万新空精致两房 87715398	龙凤玫瑰园 12/18 102m² 198万双南湖景房 87715368	锋尚国际公寓 3/4 195m² 620万恒温恒湿花园洋房 87715908	奥体清竹园 2/11 98m² 196万南北精装 87715368	汇林绿洲楼王 11-12/12 171m² 500万豪装送设送车库 87715358	香缇丽舍 6/18 110m² 180万豪装不迎街 87715970	第七大道 7/10 103m² 178万三房厅南房型好 87715972

精品住宅

先锋广场 11/17 52+52m² 88万挑高景观好宜投资 87715908	虹苑新寓 3/6 65m² 90万装修厅大房型好 87715972	安如村 2/6 65m² 93.8万全明豪装边户 87715368	建康新村 6/7 87m² 116万双南不迎街 87715358	雨花新村 1/7 59m² 78万豪装送院子 87715398	汇文双学区 5/7 77m² 139万双南一北 87715398	南苑开苑 1/7 78m² 122万精装换房 87715970				
积善新寓 4/7 76m² 120万精装双南 87715970	虹苑新寓 2/6 59m² 81.8万双南厅大装修 87715972	南湖好房 3/6 45m² 61万两室豪装送设施 87715368	湖西街 2/6 59m² 76万精装房型好 87715368	爱达花园紫藤园 3/7 102m² 144万精装送地下室 87715398	莫愁新村 4/7 70m² 92万双南一北精装 87715398	腾达雅苑 1/7 78+10m² 122万豪装送10平米 87715970				
第七大道 8/10 82m² 156万婚装南北通透 87715908	集庆门金轮园 3/7 71m² 105万精装全明边户 87715972	积善新寓 3/7 88m² 128万双南豪装地铁 87715368	白露花园 2/7 40m² 50万地铁口价优 87715368	南湖广场旁 3/6 70m² 86万双南一北 87715368	长虹后街 4/6 54m² 71万双南全明 87715398	彩虹苑 1/7 91m² 148万套型好交便 87715970				
宏普捷座(多套) 12/22 48+48m² 105万豪装拎包住 87715378	琥珀巷小区 2/6 58+30m² 95万双南精装厅30m² 87715378	万达华府 2/10 85m² 165万装修、学区 87715358	夫子庙 2/6 46m² 66万采光好两房 87715398	凤凰新村 6/6 62m² 75万豪装送露台 87715398	随园 5/6 58m² 99万精装方便 87715970	南苑好房 4/7 77m² 114.8万双南全明精装 87715368				
新百花园 3/7 94m² 150万全明双南一北精装 87715970	西康路3号 1/6 57m² 147万院子大力小29中 87715972	王府大街 3/7 69m² 94.8万双南房型好 87715368	云河湾 11/18 66m² 145万精装户型好 87715398	凤凰西街 1/6 45+10m² 66万南北精装送院子 87715398	张公桥 7/7 58.65m² 80万精装新商品 87715970	建康路环北旁 2/7 57.3m² 93万南北通透送大平台 87715358				