

我与冰壶有个约会

受国际高级制冰师邀请,快报记者走上冰壶赛道

昨天,2011年太平洋冰壶锦标赛进入第三天,中国女队8:4战胜日本,取得两连胜。
昨天在场边,快报记者认识了一位新朋友,他叫马克·史莱克,是本次比赛重金请来的国际高级制冰师。值得一提的是,在他的热情邀请下,快报记者还走上正式的冰壶赛道。“一般人可上不来,因为你是我的好朋友!”马克笑着说。

高级制冰师 全球只有12个

制冰师共分4个级别,最高级为4级。36岁的马克是由加拿大冰壶协会认证的4级制冰师,只有拿到专业协会颁发的资格证明,才能为国际性大赛制冰。到目前为止,全世界只有12个高级制冰师。

马克告诉记者,考上这个高级制冰师可不容易,“你至少要有10场国家级冰壶赛事的制冰经验,还要有至少5名国际4级制冰师推荐。”采访中记者得知,马克曾经是个专业的冰壶运动员,由于伤病的原因,他不得不放弃了冰壶运动。“在我18岁那年,我遇到了一位4级制冰师,他告诉我,从事制冰行业,就不会远离冰壶了。”马克说。从那以后,他对制冰产生兴趣,几乎把所有精力都放在了学习制冰上,读完高中后,甚至没有继续上大学深造。28岁时,马克正式走上专业制冰的道路,并开了一家冰壶俱乐部。

在马克看来,王冰玉是他最欣赏的女子运动员。“中国队的4

垒非常有智慧,他临场的指挥判断有大将之风!”

制冰师待遇 每年上百万元

“一年工作3个月,主要是在冬季,其他9个月和家人在一起,我就在我的冰壶俱乐部中教别人玩冰壶。”马克告诉记者,如果在比赛期间,他需要每天15个小时呆在冰场,要修整冰道,时刻关注冰面温度。“每天一到家,我非常累,倒头就能睡着,不过我仍很开心,因为我喜欢冰上的感觉。”马克说。

除了兴趣,马克从事制冰师也是非常“钱途”的。据马克介绍,在加拿大为一场赛事制冰,大约需要10天,收入从3000加元(近2万元人民币)到8000加元(近5万元人民币)不等。“在南京,也差不多是这个待遇。”马克说。那马克一年的收入有多少?“这可是个秘密。”马克虽然没有直接回答,但当记者追问是否有14万加币(约100万元人民币)时,他点点头说道:“差不多吧。”

在世界顶级制冰师眼里,南京这座城市到底如何?“这个场

地非常好,再加上我制造的顶级赛道,这将是一次成功的比赛。大家也对我的工作非常满意,我非常有成就感。”马克笑着说。

第一次来南京,马克来逛了很多地方:新街口、湖南路、夫子庙,他也吃遍了南京的小吃,鸡汁汤包是他的最爱。“希望南京以后多举办一点这样的赛事,我就能再来这里了。”马克说。

遇到新问题 用“新招”解决

虽然马克声称自己制造的赛道是“顶级”的,但开赛前夕,还出了点小插曲——马克没有带来专业的颜料。

赛道冰面总共分三层。最底下的是初冰层,是用普通的自来水浇筑,但是对冰面的硬度要求很高。“我们用细塑料水管一点点地均匀浇上去,两小时后,等前面一层冰面冻得足够结实了才能再浇下一层。如此反复,4个人接连工作了两天两夜,才将基础冰冻好。”马克说。中间层是乳白色的底色和用红蓝等色的颜料画赛道,最后用纯水浇筑上层冰面。



冰壶看起来不大,其实很重的 资料图片

延伸阅读

记者第一次练习 只能推一米多远

昨天,记者走上冰壶赛道,马克很热心地指导了记者一垒掷壶的动作——右腿下蹲,右脚踩在踏板上,左脚向后拉伸,左手垂直放下,右手握壶,用力把冰壶向前推进,用力的同时左脚向前一步,右脚向后拉伸。

记者在练习过程中发现,冰壶看起来不大,但其实很重,推起来有点费力,像记者一样的新手只能推一米多远,而且冰壶走的路线有点歪。马克告诉记者,冰壶有40斤重,你第一次练习冰壶就有这样的表现,还是不错的。

在马克抵达南京前,奥体中心的工作人员已经将初冰层浇筑完毕。经过检验平整度,初冰层过关,不过中间层却难住了马克。原来,马克此次来宁只带来了制冰工具,却没有带来专业用颜料,而这种非常特殊的颜料在从未举办过冰壶比赛的南京是不可能买到的。

这可是个棘手的问题,不过马克用智慧圆满解决了。特殊的画线颜料国内没有,马克和他的助手就发明了一种土办法:用水胶、颜料和烈性酒在电炉上煮开,往冰场上一刷就凝固。“听说这是中国人发明的办法,效果很不错,我会将它推广到国际上。”

本版撰稿 实习生 唐珍珍 快报记者 唐浩杰



新快团 妈咪团



汤山一号温泉(南京军区温泉疗养区)

原价158元 特价110元

欢迎企事业单位团购 量大从优

网上订购: www.xinkuaituan.com

咨询电话: 400 60 96060

汤山一号

400 60 96060

今日新品

纯韩秘制 喷香诱人

秒杀价:9.9元 原价:26元



韩山城经典午餐:大酱汤配米饭/泡菜汤配米饭/豆腐汤配米饭/海带汤配米饭/石锅拌饭/石锅牛肉饭/辣白菜炒饭/韩国炒饭/韩国冷面/韩式牛肉面/韩式炸酱面/韩国紫菜卷饭/特色寿司卷/加州卷/炒米条/泡菜饼(任选一)

韩山城韩国食尚餐厅,源自韩国的本土风味,浸染着韩式文化传统与风土人情,从韩国聘请的高级厨师、技师,各种原料、设备,使消费者在韩山城体验到正宗的韩式服务。

润泽健康 活肌靓白

秒杀价:68元 原价:5200元



升级项目请在以下项目中任选一项:
内分泌疗法;藏红花眼部活血疗法;古巴桑经典舒筋护理;颈椎火龙疗法;花样年华暖宫护巢保养;贵妃美胸丰盈疗法;面部太乙松筋疗法!

『黛芙妮尔五行养生驻颜馆』金牌美容套餐:香薰面部护理4次+颈部油压护理4次+手部油压护理4次+花水精华膜4次+特效水疗膜4次+背部经络舒压4次+魔力天使疗法4次+升级项目1次!7店通用,限女性!
注:建议分四次完成,整个护理约120分钟!

给宝宝专注的注意力

秒杀价:60元 原价:680元



彩虹星球儿童情商教育注意力课程套餐:注意力训练一个月课程(4次8节课)
【课程设置】课程分为以下两个级别,您根据孩子的情况到店选择相应的课程:
注意力Level1(适合4-5岁孩子);注意力Level2(适合6-9岁孩子)

彩虹星球注意力课程旨在通过净心训练、视觉训练和听觉训练等科学有效的方式提高孩子们的注意力,同时,孩子的观察力、记忆力和思维能力也会随之提高,自信心和意志力也会增强。

全棉床上套件 家居必备

秒杀价:129元 原价:357元



特点:工艺为半活性全棉斜纹印花,材质环保,不起球不掉色。
面料:全棉斜纹印花面料,提花面料纱织精密,对原棉要求极高,织物色彩丰富,花型立体感强,彰显品味,质地柔软细腻,光泽度高,悬垂感和透气性强。

西缙纯棉斜纹印花AB版四件套,内含:枕套两个、床单一、被单一、1.5米/1.8米/2米床通用尺寸,精致礼品袋装,14款花色任选,江浙沪包邮!

正在热卖

优秀早教 培养资优宝贝



39元 秒杀价

原价:1100元

——本单详情——

星蒂宝贝超级小豆丁亲子游乐课程套餐:亲子课程2节(沙雕、创意手工、Lasy等精彩课程)+非常主题派对1次+500元报班抵用券1张+悠悠堂儿童乐园(紫峰店)游玩1次(半天)+童星一百168套系儿童摄影1次(服装造型2套,可拍全家福外景,精修照片3张入盘,16寸精美年历1张,钱包照2张)。

商家介绍

南京超级小豆丁早教——中国早教领军品牌。创始于2002年,成为江苏首家从事0-6岁婴幼儿早期教育的专业机构。总部位于南京,目前在江苏设有8家分中心。9年来,结合国内外最先进的早教理念和教学模式,结合中国婴幼儿的成长特点,研制出一套适合中国0-6岁儿童发展的课程体系。

明日新品

秋冬养生 减轻身、心压力



198元 秒杀价

原价:6132元

——本单详情——

一梦返美女性秋冬经典身体养护24次套餐(万达店):莲花座温泉能量矿石养生座24次+精致玫瑰香薰面护24次+芳香精油开背24次。

——特色项目介绍——

莲花养生座的基本结构:养生座主体依古法相制陶工艺打造,以紫砂为外体,并混合日本708号矿岩以高温锻烧,释放出大量负离子与远红外线及电解还原作用,加速血液循环,促进排毒并进行细胞修护。

莲花养生座的做法是循古代养生原理,结合现代科技一体成型为莲花养生座,藉此密封的莲花养生座中烘烤,强迫皮肤呼吸负离子进入体内能达扩张血管,促进血液循环、温通血脉、解毒杀菌、止痒、清洁伤口、消肿止痛,最后达到治病、防病、保健、美容的目的。