

秋风吹出草色斑斓

中山植物园禾草园引进100多种新品植物



羽毛草



蒲苇



海滨羊毛

天气渐冷,秋风吹黄了银杏,吹红了枫叶,其实,这个季节除了赏花赏果赏彩叶树,还是赏草的好时节。今年,中山植物园的禾草园又新引进100多种禾草植物,整个园子的品种达到了200多种,让这个亚洲最大的禾草园更加名副其实。

□通讯员 田松沪 快报记者 孙兰兰/文 快报记者 赵杰/摄

禾草园进入最佳观赏期

植物园每个季节都有最具代表性的地方。这个季节最唯美最浪漫的地方要属“禾草园”。

古文中“草色入帘青”,其实,草叶的颜色不仅仅是绿色,其色彩丰富程度比起花朵可是丝毫不逊色。金黄色、银白色、红色、蓝色,甚至还有黑色。昨天下午,记者来到这里,远远就看到,洁白柔软的蒲苇随风舞动,细细绒绒的穗子在阳光的照耀下显得非常温馨,又给人几分梦幻感。

而特别吸人眼球的是一丛丛约30公分高的羽毛草。它们是新落户的“贵宾”。这种来自墨西哥的羽毛草在南京可以四季常绿,它的每个叶片都很细致,很蓬

松,非常可爱。而在羽毛草的旁边,还有一种绿得发蓝的“海滨羊毛”,它来自美国,最适合冬天观赏。“血草”则如它的名字一样,鲜红的叶片,鲜艳夺目,在阳光下有种特别的美。还有黑色的沿阶草等等,这个季节都能看到。

草坪“盖被子”带来四季常青

在植物园的北园,中山广场一块绿油油的草坪这个季节格外引人注目。

其他草坪都渐渐枯黄,为何这里还保持着青春活力?刘建秀介绍,那是因为它进行过“盖播”,像盖被子一样,在草坪上又播了另一种草。之前通过垫土、加沙、施肥等方式改善了土

质,9月份,园方将特制的“阳江狗牙根”从常州生产基地搬到了中山广场。10月份,当狗牙根的生长势渐弱的时候,科研人员又在草坪上播上了“黑麦草”。这种草是从美国引进的,怕热但是很耐寒,因此在秋冬季节,也可以保持漂亮的绿色。

不过,“一山不容二虎”。记者了解到,“阳江狗牙根”是南京中山植物园自己培育的品种,从春天到秋天,长势都很旺盛;而覆盖在上面的“黑麦草”从秋天到春天长势很好,这就意味着,来年春天,它们势必会展开一场“生存大战”。到时候,就得通过“低修剪”的方式来人工维持两种草的平衡生长。由于维护有难度,刘博士不建议草坪大面积使用,除非有特殊需求。

秋色醉人,也别忘了保健

秋冬灰霾天,戴口罩有讲究

快报讯(通讯员 朱振富 记者 刘峻)近日,各大医院呼吸科接诊的慢性阻塞性肺病患者逐渐增多,记者了解到,目前省第二中医院呼吸科门诊的患者有三成是来看这个病的。

前天,全市呼吸病学专家来到江苏省第二中医院,举行了“2011年世界慢性阻塞性肺疾病日”咨询活动,专家提醒,进入秋冬季后,空气中细小颗粒增多,空气质量下降,慢阻肺患者遇到空气质量差的时候最好戴口罩。

江苏省第二中医院呼吸科朱益敏告诉记者,慢性阻塞性肺疾病主要症状为长时间咳嗽、咳痰以及气短,慢阻肺易受气候变化影响,病情加重可使呼吸功能逐渐下降,最终导致呼吸衰竭而危及生命。吸烟、粉尘、化学污染、空气质量下降等都会不同程度地损伤肺部,诱

发慢阻肺。

近来PM2.5屡屡被人们提及,它是指大气中直径小于或等于2.5微米的颗粒物,也称为可入肺颗粒物,直径还不到人的头发丝的1/20。但这种超细的灰尘往往携带病菌,更容易进入到人体的循环系统,导致产生呼吸疾病。随着南京灰霾天气的增加,医院也收治了越来越多的慢阻肺和哮喘等呼吸系统疾病患者。

根据监测,灰霾天气里,早晨的空气质量最差,污染物容易在近地面聚集。这个时候,慢阻肺患者最好不要出门。有晨练习惯的市民最好也要暂停晨练,因为超细灰尘比普通口罩很难预防。如果戴口罩出门,专家推荐至少是16到24层的面纱口罩,该口罩有过滤作用,对保护患者肺部有一定的作用。



看看这两个罕见病例

上腹胀痛,原是罕见双阑尾畸形

快报讯(通讯员 单珊 薛坚 记者 刘峻)一周前,45岁的王先生突然感到上腹部胀痛不适,上午并没在意,到了下午,疼痛窜到了右下腹,还出现畏寒、恶心。他在家人陪同下来到南京市红十字会医院。B超检查未发现右下腹包块,诊断为阑尾炎,随即施行了急诊手术。

在手术过程中,外科主任吴国魁发现该患者盲肠位置偏高,其前壁充血水肿明显,经过小心剥离,发现了位于盲肠前壁有一条索样

的阑尾组织,中段部分已经发黑,手术予以切除。考虑到该患者阑尾位置在盲肠前非常罕见,医生又进行了反复探查,发现盲肠后下方还有一细长的阑尾样组织,直径1厘米,长约12厘米,炎症不明显,一并予以切除。术后经病理证实一条阑尾已化脓坏死,另一条为单纯性炎性改变。

据吴国魁介绍,这种双阑尾畸形发病率仅为万分之八左右,市红十字会医院七年只遇到两例。

皮肤奇痒,竟是米饭过敏

快报讯(通讯员 徐翎翎 记者 刘峻)近几个月,24岁的段小姐一直饱受皮肤湿疹瘙痒的痛苦,却找不到使自己过敏的原因。

昨日,记者在南京市中医院皮肤科门诊见到了段小姐。她脸上零星可以看到几块红斑。段小姐称,自己脸上湿疹还不算严重,可是身上到处都是湿疹又红又肿,还特别痒,而且越抓越痒,好多地方都被抓破了,还会冒出水来。皮肤科主任石红乔拿着检验报告称,段小姐的过敏原是大米。这个结果让病人惊讶不已。“怎么可能啊,我都吃

了二十多年的饭了,怎么可能到现在才过敏!”石红乔解释:对大米过敏的人比较罕见,因为米饭天天吃,没有阻断过敏原,因此不管怎么吃药,还会反复过敏。

吃了二十多年的米饭了,为何这几个月才会出现过敏呢?医生说,那是因为人体的内环境,免疫系统是会改变的。以前不过敏的东西也许有一天就会对它过敏了。目前段小姐全身湿疹情况比较严重,米饭不能再吃了,主食只能改吃其他面食,配合药物治疗,病情很快就会有好转。



夕阳似蛋黄

昨天下午5点,天边的落日圆圆的像个鸡蛋黄,十分漂亮。快报记者 施向辉 摄

海宁皮草 登陆南京

海宁(中国)皮革城厂家 登陆新街口中心大酒店

展销日期:11月18日-11月20日

水貂 皮草 皮衣 尼克服等

全场 1.8-4 折 水貂最低仅售 3280 元

2012 全球,时尚新款,品牌多,品种全,价格和海宁同步!

联系电话:13675132211 15077841377 营业时间:9:00-21:30

地址:南京市中山路75号中心大酒店二楼樱花厅



中国医学科学院皮肤病研究所(医院)

最权威整形专家隆重推出

激光美容解除岁月痕迹

整形美容经典项目:

- 瘢痕及疤痕疙瘩整形
- 脂肪抽吸
- 重睑术
- 除皱
- 眼袋成形术
- 隆鼻
- 提眉术
- 内外眼角开大术
- 隆鼻
- 腋臭根治术
- 瘦脸
- 瘦小腿
- 等多种项目

激光经典项目:

- 光子嫩肤
- 消除各种色素斑、痣
- 各种胎记
- 消除面部红血丝
- 洗眉
- 专业脱毛
- 去纹身
- 洗眼线
- 汗管瘤
- 消除青春痘疤痕印记
- 妊娠纹等

网址: www.pumcderm.net

整形热线:025-85478041(门诊三楼外科) 光子热线:025-85412124(五楼)

地址:南京蒋王庙12号 乘车路线:2路、6路、10路、11路、45路、68路、69路、70路、118路、136路



祛眼袋

全国免费电话:4006-025-101

我们更专业

本院采用国家专利技术,不开刀、不吸脂、不松弛皮肤,快速一次去除眼袋、肿眼泡,同时紧致去皱、清除黑眼圈,适合16-80岁男女,随做随走,不受季节影响,告别反弹、签约服务,保证效果。(修复:吸脂、开刀不成功的眼袋)。

国家专利:已荣获国家专利(认证号:ZL02271795.1)
全国连锁:香港、北京、上海、深圳、广州等城市下设32家分机构
安全精确:不开刀,无痛无痕,数码监控,安全、精确、协调

十五年了,我们专做眼袋! 去眼袋专利证书 专家热线:13952038666

咨询电话 025-85511148 85511159

地址:南京市新街口汉中路8号金鹰国际广场写字楼806(金鹰国际对面)
网址: http://www.91qyd.com