



专家指点

# 新BB疾病筛查 新手爸妈知道多少?

指导专家:蒋涛  
南京市妇幼保健院新生儿筛查中心主任

## ◆什么是新生儿疾病筛查

新生儿疾病筛查是通过对新生儿的血液进行实验室诊断,以便早期发现某些先天性、遗传性代谢性疾病,通过有效的治疗手段,避免导致患儿智力、体格发育障碍等严重危害的有效方法。

## ◆新生儿疾病筛查针对哪些疾病?

新生儿疾病筛查主要针对在新生儿期可能对孩子的成长发育和智力发育造成严重影响的一类先天性、遗传性代谢性疾病。

由于各个地区各种疾病的发病情况不一样,所筛查的疾病种类也不同。例如,南京地区所筛查的疾病为苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能减低症和先天性肾上腺皮质增生症。

## ◆怎样做新生儿疾病筛查?

在孩子出生开始哺乳72小时后,出生医院负责采集孩子的末梢血制成干血片。为了保证筛查的准确性,加强筛查质量的管理,现在均采用集中检验的方式,即采集的血液样本送往专业的筛查中心进行检测。目前新生儿最常用的是在足跟内侧或外侧缘针刺采集血样。

## ◆孩子出生后看起来很健康,还有必要参加新生儿疾病筛查吗?

有必要,因为即便带有这类缺陷的患儿,大多数在早期可能

没有明显的特异性症状,通常在出生后3-6个月甚至是1岁以后才会出现一些特别明显的临床症状,但那时表明疾病已经达到晚期,孩子的智力和身体器官已经遭到不可逆转的损伤,表现为生长发育迟缓、智力低下、残疾等严重后果,即使治疗也无法挽回,因此,表面上看起来健康的孩子也应该进行筛查。

## ◆这些疾病是不是与遗传有关,家族中从来没出现过这样的孩子,还有必要进行筛查吗?

有必要。通过对已发病患儿进行统计分析后发现,只有少于35%的患儿能追溯到家族遗传史,大于65%的患儿家族中没有出现过这类疾病,一贯健康的家庭也有不少出现这类疾病的患儿,究其原因:一是筛查的某些疾病为隐性遗传代谢病,只有父母将所携带的突变基因都遗传给孩子才会发病;二是与环境因素恶化导致基因突变率升高有关,因此,为了孩子的健康,有必要每个孩子都进行筛查。

## ◆孩子已经出生了,查出有问题又能怎么办?

这类缺陷的患儿在出生时往往没有临床症状,但是由于缺乏某些必要的酶类或其他原因,造成机体代谢紊乱,从而影响孩子的体格和智能发育,对孩子造成严重损害。因此,如果能通过早期筛查,及时给予适当的治疗和控制,就有可能避免患儿智力和身体器官的损害,使其健康成长。

通讯员 钱莹 快报记者 吕珂

## ■延伸连接 产后42天 妈妈也要进行六项“安检”

一.了解子宫复缩的情况,另外还要特别注意是否有产后恶露不断、偶尔会有不定期的反复少量出血等现象。  
二.盆底检查。

三.乳房检查。  
四.剖宫产的新妈妈要做伤口检查。  
五.血压、血糖检查  
六.骨密度测定

巧妈拼厨

## 就着水果吃粗粮 水果薏米杯



## □猪的亲亲

最近减肥效果蛮不错滴,终于将生娃之前的裤子都能穿上了,心里那个美呀!老公很是不通地说,穿不下就去买新的呗,干嘛这样虐待自己,哈哈!谁叫咱胖子不是生在唐朝呢!所以减肥还要继续呀!不过呢,减肥也不能什么都不吃,那肯定会营养不良的,这样可不好!那就来试试这款既美味又健康的水果薏米杯吧!

原料:薏米15克、冰糖5克、梨子1个、红李80克、青提50克、柠檬1片

## ★制作步骤:

- 1.薏米洗净后、用温水浸泡2小时,青提、红李洗净后、用淡盐水浸泡10分钟,然后用纸擦干水分;
- 2.梨子洗净、去皮、切成小块和浸泡好的薏米一起放入干净的锅中,一次性加入适量的水,大火烧开后转小火,煮至薏米熟即可;
- 3.准备一个干净的玻璃杯,依次放入青提、红李、薏米、柠檬片,即可。

## ★亲言巧语

薏米较难煮熟,在煮之前需以温水浸泡2小时,让它充分吸收水分,在吸收了水分后再煮就很容易熟了。薏米对于皮肤,常食可保持皮肤光泽细腻,消除粉刺、雀斑、老年斑、妊娠斑、蝴蝶斑;薏米水用于头发,它具有营养头发、防止脱发,并使头发光滑柔软的作用,爱美的妈妈一定不能错过哦!

## ■门诊情报 中大医院妇产科 一个月检出十例畸形儿

日前,记者从东南大学附属中大医院妇产科了解到,该科产房一个月的时间里一连检出十例畸形儿,呈现小增幅的现象。专家提醒说,进入秋冬季节,准妈妈要特别做好预防和孕检筛查工作。

据该院产房顾晓霞护士长介绍,这十例患儿有4例被三维B超检出心脏畸形,3例唇腭裂,1例在24周时被检出颈部有巨大肿块,还有一例为严重内脏外翻,被检出有问题胎儿的产妇无一例外地终止妊娠,选择引产。还有一位是足月儿,未进行孕期相关检查,出生后才发现为外耳道闭锁。在以上的畸形儿中,医生发现这些畸形患儿与父母亲的年龄、职业、生活习惯和不重视孕期筛查等因素有关。一位产妇的丈夫开装潢公司,还有的父母是油漆工。外耳道闭锁新生儿的母亲年龄为35岁,喜欢熬夜。

该院妇产科胡燕医生指出,近年来随着环境污染的加剧和各种病毒细菌的滋生演变,加上高龄产妇的增多,竞争压力的增大,母体的孕育环境也受到严重的威胁。畸形儿的比例呈现逐年增加的态势。特别是马上进入秋冬季节的

转换期,天气变化快,在怀孕最初3个月,特别是怀孕3-8周,极易遭到病毒感染,而发生各种畸形。医生强调指出要做好三方面工作。首先在怀孕前要做好积极准备。注意健康饮食的摄入,起居规律,戒烟戒酒,不要熬夜,避开装修污染,减少与猫狗宠物和各种有害刺激环境的接触。增加体育锻炼,减少感冒。其次在怀孕前三个月,往往是胚胎形成的关键期。要补充多种维生素,特别是叶酸的摄入。

秋冬季节,天气变化时,尽量少到人多的地方,避免感冒。不要接触宠物以及洗发剂、染发剂等化学试剂,减少上电脑和打手机的频率。最后要严格做好围产期的筛查,通过无创手段做好基础筛查工作。同时做好早中期系统B超结构畸形的筛查。目前的三维B超筛查手段对于体表畸形的胎儿检出率较高,孕妇要做好孕前、中、后期的各项筛查工作,即便会有一些B超检不出的畸形儿往往可以通过后天的治疗进行修复,在一定的范围内可以减少畸形儿的发生率。

通讯员 杜恩 程守勤  
快报记者 吕珂

## 育儿技巧

# 秋季婴幼儿常见病

## ●秋季腹泻

### 症状:

腹泻频繁,大便呈洗米水样或蛋花汤样,少数宝宝腹泻甚至可持续20多天。同时孩子还可能有吐奶、腹胀、发热、烦躁不安、精神不佳、睡眠不安稳等表现。

### 如何避免秋季腹泻呢?

1.不要带宝宝到人多的公共场所去,避免接触患腹泻的孩子。

## ●秋季上火

### 症状:

1.口舌生疮、咽喉肿痛、大便秘结。  
2.脸蛋发红、手心和脚心发热、口臭、舌苔厚腻、鼻子爱出血、小便赤黄、喜冷怕热。

### 如何应对秋季上火呢?

1.中药天冬、麦冬、玄参、大黄、黄连、黄柏、连翘、金银花、大青叶都具有降火

2.保持良好宝宝使用的玩具、能够触摸到的家具,都要勤用清水冲洗,吃东西前一定要洗手;爸爸妈妈在喂宝宝吃奶或吃饭前,也一定要有效洗手。

3.不吃生、冷食。吃现成的熟食时,一定要注意出厂日期、品种质量,外售熟食最好不要吃。

4.冷热要均匀,预防感冒,使宝宝能够抵御轮状病毒的侵袭。

之功效。

2.不要吃热性水果和佐料。荔枝、橘子、菠萝、桂圆、石榴等属于热性水果,吃多了会生火;葱、姜、蒜、酒、辣椒、胡椒、花椒都属于上火的佐料。

3.牛奶喝多了也容易上火,所以喝配方奶的宝宝常常发生便秘,妈妈可选用专门针对宝宝食火便秘的奶伴侣。

## ●秋季咳嗽

### 症状:

咽部发痒,干咳无痰;白天咳嗽症状很轻,孩子嬉闹如常,但一到夜间及早晨醒来咳嗽很重;吃止咳露效果不明显,有时甚至会持续半个月之久。

### 如何应对秋季咳嗽呢?

1.及时增减衣被。秋季气候昼夜温差大,应根据当天的气温给孩子增减衣服;孩子玩闹出汗较多时,要及时更换干爽衣服;晚上温度低时,给孩子盖好被子,避免孩子因着凉引起感冒咳嗽。

2.保持居室空气新鲜。经常开窗透气,避免房间里充斥着油烟及烟味,因为烟味会刺激宝宝,加重咳嗽。

3.加强宝宝的锻炼。

4.注意饮食调节。

5.保证充足睡眠。睡眠时,全身肌肉松弛,对外界刺激反应降低,心跳、呼吸、排泄等活动减少,有利于各种器官机能恢复及疾病的康复。



2250号郭昊宇