



生活百科、寻人寻物、困难求助……  
不管问题大小,我们都帮你问到底。  
当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

# 你桌上的台历,“小雪”是哪天?

## 市民疑惑:为什么有的是22日,有的是23日

市民郭女士:这两天看报纸,发现在“小雪”节气的时日上有两种说法,有的说是22日,有的说是23日。后来,我找来台历核对,不看不知道,看了更糊涂,台历上显示也不统一,有22日,也有23日,这真是把我弄糊涂了,今年“小雪”究竟是哪一天啊?究竟谁说了算啊?

### ■ 记者调查 今年“小雪”有点乱

“难道今年会出现两个小雪节气吗?”针对郭女士的困惑,记者通过各种途径来求证。

#### 途径1 百度搜索

记者首先打开了百度搜索,发现两个制作精美的网页上,不同版本的“万年历”的小雪节气都写的是22日。应该今天(22日)就是小雪节气。

#### 途径2 翻台历

记者又搜罗来了5本不同“产地”的2011年日历册,发现出现了分歧,有两本画册上写了今天(22日)小雪,另外有3本写了明天(23日)为小雪。

#### 途径3 手机软件

随后,记者又用手机下载了两个农历时间软件,居然说法也不统一,一个说小雪节气是在22日,另一个却说是在23日。

### ■ 紫台专家 23日进入小雪节气

究竟今年的“小雪”节气是哪一天?“今年的小雪节气应该是23日的0时08分。”昨天,紫金山天文台科普部主任张旸告诉记者。二十四节气是根据地球和太阳之间的位置算出来的,每年太阳到达黄经240°时为“小雪”。

其实不光是今年小雪节气有偏差,其他节气的日期也经常出现不一样的状况。南京紫金山天文台的工作人员告诉记者,“台里常常接到市民咨询,某个节气到底是哪一天?”

“紫金山天文台历法的计算

模型每年都会进行更新,每年二十四节气的具体时间都会稍有变化。这是由于地球运动会受到月亮的影响,同时地球运动的轨道本身也是一个很复杂、不断变化的系统。”张旸表示,也正因此,一些印刷单位根据老的年历“推算”出来的二十四节气,往往并不准确。

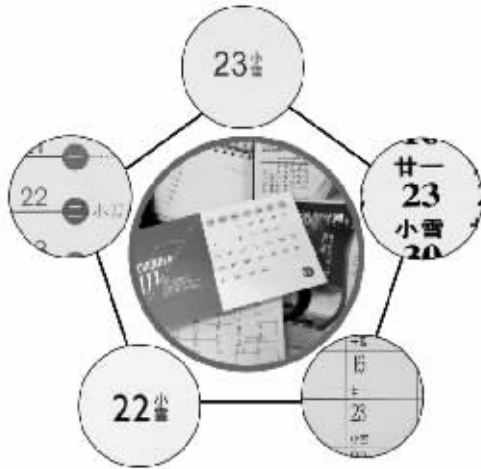
事实上,紫金山天文台是国内唯一的天文历算发布机构,张旸告诉记者,每年二十四节气的时刻应以紫金山天文台公布的时刻为准。

快报记者 孙羽霖



百度万年历

台历



手机软件



快报记者 赵杰 摄 制图 沈明

### ■ 帮你问

## 宁溧路南站段太堵 早上可否限行渣土车

家住江宁的赵先生:每天早上经过宁溧路高架南京南站段,简直就像做“噩梦”,因为每天早高峰,这个路段必堵无疑,从河定桥到大明路匝道,两公里左右的距离,开车要花20多分钟。引起拥堵的一个重要原因,就是进出南站工地的渣土车、搅拌车等大型车辆太多,能否在早高峰的时候,对这些车辆进行暂时的限行呢?

南京交警三大队的负责人:由于这是南站的重点工程,限行需要市政府的批准,因此这个建议暂时不可行。这种拥堵的现象自从宁溧路高架开通后就一直存在,现在除了加强疏导之外,没有其他可行的办法。我们每天早高峰都会派4名交警在这个路段执勤,一旦有交通事故等,就会及时去疏导,防止出现更大的拥堵。其实,由江宁到市区的车辆,不一定非得从宁溧路高架行驶,也可以选择机场高速连接线,这个路段相对还是比较畅通的。

快报记者 朱俊俊

## 准妈妈必须吸氧吗?

准妈妈陈小姐:听医生嘱咐,我到玄武区妇幼保健所吸氧,但临行前被其他准妈妈告诫,随便吸氧可能会对宝宝造成伤害。请问,怀孕期间必须吸氧吗?

玄武区妇幼保健所医生:保健所可以提供吸氧服务,但不会强制孕妇吸氧,孕妇感到胸闷或者胎儿胎心过快时才建议前来吸氧。而一般情况下,医生建议吸氧的时间为半小时,并且是低浓度的氧气。孕妇可根据个人的身体状况决定是否吸氧,如果孕妇吸氧能更好地保障胎儿健康,才会对孕妇做出吸氧建议。而本身体质较弱的孕妇,也建议吸氧。但不可盲目吸氧,一般每次吸氧的时间控制在半小时内。氧本身是一种广谱抗生素,可增加血氧含量,但长期高流量和高浓度,可影响胎儿的视力,严重可导致失明。所以建议家庭采用“低流量、低浓度”的方式吸氧,如每分钟3升以下,氧浓度30%左右,每天1-2次,每次半小时为宜。

快报记者 李彦

## 不能吃得太甜 糖尿病人怎么进补?

市民朱先生:冬天到了,我也想补补,可是因为自己有糖尿病,不知道能不能进补?该怎么进补?

南京市中医院内分泌科主任吴学苏:祖国医学主张冬季进补,糖尿病患者也不例外。由于糖尿病患者多为阴虚或气阴两虚,所以养阴补虚是糖尿病人进补的重要原则。糖尿病患者在选择补药时不宜选择温补燥热之品,诸如含鹿茸、甘草的制剂。可以选用补阴或气阴双补的药物来进补,如黄芪等。近年来,研究发现黄芪可通过多种途径增加胰岛素敏感性、降低血糖。此外,黄芪还有提高免疫力、强心、利尿、降压、保肝、扩张血管、改善血液循环、降低蛋白尿的作用,这对于糖尿病及其并发症的治疗,尤为适宜。若是选择食补,应多吃新鲜蔬菜,不可一味进食荤腥油腻。

通讯员 钱文娟 快报记者 刘峻

### ■ 问到底

## 路面太油,很多人骑车滑倒 这里的行道树会滴“油”?

市民刘先生:在南艺后门的石头城路两旁,整齐地栽种着几十棵七八米高的栾树,这些树真的很让人头疼,每到春秋两季,树上就开始滴油,不仅很难处理,而且还使得路面变滑,增加骑车人的危险,希望有关部门能够出面,治治大树滴油的毛病。

### 市民 这里的行道树滴“油”

听说记者来问树的事,石头城路上一家水果店的老板张师傅立即接过来话,“树上滴油是众所周知的问题了。”他说,每到这个季节,这条路上就开始飘“毛毛雨”,他指着路面上密密麻麻的小斑点,“喏,这些就是。”记者在树下站了十分钟不到,明显就能感觉到一滴一滴的“毛毛雨”随着风扑面而来,在地面上行走时,也觉得鞋底黏糊糊的。张师傅说,地面黏只是小问题,更令人不安的是,一到下雨天,这些油状物和雨水混合之后,路面就会变得非常滑。“前两天南京下雨,光我在店门

口,就看见二三十个骑车的人在这段路上滑倒。”张师傅指着外面的慢车道,“有学生有上班族,有的还骑得特别慢,照摔。”

街边一家古玩店的于师傅则提出另一不满,他的汽车经常在路边一停就是一上午,每次回车上都发现,车身斑斑点点的,洗都洗不掉。记者发现,无论是附近的汽车车身上,还是摩托车和自行车的坐垫上,都是“重灾区”,用手使劲蹭,也很难擦掉。

### 市政部门 都是蚜虫惹的祸

鼓楼区市政设施综合养护管理所一家下属公司的刘经理解释,其实树上飘下来的不是树脂,

而是蚜虫的分泌物。他说,在南京的行道树中,栾树属于最容易生蚜虫的一种树,榉树有时也会生蚜虫,但相对较少,而像南京街头最常见的行道树,如法桐等,则基本不生蚜虫。栾树上的这些蚜虫往往在春秋季节温度最适宜的时候出现,以树木枝头最嫩的树叶为食。

刘经理表示,市政部门一直都十分关注行道树,特别是栾树和榉树长蚜虫的情况,如果发现十分严重,就会打药,进行防治。他们今天会组织一些养护工人到这一路段查看树木虫害情况,再打一次药。他说,其实等过段时间树叶都掉光了,蚜虫失去了赖以生存的“粮食”,就会逐渐消失。

见习记者 王颖菲 文/摄



“惹祸”的就是这些栾树 左上:自行车车座上也油迹斑斑