

明天将进入24节气的“小雪”，而这个节气后，长江中下游许多地区将陆续进入冬季。今天是南京的平均入冬日，但是南京还未达到入冬标准。入冬时间推迟，气温更容易出现急剧波动，请市民注意防寒保暖。

# 明天小雪 南京还在深秋 今年入冬时间又推迟了

## 南京“小雪”难见雪

明天进入二十四节气的小雪。小雪节气，意思是雪下得次数少，雪量不大，故称小雪。由此可见，小雪表示降雪的起始时间和程度。小雪和雨水、谷雨等节气一样，都是直接反映降水的节气。根据解放以来的气象资料显示，南京最早的初雪日在1959年的11月9日。因此，想要在“小雪”见到雪花，概率并不大。

节气中说的“小雪”与日常天气预报所说的“小雪”意义不同。

小雪节气：是一个气候概念，它代表的是小雪节气期间的气候特征；

天气预报中的小雪：是指降雪强度较小的雪，气象学上把下雪时水平能见距离等于或大于1000米，地面积雪深度在3厘米以下，24小时降雪量在0.1至2.4毫米之间的降雪称为“小雪”。

## 今年入冬时间推迟

在立冬节气，我国的西北、东北的大部分地区已经有雪。如果说，立冬节气我国北方地区基本上都进入了冬季，那么到了小雪节气，长江中下游许多地区陆续入冬。而按照往年南京的平均入冬时间表，今天(11月21日)就是南京平均的入冬日。但是今年入秋后，副高北上，冷空气疲软，江苏入冬还尚需再等等，气象专家表示，随着全球变暖，冬季迟到成为了常态。

今年入秋以来，虽然冷空气频繁，但是冷空气的势力总体不强，刚刚一波较强冷空气迅速给全省降温达到了8℃以上，但是南京近期的日平均气温还没有稳定达到入冬标准。气象专家解释说，一般来说，连续5天滑动日平均气温在10℃以下，南京就可以算是入冬了。

快报记者 孙羽霖



## 落叶飘飘 寒风萧萧

又到了秋冬交替的时候，南京城落叶飘飘、寒风萧萧。长江路上，行人经过满地落叶的街头。

快报记者 辛一 摄



## 今天出门 戴上围巾和手套

今天是一周上班的第一天，屋外阳光灿烂，但是清晨的气温已经改天换地了。如果早晚出门，忘记戴围巾或者手套，那可要饱受寒风的侵袭了。冷空气过境后，江苏已有初冬的感觉。

昨天早晨，江苏淮北地区最低气温达到3℃左右，郊区部分自动站的最低气温逼近冰点。受到热岛效应的影响，江苏中南部城市最低气温都在7℃左右。而在沿江、苏南等地自动站最低气温都在5℃上下。这次冷空气过程中，江苏最低气温下降达到了8℃以上，告别了暖秋，瑟瑟的秋风还宣布了“立冬”节气本来的温度。

未来三天，江苏会有一次云系增多的过程，今天淮北部分地区阴有小雨，气温在2℃至13℃。沿江、苏南地区有云也有阳光，加上东南风的吹送，气温会显著上升到15℃至17℃左右，温差进一步拉大，所以早晚上下班的时候穿多点是必须的。

根据中长期天气预报预测，这一周里，江苏以晴或多云的天气为主，天气回暖并不明显，最高气温难以达到20℃了。

快报记者 孙羽霖

## 南京三日天气

今天 晴转多云，东到东南风4级左右，5℃~16℃  
明天 多云，7℃~17℃  
后天 多云到晴，5℃~14℃

## 上下班天气

早晨 在您上班期间，晴，东南风3到4级，温度6℃~7℃  
中午 晴，东南风3到4级，温度15℃左右  
下午 在您下班期间，晴，东南风3到4级，温度13℃左右

## 降温了!

## 蔬菜冻冻更好吃 而且，价格也很实惠

快报讯(记者 沈晓伟)最近虽开始逐渐降温，不过在老天爷的帮忙下，天气还算不错，菜价也维持在平稳的水平。被“冻”过的青菜、菠菜、萝卜等口感也变得更加鲜甜。

昨天的南京大街上，冷风一阵接一阵吹，时不时有女孩子嚷嚷：“穿少了，冻死了。”而这蔬菜被“冻冻”，却更好吃了。在香铺营菜场，摊主们吆喝着：“菠菜，好吃的菠菜只卖两块五。”摊主介绍，这是来自江浦的菠菜，上周南京经历过一次霜降，被霜打过的菠菜会更好吃，“因为被冻过后，菠菜原本的涩味会减淡，甜味却增加了，口感自然也就更好了。”同样，青菜由于霜打后口感更加甜脆，也非常受欢迎。摊主周老板表示，由于青菜口感好，人们买

得多，自己这几天每天都要卖出去200斤以上的青菜，想买还要趁早，“一般到下午三点就卖光了。”另外，萝卜和大白菜，下过霜后的口感也会更好。

气温走低，蛋价也愈发稳定。洋鸡蛋的价格继续小幅走低，一斤在4.7元左右，比此前降了0.1元。八九月份，鸡蛋价格一度超过5.5元，从9月份后，蛋价开始回落。到现在经过两个月时间，蛋价总下降了近1元。对此，摊主们说，这同样是受天气的影响。8月份正好是气温最高的季节，蛋鸡热得下不了蛋，产蛋率大受影响。而现在天气越来越冷，蛋鸡的产蛋率也更加稳定，蛋价自然也便宜了。

此外，猪肉价格依然平稳，前后腿肉普通的14.5元就能买到，好一点的要卖到15元。

## 相关新闻

## 马兰头快下市 要吃的抓紧

快报讯(记者 沈晓伟)喜欢吃马兰头的市民们要抓紧了，只要气温低到露天无法生长，马兰头可能就要彻底下市了。目前，这种蔬菜3.0元左右一斤，菜贩子介绍，要吃的趁现

在买，不然指不定哪天大降温，这菜就压根进不到了。

据了解，马兰头有滋阴解燥的效果，维生素A含量超过番茄，维生素C含量超过柑橘类水果，可以清炒也可以凉拌。

## 看上去很美的口罩不管用 16层以上的纱布口罩很难找

天冷了，口罩成了人们出门不可少的用品之一。现在市面上的口罩充满了时尚元素，人们追求个性，选择各种不同图案的口罩。不过专家表示，这些口罩虽然好看，其实并没有什么防护功能，不建议使用。

记者在一家品牌流行服饰店看到，这里专门设了一个口罩的区域，单价均为12.9元。有蓝底白花的，有卡通人物的，图案眼花缭乱，在其包装上还注明了防尾气、防尘等字样。前来选购的人不少。

在一家大型的时尚购物广场内出现了一种新式的口罩，造型并非长方形，而是一个可爱的熊猫头，材质类似毛巾布，价格在10元左右。老板称：“这种口罩很好卖。”但这种口罩除了一个透明的包装外，没有任何产品说明，“讲究那么多干吗，不就图个好看。”

一些来买口罩的年轻人称，在购买时首选的要素是“个性”或“好看”，至于功能方面他们并未过多考虑，“只要是口罩，一般都能防风防尘吧？”一位女大学生说。

在街边小店出售的这些口罩，一般都标有“非医用口罩”的字样。想买医用口罩，在药店可



卡通口罩受年轻人追捧

以买到，但是一般只有12层纱布，还有一些一次性口罩出售。

专家表示，至少是16到24层的面纱口罩才有过滤的作用，特别是病人，可以保护患者的肺部。南京胸科医院呼吸科副主任医师李田表示，街边售卖的卡通图案口罩很薄，有些材质并不好，根本起不到防尘过滤的效果，不建议市民使用。另外像药店的12层纱布口罩，效果也并不理想，只能起到简单的防护，患者如使用并不能起到很好的保护作用，至于一次性口罩则更不建议使用，因为起不到任何的效果。

“口罩的层数越多越好，至少要16层以上。”此外他还推荐，有需要的可购买含活性炭成分的口罩，防尘能力比较好。

快报记者 马薇薇 文/摄



## 人体舒适度指数

-1级

人体感觉较为舒适。



## 着装厚度指数

5级

以衬衣加西装(外套)或毛衣类服装为主。



## 感冒指数

3级

较易感冒，注意自我防护。

## 父子血压都高 原来同患上多囊肾



### 快报讯(通

讯员 崔玉艳

记者 安莹)

小刘的爸爸最近腰酸背疼，儿子陪老爸到医院看病时，顺便也给自己检查了一下。不料却查出父子两人都患上多囊肾。东南大学附属中大医院泌尿外科胡向农主治医师介绍，多囊肾就是遗传性的疾病，如果不及时治疗，严重的会发展成尿毒症。

50岁的刘先生一直血压都高，可是并没有正规服药，最近半年来总是感觉腰酸不适，双侧都酸，开始以为就是工作压力大、累坏的，可是休息了一段时间，腰酸还是不见好转。前不久，去医院检查腹部CT、B超，最终确诊是多囊肾，需要进行肾囊肿穿刺术。陪同刘先生来的是他的儿子，小刘今年27岁，是南京某银行职员，最近单位查体，查出血压偏高，想想自己也有双侧腰酸的症状，于是在医生的建议下，小刘也做了相关的检查，最终确诊也是多囊肾患者。

该院泌尿外科胡向农主治医师介绍，多囊肾是一种遗传性肾脏疾病，属先天性异常，一般成人多囊肾通常40岁前不出现症状。如果家族成员中有人患多囊肾、肾囊肿者，要特别重视，一旦腰、腹部出现局部不适者以及出现不明原因高血压或肾功能异常者，要及时到医院检查，排查是否是多囊肾的可能。

## 眼外伤 成儿童致盲首因

快报讯(通讯员 谢瞻 记者 刘峻)昨天是国际儿童日。记者从江苏省人民医院获悉，近两年在儿童眼科门诊中，眼外伤、弱视和斜视已经成为最棘手的三只“拦路虎”。目前，我国现有盲人670万人，其中盲童为29.6万，眼外伤是儿童致盲的首要原因，其致盲率高达60%~70%。

据省人民医院眼科主任袁志兰介绍，很多小朋友因贪玩好奇撕开食品袋中干燥剂，导致干燥剂入眼，由于干燥剂的成分是碱，具有很强的穿透力，一旦沾眼严重可致失明；还有一些小朋友喜欢玩沙子，有些沙子里可能掺杂水泥、石灰，入眼也会造成眼表化学伤；另外，装修时刷墙的化学涂料入眼也是生活中常见的眼表化学伤患病原因之一。

专家说，眼化学伤是危及视力的急症，需要立即就地处理。千万不要因为害怕而不敢动、不敢冲，这样反而会耽误急救的最佳时机。如孩子将石灰、家庭清洁剂、杀虫剂等弄进眼里，这时家长应尽早清除溅入眼内的化学物质，在受伤现场立即用水反复冲洗眼部，最好将孩子面部浸入水中，注意转动眼球、翻动上下眼睑使得各个部位得到充分清洗，水源以自来水最好，而且只要水质清、水量足，任何清水都可用，冲洗愈早愈彻底愈好。冲洗充分后，应到最近的医院作进一步处理。切勿追求到大医院或专科医院看病而延误了宝贵的抢救时间。在儿童化学品入眼事故的家庭处理中切记要争分夺秒、就近求医。