

接受快报记者独家采访,奥运冠军陆春龙透露择偶标准 蹦床王子要找清纯佳人

昨天,在2011年蹦床世锦赛上取得佳绩的中国队载誉回京。在机场,首次夺得世锦赛男子个人网上冠军的陆春龙成为媒体关注的焦点,这位北京奥运会蹦床冠军表示,他的目标是2012年伦敦奥运会,“我也正朝着这个目标一步一步努力。”而在接受快报记者独家专访时,这个22岁的江苏名将首度公布了自己的择偶标准,“我比较喜欢长相清纯的女孩,比如刘亦菲、董洁那样的。”



陆春龙:我喜欢像刘亦菲这样的女孩

谈奥运 积分高才能去伦敦

在英国伯明翰举行的2011年蹦床世锦赛上,奥运冠军陆春龙上演了一出王者归来的好戏,他首次夺得了男子网上个人世锦赛冠军,实现了奥运会和世锦赛的大满贯。

昨天在接受采访时,陆春龙坦言,“站到冠军领奖台的那一刻,真的有一种久违的感觉。”2008年北京奥运会,年仅19岁的陆春龙勇夺男子网上个人金牌,为中国男子蹦床实现了历史性突破,但之后的两年他却陷入了运动生涯的低谷。在其参加的一系列世界大赛中,别说夺冠,有时连决赛的大门都进不去。

今年,陆春龙的状态有所回升,不过由于腰部有伤,他对本次世锦赛并没有抱太大的希望。被问到夺冠的那一刻有没有激动地落泪,陆春龙笑了,“现在还不是哭的时候。世锦赛对我来说也不是终点,这仅仅是一个开始而已。”陆春龙的终点无疑是2012伦敦奥运会,“这次世锦赛虽然比得不错,但国内选拔机制还是非常明确,每一站积分多少分也非常清楚。”据陆春龙介绍,此次世锦赛是国内选拔的第一站,从明年开始每一站比赛都有相应的积分,积分最高的两位选手才有资格参加奥运会。“所以后面的路还要一步步走好,不能

有任何松懈。”陆春龙说。

谈感情 比较喜欢清纯女孩

熟悉陆春龙的人都知道,他是一个腼腆的大男孩,但现实生活中却爱好广泛。陆春龙告诉记者,他平时不仅爱玩一些诸如魔兽之类的网络游戏,还爱追时下流行的电视剧,“前不久刚看完了孙红雷、黄磊主演的《男人帮》。”此外,除了蹦床,陆春龙在训练之余比较喜欢打羽毛球和乒乓球。

面目清秀的陆春龙很受女粉丝的欢迎,那他目前有没有女朋友呢?陆春龙不好意思地答道,“以前谈过,但现在没有,家里人也不支持我现在谈恋爱,毕竟明年就是伦敦奥运会了,还是要以训练和比赛为重,争取在伦敦取得好成绩。”谈及自己的择偶标准,陆春龙有些“为难”地说:“很难有一个具体的标准,我觉得最重要的是看对方顺眼,而且性格合适有共同话题。当然最好是清纯一些的女孩,我比较喜欢刘亦菲、董洁这样长相清纯的女明星。”

值得一提的是,结束世锦赛后中国队将放假三天,已经一年没回家的陆春龙今天就将回到常州,“一年才有机会回去一次,终于可以和家人聚一聚了。”陆春龙笑着说。

快报记者 韩飞周游

何雯娜被“闪晕”



闪光灯“围剿”,何雯娜hold不住了

昨天在机场,面对闪光灯的“围剿”,“蹦床公主”何雯娜也有些hold不住了,“哎呀,有点被闪晕了!”何雯娜不好意思地捂住了脸。

这一次在英国,何雯娜终于扬眉吐气,带伤夺得冠军。不过接受采访时,何雯娜却表示,自己是抱着必死的心去参加世锦赛的,“其实比赛时我的腿一直紧张得发抖,最近一年我的状态不是很理想,根本没有想过自己会拿冠军。所以比赛时放得开,能拿到就拿到,拿不到就下一次继续努力。”

被问到是否对伦敦奥运会蝉联冠军充满信心时,何雯娜摇了摇头,“我现在为止还没有想过要去蝉联奥运会的冠军,未来的事情需要自己的努力去实现。对于我来说,这个冠军会让我更加地去重视奥运会。”

快报记者 韩飞周游

8天 改变孩子的一生

“课本的知识点那么多,每一条都记下来好困难!” “英语单词好枯燥,我总是背了就忘,一到考试又回到原点。”
 “每天复习到十二点,可是成绩却没有一点提高,不管怎样努力无法进步,我真的不想学习了!”

脑力训练: 一生至少要听一次的课程

由新周知教育机构领衔的世界记忆大师教练讲学团组织的全国巡回观摩会,是对新周知全脑教育课题成果的现场展示和见证,课程中,全脑教育课题组专家将对全脑教育课题组专家将对全脑教育开发的成果和普及实施方式进行详细阐述,并随机抽取学生一对一辅导,与会家长将现场见证孩子现学现用背诵数字和中英文信息的“奇迹”,见证孩子惊人的潜力。

权威专家传授 “快速记忆方法”

新周知负责人告诉笔者,“学习潜能测试”就是学生们在观摩了全脑教育成果后,接受的一次测试。“我们将通过测试,选拔那些符合条件的学生,参加新周知全脑教育训练班。”据悉,学习潜能测试题是由新周知教育、教育科研院所等单位著名心理学和教育专家,依据心理

学、教育理论和学生学习实际,编制而成的,分别涉及到学生的想象力、观察力、注意力、记忆力以及学习心态、成功素质和学习模式。

凡是通过了学习潜能测试的学生,将获得参加“新周知全脑训练学习班”的机会,掌握高效、实用的思考模式,提升孩子学习力和记忆力。

对症下药, 学习不再是难题

“学过的定理和法则为什么容易忘记?”“孩子的英语词汇为啥总是记不住?”“那些枯燥的历史时间为啥总容易混淆?”这些都是困扰无数学生和家长的难题。主办方告诉记者,这些问题的产生,其实是由于学生们没有掌握记忆的方法导致的。“我们平时的教育,大多是以满堂灌的方式,让学生学会死记硬背,没有重视孩子的心理和生理发育特点。要让孩子记住这些枯燥的知识,必须对教育方法进行改革。”

主办方认为,孩子容易忘记知



识点,是因为记忆本身不扎实,知识点在大脑中停留得很肤浅,孩子不能对他产生强烈的记忆,“这就是死记硬背的结果,一直都是死记硬背,一直都记不深刻,于是每次都要从头再记,非常劳神费力,久而久之,孩子容易产生厌恶感,甚至对学习失去兴趣。”

主办方告诉笔者,在他接触到的学生中,有很大一部分是家长眼中的“厌学的孩子”,对学习没有什

么兴趣,“孩子们如果在很短的时间里就记住一大堆东西,而且能保持长时间记忆,这将让孩子们产生巨大的成就感,一旦他们尝到全脑记忆带来的甜头,就会对学习充满信心。”主办方说,掌握全脑记忆法后,记忆对于孩子来说是一件非常轻松而有趣的事情,“只要掌握了这种方法,并能够很好的运用,记住那些繁杂的定理法则和英语单词、各种知识点根本不成问题。”

温馨提示

有以下问题的同学 需要记忆训练

丢三落四 常会忘记老师布置了哪些作业,经常将要带的课本、文具、作业本遗忘在家里。

鬼画桃符 因为跟不上节奏,而不做课堂笔记,或者笔记做得惨不忍睹。

反反复复 记不住文言文,畏惧背诵课文,或者一篇课文反反复复两三小时背不下来。

背了就忘 英语单词、名词解释有时家长都记住了,孩子还是搞不定。

效率低下 一天到晚很忙,不知道忙些什么,但成绩还是不好。

临时抱佛脚 小考小紧张、大考大紧张。畏惧考试,临战突击。

不会自我总结 成绩出来了,不能从根本上反省成绩为什么不好。

国际脑力教育盛宴

免费观摩 抢票从速

领票热线: 025-84710505 66920296

内容提要: 世界记忆大师教练讲学团专家组将在观摩会现场传授国际脑力教育前沿成果及快速记忆方法,并随机抽取若干学生进行一对一辅导;同时组委会将为到会的中小学生进行脑力思维能力测试,以挖掘孩子大脑优势潜能。

订票程序:
 1.致电组委会预订观摩会入场券(此券为家庭套票,须家长陪同孩子共同参会);
 2.到中山北路95号江苏议事园大厦领取观摩会入场券或接收快递送达;
 3.凭票免费参加报名咨询暨观摩会;

报名须知:
 1.观摩会时间:11月26日(星期六)上午9:00(提前20分钟入场)
 2.观摩会地点:南京市玄武区锁金五村16号润锦商务酒店5楼第一报告厅(南京林业大学里面林科院林化所内)
 3.领票时须缴50元订座押金或由快递员代收,观摩会入场凭券兑还
 4.现场测试合格学生有资格报读《2012寒假“脑手天下第一”(国际)特训班》



承办单位: 新周知教育集团

协办单位: 新加坡 Nurture Craft 教育集团

领票点: 中山北路95号 江苏议事园大厦1916室