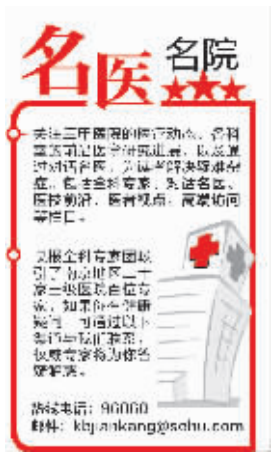


神奇的抗衰老物质——

碧萝芷

科学证实，法国“碧萝芷”能从内到外全面地抗氧化：杜绝皮肤蛋白相互连，恢复皮肤弹性和韧性；促进皮肤胶原蛋白的生长，使皮肤外层得到完全地支撑，消除皱纹；快速瓦解色素并深层净化肌肤，除去黄褐斑等色斑；改善皮肤末端微循环，保持皮肤的湿润；阻止紫外线、细菌对皮肤的伤害，消除痤疮、脓疱等皮肤炎症和面部及眼部浮肿。“每晚11点入睡早上6点准时起床。中间既不会惊醒也不会做噩梦。”38岁的宋女士就是个“碧萝芷迷”，她说现在即使没化妆气色也会非常好。

据悉，“碧萝芷”风靡欧美40年，进口到中国大陆已有14年。它是法国西南沿海朗德松树提取物，在世界上获得7项国际专利，是目前科学界发现的世界上最强的抗氧化抗衰老复合物（摘自医学研究生教科书《氧自由基和天然抗氧化剂》第372页，科学出版社）。其抗氧化作用为95%，相比之下葡萄籽为18%，维生素E为10%，辅酶Q10和维生素C只为1%（摘自现代美容学《美化容颜的天然处方》第46页，人民军医出版社）。碧萝芷已被广泛应用到食品、药品、保健品、化妆品等多个健康领域，来到南京已有3年的时间，读者可拨打电话订购，市内免费送货上门。

藏秘雪域 冬虫夏草纪实

2003年3月3日，权威电视栏目《科技人生》报道藏秘雪域冬虫夏草超微破壁技术，实现冬虫夏草人体吸收率达到90%的效果，且大大降低研制成本，每个普通百姓都吃得起。

据医学科学分析，虫草体内含虫草酸、维生素B12、脂肪、蛋白质等。《中药大辞典》记载：“冬虫夏草可治百病”。如：呼吸系统疾病、心脑血管疾病、肝病、肾虚、肿瘤放化疗、术后产后、妇科病、失眠、体弱免疫差，被称为“中药之王”，健康人吃，可持久年轻。被几十部医典誉为是“回生之用”的圣药，治百病效果显著。如《本草从新》：“保肺益肾，止血化痰，具回生之用”；《本草纲目拾遗》：“能治百虚百损。”《柑园小识》：“凡病后调养及虚损之人，服之愈速”。

藏秘雪域冬虫夏草产自世界上最好的冬虫夏草产地——那曲，藏秘雪域冬虫夏草均为野生，长于海拔3000米至5000米的高山草地灌木带上，每年6–7月份产出的那曲冬虫夏草是公认的全世界顶级产品。因其地理特性、药用价值、个大享誉世界。

据悉，该产品在南京已有销售，现在购买的朋友还可以享受到买10赠3，买20赠10，买30赠20（30赠20仅限电话订购）的优惠。

刘沈林：中医脾胃病名家

对话名医 ★★★★★之23

[人物档案]

刘沈林 江苏省中医院院长、教授、博士生导师、省名中医、享受政府特殊津贴专家、江苏省中西医结合肿瘤研究中心主任、江苏省卫生厅“135”医学工程重点学科（消化病）学术带头人、省中医药学会脾胃病专业委员会主任委员、国家科技部“973”重大医学基础研究中医专家组成员。长期从事中医临床工作，有丰富的临床诊疗经验及较强的临床科研能力，尤其擅长诊治慢性胃肠道疾病及消化道恶性肿瘤。

坐诊时间：周二、周三上午

说起中医治疗脾胃病，江苏省中医院院长刘沈林教授在病人中有很高的声誉，各地前来求诊的病人很多。他常说：我国的江南就是名医成长的故乡，在脾胃病证治方面更是独具特色，疗效卓著。他从事中医临床工作30余年，始终遵循“业精于勤”“学贵有恒”的治学准则，白天应诊指导学生，兼理行政事务，晚间伏案研读，勤于笔耕，通过长期临床实践和对中医典籍的深入理解，不断丰富临床经验，提高治病效果，赢得众多患者的信赖。

注重辨证 突出疗效

刘沈林教授在脾胃病治疗方法上颇有特色，处方用药，严谨细腻。如经临床辨证观察，结合前人经验，他认为：在以胃部嘈杂为主要症状的患者群中，不少是胃黏膜萎缩性病变兼有部分糜烂，中医教材常常把嘈杂与泛酸同时作为一个兼症并举，容易使医生在病机概念上产生混淆，因而提出“泛酸以肝胃郁热多见，实证居多；而嘈杂则以胃虚为主，阴伤常见”的观点。故对胃阴不足者，常取清代叶天士养阴柔润一法，药用大生地、北沙参、麦冬、川石斛、肥玉竹、天花粉、炙乌梅、山楂、白芍、炙甘草等酸甘凉润，濡养胃腑的药物，嘈杂不适等症状能很快改善。如果嘈杂病因胃、食管反流属肝胃郁热而兼有泛酸、苔黄者，又当清泄郁热，降逆和胃，以左金丸、旋复代赭汤、煅瓦楞子等组方，临证必须审因施治，方能取得较好疗效。

关于中医治疗消化道肿瘤，刘沈林教授有很多自己的体会和见解。他认为，肿瘤是威胁人类生命健康的重大疾病，长期以来，中医药在肿瘤的防治上积累了丰富的经验，它与西医之间有着广阔的互补性。中医在消化道肿瘤方面的治疗特色，更多的是体现在辨证与辨病的结合上，同时也表现在如何正确处理人体与瘤体、整体与局部、扶正与祛邪的关系上。他认为只有规范临床诊治路径，不断研究总结病症特点，充分发挥中医治疗肿瘤的长处，才能在消化系统肿瘤防治中取得更好的效果。

妙手仁心 救人无数

很多病人坚持看刘沈林教授的门诊，中央门外的赖师傅2004年时因为胃小弯侧腺癌，做了胃大部切除术。术后化疗放疗折腾了将近半年，才正式出院回家。原本想在家安心调养，可是麻烦竟然又找上门来了：原来近半个月上腹又感饱胀不适，食后更甚，口苦，纳食不佳，时有嗳气，偶泛酸水，尿黄，便溏等诸多不适。莫不是癌细胞又上门了？

赖师傅因此每天担心抑郁，既想去检查，看看到底是不是癌症又复发了，又怕真的如此，自己可就没有活下去的信心了。后来刘沈林教授为赖师傅详细地搭了脉，看了舌象，又耐心地安慰了一番，便开了处方，让赖师傅回去坚持服用。服药2周后，赖师傅惊喜地发现腹胀减轻，纳食转佳，舌苔渐退。服药2月，诸症竟然皆消。以后，他便一直坚持用中药进行对症调理，至今已经5年余，不仅复查胃镜数次均未见肿瘤复发，而且精神状态很好。实际上，门诊享受到中医药优势的类似病人数不胜数。

潜心经典 勤于实践

刘沈林教授重视学习中医经典和前人医案对指导临床实践的关键作用，认为中医成才有一个长期临床经验积累的量变过程，实践证明要想成为一名有水平的中医，离不开持久的学习和大量诊疗病人。他强调贴近临床，跟师抄方，感悟辨治思路，是学习好中医、传承学术的有效途径。只看病而不注意博采众长，不认真汲取前人积累的有效经验，则难以提高临证治疗水平，对历代名医的经验记载，更应该多看多记多体会。

近几年来，刘沈林教授主持多项国家及省级科研课题，如国家重大行业专项课题“中医药治疗胃癌手术化疗后抗复发转移风险的临床研究”、“晚期胃癌带瘤生存的中医药治疗研究”、“十一五”国家科技攻关课题“国医大师徐景藩学术思想及临证经验研究”等。发表相关临床研究论文近20篇；主编《现代中医临床手册》（江苏科技出版社出版）、《内科高发病中西医综合治疗学》（人民卫生出版社）和《消化系疑难疾病的中医辨治与验案》（人民卫生出版社）等多部临床专著，对中医临床有较高的指导价值。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

医技前沿

75岁老人 成功植入人工耳蜗

75岁的姜大爷（化名）20年前因为两只耳朵先后患神经性耳聋，听力严重受损，一直靠戴助听器勉强维持听力，4年前病情加重，两耳完全听不见声音，严重影响了姜大爷的晚年生活，经多方打听，三个月前他在南京鼓楼医院耳鼻咽喉科进行了人工耳蜗植入术，开机后，姜大爷惊喜地发现，他又能听到声音了。姜大爷也成为江苏省接受人工耳蜗植入术年龄最大的患者。

通过人工耳蜗获得听力的不仅是姜大爷，南京鼓楼医院耳鼻咽喉科迄今已为200多例先天性耳聋患儿，近30例语后聋的成人患者成功植入了人工耳蜗。今年42岁的蒋先生3年前就接受了人工耳蜗植入术，目前他已完全恢复正常生活。据了解，蒋先生因为免疫疾病影响了听力，双耳完全失聪，佩戴助听器也没效果，没办法正常工作和生活，只能病休在家，在了解到人工耳蜗技术后，在南京鼓楼医院耳鼻咽喉科接受检查，适合进行人工耳蜗植入术，术后两周开机后，他就能听到声音，经过几次调试，他已完全像正常人一样能听会说。

南京鼓楼医院耳鼻咽喉科高下主任介绍，人工耳蜗是一种电子装置，它代替病变受损的听觉器官，把声音转换成编码的电信号传入内耳耳蜗，刺激分布在那里的听神经，由大脑产生听觉。对于双耳重度或极重度聋，病变部位定位诊断于耳蜗者，都可以选择人工耳蜗植入。但是语前聋患儿，由于出生后6～18个月是婴幼儿言语发育的重要阶段，如果有听力障碍，不能接收言语刺激，最终的结果就是聋哑，因此这类患儿的最佳植入年龄是12个月～5岁，通过人工耳蜗植入他们可以像正常儿童一样获得语言交流能力，可以进入正常学校上学，从而获得包括认知、想象、思维、创造性和社会性等各方面的知识，像正常儿童一样健康成长。如果是语后聋患者，确诊为双耳重度或极重度感音神经性聋后，也应尽快进行植入术，否则随着听力丧失时间的延长，语言能力也会逐步退化。

通讯员 柳辉艳 快报记者 金宁

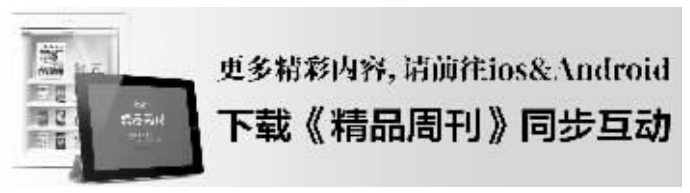
全科专家

考研“高热”，谨防眼病高发

典型病例：为了考研，南京某高校李同学每天挑灯夜战，近日感觉眼睛干痒，十分难受，到江苏省人民医院检查确诊是干眼症。江苏省人民医院眼科主任袁志兰教授分析，每年的11月、12月，医院眼科门诊就会迎来不少视疲劳、干眼症的年轻患者，其中大部分病友患病原因是由于准备考研过度用眼。袁主任特意提醒广大考生，用功读书的同时要注意选用合适的灯具、关灯睡觉，并掌握诀窍巧熬夜。

袁主任建议考生们可使用40W白炽灯泡的台灯，灯光调在视线以下，避免过强的灯光照射眼睛。伏案工作时室内要开大灯，同时开台灯，灯光打在习惯用手的对面。看电视也应开大灯，避免在黑暗中看电视。此外，经常需要近距离工作的人可以每天在书桌前做两次晶体操，具体做法是：将一页阅读物放大两种字号印刷，在5米处贴一张大字号的，另一张小字号的拿在手里，视线平齐举在距离眼睛33厘米处，先读一行远处，再读一行近处，反复进行，每天2次，每次15分钟。在远近调节的变换中，我们的睫状肌可以自由收缩舒展，使眼睛得到有效地放松休息。

考生们考研备战，熬夜读书在所难免。袁主任建议广大考生如需熬夜，可适当补充些维生素。维生素B、维生素A或胡萝卜素可护肝明目。熬夜时饮绿茶既提神又可消除体内多余的自由基；肠胃不好的人可改喝枸杞子泡热水的茶。因熬夜有黑眼圈者可使用土豆片敷眼，每次约5分钟，再用清水洗净。眼部酸胀者可每日用热毛巾敷眼4–6次，每次5分钟，也可以用菊花茶熏眼，保持眼睛湿润。眼部干涩充血者可适当使用人工泪液类眼药水配合热敷。

通讯员 谢瞻 快报记者 金宁

抹平大肚子