全科专家

盆腔积液是否都需要治疗?

典型病例:赵女士参加了单位组织的年度体检,体检的B超报告中看到"子宫直肠(陷)窝积液"和"盆腔积液"的字样。赵女士知道盆腔积液是妇科常见病的一种,但自己身体没有任何不适,是否需要治疗,《健康》周刊为此请教了南京市妇幼保健院妇保所吕耘副主任医师。

吕耘副主任介绍,如果仅检测到子宫直肠窝有20~30毫升的少量"积液",可以不治疗,因为这种"积液"1~2周后会因为腹膜的吸收功能而自行消失,这就是生理性盆腔积液。这是因为盆腔是腹腔在全身最低的部位,当有渗出液或漏出液时都会引流到盆腔,形成盆腔积液。另一方面,每月一次的排卵或月经来潮,卵泡破裂会把卵泡液排进腹腔,经血也会从子宫腔里进入输卵管,从而"倒流"入腹腔。

此外,一部分人会时常感觉到双侧或单侧下腹疼痛、胀痛或坠痛,腰骶部疼痛,腰酸,腰痛,小腹下坠等症状,时常影响到工作和生活。如果此时在B超下检查,就会发现盆腔积液量往往超过100mm,这就要考虑到炎症引起的病理反应。病理性的妇科盆腔积液多是由盆腔炎、附件炎或子宫内膜异位症等引起的。如果不加以治疗的话,积液量逐渐增多,药物不容易消退,就需要手术治疗。 通讯员 钱莹 快报记者 金宁

巧祛大眼袋 只需轻轻一抹

眼部细纹、松弛肌肤、眼袋、黑眼圈……这些都在第一时间出卖了你的年龄,令所有爱美女士烦恼不已。为了消除这些多余而又丢脸的眼袋,眼霜、眼膜等护眼品齐上阵,但效果却不理想,到底该怎么办?

素有"液体手术刀"的红医堂祛袋消纹紧致眼部精华液只需轻轻一抹,大眼袋就立刻消失,令所有爱美女士啧啧称奇。红医堂祛袋消纹紧致眼部精华液具有溶脂排液和紧肤消纹两大功效。其特有的溶脂活性因子,就像液体手术刀能够对眶膈后增生的脂肪进行溶解分化,清除皮下多余的脂肪粒子,增强眼部肌肤自调功能,排出积存眼液,从而达到平复眼袋的目的;其中富含寡肽分子结构的三维弹力蛋白和胶原蛋白,在纳米金粉赋活功效的作用下,直接作用于皮肤深层,清除自由基,激发原已干瘪的眼部细胞二次生长发育,从而收紧眼部皮肤,消除眼周纹和鱼尾纹。

三大绝对优势让您轻松祛除眼袋:1.安全快速,纯天然提取,适合于任何肤质,绝对安全。使用当天黑眼圈变淡,细小皱纹消失;7~15天眼袋明显变小;使用一个月后一般眼袋可基本祛除;2.省事省钱,无需配合其他眼霜或按摩仪等复杂手段。一般眼袋黑眼圈仅需一支即可,无需重复购买;3.不会反复 属药妆产品,具有药用治疗的功效,它能从根源入手,解决眼部肌肤问题,激活眼部细胞正常的生理机能,使眼袋在消失后不会反复。

看看身边的人,你就能感受到近视的发生率有多高,而在你的朋友中,也肯定有一些人有着强烈的摘镜意愿。准分子激光手术就为他们提供了一种选择。不过这种摘镜方式,一直以来存在着诸多真假难辨的传闻。在网上搜索一下,你就能看到各种关于"近视手术是骗局"这样的文章。所以如果你的朋友真打算去手术,恐怕出来劝他的人要多过鼓励他的人。通过手术治疗近视真的靠谱吗?是什么让人们在选择近视手术时如此纠结?

□快报记者 李鑫芳

近视手术:偏见让你纠结

近视手术会有多大的失明风险?

网络文章中对准分子手术的质疑,主要集中在该手术对角膜结构的影响以及后续发生圆锥角膜甚至失明的风险之上。"人的眼睛相当于有两个镜头,一个是角膜,一个是晶状体,准分子手术只是修改了第一个镜头,并没有涉及到其他'零件'。有些人术后几年,出现眼底病变,就怀疑是手术造成的,实际上两者是没有联系的。"南京爱尔眼科准分子手术咨询师葛庆坤告诉记者,出现圆锥角膜有两种可能:一是患者本身就患有圆锥角膜,术前检查不过关,二可能是手术中角膜切削过度,"跟其他手术一样,准分子手术也有适应证和禁忌证。所以在术前,医生都要对患者进行全面评估,可能手术本身只需要几分钟,但是术前检查要花费好几个小时甚至数天。假如角膜地形图显示,角膜表面对称性不好(特别是怀疑亚临床期的圆锥角膜)、角膜曲率过高或过低等,就不能手术。"

为什么很多眼科医生还戴着眼镜?

质疑的文章常拿眼科医生举例:既然近视手术这么好,为什么有些眼科医生还戴着眼镜?"这也得看个人的需求,近视对眼科医生的工作影响不是太大。手术显微镜的目镜可以调整近视度数,平时眼科检查所用的裂隙灯上的目镜也是可以调整的。不过也有喜欢运动和爱美的医生,接受了手术。"南京爱尔眼科医院准分子中心主任蒋炎云在门诊中也常被患者问到这个问题,"工作中很多时候都需要近距离用眼,所以就没有手术的必要了。"

近视手术现在算是成熟的吗?

"近视手术开展才20多年,算是成熟的吗?"这也是很多人会担忧的。其实,任何手术都是在不断发展的,近视手术也不例外。1995年美国FDA批准将准分子激光用于近视眼矫治。而今天的准分子手术也不是十几年前的那种了,在手术效果以及安全性上都有了很大进步。仅2009年,就有超过6万名的近视患者在爱尔眼科接受了手术。"现在可供人们选择的术式有很多,像过去因为高度近视或角膜太薄而无法手术的,如今都能找到解决方案。"葛庆坤说,在手术的进化中设备的更新换代非常快,"比如蓝调酷眼,关注近视手术的人差不多都听说过它,这种设备每治疗100度的近视只需2秒,速度是其他机型的3~4倍,激光速度越快,组织损伤越小,愈合当然也越快,所以这种新设备大大减少了术中和术后可能出现的并发症。"

寻医问药

40岁也能长出25岁的肌肤?

到了下午脸开始发黄、暗沉,是什么原因?其实,除了精力透支,更是因为氧化让你的皮肤失去光彩。可以说,空气中游离的氧气自由基是肌肤头号天敌。同样,身体的衰老也源于氧化,体内多余的自由基不断攻击细胞内的遗传物DNA,令DNA所受到的氧化性损伤越积越重。这便是发生衰老及与衰老有关的退行性疾病的主要原因。

目前发现已知的天然抗氧剂有很多。常见的有维他命E、维他命C等,但据科学实验和文献记载,碧萝芷才是目前发现最强的天然抗氧化剂(摘自生物、化学和医学专业研究生教科书《氧自由基与天然抗氧化剂》)。"我一直很注意保养,多年坚持下来,的确比同龄人年轻得多。"来自上海的40岁的尹女士说,一次偶然机会吃了碧萝芷,没想到一天4片竟然和同时吃五六种保健品效果是一样的,而且皮肤变得更紧致了,"现在我只吃碧萝芷,老公说我原来的皮肤像30岁,现在的皮肤像25岁!"

据悉,"碧萝芷"风靡欧美40年,进口到中国大陆也已有14年。它是法国西南沿海朗德松树提取物,在世界上获得7项国际专利,是目前科学界发现的世界上最强的抗氧化抗衰老复合物(摘自医学研究生教科书《氧自由基和天然抗氧化剂》第372页,科学出版社)。其抗氧化作用为95%,相比之下葡萄籽为18%,维生素E为10%,辅酶Q10和维生素C只为1%(摘自现代美容学《美化容颜的天然处方》第46页,人民军医出版社)。碧萝芷已被广泛应用到食品、药品、保健品、化妆品等多个健康领域,来到南京已有3年的时间,读者可拨打电话订购,市内免费送货上门。

藏秘雪域冬虫夏草纪实

2003年3月3日,权威电视栏目《科技人生》深度报道藏秘雪域冬虫夏草超微破壁技术,实现冬虫夏草的人体吸收率达到90%的效果,且大大降低研制成本,每个普通百姓都吃得起。

据医学科学分析,虫草体内含虫草酸、维生素B12、脂肪、蛋白质等。《中药大辞典》记载:"冬虫夏草可治百病"。如:呼吸系统疾病、心脑血管疾病、肝病、肾虚、肿瘤放化疗、术后产后、妇科病、失眠、体弱免疫差,被称为"中药之王",健康人吃,可持久年轻。被几十部医典誉为是"回生之用"的圣药,治百病效果显著。如《本草从新》:"保肺益肾,止血化痰,具回生之用";《本草纲目拾遗》:"能治百虚百损。"《柑园小识》:"凡病后调养及虚损之人,服之愈速"。

藏秘雪域冬虫夏草产自世界上最好的冬虫夏草产地——那曲雪域,藏秘雪域冬虫夏草均为野生,长于海拔3000米至5000米的高山草地灌木带上,每年6~7月份产出的那曲冬虫夏草是公认的全世界顶级产品。因其地理特性、药用价值、个大享誉世界。藏秘雪域冬虫夏草由那曲地区直供,是西藏地区首屈一指的优质冬虫夏草加工商,出口全世界30多个国家和地区。

据悉,该产品在南京已有销售,现在购买的朋友还可以享受到买10赠3,买20赠10,买30赠20(30赠20仅限电话订购)的优惠。

36元,全面普查"妇科高发肿瘤"

近十年,子宫肌瘤、卵巢肿瘤、宫颈癌等妇科肿瘤高发并呈现低龄化趋势,严重威胁着女性的健康。妇科专家指出:"妇科肿瘤的防治就在于'早',早筛查、早诊断,早期妇科肿瘤多可治愈。"据了解,感恩节期间,南京454医院推出了针对妇科高发肿瘤的"36元体检套餐",掀起了我市女性健康体检的热潮。

妇科肿瘤年轻化,25~55岁女性均需警惕

女性从25岁开始便到了妇科肿瘤的首发阶段,"临床上,最高发病率的子宫肌瘤已成为'妇科第一瘤',而妇科恶性肿瘤的发病情况也不容乐观,年轻女性罹患宫颈癌、卵巢癌已屡见不鲜。专家表示,妇科肿瘤早期一般多无明显症状,患者不易察觉,一旦出现相关症状,往往已错过最佳治疗时机。

早发现、早治疗,早期宫颈癌可治愈

宫颈癌让女性"谈之色变",但其实只要早发现、及时治疗,早期宫颈癌是可治愈的,如,每年定期做宫颈刮片或TCT检测,数码阴道镜和必要时的活检是早期发现和预防宫颈癌重要途径。据了解,南京454医院开展的"36元妇科高发肿瘤普查套餐"就包括妇科内检、白带镜检、妇科B超常规妇检项目,还特别增添了宫颈刮片、数码阴道镜,其对宫颈癌早发现、早诊断有重要价值。

子宫肌瘤、卵巢囊肿,小心久拖恶变

子宫肌瘤、卵巢囊肿早期一般并无明显症状,常在妇科体检中发现。妇科专家指出:"定期体检可及时发现肌瘤、囊肿,一旦确诊,应遵循医嘱定期复查或随访,如拖延不治,等到病变为宫颈癌、卵巢癌,则对女性的危害就更大。"

快报记者 张弛

■活动链接

《妇科高发肿瘤普查》通知

活动截至:11月30日

100~1000元
妇科微创手术费补贴

妇科微创技术治疗妇科病可"不开刀、不住院",创伤小、恢复快,现提前申请,接受相关妇科微创技术治疗的女性可获得最高1000元手术费补贴。

补贴病种:意外妊娠、宫颈疾病、子宫肌瘤、卵巢囊肿、不孕不育。

注:本活动优惠由"南京市女性健康慈善援助基地"提供。