

风烛残年的老兵向“遗忘”开战

59年前,年轻的马发泉手握苏制郭留诺夫重机枪,在朝鲜金城地区的541高地、上甘岭阵地上浴血奋战。他还写血书报名当突击队员,负责安葬过战友遗体。

和很多幸存者一样,3年的抗美援朝战争成为马发泉一生最难忘的记忆。退休后,他和一帮老志愿军战士用10年做了一件事——筹资建设一座陈列馆,以纪念那场战争和那些牺牲在异国的战友们。

“不应该忘记他们啊”

离开朝鲜战场多年后,马发泉终于有机会重回那里。2000年是志愿军出国作战50周年,他作为浙江瑞安市代表,受邀参加赴朝访问团。在松岳山志愿军烈士陵园,看着一个个合葬了数百人的大墓,石碑上只有“烈士之墓”四个字,马发泉和其他99名受邀志愿军老兵哭成了泪人。

抗美援朝战争是真正的“用我们的血肉筑起我们新的长城”。马发泉所在的志愿军12军,在上甘岭一役中就伤亡4200多人,一个连队一天要补充三四次新兵,战士们名字都叫不上来。

战争的艰苦程度超出了想象。“我喝过尿,渴极了就把舌头贴在石头上吸点湿气。”头发花白的马发泉抱着椅子靠背伸出舌头比划说。

他儿时胆小、怕鬼,朝鲜战场上应接不暇的死亡让他变得无所畏惧。马发泉清晰地记得,一位副教导员带着他们躬身在交通壕里走,一发炮弹过来,长得“大姑娘一样漂亮”的副教导员头一下没了。

马发泉的班长手脚都被炮弹

炸掉,鲜血像自来水一样喷得他满身都是。他还眼睁睁看着当侦察班长的大堂哥遭到炮击,牺牲在敌人阵地上,遗体也无法抢回。

“不应该忘记他们啊。”他泪光闪闪地说。从朝鲜回来后,马发泉联系108位瑞安志愿军老战士,申请成立民间组织——瑞安市抗美援朝研究会,他们租房自办抗美援朝历史展,老兵们还决心用余生来筹建一座永久性纪念馆,“以告慰那些烈士的英灵”。

奔走于21个政府部门

位于瑞安旧城区老市府大院内的抗美援朝研究会并不难找,这个局促的院落被各种行业协会挤满,“抗美援朝研究会”的牌子挂在醒目的位置上。每天早晨7点半,马发泉会长准时提着一只黑包来这里“上班”。光线暗淡的办公室内,墙上挂着志愿军老战士的合影,屋角的柜子里,堆放着厚厚的申报修建纪念馆材料。

为了选址,马发泉和其他老人一起跑遍了瑞安的五座山,最终选定建在西山上的烈士陵园内。从规划、设计到勘探,老人们背着20多公斤重的审批材料,频繁往返于21个政府部门。

就在5年前,正忙得不可开交的马发泉体检查出肿瘤,手术后他依旧四处奔走筹集资金。高血压、糖尿病也缠上了他,一天早晚,他要两次服用17粒白色、棕色的药片。有领导劝他:“你命要紧还是工作要紧?”老马倔强地说:“命要紧,工作也要紧。”

女儿马军美红着眼睛说:“想起战友,就有股力量在他心里。”

文件审批程序固然繁琐,但与四处“磕头”募集资金相比,又不算什么了。马发泉和研究会不少老战士是从政府机关退休的,他们跑到以前老单位“讨饭”说:“卖点面子吧,过去我是你们的领导,现在你们是我的领导。”弄得昔日下属忙说:“不要这样讲。”

马发泉愁得晚上辗转反侧,老伴游如花说:“孩子们没工作、没房子住,他都没求过人。”回想起当时的艰难,研究会副会长胡明合老人中气十足地感叹:“就差给人跪下了!”老马接着讲:“跪下来都行,只要给钞票!”

老人们动用的都是私人关系。马发泉认识刘亚洲将军的母亲,于是跑到北京拜访时任空军副政委的刘将军,讲明情况后,没想到刘将军一口答应,当场给了5万元。

研究会的老战士们自己带头捐款,马发泉一家捐了3.6万元,整个研究会老战士和家属捐资43万多元。满头白发的胡明合还想贷款,各家银行的工作人员都委婉地说,老同志,您的身份证给我们看看。老胡哈哈大笑:“后来才知道,过了65岁,人家就不给贷款了!”

碰壁是经常的事,但老兵们无

法容忍人们对这场战争的冷漠。他们听说一个瑞安籍房地产大老板资金雄厚,马发泉满怀希望地登门拜会,等了半天也没见着面,富豪的秘书最后传话:“老板说不感兴趣。”

瑞安市抗美援朝历史教育馆建成

2010年是抗美援朝战争爆发60周年,马发泉和研究会的老战士没有盼到那枚国家颁发的“纪念章”,“军人作战不就是为了荣誉吗?”老人们失落地说。

但值得高兴的是,这些志愿军老战士发扬“上甘岭战斗精神”,终于在2010年募集齐200万元款子,历时一年多,于今年10月在西山烈士陵园里建成了崭新的“瑞安市抗美援朝历史教育馆”。马发泉将这份最少100元、最多8万元的长长捐资名单张榜公示,准备刻上石碑,立在纪念馆边,“留它100年、200年”。

抗美援朝研究会所在的大院距离西山烈士陵园并不远,穿过老城区几条幽深的巷道,踏上树木阴翳的西山,沿着盘旋的几百级台阶缓缓而上,山顶一片樱花、冬青树丛中的灰色两层小楼就是纪念馆。

门口摆放的两门威武的三七高炮是从丹东抗美援朝纪念馆运来的,移居意大利的老战士陈崇高,捐助了引进高炮所需的2.25万元管理费。

馆内“移植”了丹东抗美援朝纪念馆的800多幅权威照片,纪念馆图书室里《血染的丰碑》、《抗美援朝

援朝历史见证》等图书,也是老战士掏钱印刷的,“自己把自己的油水都榨干了。”老人们笑着说。

值得欣慰的是,慕名前来参观的人越来越多。11月20日,瑞安市外国语学校四年级的20个孩子叽叽喳喳地来参观,老人们兴致勃勃地忙着讲解、合影留念。一些留言让他们感动:“小康生活,不忘烈士!”“不忘历史!”

纪念馆还收藏了老战士们贡献的军功章、急救包、美军防弹衣等100多件实物展品,但老马对有限的数量并不满意,他渴望再增加一架歼-5飞机,那得4万元,他还羡慕别人展览馆里的声光电系统,一问得120万,吓了他一跳!

围聚在教育馆的图书室内,老人们七嘴八舌地讨论着纪念馆的发展:“应该让所有党员都来看!”“青少年是主力!”……

眼下让马发泉最担心的就是老人们的身体。研究会里100多位老志愿军战士,10年间已经走了35位,在世的有人患上老年痴呆,记忆已经模糊,有的瘫痪在床。能爬上西山的只有30来位。

抗美援朝历史教育馆建成以后,所有权归陵园管理所,使用权归抗美援朝研究会,但老人们都已是80岁上下,去医院探视和参加葬礼,占去了马发泉不少时间。

这些风烛残年的志愿军老兵在努力与“淡忘”作战,但马发泉并没有当年战场上的必胜信心,79岁的他只希望有生之年能看到,纪念馆参观登记簿上的名单每天都能延长一些。

据《中国青年报》

改脸型,风险有多大?

不管锥子脸怎么被诟病,向往它的还是大有人在。但改脸型的风险你考虑过没?南京市口腔医院口腔颌面外科主任医师文建民说,当代中国人大多属于蒙古人种,高眼眶,颧骨突出,面骨扁平,所以颌骨整形是面部整形的主要内容。但颌骨整形是复杂的系统工程,风险大,要求高,尤其需要技术精湛的团队良好合作,这些都不是一般整形美容医院所具备和能做到的。

术前预测术后面型改变

颌骨整形手术要求十分严格、精细,对手术方式、截骨部位、骨段移动的方位和距离、咬合关系的确定等需先做一系列的预测分析及模拟手术,才能确

保手术成功。在手术前要先拍头颅侧位定位X线片,在该X线片上测量头颅、颌骨结构,牙颌关系及面部软组织情况,并用玻璃纸描绘头颅、颌骨、牙齿、面部软组织轮廓。通过剪纸,拼对,可以预测手术中需要移动的颌骨部位、移动距离和方向,以及预测手术后面型改变。同时还可以根据患者具体要求作出相应的修改。目前,已发展到可以应用电脑进行这种预测,速度更快,精确度更高,易于修改,操作简单,资料存取和应用也比较方便。

术后6周可正常进食

手术前还需在患者口腔内取膜制成颌骨牙齿石膏模型,在该模型上进行模拟手术。手术时

一般采用口腔内切口,避免面部遗留疤痕。依照手术前预测分析及模拟手术确定截骨部位及方向锯开颌骨,移动骨段至预定位置,采用微型钛板内固定截开骨段。手术后当天即可张口进食,6周后可正常进食。

目前颌骨整形手术技术上已非常成熟,效果可靠,极少发生严重并发症。偶尔可发生术后感染,但是,如果没有科学的设计,不按照严格的程序,缺乏多学科的合作,则很可能发生手术并发症。所以颌骨整形手术应首选专业口腔医院,这样才能获得良好的疗效,减少和避免手术并发症,还能减少治疗费用。

通讯员 周炳荣 史张丹
快报记者 李鑫芳

医患互信服务改进

洪梅:是医生更是朋友

“是医生,更像是朋友”,谈到南京市胸科医院放疗科医生洪梅,她的病人几乎都是留下了这样的评价。2008年6月至2010年5月在中大医院任职,2010年5月作为人才引进来到南京市胸科医院。她曾参加广播电视台关于乳腺癌的健康宣教,参与编写《临床肿瘤分子学》,完成市级课题,在省肿瘤医院学习一年,拥有丰富临床经验,多次成功解决疑难杂症。

顶着压力打破治疗僵局

放疗治疗中有一种急症治疗,就是在诊断不明的情况下进行放疗,缓解病者的疼痛,为诊断争取时间。但如今医患关系比较紧张,并不是每一个人都会有魄力明确说出治疗方案,更重要的也不是每一个人都有能力准确

判断病人的真实病情。而洪梅每一次都可以做出准确的判断,并且经过与患者的充分沟通果断地进行治疗。今年五一,洪梅接诊了一例少见的精源性细胞瘤病例。该患者之前辗转多家医院都没有得到明确治疗方案,抱着试试看的态度来到胸科医院,结果就是在这里,洪梅给他打了一剂强心针,顶着压力对这位病人进行急症治疗,成功解除该病人的生命威胁。目前放疗科在洪梅的带领下可以为患者提供恶性肿瘤深部热疗、电化学治疗等,其中尤以气管腔内后装治疗最为有名,在整个南京市处于领先地位。即先对病人进行麻醉,气管镜及CT检查,确定肿瘤部位,然后按照后装治疗计划系统设定计划进行治疗。由于局部剂量大,起效快,当天就可改善症状。

她能准确叫出每一位病人的姓名

洪梅是个注重细节的人,在她的倡导下,放疗科为患者特别准备了储物柜、鞋柜以及更换的拖鞋。这样就能有效保证治疗室的无尘状态。

找洪梅看病,病人都觉得很亲切,因为她能准确叫出每一个人的姓名,甚至连病人家里的一些小事,她都知道。正是这些小事拉近医患之间的距离,甚至为治疗提供一些意想不到的契机。洪梅有着丰富的临床实践经验,但她从不会因为经验丰富就草率下结论,而是与病人的主治医生认真沟通,确认每一个细节。

通讯员 倪静
快报记者 李鑫芳

卵巢来了“不速客”怀上宝宝困难多 南京454医院妇产科专家提醒:不孕不育需警惕妇科疾病

家住秦淮区的王女士,最近一家人都特别高兴,因为33岁的她终于怀孕了。这几年为了怀上宝宝她和老公做了很多努力,两人吃了许多补品甚至所谓的神奇药物。不久前,她发现自己白带增多,并且有两三个月没来月经,小腹有点凸起,夫妻俩以为是怀孕了,兴奋不已。不料前几天王女士忽然感到小腹疼痛,阴道出血,她吓坏了,赶紧和老公来到了南京454医院妇产科。检查结果让夫妻俩很意外:不仅没有怀上孩子,反而患了卵巢囊肿。只不过卵巢囊肿的某些症状跟怀孕类似,让她误以为怀孕了。

她的囊肿长在左侧卵巢,近七厘米大,需手术治疗。接诊的于琴医生耐心跟她解释:用妇科微创技术导航微电极不用开刀也不会损伤卵巢的正常功能,此微创疗法无需开腹,在导航仪的监控下,经人体

自然腔道将微电极送入卵巢囊肿囊腔内,在无痛的舒适状态下准确吸出囊液,再通过电离作用,使囊壁上皮组织失活,从而轻松祛除囊肿。

于医生说,现在很多补品含有激素,导致体内雌激素过剩进而刺激卵巢囊肿形成。滥服助孕药不仅会引发卵巢囊肿,长期服用还会造成月经不规律、卵巢早衰等。王女士很难怀孕,也是卵巢囊肿导致的,因为囊肿会影响卵巢的排卵功能。

有不孕不育问题的夫妻,应该先到医院做检查明确病因后对症治疗,且不可拖延甚至自行解决。南京454医院妇产科正在举行公益妇科体检和妇科疾病救助活动,体检虽然仅需36元,但却可以检查出子宫肌瘤、卵巢囊肿等多项妇科疾病,有效解除女性健康隐患。

快报记者 张弛

“久坐族”腰椎间盘突出症 治是关键防是根本

近年来,很多年轻的上班族因为“久坐”导致“老年病”——腰椎间盘突出缠身,给工作和生活带来许多不便和烦恼。随着工作压力的逐步增大,腰椎疾病以往在中老年人中多见,但近年来许多办公室里的“久坐族”也成了腰椎病的高发人群,这大多与他们长时间坐姿僵硬、疲劳过度的工作状态有很大的关系,而这两种工作状态也是最“伤腰”的。

现在治疗腰椎间盘突出症的方法很多,但对患有腰椎间盘突出的年轻人来说,切记盲目跟风,要寻找适合自己病症的治疗方法。南京长江医院骨科主任医师韩江介绍,长江医院通过长期的临床摸索,总结出一套微创治疗腰椎间盘突出的方

法——光氧髓核减压术,特点是微创、不开刀、无痛苦、安全性高、恢复快、不影响正常工作和生活,是目前最适合“腰突”白领的治疗手段。

韩主任提醒,腰椎间盘突出症治疗虽是关键,但预防却是根本!久坐办公室的白领们很有必要改变不健康的工作方式,在久坐1小时后,花5分钟时间在办公室做一套简单、实用、科学的健康操,有目的地活动腰部,让腰部疲劳得到缓解,可以有效预防腰椎间盘突出。在日常生活中,也要适当参加一些力所能及的体力劳动,加强全身肌力及肌群之间的活动协调性,这样就能有效预防“腰突”来袭。

快报记者 张弛