

讲中医、教养生……

其实她是一位生物老师



滕莉是南京第五十四中学的一位生物老师。在学生眼里,她是一位有趣而博学的老师。她不但喜欢自己的专业,而且还长期研究中医。在日常授课中,她会融入中医的理念和技巧,让孩子们领略到中医的博大精深。

让生物课堂活泼起来

滕莉教授的课程是《生物学》和校本课程《生存急救》。在课堂上,如果涉及到医学的知识部分,她就会展开讲一讲中医,既让孩子了解西医的治疗方法,也让孩子理解中医的方法,为孩子提供另一个思路。

比如有一次生物课讲到“心脏”,西方的理解就是人体的五脏就是有形的身体结构,而中国人会说“我心”想,中医里也有“相由心生”的说法,在中医里五脏不止是有形的,而是统一协调的。所以她在课程上,会讲到西医的优势和缺陷,也会解读中医的方法,让孩子对医学有更全面公允的看法。

同时,她也喜欢孩子上课提问质疑。她认为,生物学、医学本来就是自然科学,如果不能敢于向权威提出质疑,就不能真正学好这门学科。

教孩子养生,有一帮孩子“粉丝”

学习中医也让滕莉能够和孩子打成一片,交朋友。她也运用自己研究中医的方法,形成正确的



滕莉老师

作息习惯,帮助孩子养生。

有一次,她上课讲到鼻子出血的问题,向同学们推荐止血的方法,并且顺便提到了中医,讲到在中医里面讲究预防和调养,大家平时可以多吃些藕片、莲子、银耳、百合等,不但可以预防流鼻血,还可以预防口腔溃疡。有位同学听到了,下课就跑过来找她,说

自己口腔溃疡很严重,有没有中医的办法可以解决?她教学生用经络的方式缓解,在学生身上经络穴位敲揉了几下后,学生舌头的疼痛感缓解了很多。

除了孩子外,同事、亲戚哪里有小毛病了,也会让滕莉帮看看,久而久之,她在自己的小圈子里还出了名。

中医悟道让她更理解孩子

中医讲究养生应顺应自然规律,滕莉由此引申,对待孩子,也不能一蹴而就,要尊重自然规律。她认为,十年树木,百年树人,该什么时候就做什么事情,没到那个时候,就不要拔苗助长。比如家长对孩子总有过度的期望值,稍微做不好就责怪,她则认为应该让孩子健康快乐地成长。如果学生上课走神了,或者犯困了,她也不会责备孩子,而是从中医的角度,告诉她正确的作息、饮食习惯,以及如何调养可以让自己更有精神地学习。

而像她这样热爱事业,挖掘中华瑰宝进行校本教学,一心用在孩子身上的老师,在五十四中学不止一位。 快报记者 张曦

精锐教育

专家解析期中考试试卷 拿回失去的分数

期中考试已经过去,同学们接下来要面对的就是期中考试成绩单了。很多同学会认为期中考试成绩只是过去时,来自精锐教育考试研究院的专家老师却认为,期中考试中的每一科试卷都是同学们的无价财富,关键是看学生如何合理有效利用。

支招 学会借鉴成功经验 总结错题更是关键

“学生一定要辩证看待考试成绩,考试是暴露问题的最佳时刻,成绩不理想背后是出现了不该出现的错误,这就是问题的暴露,立即采取措施加以改正,必然会带来学习的提高,那么这次的不理想就是下一次提高成绩的催化剂。”对于期中考试的成绩,精锐教育考试研究院的朱燕秋老师如是表示。

朱燕秋老师表示,期中考试中的每一科试卷都是同学们的无价财富,其中最富价值的就是试卷中的错题。总结错题,在错题中找到自己知识掌握的缺口和不足,有效地查漏补缺才是关键。

朱燕秋老师建议每一个学生都应该准备一本错题本,错题本用来记录试卷中还包括平时练习的

错题,这些错题每一道题都必须参透清楚,保证在下次遇到此类题目时不会再犯同样的错误。

活动 UPC高效学习法 教你科学考后总结

精锐教育UPC高效学习法,个性化辅导,6对1专业服务。

教育顾问通过专业学习力测评,制定个性化考后总结方案;专业学科老师一对一面授学科,分析每一科试卷综合情况,解答学生考后遗留问题;班主任全程学习跟踪,修正不良学习习惯,养成科学有效学习策略;特级名师指点中高考大考重点及应试技巧;优秀陪读老师,帮助学生试卷错题总结和分析;心理督导部辅导专家进行考后心理疏导,更有效增进亲子关系。

特别提醒:本周打进电话的家长可以凭借本版报纸和学生期中考试试卷免费获得期中考试试卷专家分析、期中后学习方案制定以及学习力测评,详情请咨询400-056-7800;南大珠江路学习中心 85578118;龙江学习中心 85550182;奥体万达学习中心 85553978。

1SMART 精锐教育

中国领先的个性化教育品牌

为什么选择精锐

- 品牌——中国领先的个性化教育品牌,由哈佛、北大精英创立
- 师资——千余名精通多门教材且教学经验丰富的硕博团队,教授考试研究,及时掌握中高考考试动态
- 特色——独创UPC“高效学习法”,全面提升学习力,帮助孩子学会自主学习
- 环境——国际一流教学环境,真正符合个性化教育需求的VIP独立书房

1SMART 精锐教育

为什么选择精锐

高效学习力 领先创佳绩

30天迅速提高成绩

360° 剖析期中考试 打造高分策略

本周打进电话,即可获得“期中考试试卷讲评” & “专业学习力免费测评”!

【UPC高效学习法,教你考后如何总结提高】

1. 考后状态调整:如何做好考后知识点总结
2. 真题试卷解析:专家解析名校期中考试试卷

精锐UPC高效学习力特训营 以UPC学习力为导向,增设期中考试试卷讲评、辅导方案个性化设计、纠错总结查漏补缺、学科试题规律分析、同步辅导强化重点、考试心态疏导调节等高效课程,全方位为南京的学子们提供最全面的考后总结战术。详情请电话:400-056-7800,或前往各学习中心咨询。

精锐教育秋季 1对1提分方案

敬请咨询: 400-056-7800
更多详情请登录: www.1smart.org

鼓楼山西路学习中心: 85550878	南大珠江路学习中心: 85578118
城西龙江学习中心: 85550182	城东瑞金路学习中心: 85551518
奥体万达学习中心: 85553978	江宁竹山路学习中心: 85552198
大厂新华路学习中心: 85553778	三山街、迈皋桥等学习中心即将盛大开业

全方位剖析期中考, 打造“零失分率”

期中丢分? 名思帮你找原因!

1. 审题存在问题: 马虎丢分
2. 操作技能存在问题: 习惯丢分
3. 基础知识存在问题: 漏洞丢分
4. 解题思路和方法存在问题: 过程丢分
5. 综合运用知识解决问题的能力不足: 统筹丢分

期末考试, 名思帮你快速提分!

六大特色辅导模式: 一对一学科分析、一对一师资选派、一对一教学、一对一管理、免费陪读、一对一心理辅导。语、数、外、理、化、史、地、政全科辅导, 解决所有问题, 帮你快速提分。

新街口校区: 86872966	瑞金路校区: 86872970
福建路校区: 86872976	龙江校区: 86872967
江宁城中校区: 68891128	江宁岔路口校区: 68891128
江宁科学园校区: 68891128	江宁南方花园校区: 68891128
龙凤花园教学点: 68663325	富丽山庄教学点: 68663682