



南京国象美女沈阳

谐星小沈阳是这样介绍自己的:“沈是沈阳的沈,阳是沈阳的阳……”
在中国女子国际象棋界,也有一个人见人爱的“小沈阳”。本次智运会的国象女子快棋赛,南京姑娘沈阳以黑马之姿,一路杀入决赛,完成“不可能完成的任务”,为江苏省代表队收获了首枚智运会金牌。目前,她正在女子团体赛中奋战,希望帮助江苏队再拿一枚金牌。昨天,沈阳接受了快报记者的独家专访。

我是小沈阳,我来自南京

快报独家专访智运会江苏代表团首金得主

夺冠法宝 一件绿色“幸运衫”

“真可惜,今天这盘棋最终和了。”昨天,本届智运会国际象棋女子团体赛赛后第一时间,沈阳接受了快报记者的独家采访。“不过现在是预选赛,只要进前四就行。”目前,江苏队暂列第二,很有希望晋级淘汰赛。

在昨天江苏队和重庆队的比赛中,智运会新科女子快棋赛冠军沈阳正襟危坐,一丝不苟。她身上穿的,还是那件从夺冠的“幸运衫”。12日的决赛中,这位

1989年出生的姑娘也是穿着绿色的休闲西服出战,优雅而时尚。沈阳透露:“这件衣服其实是江苏棋院钱敏卫书记的,自己穿的风衣太厚了,不适合比赛,钱书记就把这衣服让她穿。这件是幸运衫!”沈阳笑着说。

幸运衫只是一个缩影,本次智运会,沈阳直言,自己颇受照顾。立下战功的她在整个比赛过程中,一直被众人包围着。“江苏省体育局非常重视智运会,我们

书记钱敏卫把我的外套借给我了,还帮我找来游泳队的专业按摩师给我按摩肩颈放松,国家队教练徐俊老师一直陪着我,队友郭琦、谷笑冰帮我准备棋,唐建明老师帮我抽签,江苏棋院院长邵震中还来督战……”沈阳一口气说出了这几天自己受到的优待。这些优待还真起了作用,在女子个人赛战罢,江苏队沈阳最终力压群芳夺得冠军,这也是江苏在本届智运会中获得的的首枚金牌。

链接 “袖珍姑娘”拿金牌



18岁的左文静(中)夺冠

昨日,湖北武汉棋手左文静以七战五胜二和夺得第二届智运会象棋青年组女子个人赛冠军,这是她本届比赛第二枚金牌。然而,当左文静站上颁奖台上,人们无不投来诧异的目光:“那个小孩是冠军?”

左文静不是小孩,但18岁的冠军左文静身高居然不到1米3,面目看上去也像个七八岁的孩子,坐在棋桌上比其他棋手低半个头,下棋的时候她坐在椅子上双脚不能着地。原来,在3岁的时候,左文静被查出患有先天性软骨发育不良症,家人很是着急,这样的一个小孩子以后生活、工作怎么办呢?为了不让左文静有自卑感,也希望

小文静有一技之长,文静的父母请人教她学琴、学画、学笛子,但小文静都不太“感冒”。

忧愁之中,左文静的家人发现了小文静在象棋方面的超强天赋,8岁时看过一盘棋后就能摆出象棋的开局,这令左文静的家人惊喜万分。11岁时父亲左晓峰辞去淄博市兽药厂厂长职务,一家人来到了湖北武汉拜师学艺,第二年被柳大华选入湖北队,接受最正规的训练。

接下来,左文静还将参加象棋团体比赛,“希望能有好的发挥,不给自己留下遗憾!”左文静说道。快报记者 唐浩杰

黑马夺冠 预赛险些被淘汰

能够最终夺得冠军,沈阳自己也没有想到。

金牌是耀眼的,但整个过程走来并不是那么容易,面对众多好手的竞争,身上背负着这么多的期盼。按理说,沈阳背负了很大的压力,但直到沈阳从预选赛中脱颖而出,了解的人都知道沈阳这块金牌,是“白捡的”,因为她险些没能从预赛晋级。“我是预赛最后靠小分才晋级半决赛的,

徐俊老师跟我说:‘你是靠小分上来的,还有什么压力,就当这个参赛资格是白来的。’然后我就没有什么压力了。”沈阳说。

颁奖仪式在离赛场不远的另外一个馆内进行,徐俊陪着爱徒去领奖,当沈阳要上台时,他替她拿着书包和衣物,在台下看着她微笑,眼里满是欣赏和骄傲,看起来更像是一个父亲。

至此,收获已经囊括了国内

三大个人赛的冠军:2009年的全国个人赛冠军,2010年体育大会的冠军,2011年智运会快棋冠军,成就了一个“小满贯”。“感谢我的教练和家人,希望自己再接再厉。”沈阳说。

沈阳目前是北京大学一名大二学生,但因为比赛任务,她每年最多只能回南京一次,也落下好多课了。“真想回家看看。”沈阳说。快报记者 唐浩杰

央视揭秘神奇记忆术

研究证明:通过训练的大脑,2天可记住1000个英语单词 家长可拨打电话免费订票,与世界记忆大师教练进行面对面交流

5月19日中央十套《百科探秘》栏目播出的《记忆大师的秘密》节目引起观众的巨大反响,几位世界记忆大师应邀到节目现场展示了他们惊人的记忆能力,当场揭开神奇记忆术的神奇面纱,他们只想通过此举告诉世人——天才是可以培养的。



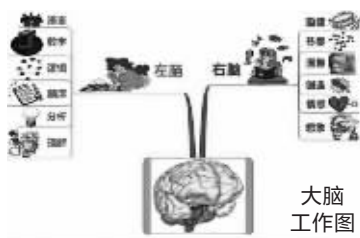
世界脑力锦标赛选手接受CCTV-10《百科探秘》专访

2010年的春节联欢晚会上,一个7岁的小女孩表演了让所有观众都惊讶不已的节目——“背诵百家姓”。很多人把这个小女孩称为“记忆神童”。其实,小女孩用的科学记忆法,早在2005年已被引进国内,作为先进的教育方法被很多同学应用到了学习上。该方法能够充分调动大脑内外感应职能,通过训练能有效提高成绩。新周知教育正是针对中国孩子学习问题,引进上述先进的科学记忆法,推出了一系列权威脑力教育课程,并将举办专门针对青少年在学的小学、初中、高中课

本进行授课内容设置的脑力训练班。旨在使我们青少年学生掌握科学、高效、实用的学习方法和思考模式,提升孩子学习力、记忆力,让孩子凭借最权威的科学研究方法自信迎接“开卷考试”时代的到来。掌握学习这种科学记忆方法后学生可做到5分钟记忆一篇600字的演讲稿;3小时记忆初三政治、历史任意一册书的重难点知识;1天记忆70首古诗;2天记忆一学期的英语单词;1周记完高中三年语文基础知识;1个月倒背如流新概念英语2册;掌握历史、政治、

地理、生物等学科重难点知识及题型应试技巧!让学生做到轻松、快乐、高效地学习。近期,世界记忆大师教练讲师团的老师们将在南京举行观摩会,家长可拨打025-66920296 84710505咨询参加免费观摩会,参与者将现场见证孩子现学现用的神奇记忆术。由于新周知教育机构举办的观摩会经常出现一票难求的情况,机构负责人建议家长可通过电话预约领取门票。现场通过测试的孩子,有机会参加在南京举办的快速记忆学习班。

科普链接 大脑工作原理



美国生物学家罗杰·斯佩里博士证实了“左右脑分工理论”。

在现实生活中大多数人更善于使用自己的左脑,以逻辑思维为主,很少人能够做到左右脑协调使用,而右脑的储存量是左脑的一百万倍,提升右脑的使用率,就能爆发无限的潜能和创造力。

孩子面临的升学压力大,如何提高学习能力和思维方法,让大脑更有效地工作,是我们家长更该多思考的问题。

温馨提示 有以下问题的同学需要记忆训练

- 丢三落四 常会忘记老师布置了哪些作业,经常将要带的课本、文具、作业本遗忘在家里。
- 鬼画桃符 因为跟不上节奏,而不做课堂笔记,或者笔记做得惨不忍睹。
- 反反复复 记不住文言文,畏惧背诵课文,或者一篇课文反反复复两三个小时背不下来。

- 背了就忘 英语单词、名词解释有时家长都记住了,孩子还是搞不定。
- 效率低下 一天到晚很忙,不知道忙些什么,但成绩还是不好。
- 临时抱佛脚 小考小紧张、大考大紧张。畏惧考试,临战突击。
- 不会自我总结 成绩出来了,不能从根本上反省成绩为什么不好。

免费观摩 抢票从速

时间:11月19日(周六)下午1:30

观摩会地点:南京市玄武区锁金五村16号润锦商务酒店5楼第一报告厅(南京林业大学里面林科院林化所内)

- ◆ 体验课内容概要:1.现场传授快速记忆的方法并指导学生如何运用到学习当中,例如快速记忆英语单词、中文信息等。2.现场一对一辅导,短时间发现孩子惊人潜力,用事实和效果说话。3.现场传授脑力潜能开发诀窍,脑力开发专家现场接受咨询。4.免费为孩子进行脑力测验,和脑力开发专家面对面交流。
- ◆ 报名程序:1.电话预定观摩会入场券(家庭亲子套票,需家长陪同孩子一起入场) 2.于指定领票点领取观摩会入场券(仅设100个家庭席位,领票时需缴50元座位押金,观摩会入场前凭票退还) 3.凭票免费参加观摩会 4.测试合格者有机会参加新周知教育在南京举办的快速记忆学习班。



承办单位:新周知教育集团
协办单位:新加坡 Nuture Craft 教育集团

领票热线:025-66920296 84710505 领票点:中山北路95号江苏议事园大厦1916室