

江苏六部门联合开展专项检查 恶意拖欠农民工工资 将被吊销营业执照

本报讯(记者 项风华)年末岁初,农民工返乡高峰即将到来。昨天,江苏省人社厅、省住房和城乡建设厅、省公安厅等六部门联合下发通知,从2011年11月25日至2012年1月15日,组织开展农民工工资支付专项检查,确保农民工按时足额拿到工资。

据介绍,此次专项检查的对象是雇用农民工较多的各类用人单位,重点行业是建筑施工、铁路建设、船舶修造、加工制造、餐饮服务等行业;重点区域是房产和铁路建设施工工地、沿江沿海船舶修造企业集聚区、开发区

和工业园区等;重点企业是租赁厂房和设备经营企业、劳动密集型企业和近期生产经营发生困难的企业,以及今年以来曾因欠薪引发集体投诉、集体劳动争议或群体性事件的企业等。

检查重点内容是用人单位按照工资支付有关规定支付农民工工资的情况、遵守最低工资规定情况以及依法支付加班工资的情况;企业经营者拖欠农民工工资逃匿的情况;用人单位与农民工签订劳动合同情况等。对检查中发现的非法用工、限制人身自由、强迫劳动等严重违法行为也要依法及时查处。

省人社厅有关负责人表示,今年江苏将强化欠薪案件快查快处和应急管理,并加大对违法行为的查处力度。

对无故拖欠或克扣工资等违法行为,依法责令改正,对拒不改正的,处以罚款;对欠薪逃匿和重大欠薪违法行为,将向社会公布单位名称、经营者姓名、违法事实等基本信息;对拒不支付劳动报酬罪情形的拖欠农民工工资案件,依法及时向公安机关移交;对恶意拖欠、情节严重的,可依法责令停业整顿、降低或取消资质,直至吊销营业执照等。

■才市

省职介连推4场招聘会

本报讯(记者 项风华)江苏省职业介绍中心本月下旬连续推出4场“综合性专场招聘活动”,以中小型民营企业和各类就业困难人员为重点服务对象。

这4场招聘会在江苏省人力资源市场举行,时间分别是今天、明天、后天及11月30日的8:30-11:30。

招聘会提供的岗位涉及商贸金融类、信息技术类、生活服务类等多个行业,将给求职者提供很多选择机会。

■活动

南京启动“慈善一日捐”

本报讯(通讯员 胡玲华 记者 项风华)昨天上午,南京市慈善总会联合秦淮区政府举行“情暖金陵”2011年南京市暨秦淮区慈善一日捐启动仪式。

南京市慈善总会常务副秘书长张大金介绍,单位自愿拿出一天的利润,市民自愿拿出一天的收入,通过“慈善一日捐”的形式扶贫济困。“慈善一日捐”今年已是连续第13年举办了,累计募集善款3.2亿元,受助群众达100万人次。

■提醒

心理教师资格认证报名

本报讯(记者 黄艳)2011年度南京市学校心理健康教育教师和学校心理咨询师资格认证将于12月15日~12月17日进行,报名地点在雨花东路47号雨花台区教师进修学校。

停气通知

今天13:00至17:00下列地区停气:中山东路311-1号、清溪花园、警备区后勤部公寓、南京军区后勤部、南京军区档案馆等一片。 港华

孕育 天地

特约专家:南京454医院不孕不育专家



罗松菘
从事不孕不育临床工作20余年,擅长诊治因输卵管堵塞、子宫肌瘤、卵巢囊肿等疾病引起的不孕不育,熟练操作宫腔、腹腔镜等各类妇科微创手术。

电话:025-84545559
网址:www.454fck.com
参与互动:“南京市女性健康慈善援助基地”免费为读者提供价值218元的女性健康体检卡(每期限10张,请提前致电咨询)。

不孕不育系列专题(七)

子宫肌瘤,易致不孕或习惯性流产

【分析】子宫肌瘤是女性生殖器最常见的良性肿瘤,其好发于生育年龄,且多无或很少有症状,可造成不孕、流产,月经过多,继发贫血,以及性功能障碍等。其中,子宫黏膜下肌瘤可影响受精卵着床和胚胎发育,从而引发女性不孕或早期流产,肌壁间肌瘤过大可使宫腔变形或内膜供血不足引起流产。此外,肌瘤的局部压迫,也可引起子宫收缩而致流产。

【治疗】因子宫肌瘤所致不孕或习惯性流产的女性,首先应增强体质,纠正营养不良和贫血,改掉不良生活方式,戒烟、戒毒、不酗酒。在治疗方面,应综合考虑患者的年龄、肌瘤的位置、大小等,需充分估计到女性卵巢的生理年龄,一般临床上多采用微创治疗方法去除肌瘤,创伤小、恢复快,不影响子宫生理功能,提高受孕成功率。

【预防】子宫肌瘤主要是内分泌紊乱,雌激素过高引起的。和谐的性生活对肌瘤预防有好处,女性朋友适应时的调节生活节奏,心态要平和,生活规律,减轻工作压力。此外,因子宫肌瘤多无明显症状,因此定期妇科体检不可少,可及时发现、及时治疗。

虫草什么吃法最好?

虫草什么吃法最好?

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传玺说,“我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。此外,还有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,“冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,“冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:“就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。

现在虫草有了更好、吸收率更高的吃法,那就是服用从优质虫草中萃取提纯有效成分再加

以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科院虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门

中科院虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000-5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收

中科院虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

3. 阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科院虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。

4. 服用、携带方便

中科院虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3



中科院虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	84.4单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能	抗肿瘤 抗菌	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸系统(气管、肺等)及肝肾	调节 新陈代谢	延缓衰老

克则基本无效。中科院虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

珍贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:低

首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真

正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属于大分子,很难溶解。

磨成粉喝 吸收率:不高

现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没

有实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎 吸收率:一般

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟-1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率:较低

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1-2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率:较低

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

【虫草专家鉴定】:不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科院虫草浓缩胶丸的人体

吸收率达到90%以上。

相关文章

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年、延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

哪些人适合服用虫草呢?

1. 各类肿瘤患者
2. 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
3. 患有肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
4. 患有心肌梗死、心律不齐、脑中风、脑血栓、血管硬化、高血脂、高、低血压的人
5. 患有急、慢性肝炎,肝硬化患者
6. 亚健康人群,体质虚弱需要进补者

中科院虫草浓缩胶丸

专卖地址:中央路131号

订购热线:025-83223131 南通:0513-85525299
徐州:0516-83868455 常州:0519-88173855

友情提醒:由于中科院虫草浓缩胶丸备受消费者欢迎,经常出现刚上柜就被抢购一空的现象,请提前致电订购热线预订数量,团购50瓶起,精品礼盒装现已上市,欢迎订购!

全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)