

享受生活,什么年龄都不晚。在我们身边,有很多“年轻”的老年人,他们朝气蓬勃,打造精彩的退休生活,完成年轻时未实现的梦想。让我们跟随记者去感受一下时尚老人们的晚年生活——

60, 70, 80……也是人生好时光

刘天弼老人今年78岁,他和小他4岁的老伴杨秋霞住在鼓楼区。提起二老,周围邻居羡慕地说,“快80岁的人了,精神特别好,而且可能玩了!”退休13年来,两位老人已经去过14个国家和地区,到过的国内景点更是不计其数。平日里,二人也闲不下来,大大小小的活动从不缺席。“谁说老人的生活不能丰富多彩,”刘天弼笑着说,“看看我和老伴!”

“我们就要做时髦的老头老太” 一对古稀老人的时尚生活

爱旅游

刘天弼退休前从事司法工作,虽然经常出差,但从来顾不上游览。杨秋霞是名小学老师,寒暑假里学校组织去过不少地方,但没有老伴陪着,总感觉缺了点什么。1998年,刘天弼退休后,夫妻俩兴奋地规划起未来的旅游线路。“趁我们现在身体好,干脆把年轻时没时间去的地方都玩一遍。”杨秋霞说,1999年,他们跟着旅行团去了香港和澳门。之后的几年里,把内地主要旅游景点几乎玩了个遍。

接下来,二老开始琢磨跨出国门。2006年,两人的护照上盖上了第一个海关章——韩国。此后,两人越走越远。日本、荷兰、法国、瑞士……每次出游,刘天弼和杨秋霞总是旅行团里年龄最大的,团友们戏称他们是“家长”。

爱跳舞

不出游的时候,二老的生活

也十分繁忙。

早上8点,刘天弼和杨秋霞准时去家附近的一家老年人活动中心“报到”。每周一、周二,杨秋霞上唱歌和越剧课,周三和老伴一起在活动中心二楼的舞厅跳舞。满头银发的刘天弼被老太太们称为“老帅哥”,虽然年近80,但精神气十足,加上舞跳得又好,在舞厅十分“抢手”。老伴受欢迎,杨秋霞表示“毫无压力”,“人家找他跳舞,说明他人缘好、舞跳得好,我高兴还来不及。”

到了11点,二老回家吃中饭。下午在家看书读报,一起做家务。有时候单位的退休老同事们还会组织打健身球、徒步走等活动,刘天弼和杨秋霞总是积极参加。

爱时尚

杨秋霞爱美。平日里喜欢穿颜色鲜艳的衣服,再配上丝巾、挎包,连邻居的小姑娘见了都称赞,“杨老师比我们时髦多啦!”



刘天弼和杨秋霞在俄罗斯旅游(刘天弼供图)

杨秋霞还是个喜欢接受新鲜事物的人。学会用手机后,她的孩子们经常能收到“关怀短信”——“天冷了加衣服哦”“我做了红烧肉,来拿吧”等等。最近,杨秋霞又学起了打字和上网。

刘天弼和杨秋霞对晚年生活非常满意,“我们的生活,既充实又潇洒。”他们认为,老年人有大把时间,应该多出去活动,广交朋友。人老了,日子也要过得精彩。

“人老不服老,我们就要做时髦的老头老太。”杨秋霞认真地说,一旁的刘天弼笑得合不拢嘴。见习记者 王颖菲

“这个月的社区报出来了没?”每月15日,家住幕府山街道盛世花园的很多居民都会关心这个问题。

这份报纸凝聚了4位老人的心血——担任“总编”的苏永浩用“二指禅”敲出了每篇文章,黄恭余、陈道功、贲才发三位老人做通讯员,到处搜集资料,却都不拿一分钱报酬。

“总编”今年65 “二指禅”敲出社区报

4位老人办起社区报

为什么花这么大力气办这份社区报?苏大爷坦言,想发挥余热为居民做点事,把社区的声音传递给大家。他介绍,盛世花园社区有居民9900多人,占地2.04平方公里。“有的居民来趟社区,公交要坐3站”。

“我们办一份社区报好不好?”今年1月份,苏大爷大胆提议。苏大爷上中学时,曾做过上海青年报的通讯员。走上工作岗位后,车间季度总结、年终报告他也全包了。退休后,他说自己也一直与新闻打交道——“我每天看报纸啊!”

社区主任李宗敏告诉记者,编辑稿件、排版都难不倒苏大爷,他

也因此被大家推选为“总编”。另外3位老党员黄恭余、陈道功、贲才发在第一时间把挖掘到的线索提供给苏大爷,由苏大爷采写。

苏大爷毕竟年纪大了,打字速度很慢,每分钟只能打10多个字。再加上要排版、配图,一份简报从采写到出炉,要忙活大半个月。

可是,苏大爷却说自己一点也不累。偶尔,女儿会拿他开玩笑说:“给报社投稿都有稿费,你有没有啊?”不拿一分钱报酬的苏大爷总是笑着回答女儿:“有人看你老爸出的报纸,不拿钱也开心。”

写的都是身边的人和事

昨天,记者在盛世花园看到了几位老人创办的《盛世简报》。这份社区报是用A4纸打印出来的,每月一期,每期6个版面。在内容上,它不及大家平时看到的报纸丰富,排版也算不上精美。不过,居民们说:“这份报纸讲的是我们的身边人、身边事,我们喜欢看!”

通讯员 谢文龙 快报记者 钟晓敏



独家网络媒体支持
新浪教育

2011

雅思的世界
世界的雅思

南京站

中国雅思盛典

“中国雅思之父”胡敏教授领衔“中国雅思梦之队”
顶级雅思名师 演绎年度学术盛会

机会难得,预约从速

2011/11/25(周五) 晚上 19:00
金陵科技学院江宁校区 大学生活动中心剧场

2011/11/26(周六) 下午 14:00
南京理工大学学术交流中心礼堂

凭门票入场,免费领取《英语非常道》一本
及其它雅思学习资料
更有机会获得笔记本电脑一台!

领票地址: 南京新航道学校 <http://nanjing.newchannel.org>
图书馆校区——中山东路189号南京图书馆西门首层
广州路校区——广州路5号君临国际大厦B栋11层
山西路校区——中山北路86-88号 建伟大厦19层中山北路86-88号

领票 51860532
热线: 51860523
83301381

承办单位: 南京理工大学国际教育学院 南京理工大学学术中心 金陵科技学院国际教育学院
赞助单位: 浦发银行出国金融服务部 学术支持: 新航道国际教育集团南京新航道学校



张峰
昆士兰大学硕士

王毅
中国大陆地区唯一
雅思总分满分得主

陶春
美国哥伦比亚
大学访问学者

胡敏教授
著名教育专家
中国雅思之父

王渊源(美)
著名英语口语
教学专家

张皓
中国人民大学硕士

张建宇
英国的克大学硕士